

健診看護職のための

高齢者の運動指導

前回大阪で実施し、大変好評でしたので、
今回は東京にて実施します。奮ってご参加ください！！

- ◆講演＋実技（中田由夫教授 筑波大学体育系）
- ◆グループワーク（情報交換）

高齢者への運動指導、困っていませんか？
明日からの保健指導に生かせる、実践力UP研修です。

開催日時：2026年3月13日（金）
14時～17時

会 場：AP東京八重洲
（東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル）

参加費用：5,000円（当学会会員）
7,000円（非会員）

人 数：100名（先着順）



QRコードまたは当学会ホームページより
お申込みください。

主催：公益社団法人 日本人間ドック・予防医療学会
健診保健師・看護師の育成に関する委員会

