

2017年より日本人間ドック学会施設会員（C会員）の皆様に向けて健診受診者数などの実態調査を実施させていただきました。

その一部は学術大会等で公表させていただきましたが、今回その後の調査集計をホームページ上に載せさせていただきました。

施設会員数は2021年2月25日現在1,727であり年々増加しています。この調査を通じて、会員施設では人間ドックをはじめ様々な健診（検診）が行われており、その規模も形態も多様であることが浮かび上がってきました。またその施設を支えるスタッフの数や役割についても施設ごと異なる実態が明らかとなりました。

これらの調査などを通じ、個々の健診施設が地域性など置かれた環境の中でいくつもの工夫をされていることが見て取れます。そして標準化すべきものがある一方、すべての会員施設が十分に対応できない環境にあることも容易に想像されます。

そのような中において一律に調査することは会員施設のご負担にもなりかねないと考えました。そこで当委員会ではこの3年間の経験から調査方法そのものを見直し、今後の活動が皆様方のお役に立てるものに発展させるべきと考えました。

今後とも当委員会あるいは日本人間ドック学会の他委員会等からの調査等にご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

人間ドック健診施設実態調査委員会

2021年3月吉日

平成29年度(2017年度)実態調査

●データ登録期間：2019年2月28日～2019年5月15日

●施設会員1706施設対象

●回答施設数：976施設〔提出率：57.2%〕

I. 施設概要

I-1. 施設概要

回答施設数	976
-------	-----

人間ドック学会個人会員(管理者:施設長の個人会員情報)

	回答数	%
会員	612	62.7
非会員	312	32.0
無回答	52	5.3

	回答数	%		回答数	%
北海道	27	2.8	滋賀県	10	1.0
青森県	7	0.7	京都府	23	2.4
岩手県	8	0.8	大阪府	71	7.3
宮城県	14	1.4	兵庫県	34	3.5
秋田県	9	0.9	奈良県	10	1.0
山形県	6	0.6	和歌山県	3	0.3
福島県	15	1.5	鳥取県	3	0.3
茨城県	20	2.0	島根県	7	0.7
栃木県	18	1.8	岡山県	25	2.6
群馬県	23	2.4	広島県	29	3.0
埼玉県	34	3.5	山口県	13	1.3
千葉県	46	4.7	徳島県	4	0.4
東京都	132	13.5	香川県	9	0.9
神奈川県	56	5.7	愛媛県	13	1.3
新潟県	21	2.2	高知県	6	0.6
山梨県	9	0.9	福岡県	51	5.2
長野県	23	2.4	佐賀県	4	0.4
富山県	8	0.8	長崎県	7	0.7
石川県	11	1.1	熊本県	15	1.5
福井県	9	0.9	大分県	7	0.7
岐阜県	18	1.8	宮崎県	3	0.3
静岡県	31	3.2	鹿児島県	11	1.1
愛知県	53	5.4	沖縄県	12	1.2
三重県	8	0.8	無回答	0	—

人間ドック学会 機能評価認定

回答施設数

976

	回答数	%
取得済	293	30.0
施設数	683	70.0

人間ドック健診の形式(複数回答可)

	回答数	%
一日ドック	920	94.3
二日ドック(三日以上含む)	424	43.4
有回答	925	94.8
無回答	51	5.2

併設施設

	回答数	%
1) 併設施設なし(単独)	186	19.1
2) 病院併設	574	58.8
3) 診療所/クリニック併設	202	20.7
無回答	14	1.4

貴施設では人間ドック健診を行っていますか(複数回答可)

	回答数	%
① 人間ドック学会が定める基本検査項目表に準じた人間ドック健診を行っている	852	87.3
② 結果説明および事後指導を行わない人間ドックの実施をしている	169	17.3
③ ①②以外の健診(特定健診、協会けんぽ健診や企業健診)の実施	602	61.7
④ 人間ドック健診・健診業務のどちらも行っていない	10	1.0
無回答	3	0.3

貴施設ではどのような判定区分を用いていますか

	回答数	%
人間ドック学会判定区分(別紙1※)に概ね準拠(A区分は自施設など)	757	77.6
人間ドック学会判定区分を一部準拠	148	15.2
独自の判定区分	45	4.6
他団体の判定区分	14	1.4
無回答	12	1.2

I-2. 職種別職員数 (注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

人間ドック業務の従事者数

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
医師	2.44	4.79	8.66
保健師 ※3	2.82	0.45	0.94
看護師・准看護師	4.34	2.71	4.62
診療放射線技師	3.55	5.52	2.26
臨床検査技師・視能訓練士	4.69	6.13	3.58
管理栄養士	0.95	1.33	0.64
事務職員	16.13	2.50	5.26
総合計	25.35	14.43	15.97

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所 兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 保健師：保健師資格を有する看護師は、保健師数としてカウントする。

I-3. 認定資格(医師)(注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
人間ドック認定医	1.12	0.65	0.78
人間ドック健診専門医	0.89	0.43	0.60
人間ドック健診指導医	0.67	0.32	0.35
人間ドック健診情報管理指導士(人間ドックアドバイザー) ※3 医師のみ	0.61	0.21	0.26
日医認定健康スポーツ医 ※4	0.29	0.12	0.13

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー)：日本人間ドック学会に認定する人間ドック健診情報管理指導士を指す。

※4 定められた講習会を受講修了した者に対して日本医師会が認定する資格をさす。

I-4. 認定資格(医師以外)(注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー) ※3 保健師・管理栄養士	1.46	0.38	0.14
人間ドック健診情報管理指導士修了者(人間ドックアドバイザー) 保健師・管理栄養士以外	0.29	0.06	0.03
健康運動指導士 ※4	0.45	0.13	0.09

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー)：日本人間ドック学会に認定する人間ドック健診情報管理指導士を指す。

※4 健康・体力づくり事業財団が認定するものをさす。

I-5. 受診者数

種別	利用者数	受診者数【全体】		
		男性	女性	総計
一日ドック ※1	総数	2,120,787	1,481,235	3,602,022
	健保組合員数(総数より再掲)	1,389,162	942,363	2,331,525
	特定健診同時実施者(総数内の対象数) ※3	1,475,458	1,017,642	2,493,100
二日ドック ※2	総数	94,266	38,088	132,354
	健保組合員数(総数より再掲)	44,135	17,533	61,668
	特定健診同時実施者(総数内の対象数) ※3	65,005	23,080	88,085
合 計		2,215,053	1,519,323	3,734,376
生活習慣病健診 ※4	自施設内	1,548,806	975,773	2,524,579
	巡回	725,203	342,055	1,067,258
単独事業主健診	自施設内	1,974,308	1,735,845	3,710,153
	巡回	3,367,984	2,076,774	5,444,758
単独特定健診	自施設内	162,270	356,573	518,843
	巡回	442,126	555,262	997,388
単独対策型がん検診	肺がん	762,542	876,360	1,638,902
	胃がん	461,867	498,458	960,325
	大腸がん	556,759	696,971	1,253,730
	子宮頸がん	0	747,057	747,057
	乳がん	0	845,988	845,988

※1 一日ドック: 日本人間ドック学会が定める基本検査項目を満たす一日(日帰り)ドックの人間ドック健診受診者数。

※2 二日ドック: 二日(宿泊)ドックの人間ドック受診者数(3~7日の入院ドックも含む)。

※3 特定健診同時実施者: 総数のうち、人間ドック健診を実施した40~74歳までの被保険者および被扶養者。

※4 生活習慣病健診: 協会けんぽの生活習慣病健診とする。

Ⅱ. 人間ドック健診機能

回答施設数

976

Ⅱ-1. がん検診

貴施設内にがん検診に関する体制(がん登録・集計)はありますか

	回答数	%
ある	458	46.9
ない	440	45.1
無回答	78	8.0

人間ドック受診者数における発見がん数 (受診期間:平成28年4月～29年3月末が対象)

検査	検査実施者数	発見がん数 (疑い含む)	確定発見
肺がん	3,011,089	11,998	813
食道がん	2,389,077	8,148	448
胃がん	2,734,790	19,570	2,115
肝臓がん	2,642,218	10,733	158
胆のうがん	2,592,025	6,250	74
膵臓がん	2,622,735	5,035	206
腎臓がん	2,615,399	6,841	371
大腸がん	2,945,031	40,154	2,058
前立腺がん	865,292	7,421	1,157
乳がん	973,615	12,730	1,970
子宮頸がん	852,501	4,780	378
子宮体がん	130,241	303	38
卵巣がん	356,546	1,572	60
血液がん	1,687,928	3,599	117
その他	867,631	2,003	515

Ⅱ-2. 生活習慣病健診 (注)生活習慣病健診(協会けんぽ)実施の場合のみ回答すること。

貴施設内に生活習慣病健診に関する体制はありますか

	回答数	%
医師の結果説明	503	51.5
保健指導体制	429	44.0
無回答	343	35.1

Ⅱ-3. 人間ドック健診の結果説明

人間ドック健診の結果説明

	回答数	%
実施なし	60	6.1
一部人数に一部項目を実施	140	14.3
一部人数に基本検査項目(病理のぞく)を実施	153	15.7
全員に一部項目を実施	249	25.5
全員に基本検査項目(病理のぞく)を実施	329	33.7
無回答	45	4.6

後日再検査・指導

	回答数	%
実施なし	256	26.2
実施あり(呼び出しはせず、本人から申込みの場合のみ)	457	46.8
実施あり(施設側から一部でも呼び出しありの場合(緊急事例はのぞく))	211	21.6
無回答	52	5.3

受診勧奨

	回答数	%
人間ドック健診当日にも実施する(緊急事例はのぞく)	412	42.2
後日に一部でも受診勧告連絡(紹介状なし)	204	20.9
後日に一部でも受診勧告連絡(紹介状あり)	277	28.4
無回答	83	8.5

Ⅱ-4. 保健指導 (注)特定保健指導をのぞく、人間ドック健診結果に基づく保健指導

種別	実施数 ※1	実施数 ※1		選定基準 ※2		実施内容記録	
				あり	なし	あり	なし
保健看護職による保健指導	622,059	16.61	回答数	248	288	360	152
			%	25	29.5	36.9	15.6
管理栄養士による栄養指導	136,962	3.81	回答数	180	263	255	162
			%	18	26.9	26.1	16.6
健康運動指導士等による運動指導	24,434	0.50	回答数	35	250	57	203
			%	4	25.6	5.8	20.8
その他の指導(内容は自由記載)	26,856						

※1 実施数:ここでは医師による結果説明時の保健指導は実施数として含まない。

※2 選定基準:保健指導に誘導する基準(詳細な数値基準設定のほか、判定による選定基準、医師の指示による選定基準 など)。

	回答数	%
有回答	928	95.1
無回答	48	4.9

Ⅲ. 人間ドック健診におけるオプション検査

無回答	48
-----	----

臓器	検査(実施している項目にチェックしてください)	回答数	%
脳	MRI・MRA	657	67.3
	頸動脈超音波	613	62.8
	認知機能検査	162	16.6
眼	視野検査	80	8.2
呼吸器	胸部CT(低線量CT)	744	76.2
	喀痰細胞診	673	69.0
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)	212	21.7
心臓	トレッドミル・エルゴメータ	73	7.5
	心臓超音波検査	299	30.6
	心臓CT	52	5.3
	BNP、NT-proBNP	430	44.1
血管	baPWV/ABI	351	35.9
	CAVI	238	24.4
	FMD	16	1.6
消化管	上部内視鏡(経口)	787	80.6
	上部内視鏡(経鼻)	615	63.0
	ヘリコバクター・ピロリ関連	782	80.1
	下部内視鏡	308	31.6
	大腸CT	72	7.4
	大腸カプセル	4	0.4
腹部	腹部CT(内臓脂肪量測定目的以外)	309	31.7
	腹部MRI	55	5.6
内臓脂肪	CT(内臓脂肪面積)	429	44.0
	インピーダンス法	44	4.5
体成分	InBody	57	5.8
骨・筋肉	骨密度(DXAまたはQCT)	617	63.2
	骨密度(超音波)	261	26.7
	ロコモ関係検査	25	2.6
PET	PET、PET-CT	97	9.9
乳腺	マンモグラフィ	818	83.8
	超音波	711	72.8
婦人科	経膈超音波	463	47.4
	子宮頸部細胞診	797	81.7
	HPV	376	38.5
	子宮体部細胞診	225	23.1
前立腺	PSA検査	871	89.2
甲状腺	甲状腺超音波検査	380	38.9
	甲状腺機能(TSH、FT4、FT3)	602	61.7
尿	尿アルブミン	206	21.1
遺伝子検査	遺伝子検査	52	5.3
その他(自由記載) ※血液・尿検査除く		86	8.8

IV. 料金

人間ドック学会が定める基本検査項目をすべて含む最低料金のコース(税込)を選択してください。

一日ドック健診 料金		
個人	回答数	%
30,000円未満	34	3.5
30,000円～34,999円	89	9.1
35,000円～39,999円	289	29.6
40,000円～44,999円	309	31.7
45,000円～49,999円	104	10.7
50,000円～54,999円	41	4.2
55,000円～59,999円	4	0.4
60,000円～64,999円	2	0.2
65,000円～69,999円	1	0.1
70,000円～79,999円	0	—
80,000円～89,999円	1	0.1
90,000円～99,999円	3	0.3
100,000円以上	1	0.1
空欄	1	0.1
無回答	97	9.9
団体割引	回答数	%
30,000円未満	56	5.7
30,000円～34,999円	63	6.5
35,000円～39,999円	190	19.5
40,000円～44,999円	124	12.7
45,000円～49,999円	35	3.6
50,000円～54,999円	5	0.5
55,000円～59,999円	1	0.1
60,000円～64,999円	1	0.1
65,000円～69,999円	0	—
70,000円～79,999円	0	—
80,000円～89,999円	0	—
90,000円～99,999円	0	—
100,000円以上	1	0.1
空欄	2	0.2
無回答	498	51.0

二日ドック健診 料金		
個人	回答数	%
30,000円未満	1	0.1
30,000円～34,999円	2	0.2
35,000円～39,999円	2	0.2
40,000円～44,999円	6	0.6
45,000円～49,999円	5	0.5
50,000円～54,999円	14	1.4
55,000円～59,999円	37	3.8
60,000円～64,999円	115	11.8
65,000円～69,999円	146	15.0
70,000円～74,999円	41	4.2
75,000円～79,999円	33	3.4
80,000円～89,999円	9	0.9
90,000円～99,999円	9	0.9
100,000円以上	16	1.6
空欄	3	0.3
無回答	537	55.0
団体割引	回答数	%
30,000円未満	6	0.6
30,000円～34,999円	3	0.3
35,000円～39,999円	0	—
40,000円～44,999円	4	0.4
45,000円～49,999円	3	0.3
50,000円～54,999円	11	1.1
55,000円～59,999円	36	3.7
60,000円～64,999円	88	9.0
65,000円～69,999円	59	6.0
70,000円～74,999円	18	1.8
75,000円～79,999円	13	1.3
80,000円～89,999円	4	0.4
90,000円～99,999円	3	0.3
100,000円以上	6	0.6
空欄	3	0.3
無回答	719	73.7

V. 健診ツーリズム

貴施設では健診ツーリズム※を実施していますか

	回答数	%	年間実施者数(概数で可)
海外居住者に対し実施している ⇒右へ	72	7.4	1,943.0
今後 実施する予定	82	8.4	
今後も実施する予定はない	784	80.3	
無回答	38	3.9	

貴施設では在日者に対し人間ドック健診を実施していますか

	回答数	%	年間実施者数(概数で可)
在日者に対し、実施している ⇒右へ	377	38.6	8,212.0
今後 実施する予定	86	8.8	
今後も実施する予定はない	457	46.8	
無回答	56	5.7	

VI. 単独特定健診・特定保健指導の実施の有無と将来の意向

特定健診実施状況

	回答数	%
実施している ⇒右へ。複数選択可	856	87.7
今後 実施する予定	22	2.3
今後実施する予定はない	79	8.1
無回答	19	1.9

特定保健指導実施状況

	回答数	%		回答数	%
実施している ⇒右へ。複数選択可	696	71.3	動機付け支援	688	98.9
今後 実施する予定	83	8.5	積極的支援	653	93.8
今後実施する予定はない	175	17.9	有回答	688	98.9
無回答	22	2.3	無回答	8	1.1

下記は、特定保健指導を実施している場合にお答えください。

特定保健指導の契約形態(平成28年度)

	回答数	%
集合契約実施	608	62.3
集合契約非実施	88	9.0
無回答	280	28.7

動機付け支援 個別契約単価

	回答数	%
7,000円未満	26	2.7
7,000円台	365	37.4
8,000円台	72	7.4
9,000円台	56	5.7
10,000円台	69	7.1
11,000円以上	39	4.0
個別契約を非実施	12	1.2
空欄	0	—
無回答	337	34.5

積極的支援 個別契約単価

	回答数	%
15,000円未満	11	1.1
15,000円～17,999円	3	0.3
18,000円～19,999円	7	0.7
20,000円～21,999円	32	3.3
22,000円～24,999円	364	37.3
25,000円～29,999円	112	11.5
30,000円以上	74	7.6
個別契約を非実施	11	1.1
空欄	0	—
無回答	362	37.1

継続支援 ポイント

164.78	～	214.48
--------	---	--------

継続的支援において他機関への委託・連携

	回答数	%	複数選択可	回答数	%
健診当日に実施可能 ⇒右へ。	368	37.7	個別面談可能	361	98.1
実施不可能	257	26.3	グループ支援可能	33	9.0
健診を自施設で実施した者のみ対象	72	7.4	有回答	361	98.1
無回答	279	28.6	無回答	7	1.9

特定保健指導の手法(複数回答可)

		個別	グループ	対面面接	メール※	電話	運動体験	食事体験	遠隔通信
初回面接	回答数	683	89	/	/	/	34	14	11
	%	70.0	9.1	/	/	/	3.5	1.4	1.1
継続的支援	回答数	616	68	457	523	595	62	26	8
	%	63.1	7.0	46.8	53.6	61.0	6.4	2.7	0.8
事業評価	回答数	/	/	378	355	362	/	/	/
	%	/	/	38.7	36.4	37.1	/	/	/

※メールには、電子メール、郵便、ファクスを含む。

有回答	回答数	688
	%	70.5
無回答	回答数	288
	%	29.5

特定保健指導担当者

特定保健指導・保健指導 従事職員数(自施設内のみ、協力業者はのぞく。いない場合は無記入)

	常勤(人)		非常勤(人)	
	総数 ※1	うち研修修了者※2	総数	うち研修修了者
① 医師	1.31	0.47	1.54	0.05
医師のうち、日医認定健康スポーツ医	0.25	0.00	0.02	0.00
② 保健師	3.00	2.34	0.92	0.43
③ 管理栄養士	1.73	1.17	0.93	0.42
④ 看護師(一定の保健指導業務経験者のみ) ※3	0.97	0.48	0.40	0.07
⑤ 健康運動指導士	0.63	0.36	0.11	0.04
⑥ その他の職種 ※4	0.62	0.04	0.38	0.00

※1 総数:延べ人数ではなく、担当する者の数を記入する。

※2 研修修了者:研修とは人間ドック学会、その他の国の定める特定保健指導プログラムを満たすものに限る。

※3 看護師:平成29年3月現在において計1年以上、保険者または事業場において保健指導に従事した看護師を指す。

※4 その他の職種:①～⑤に該当しない看護師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士、歯科衛生士等の職種を指す。

特定保健指導実施人数:

	動機付け支援	積極的支援	合計(人)
健診当日実施者	41399	38116	79515
初回面接実施者			
実績評価終了者 ※1	34401	23048	57449
施設内健診後日	13837	10993	24830
初回面接実施者			
実績評価終了者 ※2	11541	8549	20089
施設外健診後日	23355	23321	46676
初回面接実施者			
実績評価終了者	20670	18021	38691
初回面接実施者 総数	78591	72430	151021
実績評価終了者 総数	66612	49617	116229

※1 実績評価は対面だけでなくともよい。当日実施した人のうち 終了した者の人数を入力する。

※2 施設内で後日初回実施者のうち 修了認定できた者の人数。

特定保健指導を個別契約している保険者の契約団体数

	契約団体数
健康保険組合(単一・統合)	8.92
共済組合	1.85
協会けんぽ(全国健康保険協会)	4.47
国保(市町村)	1.60
国保組合	0.92
その他	0.58

データヘルス計画

データヘルス計画に協力している保険者の契約団体数	4.51
--------------------------	------

協力内容(複数回答可)

	回答数	%
データ分析	36	3.7
戦略策定支援	14	1.4
プログラムの実施	26	2.7
加入者への情報提供	36	3.7
その他(内容を下記に記入)	18	1.8

平成30年度(2018年度)実態調査

●データ登録期間：2020年2月28日～2020年5月15日

●施設会員1706施設対象

●回答施設数：950施設〔提出率：55.6%〕

I. 施設概要

I-1. 施設概要

回答施設数	950
-------	-----

人間ドック学会個人会員(管理者:施設長の個人会員情報)

	回答数	%
会員	594	62.5
非会員	289	30.4
無回答	67	7.1

	回答数	%		回答数	%
北海道	22	2.3	滋賀県	9	0.9
青森県	6	0.6	京都府	21	2.2
岩手県	7	0.7	大阪府	64	6.7
宮城県	13	1.4	兵庫県	34	3.6
秋田県	9	0.9	奈良県	11	1.2
山形県	7	0.7	和歌山県	3	0.3
福島県	17	1.8	鳥取県	4	0.4
茨城県	22	2.3	島根県	5	0.5
栃木県	16	1.7	岡山県	27	2.8
群馬県	20	2.1	広島県	26	2.7
埼玉県	38	4.0	山口県	9	0.9
千葉県	44	4.6	徳島県	4	0.4
東京都	127	13.4	香川県	11	1.2
神奈川県	54	5.7	愛媛県	13	1.4
新潟県	18	1.9	高知県	7	0.7
山梨県	7	0.7	福岡県	49	5.2
長野県	26	2.7	佐賀県	3	0.3
富山県	10	1.1	長崎県	3	0.3
石川県	12	1.3	熊本県	17	1.8
福井県	9	0.9	大分県	7	0.7
岐阜県	19	2.0	宮崎県	3	0.3
静岡県	30	3.2	鹿児島県	11	1.2
愛知県	56	5.9	沖縄県	10	1.1
三重県	10	1.1	無回答	0	—

人間ドック学会 機能評価認定

回答施設数

950

	回答数	%
取得済	295	31.1
施設数	655	68.9

人間ドック健診の形式(複数回答可)

	回答数	%
一日ドック	909	95.7
二日ドック(三日以上含む)	406	42.7
有回答	912	96.0
無回答	38	4.0

併設施設

	回答数	%
1) 併設施設なし(単独)	154	95.7
2) 病院併設	578	42.7
3) 診療所/クリニック併設	205	96.0
無回答	13	4.0

貴施設では人間ドック健診を行っていますか(複数回答可)

	回答数	%
① 人間ドック学会が定める基本検査項目表に準じた人間ドック健診を行っている	832	87.6
② 結果説明および事後指導を行わない人間ドックの実施をしている	179	18.8
③ ①②以外の健診(特定健診、協会けんぽ健診や企業健診)の実施	625	65.8
④ 人間ドック健診・健診業務のどちらも行っていない	3	0.3
無回答	6	99.4

貴施設ではどのような判定区分を用いていますか

	回答数	%
人間ドック学会判定区分(別紙1※)に概ね準拠(A区分は自施設など)	751	79.1
人間ドック学会判定区分を一部準拠	139	14.6
独自の判定区分	41	4.3
他団体の判定区分	11	1.2
無回答	8	0.8

I-2. 職種別職員数 (注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

人間ドック業務の従事者数

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
医師	2.50	5.27	8.51
保健師 ※3	2.93	0.45	0.85
看護師・准看護師	4.56	3.16	4.38
診療放射線技師	3.49	6.05	2.06
臨床検査技師・視能訓練士	4.56	6.69	3.66
管理栄養士	0.93	1.44	0.60
事務職員	10.70	2.97	5.38
総合計	21.36	16.37	16.58

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所 兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 保健師：保健師資格を有する看護師は、保健師数としてカウントする。

I-3. 認定資格(医師)(注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
人間ドック認定医	1.12	0.73	0.69
人間ドック健診専門医	0.94	0.50	0.57
人間ドック健診指導医	0.72	0.37	0.36
人間ドック健診情報管理指導士(人間ドックアドバイザー) ※3 医師のみ	0.61	0.28	0.27
日医認定健康スポーツ医 ※4	0.28	0.14	0.13

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所 兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー)：日本人間ドック学会に認定する人間ドック健診情報管理指導士を指す。

※4 定められた講習会を受講修了した者に対して日本医師会が認定する資格をさす。

I-4. 認定資格(医師以外)(注)人間ドックの業務に従事する人数のみを入力すること。

	常勤(人) ※1		非常勤(人)
	人間ドック施設専任または本務	病院・診療所兼務 ※2	
人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー) ※3 保健師・管理栄養士	1.48	0.40	0.16
人間ドック健診情報管理指導士修了者(人間ドックアドバイザー) 保健師・管理栄養士以外	0.29	0.06	0.03
健康運動指導士 ※4	0.48	0.10	0.09

※1 常勤(人)：雇用形態(正社員・派遣社員・アルバイト等)に関わらずフルタイムで働くことを意味する。

※2 病院・診療所 兼務：病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

※3 人間ドック健診情報管理指導士認定者(人間ドックアドバイザー)：日本人間ドック学会に認定する人間ドック健診情報管理指導士を指す。

※4 健康・体力づくり事業財団が認定するものをさす。

I-5. 受診者数

種別	利用者数	受診者数【全体】		
		男性	女性	総計
一日ドック ※1	総数	2,154,915	1,521,847	3,676,762
	健保組合員数(総数より再掲)	1,426,107	980,887	2,406,994
	特定健診同時実施者(総数内の対象数) ※3	1,529,540	1,073,400	2,602,940
二日ドック ※2	総数	73,067	29,123	102,190
	健保組合員数(総数より再掲)	33,477	12,259	45,736
	特定健診同時実施者(総数内の対象数) ※3	48,603	18,423	67,026
合 計		2,227,982	1,550,970	3,778,952
生活習慣病健診 ※4	自施設内	1,613,428	1,054,312	2,667,740
	巡回	687,592	354,885	1,042,477
単独事業主健診	自施設内	1,989,797	1,859,907	3,849,704
	巡回	3,587,383	2,250,205	5,837,588
単独特定健診	自施設内	171,105	394,678	565,783
	巡回	403,020	570,811	973,831
単独対策型がん検診	肺がん	820,010	952,853	1,772,863
	胃がん	528,463	520,818	1,049,281
	大腸がん	655,896	787,361	1,443,257
	子宮頸がん	0	767,506	767,506
	乳がん	0	891,768	891,768

※1 一日ドック: 日本人間ドック学会が定める基本検査項目を満たす一日(日帰り)ドックの人間ドック健診受診者数。

※2 二日ドック: 二日(宿泊)ドックの人間ドック受診者数(3~7日の入院ドックも含む)。

※3 特定健診同時実施者: 総数のうち、人間ドック健診を実施した40~74歳までの被保険者および被扶養者。

※4 生活習慣病健診: 協会けんぽの生活習慣病健診とする。

Ⅱ. 人間ドック健診機能

回答施設数

950

Ⅱ-1. がん検診

貴施設内にがん検診に関する体制(がん登録・集計)はありますか

	回答数	%
ある	502	52.8
ない	397	41.8
無回答	51	5.4

人間ドック受診者数における発見がん数 (受診期間:平成28年4月～29年3月末が対象)

検査	検査実施者数	発見がん数 (疑い含む)	確定発見
肺がん	3,384,771	14,369	941
食道がん	2,563,879	7,411	495
胃がん	2,947,015	20,258	2,411
肝臓がん	2,802,072	10,611	218
胆のうがん	2,769,527	6,884	87
膵臓がん	2,753,482	7,545	244
腎臓がん	2,774,871	7,073	414
大腸がん	3,162,321	43,433	2,181
前立腺がん	834,796	10,478	1,272
乳がん	1,082,078	14,760	2,493
子宮頸がん	919,769	4,966	394
子宮体がん	160,112	662	56
卵巣がん	363,559	1,810	69
血液がん	1,803,841	5,466	127
その他	840,505	6,117	516

Ⅱ-2. 生活習慣病健診 (注)生活習慣病健診(協会けんぽ)実施の場合のみ回答すること。

貴施設内に生活習慣病健診に関する体制はありますか

	回答数	%
医師の結果説明	483	50.8
保健指導体制	414	43.6
無回答	323	34.0

Ⅱ-3. 人間ドック健診の結果説明

人間ドック健診の結果説明

	回答数	%
実施なし	67	7.1
一部人数に一部項目を実施	132	13.9
一部人数に基本検査項目(病理のぞく)を実施	149	15.7
全員に一部項目を実施	229	24.1
全員に基本検査項目(病理のぞく)を実施	345	36.3
無回答	28	2.9

後日再検査・指導

	回答数	%
実施なし	249	26.2
実施あり(呼び出しはせず、本人から申込みの場合のみ)	443	46.6
実施あり(施設側から一部でも呼び出しありの場合(緊急事例はのぞく))	226	23.8
無回答	32	3.4

受診勧奨

	回答数	%
人間ドック健診当日にも実施する(緊急事例はのぞく)	404	42.5
後日に一部でも受診勧告連絡(紹介状なし)	221	23.3
後日に一部でも受診勧告連絡(紹介状あり)	264	27.8
無回答	61	6.4

Ⅱ-4. 保健指導 (注)特定保健指導をのぞく、人間ドック健診結果に基づく保健指導

種別	実施数 ※1	実施数 ※1		選定基準 ※2		実施内容記録	
				あり	なし	あり	なし
保健看護職による保健指導	776,845	16.18	回答数	247	287	361	154
			%	26	30	38	16
管理栄養士による栄養指導	158,365	3.77	回答数	192	265	278	157
			%	20	28	29	17
健康運動指導士等による運動指導	21,898	0.44	回答数	44	249	70	203
			%	5	26	7	21
その他の指導(内容は自由記載)	31,965						

※1 実施数:ここでは医師による結果説明時の保健指導は実施数として含まない。

※2 選定基準:保健指導に誘導する基準(詳細な数値基準設定のほか、判定による選定基準、医師の指示による選定基準 など)。

	回答数	%
有回答	915	96.3
無回答	35	3.7

Ⅲ. 人間ドック健診におけるオプション検査

		無回答	
臓器	検査(実施している項目にチェックしてください)	回答数	%
脳	MRI・MRA	664	69.9
	頸動脈超音波	639	67.3
	認知機能検査	173	18.2
眼	視野検査	69	7.3
呼吸器	胸部CT(低線量CT)	748	78.7
	喀痰細胞診	678	71.4
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)	219	23.1
心臓	トレッドミル・エルゴメータ	69	7.3
	心臓超音波検査	296	31.2
	心臓CT	53	5.6
	BNP、NT-proBNP	438	46.1
血管	baPWV/ABI	385	40.5
	CAVI	250	26.3
	FMD	21	2.2
消化管	上部内視鏡(経口)	796	83.8
	上部内視鏡(経鼻)	634	66.7
	ヘリコバクター・ピロリ関連	792	83.4
	下部内視鏡	322	33.9
	大腸CT	92	9.7
	大腸カプセル	6	0.6
腹部	腹部CT(内臓脂肪量測定目的以外)	329	34.6
	腹部MRI	58	6.1
内臓脂肪	CT(内臓脂肪面積)	441	46.4
	インピーダンス法	50	5.3
体成分	InBody	60	6.3
骨・筋肉	骨密度(DXAまたはQCT)	609	64.1
	骨密度(超音波)	250	26.3
	ロコモ関係検査	29	3.1
PET	PET、PET-CT	110	11.6
乳腺	マンモグラフィ	821	86.4
	超音波	711	74.8
婦人科	経膣超音波	480	50.5
	子宮頸部細胞診	790	83.2
	HPV	406	42.7
	子宮体部細胞診	236	24.8
前立腺	PSA検査	867	91.3
甲状腺	甲状腺超音波検査	392	41.3
	甲状腺機能(TSH、FT4、FT3)	615	64.7
尿	尿アルブミン	189	19.9
遺伝子検査	遺伝子検査	54	5.7
その他(自由記載) ※血液・尿検査除く		87	9.2

IV. 料金

人間ドック学会が定める基本検査項目をすべて含む最低料金のコース(税込)を選択してください。

一日ドック健診 料金		
個人	回答数	%
30,000円未満	32	3.4
30,000円～34,999円	76	8.0
35,000円～39,999円	287	30.2
40,000円～44,999円	318	33.5
45,000円～49,999円	111	11.7
50,000円～54,999円	32	3.4
55,000円～59,999円	9	0.9
60,000円～64,999円	2	0.2
65,000円～69,999円	1	0.1
70,000円～79,999円	2	0.2
80,000円～89,999円	1	0.1
90,000円～99,999円	2	0.2
100,000円以上	2	0.2
空欄	75	7.9
無回答	0	—
団体割引	回答数	%
30,000円未満	50	5.3
30,000円～34,999円	51	5.4
35,000円～39,999円	173	18.2
40,000円～44,999円	125	13.2
45,000円～49,999円	34	3.6
50,000円～54,999円	3	0.3
55,000円～59,999円	2	0.2
60,000円～64,999円	0	—
65,000円～69,999円	0	—
70,000円～79,999円	0	—
80,000円～89,999円	0	—
90,000円～99,999円	0	—
100,000円以上	0	—
空欄	512	53.9
無回答	0	—

二日ドック健診 料金		
個人	回答数	%
30,000円未満	0	—
30,000円～34,999円	0	—
35,000円～39,999円	3	0.3
40,000円～44,999円	8	0.8
45,000円～49,999円	4	0.4
50,000円～54,999円	14	1.5
55,000円～59,999円	28	2.9
60,000円～64,999円	98	10.3
65,000円～69,999円	146	15.4
70,000円～74,999円	43	4.5
75,000円～79,999円	32	3.4
80,000円～89,999円	13	1.4
90,000円～99,999円	13	1.4
100,000円以上	14	1.5
空欄	534	56.2
無回答	0	—
団体割引	回答数	%
30,000円未満	7	0.7
30,000円～34,999円	2	0.2
35,000円～39,999円	2	0.2
40,000円～44,999円	2	0.2
45,000円～49,999円	3	0.3
50,000円～54,999円	12	1.3
55,000円～59,999円	31	3.3
60,000円～64,999円	67	7.1
65,000円～69,999円	66	6.9
70,000円～74,999円	15	1.6
75,000円～79,999円	13	1.4
80,000円～89,999円	5	0.5
90,000円～99,999円	2	0.2
100,000円以上	3	0.3
空欄	720	75.8
無回答	0	—

V. 健診ツーリズム

貴施設では健診ツーリズム※を実施していますか

	回答数	%		
海外居住者に対し実施している ⇒右へ	79	8.3	年間実施者数(概数で可)	2,526.0
今後 実施する予定	71	7.5		
今後も実施する予定はない	775	81.6		
無回答	25	2.6		

貴施設では在日者に対し人間ドック健診を実施していますか

	回答数	%		
在日者に対し、実施している ⇒右へ	406	42.7	年間実施者数(概数で可)	13,481.0
今後 実施する予定	74	7.8		
今後も実施する予定はない	436	45.9		
無回答	34	3.6		

VI. 単独特定健診・特定保健指導の実施の有無と将来の意向

特定健診実施状況

	回答数	%
実施している ⇒右へ。複数選択可	846	89.1
今後 実施する予定	18	1.9
今後も実施する予定はない	70	7.4
無回答	16	1.7

特定保健指導実施状況

	回答数	%		回答数	%
実施している ⇒右へ。複数選択可	694	73.1	動機付け支援	678	97.7
今後 実施する予定	71	7.5	積極的支援	651	93.8
今後も実施する予定はない	164	17.3	有回答	678	97.7
無回答	21	2.2	無回答	16	2.3

下記は、特定保健指導を実施している場合にお答えください。

特定保健指導の契約形態(平成28年度)

	回答数	%
集合契約実施	630	66.3
集合契約非実施	71	7.5
無回答	249	26.2

動機付け支援 個別契約単価

	回答数	%
7,000円未満	19	2.0
7,000円台	293	30.8
8,000円台	124	13.1
9,000円台	57	6.0
10,000円台	69	7.3
11,000円以上	65	6.8
個別契約を非実施	12	1.3
空欄	311	32.7
無回答	0	—

積極的支援 個別契約単価

	回答数	%
15,000円未満	11	1.2
15,000円～17,999円	2	0.2
18,000円～19,999円	7	0.7
20,000円～21,999円	23	2.4
22,000円～24,999円	284	29.9
25,000円～29,999円	186	19.6
30,000円以上	91	9.6
個別契約を非実施	10	1.1
空欄	336	35.4
無回答	0	—

継続支援 ポイント

153.76	～	210.29
--------	---	--------

継続的支援において他機関への委託・連携

	回答数	%	複数選択可	回答数	%
健診当日に実施可能 ⇒右へ。	436	45.9	個別面談可能	413	94.7
実施不可能	210	22.1	グループ支援可能	30	6.9
健診を自施設で実施した者のみ対象	52	5.5	有回答	112	25.7
無回答	252	26.5	無回答	430	98.6

特定保健指導の手法(複数回答可)

		個別	グループ	対面面接	メール※	電話	運動体験	食事体験	遠隔通信
初回面接	回答数	688	80	/	/	/	32	15	7
	%	72.4	8.4	/	/	/	3.4	1.6	0.7
継続的支援	回答数	604	52	465	523	592	61	22	7
	%	63.6	5.5	48.9	55.1	62.3	6.4	2.3	0.7
事業評価	回答数	/	/	486	453	459	/	/	/
	%	/	/	51.2	47.7	48.3	/	/	/

※メールには、電子メール、郵便、ファクスを含む。

有回答	回答数	693
	%	72.9
無回答	回答数	257
	%	27.1

特定保健指導担当者

特定保健指導・保健指導 従事職員数(自施設内のみ、協力業者はのぞく。いない場合は無記入)

	常勤(人)		非常勤(人)	
	総数 ※1	うち研修修了者※2	総数	うち研修修了者
① 医師	1.24	0.63	1.00	0.11
医師のうち、日医認定健康スポーツ医	0.22	0.00	0.03	0.00
② 保健師	3.11	2.63	0.85	0.50
③ 管理栄養士	1.74	1.36	0.81	0.46
④ 看護師(一定の保健指導業務経験者のみ) ※3	0.87	0.45	0.37	0.10
⑤ 健康運動指導士	0.61	0.35	0.10	0.03
⑥ その他の職種 ※4	0.45	0.07	0.03	0.00

※1 総数:延べ人数ではなく、担当する者の数を記入する。

※2 研修修了者:研修とは人間ドック学会、その他の国の定める特定保健指導プログラムを満たすものに限る。

※3 看護師:平成29年3月現在において計1年以上、保険者または事業場において保健指導に従事した看護師を指す。

※4 その他の職種:①～⑤に該当しない看護師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士、歯科衛生士等の職種を指す。

特定保健指導実施人数:

		動機付け支援	積極的支援	合計(人)
健診当日実施数	初回面接実施者	59392	57786	117178
	実績評価終了者 ※1	52414	36817	89231
施設内健診後日	初回面接実施者	13947	10771	24718
	実績評価終了者 ※2	12086	8258	20344
施設外健診後日	初回面接実施者	20808	20725	41533
	実績評価終了者	18452	15835	34287
初回面接実施者 総数		94147	89282	183429
実績評価終了者 総数		82952	60910	143862

※1 実績評価は対面だけでなくともよい。当日実施した人のうち 終了した者の人数を入力する。

※2 施設内で後日初回実施者のうち 修了認定できた者の人数。

特定保健指導を個別契約している保険者の契約団体数

	契約団体数
健康保険組合(単一・統合)	9.77
共済組合	2.10
協会けんぽ(全国健康保険協会)	12.84
国保(市町村)	1.64
国保組合	1.20
その他	0.56

保険者による特定保健指導のモデル実施に協力していますか

	回答数	%
はい	55	5.8
いいえ	580	61.1
無回答	315	33.2

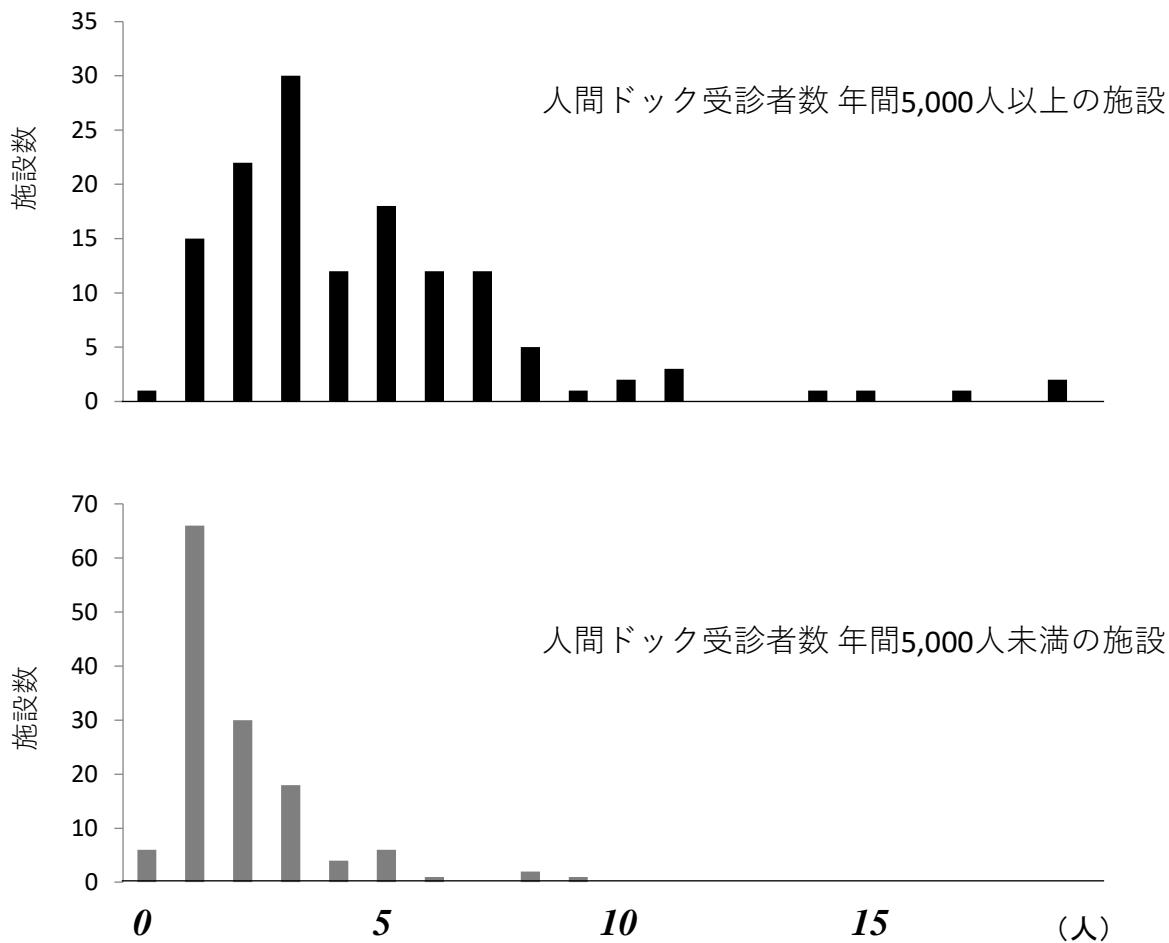
データヘルス計画

データヘルス計画に協力している保険者の契約団体数	11.13
--------------------------	-------

協力内容(複数回答可)

	回答数	%
データ分析	40	4.2
戦略策定支援	16	1.7
プログラムの実施	26	2.7
加入者への情報提供	39	4.1
その他(内容を下記に記入)	13	1.4

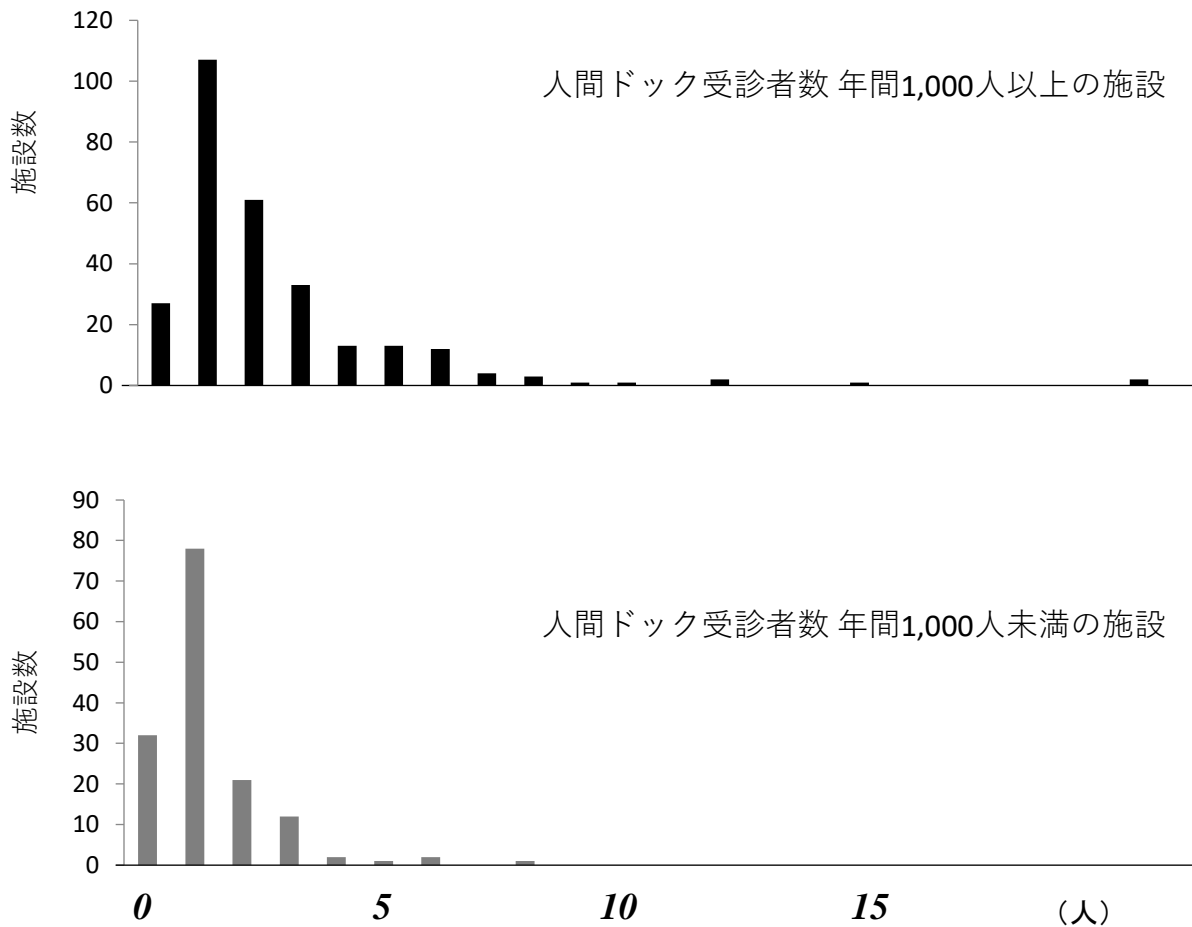
人間ドック受診者数別 医師数の分布 (健診専任あるいは本務*である医師)



* 病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

非認定施設

人間ドック受診者数別 医師数の分布 (健診専任あるいは本務*である医師)

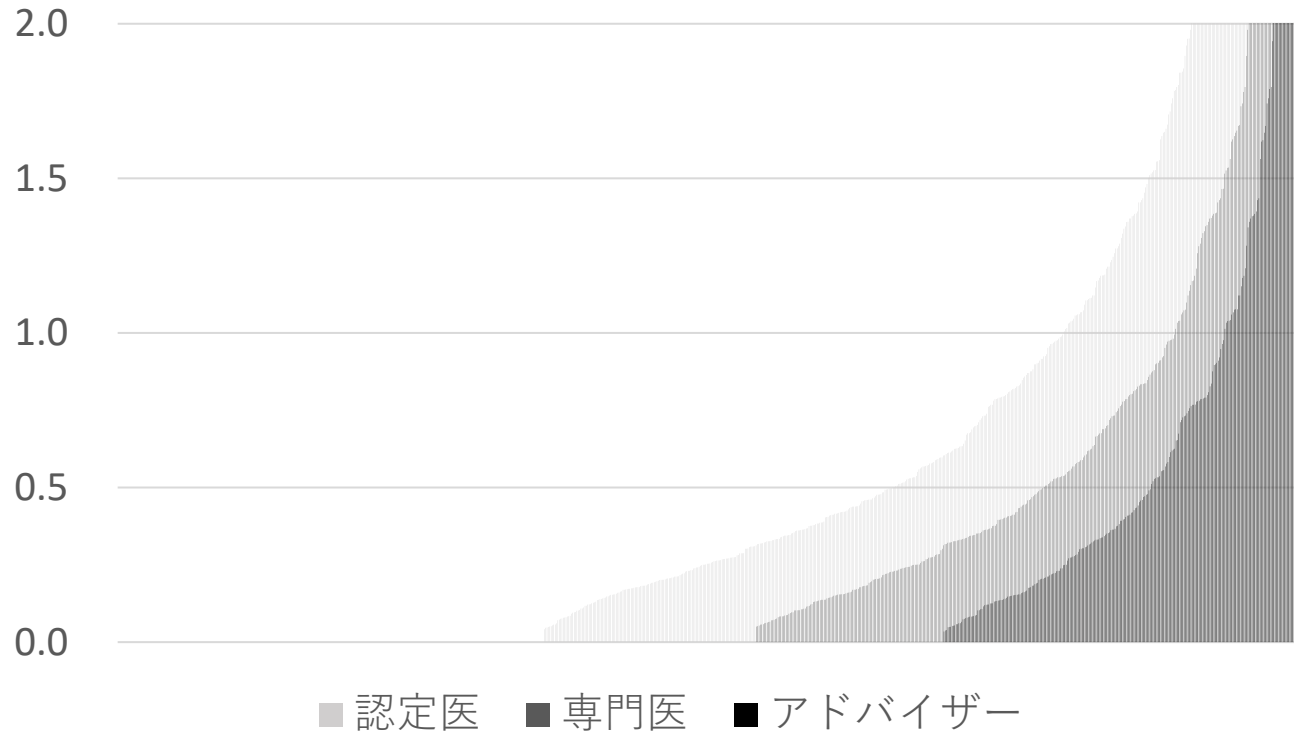


* 病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

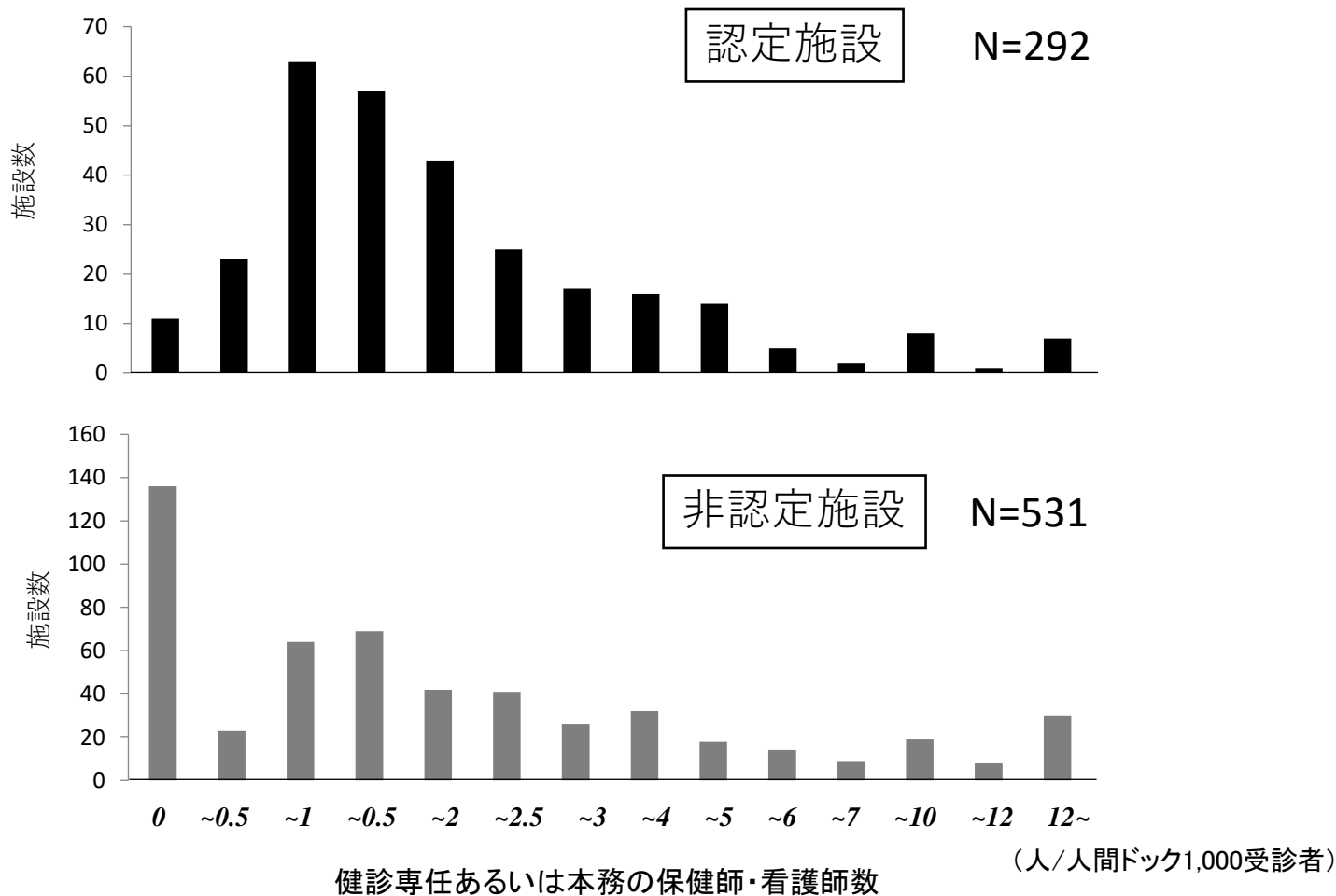
認定医・専門医・医師アドバイザー数 (人間ドック年間1,000人あたり)

(人/人間ドック1,000受診者)

N=873



人間ドック受診者1,000人あたりの保健師・看護師数の分布 (健診専任あるいは本務*である保健師・看護師)

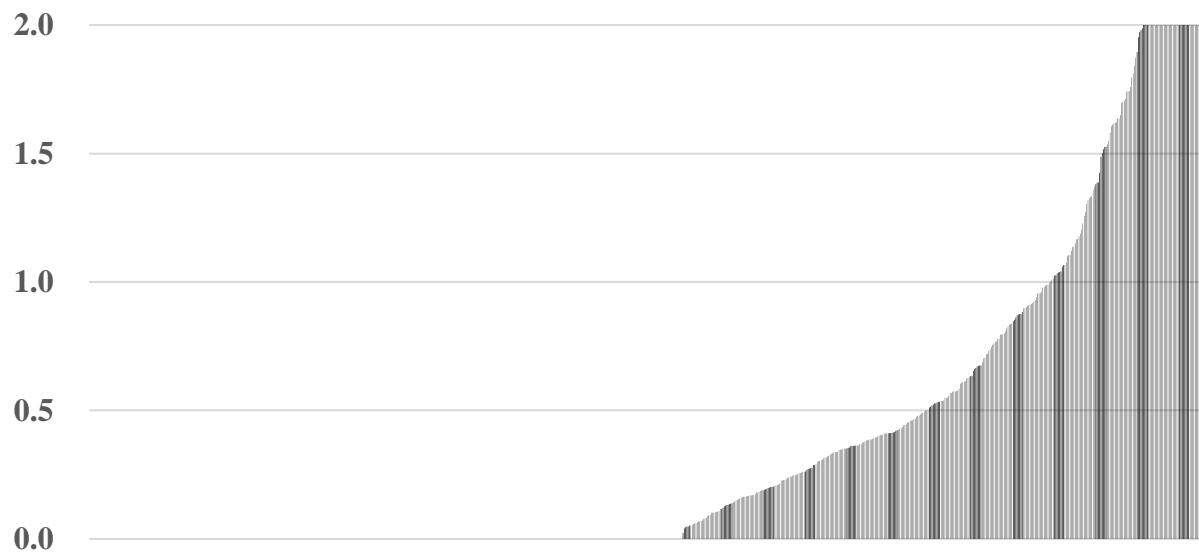


* 病院・診療所併設の場合、主に健診ならびに人間ドックに従事していれば本務扱いとする。

人間ドック情報管理指導士(医師以外) (人間ドック年間1,000人あたり)

(人/人間ドック1,000受診者)

N-873



← 52.7% →

(47.3%)

← 45.1% →

(アドバイザーいない)

医師を含めアドバイザーが1人でもいる
(54.9%)