# 日本人間ドック学会ニュースレター

Vol.5 March 2020

JSND News Letter - Japan Society of Ningen Dock -

「りんごの花咲く頃」作：宮下 正弘（日本人間ドック学会前副理事長 社会福祉法人賛成福祉会 介護老人保健施設 山盛苑）

## CONTETS

・国際ヘルスケア拠点構築促進事業のための北京訪問

・高齢人間ドック受診者指導の手引き 発刊

・「7月12日は人間ドックの日」ロゴマーク公募

・「人間ドック」英語表記

・委員会紹介②（編集委員会）

### 第61回日本人間ドック学会学術大会

会期：2020年11月26日（木）・27日（金）
会場：パシフィコ横浜
学術大会長：荒瀬 康司（虎の門病院付属健康管理センター・画像診断センター 統括センター長）

### 第27回国際健診学会／第4回国際人間ドック会議

大会長：篠原 幸人（日本人間ドック学会理事長 東海大学名誉教授）

演題登録：2020年3月16日（月）～5月18日（月） 募集中
事前参加登録：2020年6月1日（月）～10月23日（金）

公益社団法人 日本人間ドック学会

Beijing

# 国際ヘルスケア拠点構築促進事業のための北京訪問［2019年11月］

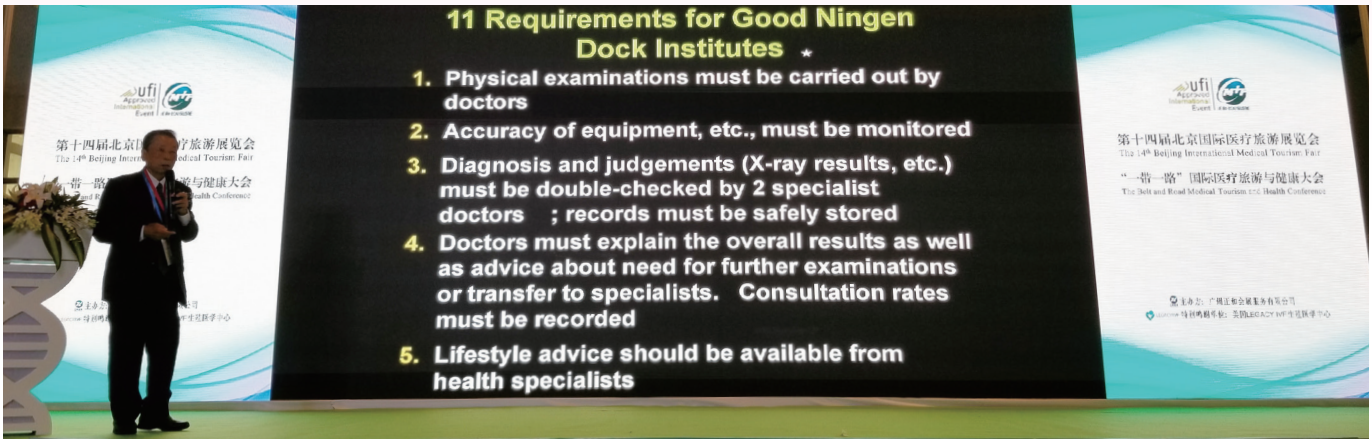
▲Hao代表と篠原理事長

中国では、健康意識の高まりと健診サービス市場の拡大に伴い、健診の品質の確保が大きな課題となっており、日本の人間ドックのノウハウに大きな関心が寄せられています。

2019年11月、日中医療連携事業の一環として、経済産業省および一般社団法人Medical Excellence Japanの要請により、篠原理事長が北京を訪問しました。

訪中初日には、中国非公立医療機関協会(中国政府の認可のもと中国の民間病院を管理監督する非営利組織)のHao Deming代表、同協会健診分会のYu Rong代表との会談が行われ、日本からは在中日本国大使館や経済産業省も参加しました。篠原理事長は、人間ドック・健診のポイントは、例え異常が検出されないケースでも、生活指導と検査後のフォローおよび定期的な受診を行うことであると説明したうえで、最終目標は中国の国民が中国国内で良質な健診を受けられることが望ましいと意見を述べ、その為の協力は惜しまないことを強調しました。

翌日は、展示会『Beijing International Medical Tourism Fair』にて、公開講演「What is Japanese-Style Comprehensive Health Checkup System (Ningen Dock) ?」を行い、発症予防・早期発見のための日本の人間ドック健診の実情を紹介しました。展示会は来場者16,000人を超え、35の国や地域から出展があるなど盛会に終わりました。




▲篠原理事長による講演

## 高齢人間ドック受診者 指導の手引き 発刊

日本人間ドック学会では、2018年度より「高齢受診者に対する人間ドック健診のあり方委員会」を設置、超高齢社会における人間ドック健診について検討を始めました。

このたび、第一弾として「高齢人間ドック受診者 指導の手引き」を作成しました。人間ドックを受診した約200万人を対象とする大規模データベースから、性・年齢階級別の平均値や標準偏差を示すことで、「年齢相応」の参考にしていただきたいと思います。

また、日本老年医学会はじめ関連学会のガイドライン等も参考にして、高齢者に対する助言のヒントも掲載しております。結果説明、保健指導の際の参考にしてください。

手引きは今月号の学会誌 34巻5号に同封しております。また、巻頭言でも手引きについて触れておりますので、ぜひご覧ください。

### 高齢受診者に対する人間ドック健診のあり方委員会

**2018-2019年度 委員会メンバー**

| | |
|---|---|
| 委員長 | 津下 一代 |
| 副委員長 | 岩男 泰 |
| 委員 | 荒井 秀典 |
| | 小柴 賢洋 |
| | 森山 優 |
| | 佐竹 昭介 |
| 担当理事長 | 篠原 幸人 |

目次

●はじめに
❶身長 ❷体重
❸BMI、ウエスト周囲長（腹囲）
❹血圧 ❺聴力
❻アルブミン ❼eGFR、クレアチニン
❽血中脂質検査 ❾空腹時血糖、HbA1c
❿血色素量（ヘモグロビン）
●後期高齢者の質問票について

# 「7月12日は人間ドックの日」ロゴマーク公募

1954年（昭和29年）7月12日に日本で最初の組織的な人間ドックが行われたことから、当学会では7月12日を「人間ドックの日」として、正式に制定しました。

これを記念し、人間ドック受診の啓発と、より多くの方に「人間ドックの日」を知ってもらうことを目的として、「人間ドックの日」ロゴマークの募集を行いました（募集はすでに終了しています）。

プロアマ問わずたくさんの方からご応募いただき、応募総数は実に612点に上りました。ご応募いただいた皆様、ならびに告知にご協力いただいた施設の皆様に感謝を申し上げます。

最優秀賞の選定は広報委員会にて行い、3月末頃にホームページ等で公表予定です。

記念日登録証
公益社団法人
日本人間ドック学会 殿
名称　人間ドックの日
日付　7月12日
上記の記念日を正式登録する
2019年5月31日
一般社団法人 日本記念日協会
代表理事 加瀬清志

# 「人間ドック」英語表記

以前より基本問題検討委員会などで審議されていた「人間ドック」の英語表記が、Comprehensive Health Checkup System（Ningen Dock）として、先日2020年3月19日に行われた理事会にて承認されました。

会員の皆様におかれましては、英論文や海外での講演発表などでこの名称を使用していただけますようお願いいたします。

なお、日本人間ドック学会の英語名称は従来のままの「Japan Society of Ningen Dock」です。

学会委託研究費を用いた研究の英語表記は「Research grant commissioned by Japan Society of Ningen Dock」となります。

## 英語表記

**人間ドック**
**Comprehensive Health Checkup System（Ningen Dock）**

公益社団法人日本人間ドック学会（従来と変わらず）
**Japan Society of Ningen Dock**

日本人間ドック学会委託研究費を用いた研究
**Research grant commissioned by Japan Society of Ningen Dock**

ドック学会
委員会紹介
2

## 2018-2019年度 委員会メンバー

| | |
|---|---|
| 委員長 | 荒瀬 康司 |
| 副委員長 | 井上 和彦（和文） |
| | 丹羽 利充（英文） |
| 委員 | 新　智文 |
| | 加藤 智弘 |
| | 鏑木 淳一 |
| | 小林 伸行 |
| | 小松 淳子 |
| | 笹森　斉 |
| | 原　茂子 |
| | 福井 敏樹 |
| | 武藤 繁貴 |
| | 村田 雅彦 |

# 編集委員会

**―委員会の活動内容を教えてください。**

学会誌『人間ドック』と英文誌『Ningen Dock International』を発刊するための統括、運営を行っています。主に投稿論文の査読に関する業務、掲載の採否決定、また発刊月には編集委員会を開催し、よりよい学会誌となるよう様々な意見をもとに検討しています。

年間を通じて優秀な論文を和・英文誌から選出し、学術大会にて優秀論文賞として表彰も行っています。

学会誌は1986年に『健康医学』として創刊されました。その後、第20巻（2006年）より名称を『人間ドック』に変更し、抄録号も含めると今回の第34巻5号で143冊目の発刊となります。

英文誌は学会誌の第19巻6号としてスタートし、間に和文誌との合同掲載がありましたが、2014年より『Ningen Dock International』として再び独立した冊子となり、今回の発刊がVol.7となります。

**―学会誌の特徴はなんですか。**

人間ドックは様々な検査を行うため、各検査の診断に関することから組織経営や受診者サービスなど、幅広い分野の論文が投稿されます。事務職や保健師、看護師、技師など医師以外の方からの投稿が多いのも特徴です。

そのため論文の査読には、幅広く深い知識に基づいた適切・公平な採否判断が求められます。査読者が少ない領域の論文の場合、査読者選定に苦労することがあります。このたび社員になられた皆様には、ぜひ積極的に査読にご協力いただけますようお願いいたします。

また一連の作業を所定期間内に完了するため、毎日必ず何本かの論文の編集業務が同時に進行しています。査読者の皆様および編集業務に携わる委員の皆様にあらためて感謝を申し上げます。

**―今後の課題を教えてください。**

昨今の学会誌はオンライン化が進んでおり、以前ドック学会でも個人会員の皆様に学会誌電子化のアンケートを行いました。電子化を希望する声が多い一方で、紙媒体を強く希望するご意見もあります。多様な会員の皆様にとって利便性がよく、質の高い学会誌となるように、編集委員会では引き続き検討していきます。

編集委員長へのインタビューをもとに文章を再構成しています。

# 2020年度 研修会等スケジュール

## 人間ドック健診認定医・専門医

〈参加資格、申込方法等はホームページまたは学会誌をご覧ください。〉

### 第2回人間ドック健診専門医研修会（神戸）（第55回人間ドック健診認定医・専門医研修会）

- 日　時：2020年8月29日（土）12:20〜15:45
- 会　場：神戸国際会議場
- 定　員：680名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：2020年6月1日（月）より

### 第3回人間ドック健診専門医研修会（横浜）（第56回人間ドック健診認定医・専門医研修会）

- 日　時：2020年11月28日（土）9:20〜12:45
- 会　場：パシフィコ横浜
- 定　員：1000名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：2020年9月1日（火）より

### 第5回人間ドック健診専門医研修会（東京）（第57回人間ドック健診認定医・専門医研修会）

- 日　時：2021年3月7日（日）
- 会　場：東京ビッグサイト
- 定　員：900名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：2021年1月上旬より

※第1回・4回人間ドック健診専門医研修会は、日本総合健診医学会主催の研修会となり、専門医のみが参加対象となりますのでご注意ください。

### 2020年度人間ドック健診専門医 認定試験

- 日　時：2020年10月18日（日）13:00〜15:00
- 会　場：品川フロントビル（東京）
- 受験対象者：専門医受験条件を満たす者（受験条件は専門医ホームページをご確認ください）
- 試験内容：100問：マークシート方式による筆記試験（100分間）
- 受験申込期間：2020年7月1日（水）〜8月3日（月）必着

## 人間ドック健診情報管理指導士（人間ドックアドバイザー）

〈申込方法等はホームページをご覧ください。〉

参加資格：【認定対象者】医師、保健師、管理栄養士　【修了対象者】看護師、健康運動指導士

### 第35回人間ドック健診情報管理指導士研修会

- 日　時：2020年6月5日（金）〜6月6日（土）
- 会　場：大崎ブライトコアホール（東京）
- 定　員：250名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：2020年4月1日（水）より

### 第36回人間ドック健診情報管理指導士研修会

- 日　時：2021年1月22日（金）〜1月23日（土）
- 会　場：大崎ブライトコアホール（予定）
- 定　員：250名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：2020年10月1日（木）より

## 遺伝学的検査アドバイザー

〈申込方法等はホームページをご覧ください。〉

資格認定対象者：医師、保健師、看護師、放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師
※上記以外の職種は修了対象となります。

### 第3回遺伝学的検査アドバイザー研修会

- 日　時：第61回学術大会（横浜）内で開催予定
- 会　場：パシフィコ横浜
- 定　員：400名（定員になり次第、受付終了）
- 申込開始：未定　※申込開始時期、申込方法はホームページにてお知らせします。

## 年会費の納入について

**2020年度の年会費請求書を4月中に発送予定です。**

### 会員情報の変更をお忘れなく

会員情報の変更はお済みでしょうか。**移動やお引越しなどで所属先、ご自宅住所が変更になりましたら、事務局までお知らせください。**申請変更届は学会誌の巻末、またはホームページの「各種手続き」をご覧ください。

## 日本人間ドック学会 会員数

（2020年2月現在）

- A会員（医師）5904人
- B会員（医師以外）424人
- C会員（施設会員）1718施設
- S会員（賛助会員）33施設

## 機能評価と認定施設を紹介するサイト

e（イー）人間ドック

〜いい人間ドックを選ぼう〜

https://www.e-ningendock.jp/　いい人間ドック　検索

発行元・お問合せ

公益社団法人 日本人間ドック学会

〒102-0075 東京都千代田区三番町9-15 ホスピタルプラザビル1階
TEL.03-3265-0079　FAX.03-3265-0083　E-mail：info@ningen-dock.jp