

血圧

血圧測定です。

検査の内容

血圧は通常、上腕で測定します。

心臓が最大に収縮して血液が動脈に押し出されたときに血管壁にかかる圧力を収縮期血圧といいます。一方、心臓が拡張して、血管壁に戻ってきた血液を貯めこんでいるときに血管壁にかかる圧力を拡張期血圧といいます。

検査当日の注意

前日の寝不足や測定時の緊張により値が上昇します。

検査当日の注意

心臓のポンプ機能や血管の状態が正常かどうかわかります。

		基準範囲*	要注意	異常
血圧	収縮期血圧	129 以下	130～159	160 以上
	拡張期血圧	84 以下	85～99	100 以上

(単位 mm Hg ミリメートルマーキュリー)

* 将来、脳・心血管疾患発症しうる可能性を考慮した基準範囲