

尿検査

主に、尿蛋白、尿糖、尿沈渣(にょうちんさ)、尿潜血、尿比重について調べます。

尿蛋白

検査の内容

尿中のたんぱく質の量を調べます。

検査でわかること

血液は腎臓の中の不要物だけがろ過され、尿中に排泄されます。正常であれば血液中の蛋白は腎臓ですべて再吸収されます。

腎機能が低下すると体にとって必要な蛋白が腎臓からもれ出てきます。

| 基準値 | 要注意 | 異常 |
|-------|--------|--------|
| 陰性(-) | (+)(±) | (2+以上) |

尿糖

検査の内容

尿中の糖分を調べる検査です。

検査でわかること

血液中の糖濃度がある値（おおよそで 160~180mg/dL）を超えると再吸収しきれなくなり尿中に糖が漏れ出てきます。

糖尿病、甲状腺機能亢進症や腎性糖尿などで陽性となります。

腎臓糖尿とは血糖値が高くないても、尿糖が陽性になる病態で問題ありません。

| 基準値 | 要注意 | 異常 |
|-------|-----|-----|
| 陰性(-) | (±) | (+) |

尿沈渣

検査の内容

尿を遠心分離器にかけてできた沈殿物を調べます。

検査でわかること

尿中に存在する物質の凝集が尿沈渣です。さまざまな物質があり、その種類によってどのような疾患に由来する物であるかを判断します。

尿潜血

検査の内容

尿に血液が混じっていないかを調べます。

試験紙に浸して反応をみます。

検査でわかること

試験紙に反応があれば、尿の通り道のどこかに出血源があります。

尿路結石、膀胱炎、糸球体腎炎などで陽性となります。

女性では病気なくとも陽性になる率が高めです。

| 基準値 | 要注意 | 異常 |
|-------|--------|--------|
| 陰性(-) | (+)(±) | (2+以上) |

比重

検査の内容

蒸留水に対する尿の比重を調べます。尿の中には、さまざまな物質が含まれているため、普通の水に比べて比重が高くなります。この比重の変化を調べることで腎機能の異常などを発見することができます。

腎臓は体内の状況に応じて、腎臓内で水分を再吸収して体内に戻したり、逆に多く排泄させたりします。しかし、これらの働きが障害されたり、体内水分を調節するホルモンの異常により、尿比重は異常値を示します。

検査でわかること

尿比重が高い場合は**糖尿病、脱水症**など、
低い場合は**腎不全、尿崩症**など尿を濃縮する機能の低下が疑われます。