

資料

公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析（その2） 140万人の特定健康診査質問票について ー2015年度人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会分担研究資料ー

【緒言】

公益社団法人日本人間ドック学会は加盟施設に対して、2014年度の間ドックのデータを収集し、人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会での解析を行うことにした。公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析（その1）では、学会が定める基本検査項目のデータ分布を報告し、ここでは特定健康診査の質問票について解析することにした。

【目的】

平成20年度より実施された特定健康診査では全国共通の質問票22項目がある¹⁾。全国の間ドック受診者の実態、特性を明らかにするために、健診結果（その1）に引き続いて、質問票の解析をおこなった。本集計値と各施設のデータとを比較することにより、各施設の特徴を見出すことに役立てていただくことが、第1の目的である。

解析中の平成28年12月に、その解析結果が厚生労働省より発表された²⁾。そこで、本集計値と特定健康診査受診者のデータとの比較により、人間ドック受診者の特徴を見出すことが、第2の目的である。

【方法】

日本人間ドック学会は、すでに実査などにより測定精度管理が適正に行われていると確認しえた人間ドック機能評価認定施設を対象に、2014年度の間ドックデータ1,693,902名（210施設）を収集した。

まず、施設番号の記載なし、ID記載なし、性・年齢記載なしのいずれかに該当した105,371名を削除した。次に20歳未満（6,077名）、90歳以上（177名）を除き、さらに、資料（その1）でのクリーニング条件により171,975名が除外された、残る男性852,450名、女性557,852名、計1,410,302名を対象とした。男女別に20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80～89歳に分類して解析を行った。

厚生労働省は、特定健康診査の実施において22の標準的な質問票項目を定めている。さらに厚生労働省は、平成26年度全国調査報告²⁾（対象者男性14,448,013人、女性11,971,971人、計26,419,984人）を行った。この発表では、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳の年齢区分で行われているので、改めてこの年齢群

に分割して解析を行い、再掲として掲載した。質問票の回答には「はい」「いいえ」「回答なし」がある。今回の解析では「回答なし」を除いた有効回答を対象にしたものである。一方、厚生労働省の発表は、「回答なし」を含めた全症例でのそれぞれの%表記であったため、「回答なし」を除いた有効回答での「はい」の率を算出（＝補正值）、それと対比した。

統計解析はSPSS Statistics Premium ver. 24を用いた。

本研究は、平成 27 年 10 月 22 日公益社団法人日本人間ドック学会倫理委員会（承認番号 0006）、平成 28 年 3 月 14 日東京慈恵会医科大学倫理委員会（24-302（8187））で承認された。

【結果】

対象者のプロフィールは資料（その1）の表2に示す。解析結果を表49～70に示す（表1～50はその1で掲載）。利用しやすいように表の見出しを列挙する。

特定健康診査質問票解析結果

- 表 49 現在、血圧を下げる薬の使用の有無（質問1）
- 表 50 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無（質問2）
- 表 51 現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）（質問3）
- 表 52 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（質問4）
- 表 53 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（質問5）
- 表 54 医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（質問6）
- 表 55 医師から貧血と言われたことがある（質問7）
- 表 56 現在、たばこを習慣的に吸っている（質問8）
- 表 57 20歳の時の体重から10kg以上増加している（質問9）
- 表 58 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している（質問10）
- 表 59 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している（質問11）
- 表 60 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（質問12）
- 表 61 この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった（質問13）
- 表 62 人と比較して食べる速度が速い（質問14）
- 表 63 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（質問15）
- 表 64 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある（質問16）
- 表 65 朝食を抜くことが週に3回以上ある（質問17）
- 表 66 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（質問18）
- 表 67 飲酒日の1日当たりの飲酒量（質問19）
- 表 68 睡眠で休養が十分とれている（質問20）
- 表 69 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか（質問21）
- 表 70 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか（質問22）

【留意事項】

特定健康診査の質問票22項目に関する厚生労働省の平成26年度全国調査報告との対比により、人間ドック受診者の特性、たとえば喫煙率は全国調査報告に比べて低いといった健康への配慮が見られる一方、食べる速度が速いなどのライフタイルの問題点も垣間見るこ

とができる。

本資料は、日常の人間ドック診療現場の一助になりうると考える。

データ提供協力機関

施設名	都道府県
医療法人社団 慶友会 吉田病院	北海道
札幌フジクリニック	北海道
JA 旭川厚生病院	北海道
船員保険 北海道健康管理センター	北海道
JA 札幌厚生病院	北海道
札幌北辰病院	北海道
日本赤十字社 北見赤十字病院	北海道
医療法人 溪仁会 溪仁会円山クリニック	北海道
J A北海道厚生連 帯広厚生病院	北海道
公益財団法人 八戸市総合健診センター	青森県
社団法人慈恵会 疾病予防施設 慈恵クリニック	青森県
公益財団法人 岩手県予防医学協会	岩手県
財団法人岩手県対ガン協会 いわて健康管理センター	岩手県
岩手県予防医学協会 県南センター	岩手県
医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック	宮城県
公益財団法人 仙台市医療センター 仙台オープン病院	宮城県
財団法人 宮城県成人病予防協会 中央診療所	宮城県
医療法人財団明理会 イムス仙台クリニック	宮城県
NTT 東日本東北病院	宮城県
社団法人 宮城県医師会 宮城県医師会健康センター	宮城県
財団法人 秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター	秋田県
本荘第一病院	秋田県
平鹿総合病院健診センター	秋田県
荘内地区健康管理センター	山形県
三友堂病院	山形県
財団法人太田総合病院附属 太田熱海病院 予防医学センター	福島県
財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂クリニック	福島県
公益財団法人筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	茨城県
一般財団法人 霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	茨城県
うつのみや病院	栃木県
佐野市民病院	栃木県
財団法人 栃木県保健衛生事業団	栃木県
栃木県済生会宇都宮病院 健診センター	栃木県

慶友健診センター（宇沢整形外科）	群馬県
公立藤岡総合病院附属外来センター 健康管理センター	群馬県
医療法人財団健隆会 戸田中央 総合健康管理センター	埼玉県
社会福祉法人恩賜財団済生会支部埼玉県済生会川口健診センター	埼玉県
埼玉メディカルセンター	埼玉県
秩父病院 健診センター	埼玉県
医療法人 大宮シティクリニック	埼玉県
医療法人社団 紘智会 籠原病院	埼玉県
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉県
医療法人社団普照会 井上記念病院	千葉県
医療法人社団 協友会 人間ドッククリニック柏（現：柏厚生総合病院）	千葉県
成田赤十字病院	千葉県
千葉ロイヤルクリニック	千葉県
医療法人 成春会 花輪クリニック	千葉県
医療法人社団 同友会 品川クリニック	東京都
医療法人社団 潤康会 芝パーククリニック	東京都
公立昭和病院 予防健診センター	東京都
武蔵野赤十字病院 健診センター	東京都
医療法人財団 立川中央病院 附属健康クリニック	東京都
新宿健診プラザ	東京都
公益財団法人三越厚生事業団 三越総合健診センター	東京都
社会医療法人財団仁医会 牧田総合病院 健診センター	東京都
社会福祉法人 三井記念病院総合健診センター	東京都
日本赤十字社医療センター	東京都
株式会社東芝 東芝病院総合健診センター	東京都
進興クリニック	東京都
国家公務員共済組合連合会 虎の門病院附属健康管理センター・画像診断センター	東京都
医療法人社団 進興会 立川北口健診館	東京都
医療法人財団 慈生会 野村病院予防医学センター	東京都
池袋ロイヤルクリニック	東京都
新宿ロイヤル診療所	東京都
新赤坂クリニック	東京都
公益財団法人愛世会 愛誠病院	東京都
医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター	東京都
オリエンタルクリニック 上野健診センター	東京都

東京慈恵会医科大学附属病院 新橋健診センター	東京都
医療法人社団 成山会 楠樹記念クリニック	東京都
医療法人社団アルコ会 アルコクリニック	東京都
公益財団法人愛世会 愛誠病院 上野クリニック	東京都
新宿追分クリニック	東京都
学校法人 東海大学 東海大学医学部付属八王子病院	東京都
医療法人財団明理会 イムス八重洲クリニック	東京都
永沢クリニック	東京都
医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ	東京都
医療法人社団 同友会 春日クリニック第二	東京都
医療法人社団卓秀会 池袋藤久ビルクリニック	東京都
3Sメディカルクリニック	東京都
東京新宿メディカルセンター	東京都
オーバルコートクリニック	東京都
公益財団法人 神奈川県予防医学協会 中央診療所	神奈川県
財団法人 神奈川県警友会 けいゆう病院	神奈川県
医療法人社団こうかん会 日本鋼管病院	神奈川県
衣笠病院 健康管理センター	神奈川県
医療法人社団 亮正会 高津中央クリニック	神奈川県
医療法人社団 藤順会 藤沢総合健診センター	神奈川県
医療法人社団 相和会 横浜総合健診センター	神奈川県
社会医療法人財団 石心会 アルファメディック・クリニック	神奈川県
医療法人社団 相和会 相模原総合健診センター	神奈川県
神奈川県厚生農業協同組合連合会保健福祉センター J A健康管理センターあつぎ	神奈川県
船員保険健康管理センター	神奈川県
公益社団法人地域医療振興協会 横須賀市立市民病院	神奈川県
医療法人社団 相和会 みなとみらいメディカルスクエア	神奈川県
社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 海老名総合病院附属 海老名メディカルサポートセンター (内) ヘルスサポートセンター	神奈川県
藤沢市保健医療センター診療所	神奈川県
横浜北幸クリニック	神奈川県
東海大学医学部附属病院 健診センター	神奈川県
社団法人 新潟県健康管理協会	新潟県
公益財団法人 新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟県
財団法人 上村病院	新潟県

富山赤十字病院 健診センター	富山県
財団法人 北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	富山県
医療法人社団博友会 金沢西病院	石川県
福井県済生会病院	福井県
福井赤十字病院 健診センター	福井県
福井県立病院	福井県
医療法人 丸山会 丸子中央総合病院	長野県
医療法人仁雄会 穂高病院	長野県
丸の内病院	長野県
長野市民病院	長野県
諏訪中央病院	長野県
東濃厚生病院 健康管理センター	岐阜県
朝日大学歯学部附属村上記念病院 総合健診センター	岐阜県
社団医療法人かなめ会 山内ホスピタル	岐阜県
医療法人 岐陽会 サンライズクリニック	岐阜県
ぎふ総合健診センター	岐阜県
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	静岡県
聖隷予防検診センター	静岡県
財団法人 芙蓉協会 聖隷沼津第一クリニック 聖隷沼津健康診断センター	静岡県
東日本電信電話株式会社 NTT 東日本 伊豆病院健診センター	静岡県
国際医療福祉大学熱海病院	静岡県
オリエンタルクリニック	愛知県
愛知県厚生農業協同組合連合会 江南厚生病院 健康管理センター	愛知県
医療法人 名古屋東栄クリニック	愛知県
中日新聞社健康保険組合 中日病院健診センター	愛知県
中野胃腸病院	愛知県
医療法人社団喜峰会 東海記念病院 健康管理センター	愛知県
三河安城クリニック	愛知県
医療法人大医会 日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	愛知県
岡崎市医師会 はるさき健診センター	愛知県
豊田厚生病院	愛知県
豊田地域医療センター	愛知県
三重県厚生農業協同組合連合会 鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ	三重県
松阪中央総合病院 健康管理施設 エポック	三重県
医療法人 富田浜病院 健康増進センター	三重県

済生会松阪総合病院 健診センターあさひ	三重県
鈴鹿回生病院	三重県
KKC ウェルネス栗東 健診クリニック	滋賀県
市立長浜病院 健診センター	滋賀県
KKC ウェルネスひこね 健診クリニック	滋賀県
財団法人 京都予防医学センター	京都府
医療法人 財団 康生会 武田病院健診センター	京都府
宇治武田病院	京都府
三菱京都病院	京都府
京都鞍馬口医療センター	京都府
医療法人 知音会 御池クリニック	京都府
財団法人 日本生命済生会 総合健診クリニック ニッセイ予防医学センター	大阪府
社会医療法人きつこう会 多根クリニック	大阪府
大阪府済生会吹田病院	大阪府
府中クリニック	大阪府
社会医療法人 大道会 帝国ホテルクリニック	大阪府
社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター	大阪府
カーム尼崎健診プラザ	大阪府
一般財団法人 関西労働保健協会 千里LC健診センター	大阪府
一般財団法人 関西労働保健協会 アクティ健診センター	大阪府
高槻赤十字病院	大阪府
健康保険組合連合会 大阪中央病院	大阪府
KKC ウェルネスなんば健診クリニック	大阪府
相談診療所 大阪総合健診センター	大阪府
医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター	大阪府
小松病院	大阪府
KKC ウェルネス新大阪健診クリニック	大阪府
特定医療法人 誠仁会 大久保病院 健康管理センター	兵庫県
公益財団法人 加古川総合保健センター	兵庫県
社会保険神戸中央病院附属 ハーバーランド健康管理クリニック	兵庫県
財団法人近畿健康管理センター KKC ウェルネス神戸健診クリニック	兵庫県
朝日ビル中院クリニック	兵庫県
医療法人 松本快生会 西奈良中央病院	奈良県
グランソール奈良	奈良県
医療法人社団創健会 松江記念病院	島根県

社会医療法人 緑社会 金田病院	岡山県
一般財団法人 淳風会 健康管理センター	岡山県
倉敷成人病健診センター	岡山県
財団法人 倉敷中央病院 総合保健管理センター	岡山県
一般財団法人 淳風会 倉敷第一病院 健康管理センター	岡山県
医療法人社団井口会 総合病院 落合病院	岡山県
岡山済生会昭和町健康管理センター	岡山県
国家公務員共済組合連合会 吉島病院	広島県
長崎病院成人病予防センター	広島県
国家公務員共済組合連合会 呉共済病院	広島県
医療法人社団 朋仁会 広島中央健診所	広島県
医療法人広島健康会 アルパーク検診クリニック	広島県
グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	広島県
公立みつぎ総合病院	広島県
中電病院	広島県
社団法人 山口総合健診センター	山口県
オリーブ高松メディカルクリニック	香川県
財団法人 三宅医学研究所 セントラルパーククリニック	香川県
医療法人 財団博仁会 キナシ大林病院	香川県
松山赤十字病院 健康管理センター	愛媛県
愛媛県総合保健協会 附属診療所	愛媛県
高知赤十字病院	高知県
高知検診クリニック	高知県
福岡赤十字病院 健康管理疾病予防センター	福岡県
北九州小倉病院	福岡県
医療法人 天神会 新古賀クリニック	福岡県
医療法人親愛 ステーションクリニック	福岡県
特定医療法人三佼会 宮崎総合健診センター	長崎県
医療法人白十字会 佐世保中央病院	長崎県
社会福祉法人恩賜財団 済生会熊本病院 予防医療センター	熊本県
日本赤十字社 熊本健康管理センター	熊本県
医療法人潤心会 熊本セントラル病院	熊本県
大分県厚生連 健康管理センター	大分県
社会医療法人財団 天心堂 健診・健康増進センター	大分県
医療法人畏敬会 府内健診センター	大分県

大分東部病院（現：大分リハビリテーション病院 健診センター）	大分県
鹿児島県厚生農協連 健康管理センター	鹿児島県
ちばなクリニック 健康管理センター	沖縄県

【文献】

1) 厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】第2編健診 p 49 別紙3
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program2.pdf [access;Dec, 25, 2016]

2) 厚生労働省：第26回保険者による健診・保健指導等に関する検討会 資料2-1
 特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ 標準的な
 質問票の分析に関する中間報告（平成28年12月19日） [access;Dec, 25, 2016]
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12401000-Hokenkyoku-Soumuka/0000146380.pdf>

<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12401000-Hokenkyoku-Soumuka/0000146383.pdf>

3) 厚生労働省：国民栄養調査結果 国民栄養の現状（平成26年）
<http://www.health-net.or.jp/tobacco/product/pd100000.html>

（表56で引用）

表 49 現在、血圧を下げる薬の使用の有無（特定健康診査質問 1）

男性

有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
822123	96.4%	30327	3.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	101	2027	20453	56854	50483	15992	2429	148339
	年代の%	.7%	1.9%	7.7%	22.3%	35.7%	44.3%	54.9%	18.0%
いいえ	度数	13913	103268	245472	198022	91013	20099	1997	673784
	年代の%	99.3%	98.1%	92.3%	77.7%	64.3%	55.7%	45.1%	82.0%
合計	度数	14014	105295	265925	254876	141496	36091	4426	822123
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	6702	13751	23412	33442	30112	20371	11461	139251
はいの%	5.0%	10.4%	17.9%	26.9%	33.6%	39.2%	42.8%	20.2%
いいえ度数	127227	118245	107366	90656	59400	31613	15334	549841
いいえの%	95.0%	89.6%	82.1%	73.1%	66.4%	60.8%	57.2%	79.8%
度数	133929	131996	130778	124098	89512	51984	26795	689092
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	4.8%	9.9%	17.4%	26.1%	33.6%	41.7%	47.5%	
有効回答での補正值	4.8%	9.9%	17.4%	26.1%	33.6%	41.7%	47.5%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表49～51は回答なしが0%に近いので、補正值も同等値であった。

女性

有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
533022	95.5%	24830	4.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	16	381	5124	18525	19688	8562	1306	53602
	年代の%	.1%	.5%	2.8%	11.6%	23.1%	38.9%	56.4%	10.1%
いいえ	度数	11479	70940	175706	141324	65493	13467	1011	479420
	年代の%	99.9%	99.5%	97.2%	88.4%	76.9%	61.1%	43.6%	89.9%
合計	度数	11495	71321	180830	159849	85181	22029	2317	533022
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	1555	3569	7542	10983	10582	9106	5960	49297
はいの%	1.7%	4.0%	9.0%	14.5%	20.0%	28.2%	36.5%	11.1%
いいえ度数	90969	84737	76540	64784	42286	23207	10351	392874
いいえの%	98.3%	96.0%	91.0%	85.5%	80.0%	71.8%	63.5%	88.9%
度数	92524	88306	84082	75767	52868	32313	16311	442171
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	1.9%	4.4%	9.5%	15.9%	22.9%	32.5%	42.2%	
有効回答での補正值	1.9%	4.4%	9.5%	15.9%	22.9%	32.5%	42.2%	

表 50 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無（特定健康診査質問 2）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
822123	96.4%	30327	3.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	36	763	6369	16331	14714	4287	601	43101
	年代の%	.3%	.7%	2.4%	6.4%	10.4%	11.9%	13.6%	5.2%
いいえ	度数	13980	104533	259563	238539	126779	31803	3825	779022
	年代の%	99.7%	99.3%	97.6%	93.6%	89.6%	88.1%	86.4%	94.8%
合計	度数	14016	105296	265932	254870	141493	36090	4426	822123
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	2164	4205	6762	9569	8919	5795	3120	40534
はいの%	1.6%	3.2%	5.2%	7.7%	10.0%	11.1%	11.6%	5.9%
いいえ度数	131767	127796	124017	114522	80590	46189	23673	648554
いいえの%	98.4%	96.8%	94.8%	92.3%	90.0%	88.9%	88.4%	94.1%
度数	133931	132001	130779	124091	89509	51984	26793	689088
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	1.7%	3.2%	5.2%	7.7%	9.8%	11.2%	12.0%	
有効回答での補正值	1.7%	3.2%	5.2%	7.7%	9.8%	11.2%	12.0%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表49～51は回答なしが0%に近いので、補正值も同等値であった。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
533020	95.5%	24832	4.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	19	174	1129	3246	3642	1424	176	9810
	年代の%	.2%	.2%	.6%	2.0%	4.3%	6.5%	7.6%	1.8%
いいえ	度数	11475	71150	179700	156601	81537	20605	2142	523210
	年代の%	99.8%	99.8%	99.4%	98.0%	95.7%	93.5%	92.4%	98.2%
合計	度数	11494	71324	180829	159847	85179	22029	2318	533020
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	413	716	1228	2018	1956	1686	999	9016
はいの%	0.4%	0.8%	1.5%	2.7%	3.7%	5.2%	6.1%	2.0%
いいえ度数	92109	87591	82850	73751	50910	30627	15311	433149
いいえの%	99.6%	99.2%	98.5%	97.3%	96.3%	94.8%	93.9%	98.0%
度数	92522	88307	84078	75769	52866	32313	16310	442165
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	0.6%	0.9%	1.6%	2.8%	4.1%	5.5%	6.8%	
有効回答での補正值	0.6%	0.9%	1.6%	2.8%	4.1%	5.5%	6.8%	

表 51 現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）
（特定健康診査質問 3）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
822114	96.4%	30336	3.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	75	1834	14907	35517	28136	8520	1182	90171
	年代の%	.5%	1.7%	5.6%	13.9%	19.9%	23.6%	26.7%	11.0%
いいえ	度数	13942	103464	251023	219352	113352	27566	3244	731943
	年代の%	99.5%	98.3%	94.4%	86.1%	80.1%	76.4%	73.3%	89.0%
合計	度数	14017	105298	265930	254869	141488	36086	4426	822114
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	5297	9610	15364	20153	16913	11223	6228	84788
はいの%	4.0%	7.3%	11.7%	16.2%	18.9%	21.6%	23.2%	12.3%
いいえ度数	128633	122390	115413	103939	72597	40755	20562	604289
いいえの%	96.0%	92.7%	88.3%	83.8%	81.1%	78.4%	76.8%	87.7%
度数	133930	132000	130777	124092	89510	51978	26790	689077
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	3.3%	6.1%	9.9%	13.3%	15.8%	19.1%	21.7%	
有効回答での補正值	3.3%	6.1%	9.9%	13.3%	15.8%	19.1%	21.7%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表49～51は回答なしが0%に近いので、補正值も同等値であった。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
533017	95.5%	24835	4.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	18	300	3149	17567	21908	7956	971	51869
	年代の%	.2%	.4%	1.7%	11.0%	25.7%	36.1%	41.9%	9.7%
いいえ	度数	11476	71024	177681	142280	63268	14073	1346	481148
	年代の%	99.8%	99.6%	98.3%	89.0%	74.3%	63.9%	58.1%	90.3%
合計	度数	11494	71324	180830	159847	85176	22029	2317	533017
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	964	2185	6004	11563	12116	9792	5724	48348
はいの%	1.0%	2.5%	7.1%	15.3%	22.9%	30.3%	35.1%	10.9%
いいえ度数	91560	86121	78076	64204	40749	22519	10586	393815
いいえの%	99.0%	97.5%	92.9%	84.7%	77.1%	69.7%	64.9%	89.1%
度数	92524	88306	84080	75767	52865	32311	16310	442163
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	1.0%	2.4%	6.2%	13.4%	21.1%	29.1%	35.3%	
有効回答での補正值	1.0%	2.4%	6.2%	13.4%	21.1%	29.1%	35.3%	

表 52 医師から脳卒中（脳出血，脳梗塞など）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（特定健康診査質問 4）

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
820169	96.2%	32281	3.8%
		852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	23	212	1520	3859	4114	1844	349	11921
	年代の%	.2%	.2%	.6%	1.5%	2.9%	5.1%	8.0%	1.5%
いいえ	度数	13879	103801	263984	251070	137425	34057	4032	808248
	年代の%	99.8%	99.8%	99.4%	98.5%	97.1%	94.9%	92.0%	98.5%
合計	度数	13902	104013	265504	254929	141539	35901	4381	820169
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	585	935	1559	2300	2303	1811	1271	10764
はいの%	0.4%	0.7%	1.2%	1.9%	2.6%	3.5%	4.8%	1.6%
いいえ度数	133118	130866	129169	121901	87291	50134	25423	677902
いいえの%	99.6%	99.3%	98.8%	98.1%	97.4%	96.5%	95.2%	98.4%
度数	133703	131801	130728	124201	89594	51945	26694	688666
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	0.4%	0.6%	1.1%	1.7%	2.5%	4.0%	5.9%	
有効回答での補正值	0.5%	0.7%	1.4%	2.1%	2.9%	4.5%	6.4%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し，補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
530951	95.2%	26901	4.8%	557852	100.0%

女性		年代							
		20	30	40	50	60	70	80	合計
はい	度数	5	130	676	1452	1375	666	115	4419
	年代の%	.0%	.2%	.4%	.9%	1.6%	3.0%	5.1%	.8%
いいえ	度数	11343	70295	179632	158153	83676	21283	2150	526532
	年代の%	100.0%	99.8%	99.6%	99.1%	98.4%	97.0%	94.9%	99.2%
合計	度数	11348	70425	180308	159605	85051	21949	2265	530951
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	289	387	638	814	735	640	469	3972
はいの%	0.3%	0.4%	0.8%	1.1%	1.4%	2.0%	2.9%	0.9%
いいえ度数	91974	87658	83291	74862	52057	31619	15811	437272
いいえの%	99.7%	99.6%	99.2%	98.9%	98.6%	98.0%	97.1%	99.1%
度数	92263	88045	83929	75676	52792	32259	16280	441244
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生省調査はいの率	0.3%	0.4%	0.6%	0.9%	1.4%	2.2%	3.2%	
有効回答での補正值	0.4%	0.5%	0.7%	1.0%	1.6%	2.4%	3.4%	

表 53 医師から心臓病（狭心症，心筋梗塞など）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（特定健康診査質問 5）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
820165	96.2%	32285	3.8%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	70	663	3395	8132	8556	3557	677	25050
	年代の%	.5%	.6%	1.3%	3.2%	6.0%	9.9%	15.4%	3.1%
いいえ	度数	13832	103348	262106	246795	132981	32347	3706	795115
	年代の%	99.5%	99.4%	98.7%	96.8%	94.0%	90.1%	84.6%	96.9%
合計	度数	13902	104011	265501	254927	141537	35904	4383	820165
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	1352	2043	3275	4857	4852	3704	2505	22588
はいの%	1.0%	1.6%	2.5%	3.9%	5.4%	7.1%	9.4%	3.3%
いいえ度数	132352	129754	127450	119345	84740	48241	24190	666072
いいえの%	99.0%	98.4%	97.5%	96.1%	94.6%	92.9%	90.6%	96.7%
度数	133704	131797	130725	124202	89592	51945	26695	688660
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	0.9%	1.4%	2.3%	3.5%	5.0%	7.2%	10.1%	
有効回答での補正值	1.1%	1.7%	2.8%	4.2%	5.9%	8.1%	11.0%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し，補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
530941	95.2%	26911	4.8%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	43	360	1202	1915	2180	1280	240	7220
	年代の%	.4%	.5%	.7%	1.2%	2.6%	5.8%	10.6%	1.4%
いいえ	度数	11305	70066	179102	157691	82867	20664	2026	523721
	年代の%	99.6%	99.5%	99.3%	98.8%	97.4%	94.2%	89.4%	98.6%
合計	度数	11348	70426	180304	159606	85047	21944	2266	530941
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	536	666	860	1055	1132	1048	889	6186
はいの%	0.6%	0.8%	1.0%	1.4%	2.1%	3.2%	5.5%	1.4%
いいえ度数	91724	87378	83069	74622	51657	31210	15391	435051
いいえの%	99.4%	99.2%	99.0%	98.6%	97.9%	96.8%	94.5%	98.6%
度数	92260	88044	83929	75677	52789	32258	16280	441237
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	0.6%	0.8%	1.1%	1.5%	2.3%	3.6%	5.8%	
有効回答での補正值	0.7%	0.9%	1.3%	1.7%	2.6%	3.9%	6.2%	

表 54 医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（特定健康診査質問 6）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
817105	95.9%	35345	4.1%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	7	114	663	1030	757	308	70	2949
	年代の%	.1%	.1%	.3%	.4%	.5%	.9%	1.6%	.4%
いいえ	度数	13885	103554	263691	252897	140301	35521	4307	814156
	年代の%	99.9%	99.9%	99.7%	99.6%	99.5%	99.1%	98.4%	99.6%
合計	度数	13892	103668	264354	253927	141058	35829	4377	817105
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	302	361	508	522	464	293	212	2662
はいの%	0.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.8%	0.4%
いいえ度数	132819	130872	129731	123166	88774	51527	26429	683318
いいえの%	99.8%	99.7%	99.6%	99.6%	99.5%	99.4%	99.2%	99.6%
度数	133121	131233	130239	123688	89238	51820	26641	685980
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	0.2%	0.3%	0.4%	0.5%	0.5%	0.6%	0.8%	
有効回答での補正值	0.2%	0.4%	0.5%	0.6%	0.6%	0.7%	0.9%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
529586	94.9%	28266	5.1%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	8	69	288	338	239	101	17	1060
	年代の%	.1%	.1%	.2%	.2%	.3%	.5%	.8%	.2%
いいえ	度数	11337	70179	179510	158873	84575	21804	2248	528526
	年代の%	99.9%	99.9%	99.8%	99.8%	99.7%	99.5%	99.2%	99.8%
合計	度数	11345	70248	179798	159211	84814	21905	2265	529586
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	146	142	171	167	147	92	69	934
はいの%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.4%	0.2%
いいえ度数	91857	87653	83553	75320	52490	32085	16173	439131
いいえの%	99.8%	99.8%	99.8%	99.8%	99.7%	99.7%	99.6%	99.8%
度数	92003	87795	83724	75487	52637	32177	16242	440065
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	
有効回答での補正值	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	

表 55 医師から貧血と言われたことがある（特定健康診査質問 7）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
812935	95.4%	39515	4.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	1119	5190	11991	13264	9203	2913	424	44104
	年代の%	8.1%	5.0%	4.6%	5.3%	6.6%	8.2%	9.8%	5.4%
いいえ	度数	12766	98086	251492	238670	131254	32655	3908	768831
	年代の%	91.9%	95.0%	95.4%	94.7%	93.4%	91.8%	90.2%	94.6%
合計	度数	13885	103276	263483	251934	140457	35568	4332	812935
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	5853	6138	6421	6843	5570	3633	2165	36623
はいの%	4.4%	4.7%	5.0%	5.6%	6.3%	7.0%	8.2%	5.4%
いいえ度数	126982	124510	122832	115838	83290	47964	24301	645717
いいえの%	95.6%	95.3%	95.0%	94.4%	93.7%	93.0%	91.8%	94.6%
度数	132835	130648	129253	122681	88860	51597	26466	682340
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	1.8%	1.9%	2.2%	2.6%	3.1%	4.1%	5.6%	
有効回答での補正值	2.2%	2.3%	2.7%	3.2%	3.7%	4.6%	6.2%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
526575	94.4%	31277	5.6%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	2537	15324	47301	41261	14482	2619	255	123779
	年代の%	22.4%	22.0%	26.5%	26.1%	17.2%	12.0%	11.4%	23.5%
いいえ	度数	8764	54421	131461	117096	69933	19133	1988	402796
	年代の%	77.6%	78.0%	73.5%	73.9%	82.8%	88.0%	88.6%	76.5%
合計	度数	11301	69745	178762	158357	84415	21752	2243	526575
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	22713	24588	23608	17653	9712	4770	1996	105040
はいの%	24.8%	28.2%	28.3%	23.5%	18.5%	14.9%	12.4%	24.0%
いいえ度数	68788	62673	59668	57428	42719	27214	14149	332639
いいえの%	75.2%	71.8%	71.7%	76.5%	81.5%	85.1%	87.6%	76.0%
度数	91501	87261	83276	75081	52431	31984	16145	437679
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	18.9%	21.6%	22.0%	17.7%	13.6%	10.7%	8.8%	
有効回答での補正值	22.4%	25.7%	26.0%	20.6%	15.3%	11.7%	9.6%	

表 56 現在、たばこを習慣的に吸っている（特定健康診査質問 8）

	男性 有効数		欠損		合計	
	度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
	819838	96.2%	32612	3.8%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	5521	37451	89039	75437	30818	3673	248	242187
	年代の%	38.7%	35.7%	33.6%	29.6%	21.9%	10.2%	5.6%	29.5%
いいえ	度数	8745	67440	175854	179021	110202	32236	4153	577651
	年代の%	61.3%	64.3%	66.4%	70.4%	78.1%	89.8%	94.4%	70.5%
合計	度数	14266	104891	264893	254458	141020	35909	4401	819838
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参考							15.2%		
同年国民調査 ³⁾		36.7%	44.3%	44.2%	36.5%	32.5%		(70歳以上)	

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	45609	43430	39906	35531	21782	9036	2974	198268
はいの%	34.2%	33.0%	30.6%	28.7%	24.4%	17.4%	11.1%	28.9%
いいえ度数	87799	88055	90604	88417	67425	42777	23702	488779
いいえの%	65.8%	67.0%	69.4%	71.3%	75.6%	82.6%	88.9%	71.1%
度数	133408	131485	130510	123948	89207	51813	26676	687047
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	41.1%	39.5%	37.5%	35.9%	31.4%	24.2%	16.8%	
有効回答での補正值	41.1%	39.5%	37.5%	35.9%	31.4%	24.2%	16.8%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。表56では「回答なし」が0%に近いため、下2行の値はほぼ同一であった。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
533667	95.7%	24185	4.3%	557852	100.0%

女性		年代							
		20	30	40	50	60	70	80	合計
はい	度数	1376	7987	18813	13926	4160	425	28	46715
	年代の%	11.5%	11.2%	10.4%	8.7%	4.9%	1.9%	1.2%	8.8%
いいえ	度数	10587	63210	162029	146179	81080	21594	2273	486952
	年代の%	88.5%	88.8%	89.6%	91.3%	95.1%	98.1%	98.8%	91.2%
合計	度数	11963	71197	180842	160105	85240	22019	2301	533667
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参考							2.5%		
同年国民調査 ³⁾		11.8%	14.2%	12.8%	12.2%	6.3%	(70歳以上)		

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	10341	8472	7876	6050	3019	1141	344	37243
はいの%	11.2%	9.6%	9.4%	8.0%	5.7%	3.5%	2.1%	8.4%
いいえ度数	82187	79842	76304	69875	49909	31171	15968	405256
いいえの%	88.8%	90.4%	90.6%	92.0%	94.3%	96.5%	97.9%	91.6%
度数	92528	88314	84180	75925	52928	32312	16312	442499
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	14.2%	13.0%	12.3%	10.7%	7.4%	4.9%	3.0%	
有効回答での補正值	14.2%	13.0%	12.3%	10.7%	7.4%	4.9%	3.0%	

表 57 20歳の時の体重から10kg以上増加している（特定健康診査質問9）

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
789587	92.6%	62863	7.4%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	2363	39414	119302	118549	62016	12190	1290	355124
	年代の%	17.4%	38.8%	46.7%	48.8%	45.3%	34.9%	30.4%	45.0%
いいえ	度数	11233	62071	136246	124464	74758	22737	2954	434463
	年代の%	82.6%	61.2%	53.3%	51.2%	54.7%	65.1%	69.6%	55.0%
合計	度数	13596	101485	255548	243013	136774	34927	4244	789587
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	58569	60733	60291	58258	40929	21087	9164	309031
はいの%	45.4%	48.0%	48.4%	49.2%	47.5%	41.7%	35.3%	46.7%
いいえ度数	70352	65894	64294	60170	45290	29468	16821	352289
いいえの%	54.6%	52.0%	51.6%	50.8%	52.5%	58.3%	64.7%	53.3%
度数	128921	126627	124585	118428	86219	50555	25985	661320
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	34.9%	37.0%	37.4%	38.0%	36.6%	33.4%	28.4%	
有効回答での補正值	43.5%	46.3%	46.8%	46.7%	44.7%	40.2%	34.3%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
519028	93.0%	38824	7.0%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	588	10110	40202	40473	20958	5262	540	118133
	年代の%	5.3%	14.6%	22.8%	26.0%	25.3%	24.6%	24.5%	22.8%
いいえ	度数	10612	59205	136037	115361	61929	16091	1660	400895
	年代の%	94.8%	85.4%	77.2%	74.0%	74.7%	75.4%	75.5%	77.2%
合計	度数	11200	69315	176239	155834	82887	21353	2200	519028
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	18946	21256	21324	19149	13163	7795	3898	105531
はいの%	21.0%	24.7%	26.0%	26.0%	25.6%	24.8%	24.6%	24.5%
いいえ度数	71276	64761	60756	54605	38295	23634	11940	325267
いいえの%	79.0%	75.3%	74.0%	74.0%	74.4%	75.2%	75.4%	75.5%
度数	90222	86017	82080	73754	51458	31429	15838	430798
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	17.7%	20.8%	21.7%	21.7%	21.8%	21.4%	21.5%	
有効回答での補正值	21.5%	25.3%	26.4%	26.2%	26.2%	25.8%	26.1%	

表 58 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施している
(特定健康診査質問 10)

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
792501	93.0%	59949	7.0%
852450	100.0%		

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3359	20444	57792	66256	53626	19335	2020	222832
	年代の%	24.6%	20.1%	22.6%	27.1%	39.1%	55.3%	47.8%	28.1%
いいえ	度数	10278	81189	198337	178402	83643	15613	2207	569669
	年代の%	75.4%	79.9%	77.4%	72.9%	60.9%	44.7%	52.2%	71.9%
合計	度数	13637	101633	256129	244658	137269	34948	4227	792501
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲 (人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	27648	30144	32744	33512	29985	23641	14344	309031
はいの%	21.4%	23.7%	26.1%	28.1%	34.6%	46.7%	55.1%	46.70%
いいえ度数	101412	96925	92598	85804	56610	27033	11674	352289
いいえの%	78.6%	76.3%	73.9%	71.9%	65.4%	53.3%	44.9%	53.30%
度数	129060	127069	125342	119316	86595	50674	26018	661320
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.00%
厚生労働省調査はいの率	17.1%	18.2%	19.2%	20.2%	24.8%	35.8%	44.7%	
有効回答での補正值	21.1%	22.5%	23.8%	24.6%	30.1%	43.1%	53.9%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献 1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から 2 行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を 100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
520034	93.2%	37818	6.8%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	1138	7998	27279	35566	31068	10122	816	113987
	年代の%	10.1%	11.5%	15.4%	22.8%	37.4%	47.5%	37.4%	21.9%
いいえ	度数	10081	61435	149325	120639	52001	11200	1366	406047
	年代の%	89.9%	88.5%	84.6%	77.2%	62.6%	52.5%	62.6%	78.1%
合計	度数	11219	69433	176604	156205	83069	21322	2182	520034
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	12496	14783	17424	18142	17395	13673	7621	101534
はいの%	13.8%	17.1%	21.2%	24.5%	33.7%	43.4%	48.1%	23.5%
いいえ度数	77826	71499	64851	55788	34194	17807	8231	330196
いいえの%	86.2%	82.9%	78.8%	75.5%	66.3%	56.6%	51.9%	76.5%
度数	90322	86282	82275	73930	51589	31480	15852	431730
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	10.6%	13.0%	15.7%	18.5%	25.3%	34.8%	40.6%	
有効回答での補正值	12.7%	15.6%	18.9%	22.1%	30.3%	41.8%	49.1%	

表 59 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している
(特定健康診査質問 11)

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
801067	94.0%	51383	6.0%
		852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	6974	38405	83770	79067	57972	19636	2143	287967
	年代の%	50.4%	37.4%	32.3%	31.9%	42.0%	56.1%	50.5%	35.9%
いいえ	度数	6863	64259	175924	168613	79998	15345	2098	513100
	年代の%	49.6%	62.6%	67.7%	68.1%	58.0%	43.9%	49.5%	64.1%
合計	度数	13837	102664	259694	247680	137970	34981	4241	801067
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲 (人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	43178	40592	40589	38478	33609	24363	14647	235456
はいの%	33.0%	31.5%	31.9%	32.0%	38.5%	48.1%	56.2%	35.1%
いいえ度数	87802	88122	86745	81868	53658	26340	11396	435931
いいえの%	67.0%	68.5%	68.1%	68.0%	61.5%	51.9%	43.8%	64.9%
度数	130980	128714	127334	120346	87267	50703	26043	671387
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	28.6%	26.6%	26.6%	27.2%	32.2%	42.1%	50.5%	
有効回答での補正值	35.7%	33.3%	33.3%	33.5%	39.3%	50.8%	61.0%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から2行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
520533	93.3%	37319	6.7%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	4400	23190	58849	57194	35769	10899	958	191259
	年代の%	39.0%	33.4%	33.3%	36.6%	43.1%	51.1%	43.8%	36.7%
いいえ	度数	6890	46345	117984	99166	47235	10425	1229	329274
	年代の%	61.0%	66.6%	66.7%	63.4%	56.9%	48.9%	56.2%	63.3%
合計	度数	11290	69535	176833	156360	83004	21324	2187	520533
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	29211	29638	29970	27224	21044	14725	8144	159956
はいの%	32.3%	34.3%	36.4%	36.8%	40.8%	46.9%	51.4%	37.0%
いいえ度数	61308	56676	52326	46840	30533	16702	7706	272091
いいえの%	67.7%	65.7%	63.6%	63.2%	59.2%	53.1%	48.6%	63.0%
度数	90519	86314	82296	74064	51577	31427	15850	432047
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	28.5%	30.0%	31.7%	32.8%	36.9%	43.7%	49.3%	
有効回答での補正值	34.5%	36.3%	38.3%	39.4%	44.2%	52.7%	59.8%	

表 60 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（特定健康診査質問 12）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
786260	92.2%	66190	7.8%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	6554	49573	130714	124839	72903	19059	1946	405588
	年代の%	48.1%	49.0%	51.4%	51.6%	53.6%	55.0%	46.2%	51.6%
いいえ	度数	7070	51664	123704	117245	63105	15621	2263	380672
	年代の%	51.9%	51.0%	48.6%	48.4%	46.4%	45.0%	53.8%	48.4%
合計	度数	13624	101237	254418	242084	136008	34680	4209	786260
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	64598	66116	64814	60025	44904	27999	14440	342896
はいの%	50.4%	52.4%	52.2%	50.9%	52.4%	55.7%	55.9%	52.1%
いいえ度数	63682	60022	59299	57946	40821	22284	11395	315449
いいえの%	49.6%	47.6%	47.8%	49.1%	47.6%	44.3%	44.1%	47.9%
度数	128280	126138	124113	117971	85725	50283	25835	658345
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	36.4%	38.0%	38.4%	38.3%	39.6%	42.9%	43.4%	
有効回答での補正值	45.8%	48.2%	48.7%	47.5%	48.8%	52.3%	53.1%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
517337	92.7%	40515	7.3%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3747	24712	72412	72328	42317	11034	944	227494
	年代の%	33.4%	35.7%	41.2%	46.5%	51.3%	52.1%	43.4%	44.0%
いいえ	度数	7457	44451	103339	83066	40151	10148	1231	289843
	年代の%	66.6%	64.3%	58.8%	53.5%	48.7%	47.9%	56.6%	56.0%
合計	度数	11204	69163	175751	155394	82468	21182	2175	517337
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	35714	36698	36972	35356	26044	16273	8364	195421
はいの%	39.7%	42.8%	45.2%	48.1%	50.8%	52.1%	53.1%	45.5%
いいえ度数	54198	49141	44892	38174	25214	14937	7377	233933
いいえの%	60.3%	57.2%	54.8%	51.9%	49.2%	47.9%	46.9%	54.5%
度数	89912	85839	81864	73530	51258	31210	15741	429354
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	30.6%	33.6%	35.7%	38.1%	40.1%	41.8%	42.1%	
有効回答での補正值	37.4%	41.2%	43.7%	46.3%	48.8%	51.2%	51.8%	

表 61 この 1 年間で体重の増減が±3 kg以上あった（特定健康診査質問 13）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
763720	89.6%	88730	10.4%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	5390	34694	74286	53051	23601	4802	649	196473
	年代の%	40.4%	35.6%	30.1%	22.5%	17.8%	14.2%	15.8%	25.7%
いいえ	度数	7952	62716	172555	182451	109024	29084	3465	567247
	年代の%	59.6%	64.4%	69.9%	77.5%	82.2%	85.8%	84.2%	74.3%
合計	度数	13342	97410	246841	235502	132625	33886	4114	763720
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	39896	34390	29172	23879	15557	8044	3615	154553
はいの%	32.0%	28.2%	24.2%	20.8%	18.6%	16.4%	14.3%	24.1%
いいえ度数	84946	87609	91306	91145	68051	40973	21618	485648
いいえの%	68.0%	71.8%	75.8%	79.2%	81.4%	83.6%	85.7%	75.9%
度数	124842	121999	120478	115024	83608	49017	25233	640201
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	26.0%	22.8%	19.6%	17.1%	16.0%	15.2%	13.4%	
有効回答での補正值	32.5%	28.6%	24.7%	21.2%	19.6%	18.4%	16.3%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
504857	90.5%	52995	9.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3780	20451	41445	29447	12568	3053	337	111081
	年代の%	34.5%	30.5%	24.2%	19.4%	15.6%	14.7%	15.8%	22.0%
いいえ	度数	7174	46506	129954	122531	68060	17749	1802	393776
	年代の%	65.5%	69.5%	75.8%	80.6%	84.4%	85.3%	84.2%	78.0%
合計	度数	10954	66957	171399	151978	80628	20802	2139	504857
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	22021	19424	16668	12779	8097	4471	2253	85713
はいの%	25.1%	23.2%	20.8%	17.7%	16.2%	14.6%	14.6%	20.4%
いいえ度数	65774	64180	63302	59229	41974	26086	13188	333733
いいえの%	74.9%	76.8%	79.2%	82.3%	83.8%	85.4%	85.4%	79.6%
度数	87795	83604	79970	72008	50071	30557	15441	419446
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	21.7%	19.7%	18.0%	15.6%	14.4%	13.3%	12.6%	
有効回答での補正值	26.4%	24.0%	21.9%	18.9%	17.4%	16.1%	15.4%	

表 62 人と比較して食べる速度が速い (特定健康診査質問 14)

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
793585	93.1%	58865	6.9%
852450	100.0%		

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
速い	度数	5596	45748	111647	97638	47270	9725	846	318470
	年代の%	41.2%	45.1%	43.5%	39.9%	34.4%	27.6%	19.7%	40.1%
ふつう	度数	6758	49126	130210	132645	80139	21828	2743	423449
	年代の%	49.8%	48.4%	50.8%	54.2%	58.2%	61.8%	63.8%	53.4%
遅い	度数	1217	6611	14649	14552	10190	3739	708	51666
	年代の%	9.0%	6.5%	5.7%	5.9%	7.4%	10.6%	16.5%	6.5%
合計	度数	13571	101485	256506	244835	137599	35292	4297	793585
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲 (人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
速い度数	57321	54326	51900	45738	30428	16842	7485	264040
速いの%	44.4%	42.7%	41.4%	38.3%	35.1%	33.0%	28.5%	39.7%
ふつう度数	64448	65762	66275	66370	50036	30103	16156	359150
ふつうの%	49.9%	51.7%	52.9%	55.5%	57.8%	59.0%	61.5%	54.0%
遅い度数	7435	7214	7134	7418	6136	4054	2649	42040
遅いの%	5.8%	5.7%	5.7%	6.2%	7.1%	7.9%	10.1%	6.3%
度数	129204	127302	125309	119526	86600	50999	26290	665230
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
速い	32.7%	31.1%	29.7%	27.7%	25.2%	23.2%	19.8%	
ふつう	42.7%	43.9%	45.4%	48.2%	50.4%	52.2%	54.2%	
遅い	5.0%	5.0%	4.9%	5.5%	6.2%	7.0%	8.1%	
空白	19.1%	19.6%	20.0%	18.7%	18.2%	17.6%	18.0%	
厚生省速いの補正值	40.4%	38.7%	37.1%	34.1%	30.8%	28.2%	24.1%	

女性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
521535	93.5%	36317	6.5%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
速い	度数	3004	21374	55478	50769	23719	4906	377	159627
	年代の%	27.4%	30.9%	31.3%	32.4%	28.4%	22.7%	17.0%	30.6%
ふつう	度数	6199	40138	105859	94612	53653	14496	1436	316393
	年代の%	56.6%	58.0%	59.7%	60.3%	64.2%	67.2%	64.9%	60.7%
遅い	度数	1749	7680	15930	11428	6145	2183	400	45515
	年代の%	16.0%	11.1%	9.0%	7.3%	7.4%	10.1%	18.1%	8.7%
合計	度数	10952	69192	177267	156809	83517	21585	2213	521535
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
速い度数	28141	27337	26594	24175	15211	8508	3741	133707
速いの%	31.0%	31.6%	32.2%	32.6%	29.4%	26.8%	23.3%	30.8%
ふつう度数	54086	51773	49660	44952	32973	20680	10755	264879
ふつうの%	59.6%	59.8%	60.1%	60.6%	63.7%	65.2%	67.0%	61.1%
遅い度数	8463	7467	6336	5092	3591	2554	1546	35049
遅いの%	9.3%	8.6%	7.7%	6.9%	6.9%	8.0%	9.6%	8.1%
度数	90690	86577	82590	74219	51775	31742	16042	433635
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
速い	23.5%	23.7%	23.8%	23.7%	21.8%	19.4%	16.6%	
ふつう	50.3%	50.6%	51.3%	52.5%	54.5%	56.1%	57.6%	
遅い	8.4%	7.7%	6.9%	6.2%	6.2%	6.5%	7.4%	
空白	17.8%	18.0%	18.0%	17.5%	17.5%	18.0%	18.4%	
速いの有効回答補正值	28.6%	28.9%	29.0%	28.7%	26.4%	23.7%	20.3%	

表 63 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある(特定健康診査質問 15)

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
783727	91.9%	68723	8.1%
		852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	6129	50024	123346	89620	28104	4821	545	302589
	年代の%	47.0%	50.1%	48.2%	36.9%	21.0%	14.2%	13.1%	38.6%
いいえ	度数	6913	49845	132462	153466	105736	29103	3613	481138
	年代の%	53.0%	49.9%	51.8%	63.1%	79.0%	85.8%	86.9%	61.4%
合計	度数	13042	99869	255808	243086	133840	33924	4158	783727
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲(人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	64209	59137	51006	38614	19839	8265	3591	244661
はいの%	49.8%	46.6%	40.7%	32.8%	23.4%	16.8%	14.2%	37.2%
いいえ度数	64776	67686	74206	79260	64873	40863	21646	413310
いいえの%	50.2%	53.4%	59.3%	67.2%	76.6%	83.2%	85.8%	62.8%
度数	128985	126823	125212	117874	84712	49128	25237	657971
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	38.5%	36.7%	33.1%	28.5%	21.8%	16.6%	14.6%	
有効回答での補正值	47.8%	45.7%	41.3%	34.9%	26.6%	20.0%	17.7%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献 1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から 2 行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を 100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
503255	90.2%	54597	9.8%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3551	18656	43075	30982	8382	1887	169	106702
	年代の%	35.4%	27.9%	25.0%	20.5%	10.5%	9.1%	7.9%	21.2%
いいえ	度数	6483	48096	129470	120271	71424	18838	1971	396553
	年代の%	64.6%	72.1%	75.0%	79.5%	89.5%	90.9%	92.1%	78.8%
合計	度数	10034	66752	172545	151253	79806	20725	2140	503255
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	22662	20413	17739	13243	5660	2722	1377	83816
はいの%	25.6%	24.3%	22.2%	18.5%	11.4%	9.0%	8.9%	20.0%
いいえ度数	65758	63712	62115	58156	43857	27567	14014	335179
いいえの%	74.4%	75.7%	77.8%	81.5%	88.6%	91.0%	91.1%	80.0%
度数	88420	84125	79854	71399	49517	30289	15391	418995
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	19.9%	19.1%	17.7%	15.0%	10.5%	8.2%	8.8%	
有効回答での補正值	24.0%	23.1%	21.4%	18.0%	12.6%	9.9%	10.7%	

表 64 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある（特定健康診査質問 16）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
770614	90.4%	81836	9.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	2880	18894	40450	31418	14540	2641	282	111105
	年代の%	22.5%	19.2%	16.1%	13.2%	11.0%	7.8%	6.8%	14.4%
いいえ	度数	9931	79610	210325	206467	118058	31244	3874	659509
	年代の%	77.5%	80.8%	83.9%	86.8%	89.0%	92.2%	93.2%	85.6%
合計	度数	12811	98504	250775	237885	132598	33885	4156	770614
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	21343	19107	16610	14808	9710	4830	1939	88347
はいの%	16.9%	15.4%	13.6%	12.8%	11.6%	9.9%	7.7%	13.7%
いいえ度数	105097	105228	105562	100905	73899	44159	23261	558111
いいえの%	83.1%	84.6%	86.4%	87.2%	88.4%	90.1%	92.3%	86.3%
度数	126440	124335	122172	115713	83609	48989	25200	646458
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査はいの率	14.1%	12.6%	11.3%	10.4%	9.6%	8.2%	6.3%	
有効回答での補正值	17.5%	15.8%	14.1%	12.8%	11.8%	10.0%	7.7%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
501796	90.0%	56056	10.0%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	2199	14103	35631	30678	11308	1648	133	95700
	年代の%	22.1%	21.2%	20.7%	20.3%	14.2%	8.0%	6.2%	19.1%
いいえ	度数	7743	52474	136386	120091	68360	19036	2006	406096
	年代の%	77.9%	78.8%	79.3%	79.7%	85.8%	92.0%	93.8%	80.9%
合計	度数	9942	66577	172017	150769	79668	20684	2139	501796
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	18083	17548	16684	13994	7741	3567	1265	78882
はいの%	20.5%	20.9%	20.9%	19.7%	15.7%	11.8%	8.2%	18.9%
いいえ度数	70040	66346	62997	57094	41659	26701	14093	338930
いいえの%	79.5%	79.1%	79.1%	80.3%	84.3%	88.2%	91.8%	81.1%
度数	88123	83894	79681	71088	49400	30268	15358	417812
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生省調査はいの率	17.2%	17.6%	17.4%	16.3%	13.1%	9.6%	6.6%	
有効回答での補正值	20.7%	21.2%	21.0%	19.5%	15.8%	11.7%	8.1%	

表 65 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある (特定健康診査質問 17)

男性	有効数	欠損	合計
度数	パーセント	度数	パーセント
790339	92.7%	62111	7.3%
852450	100.0%		

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	5824	33352	63516	36521	9637	1112	142	150104
	年代の%	42.8%	32.9%	24.8%	15.0%	7.0%	3.2%	3.4%	19.0%
いいえ	度数	7791	68051	192508	206785	127162	33844	4094	640235
	年代の%	57.2%	67.1%	75.2%	85.0%	93.0%	96.8%	96.6%	81.0%
合計	度数	13615	101403	256024	243306	136799	34956	4236	790339
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲 (人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	35135	28381	21587	14934	7015	2622	857	110531
はいの%	27.2%	22.4%	17.3%	12.6%	8.1%	5.2%	3.3%	16.7%
いいえ度数	93995	98513	103157	103628	79129	48033	25197	551652
いいえの%	72.8%	77.6%	82.7%	87.4%	91.9%	94.8%	96.7%	83.3%
度数	129130	126894	124744	118562	86144	50655	26054	662183
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	24.7%	21.0%	17.0%	13.7%	9.8%	6.7%	4.1%	
実回答での補正值	33.6%	27.8%	21.5%	15.4%	9.9%	6.3%	4.0%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査 (文献 1) は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記 (下から 2 行目) である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者 (有効回答を 100%) を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值 (最終行) として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
518968	93.0%	38884	7.0%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3300	13160	24314	15000	4388	653	79	60894
	年代の%	29.5%	19.0%	13.8%	9.6%	5.3%	3.0%	3.6%	11.7%
いいえ	度数	7900	55939	152242	140672	78441	20764	2116	458074
	年代の%	70.5%	81.0%	86.2%	90.4%	94.7%	97.0%	96.4%	88.3%
合計	度数	11200	69099	176556	155672	82829	21417	2195	518968
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	13483	10831	8942	6058	2974	1414	507	44209
はいの%	14.9%	12.6%	10.9%	8.2%	5.8%	4.5%	3.2%	10.3%
いいえ度数	76938	75304	73212	67460	48376	30065	15429	386784
いいえの%	85.1%	87.4%	89.1%	91.8%	94.2%	95.5%	96.8%	89.7%
度数	90421	86135	82154	73518	51350	31479	15936	430993
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	14.0%	12.4%	10.9%	8.8%	6.2%	4.3%	3.1%	
有効回答での補正值	16.9%	15.0%	13.2%	10.6%	7.5%	5.2%	3.8%	

表 66 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（特定健康診査質問 18）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
797389	93.5%	55061	6.5%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
毎日	度数	1607	25178	85117	100762	61069	14230	1276	289239
	年代の%	12.3%	25.1%	33.0%	40.6%	44.2%	40.3%	29.6%	36.3%
時々	度数	6779	49974	113065	97457	46663	10924	1298	326160
	年代の%	51.8%	49.9%	43.9%	39.2%	33.8%	31.0%	30.1%	40.9%
ほとんどなし	度数	4695	25088	59584	50247	30519	10124	1733	181990
	年代の%	35.9%	25.0%	23.1%	20.2%	22.1%	28.7%	40.2%	22.8%
合計	度数	13081	100240	257766	248466	138251	35278	4307	797389
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年代							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
毎日度数	40399	44718	49682	51080	38773	22296	10922	257870
毎日の%	31.2%	34.9%	39.0%	42.2%	44.4%	43.8%	41.6%	38.4%
時々度数	57986	55079	51690	45767	30055	16608	8205	265390
時々の%	44.8%	43.0%	40.6%	37.8%	34.4%	32.6%	31.3%	39.6%
ほとんどなし度数	31175	28409	25983	24264	18537	11982	7125	147475
ほとんどなしの%	24.1%	22.2%	20.4%	20.0%	21.2%	23.5%	27.1%	22.0%
度数	129560	128206	127355	121111	87365	50886	26252	670735
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
毎日	27.3%	30.5%	33.9%	37.8%	40.5%	42.2%	40.9%	
時々	30.5%	28.9%	27.1%	25.0%	22.2%	20.7%	20.1%	
ほとんどなし	25.9%	24.0%	22.4%	21.8%	22.9%	25.4%	28.7%	
空白	16.3%	16.7%	16.6%	15.4%	14.4%	11.7%	10.3%	
厚生労働省毎日の補正值	32.6%	36.6%	40.6%	44.7%	47.3%	47.8%	45.6%	

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
517890	92.8%	39962	7.2%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
毎日	度数	509	7472	25655	22284	9109	1453	99	66581
	年代の%	4.6%	11.0%	14.6%	14.3%	10.9%	6.7%	4.5%	12.9%
時々	度数	5093	28485	68812	55348	22633	4382	314	185067
	年代の%	45.6%	41.8%	39.2%	35.5%	27.2%	20.3%	14.2%	35.7%
ほとんどなし	度数	5570	32146	81127	78379	51501	15722	1797	266242
	年代の%	49.9%	47.2%	46.2%	50.2%	61.9%	72.9%	81.3%	51.4%
合計	度数	11172	68103	175594	156011	83243	21557	2210	517890
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年代							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
毎日度数	12907	12748	12130	10154	6123	2986	1129	58177
毎日の%	14.4%	14.9%	14.8%	13.7%	11.9%	9.4%	7.1%	13.5%
時々度数	35807	33005	30127	25221	14982	7651	3396	150189
時々の%	39.9%	38.5%	36.7%	34.1%	29.0%	24.2%	21.2%	34.9%
ほとんどなし度数	41074	40053	39743	38636	30506	20995	11478	222485
ほとんどなしの%	45.7%	46.7%	48.5%	52.2%	59.1%	66.4%	71.7%	51.6%
度数	89788	85806	82000	74011	51611	31632	16003	430851
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
毎日	13.0%	13.3%	13.3%	12.3%	10.4%	8.4%	6.1%	
時々	29.5%	28.1%	26.6%	24.2%	20.9%	18.6%	16.4%	
ほとんどなし	43.1%	44.0%	45.7%	50.1%	57.2%	63.0%	67.9%	
空白	14.4%	14.7%	14.4%	13.4%	11.5%	9.9%	9.6%	
厚生労働省毎日の補正值	15.2%	15.6%	15.5%	14.2%	11.8%	9.3%	6.7%	

表 67 飲酒日の1日当たりの飲酒量

清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、
ウイスキーダブル杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)
(特定健康診査質問19)

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
692651	81.3%	159799	18.7%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
1合未満	度数	7070	37220	86935	72649	43409	13353	1878	262514
	年代の%	58.1%	41.7%	38.4%	33.4%	37.2%	48.3%	61.3%	37.9%
1~2合 未満	度数	2505	27422	72428	75237	43123	10039	941	231695
	年代の%	20.6%	30.7%	32.0%	34.6%	36.9%	36.3%	30.7%	33.5%
2~3合 未満	度数	1183	14837	43687	49818	23734	3459	190	136908
	年代の%	9.7%	16.6%	19.3%	22.9%	20.3%	12.5%	6.2%	19.8%
3合以上	度数	1419	9768	23179	19735	6580	797	56	61534
	年代の%	11.7%	10.9%	10.2%	9.1%	5.6%	2.9%	1.8%	8.9%
合計	度数	12177	89247	226229	217439	116846	27648	3065	692651
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
1 合未満度数	45354	41581	37815	34834	26414	16995	9767	212760
1 合未満の%	40.0%	36.8%	33.7%	33.1%	35.3%	40.4%	46.7%	36.6%
1～2 合未満度数	35708	36720	37873	37364	27613	15510	7715	198503
1～2 合未満の%	31.5%	32.5%	33.8%	35.5%	37.0%	36.8%	36.9%	34.1%
2～3 合未満度数	20807	22880	25417	24401	16111	7623	2799	120038
2～3 合未満の%	18.4%	20.3%	22.7%	23.2%	21.6%	18.1%	13.4%	20.6%
3 合以上度数	11410	11769	10967	8768	4592	1988	628	50122
3 合以上の%	10.1%	10.4%	9.8%	8.3%	6.1%	4.7%	3.0%	8.6%
度数	113279	112950	112072	105367	74730	42116	20909	581423
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
1 合未満の%	29.6%	27.4%	25.5%	24.9%	26.7%	30.9%	35.7%	
1～2 合未満の%	23.1%	23.9%	25.0%	26.7%	27.3%	27.1%	26.0%	
2～3 合未満の%	11.7%	13.0%	14.7%	15.6%	14.1%	11.7%	8.2%	
3 合以上の%	5.4%	5.6%	5.5%	4.7%	3.6%	2.5%	1.4%	
空白	30.3%	30.1%	29.3%	28.1%	28.3%	27.8%	28.6%	
有効回答補正值								
1 合未満	42.5%	39.2%	36.1%	34.6%	37.2%	42.8%	50.0%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
370436	66.4%	187416	33.6%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
1 合未満	度数	6811	36127	91273	79554	41219	9572	863	265419
	年代の%	72.6%	67.6%	68.0%	71.7%	81.2%	88.6%	93.1%	71.7%
1~2 合 未満	度数	1617	11570	30022	23155	7467	1020	57	74908
	年代の%	17.2%	21.6%	22.4%	20.9%	14.7%	9.4%	6.1%	20.2%
2~3 合 未満	度数	564	4015	9649	6562	1640	159	4	22593
	年代の%	6.0%	7.5%	7.2%	5.9%	3.2%	1.5%	.4%	6.1%
3 合以上	度数	390	1755	3249	1657	414	48	3	7516
	年代の%	4.2%	3.3%	2.4%	1.5%	.8%	.4%	.3%	2.0%
合計	度数	9382	53467	134193	110928	50740	10799	927	370436
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
空白		37.5%	38.5%	39.9%	42.4%	45.0%	46.4%	47.9%	

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
1 合未満度数	46672	44601	41858	37696	25998	15221	7286	219332
1 合未満の%	67.5%	68.6%	70.1%	73.6%	79.5%	84.4%	87.9%	72.1%
1~2 合未満度数	15560	14462	12957	10198	5207	2260	837	61481
1~2 合未満の%	22.5%	22.2%	21.7%	19.9%	15.9%	12.5%	10.1%	20.2%
2~3 合未満度数	5114	4535	3847	2715	1194	446	130	17981
2~3 合未満の%	7.4%	7.0%	6.4%	5.3%	3.7%	2.5%	1.6%	5.9%
3 合以上度数	1806	1443	1083	574	302	112	35	5355
3 合以上の%	2.6%	2.2%	1.8%	1.1%	0.9%	0.6%	0.4%	1.8%
度数	69152	65041	59745	51183	32701	18039	8288	304149
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
1 合未満の%	42.7%	42.7%	42.5%	43.1%	44.7%	46.4%	47.9%	
1~2 合未満の%	14.0%	13.7%	13.1%	11.2%	8.2%	5.9%	4.2%	
2~3 合未満の%	4.4%	4.0%	3.6%	2.7%	1.7%	1.0%	0.6%	
3 合以上の%	1.5%	1.3%	1.0%	0.6%	0.4%	0.2%	0.1%	
空白	37.5%	38.5%	39.9%	42.4%	45.0%	46.4%	47.9%	
有効回答補正值								
1 合未満	68.3%	69.4%	70.7%	74.8%	81.3%	86.6%	91.9%	

表 68 睡眠で休養が十分とれている（特定健康診査質問 20）

男性	有効数	欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
766988	90.0%	85462	10.0%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	7717	58237	143901	145093	97740	26004	3010	481702
	年代の%	61.7%	59.8%	57.7%	61.2%	73.5%	77.1%	76.5%	62.8%
いいえ	度数	4787	39159	105348	92114	35247	7705	926	285286
	年代の%	38.3%	40.2%	42.3%	38.8%	26.5%	22.9%	23.5%	37.2%
合計	度数	12504	97396	249249	237207	132987	33709	3936	766988
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

	年代							合計
本調査	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	72991	70910	71664	73429	59995	37745	19470	406204
はいの%	58.2%	57.3%	58.9%	63.5%	71.5%	76.9%	77.3%	63.0%
いいえ度数	52421	52927	49990	42124	23910	11337	5710	238419
いいえの%	41.8%	42.7%	41.1%	36.5%	28.5%	23.1%	22.7%	37.0%
度数	125412	123837	121654	115553	83905	49082	25180	644623
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	47.2%	46.5%	47.7%	51.9%	58.7%	65.4%	67.2%	
有効回答での補正值	58.6%	58.0%	59.6%	63.7%	71.8%	79.5%	82.0%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
502121	90.0%	55731	10.0%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	6263	39537	94735	83568	54322	14340	1435	294200
	年代の%	59.1%	59.3%	55.2%	55.4%	67.8%	70.2%	71.0%	58.6%
いいえ	度数	4332	27083	76752	67339	25752	6076	587	207921
	年代の%	40.9%	40.7%	44.8%	44.6%	32.2%	29.8%	29.0%	41.4%
合計	度数	10595	66620	171487	150907	80074	20416	2022	502121
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	50020	44715	42471	41097	32964	21358	10744	243369
はいの%	57.0%	53.4%	53.4%	57.6%	66.3%	70.4%	70.5%	58.3%
いいえ度数	37724	39028	37030	30309	16780	8972	4499	174342
いいえの%	43.0%	46.6%	46.6%	42.4%	33.7%	29.6%	29.5%	41.7%
度数	87744	83743	79501	71406	49744	30330	15243	417711
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	48.9%	46.1%	46.1%	49.7%	57.2%	61.9%	63.1%	
有効回答での補正值	59.1%	55.9%	55.9%	60.0%	69.2%	75.3%	77.3%	

表 69 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか

- ①改善するつもりはない
 - ②改善するつもりである（概ね6か月以内）
 - ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
 - ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
 - ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
- （特定健康診査質問 21）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
795912	93.4%	56538	6.6%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
①	度数	3602	22407	54553	55873	35864	11266	1579	185144
	年代の%	26.5%	22.0%	21.2%	22.7%	26.0%	32.1%	37.9%	23.3%
②	度数	5285	41192	96273	80164	36620	6887	772	267193
	年代の%	38.9%	40.4%	37.4%	32.6%	26.6%	19.6%	18.6%	33.6%
③	度数	2467	17281	41387	36657	17514	3459	342	119107
	年代の%	18.2%	17.0%	16.1%	14.9%	12.7%	9.9%	8.2%	15.0%
④	度数	1391	11329	28380	25410	12659	2587	301	82057
	年代の%	10.2%	11.1%	11.0%	10.3%	9.2%	7.4%	7.2%	10.3%
⑤	度数	847	9643	37130	47525	35218	10881	1167	142411
	年代の%	6.2%	9.5%	14.4%	19.3%	25.5%	31.0%	28.0%	17.9%
合計	度数	13592	101852	257723	245629	137875	35080	4161	795912
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
①度数	27495	27058	27907	27966	21808	14056	8232	154522
①の%	21.2%	21.2%	22.2%	23.3%	25.1%	27.6%	31.4%	23.2%
②度数	50153	46120	41815	38349	24705	11915	5163	218220
②の%	38.6%	36.1%	33.3%	32.0%	28.4%	23.4%	19.7%	32.7%
③の度数	21180	20207	19282	17375	11447	6067	2681	98239
③の%	16.3%	15.8%	15.3%	14.5%	13.2%	11.9%	10.2%	14.7%
④度数	14327	14053	13413	11997	8387	4272	1935	68384
④の%	11.0%	11.0%	10.7%	10.0%	9.6%	8.4%	7.4%	10.2%
⑤度数	16697	20433	23331	24194	20585	14633	8217	128090
⑤の%	12.9%	16.0%	18.6%	20.2%	23.7%	28.7%	31.3%	19.2%
度数	129852	127871	125748	119881	86932	50943	26228	667455
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
①の%	21.8%	21.1%	21.8%	23.9%	26.4%	28.9%	33.0%	
②の%	31.0%	29.3%	27.6%	26.8%	24.5%	20.8%	17.1%	
③の%	11.8%	11.5%	11.2%	10.8%	9.9%	9.2%	7.9%	
④の%	7.3%	7.2%	7.1%	6.9%	6.5%	6.0%	5.3%	
⑤の%	8.5%	10.7%	12.2%	13.0%	14.6%	17.5%	19.0%	
回答なし	19.6%	20.1%	20.1%	18.6%	17.9%	17.3%	17.6%	
①の補正值	27.1%	26.4%	27.3%	29.4%	32.2%	34.9%	40.0%	

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「①」の該当率を再計算し、補正值として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
521547	93.5%	36305	6.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
①	度数	2461	14197	34971	29489	16395	5586	766	103865
	年代の%	22.3%	20.4%	19.7%	18.8%	19.7%	26.4%	35.7%	19.9%
②	度数	4827	31124	75990	58920	24826	4860	470	201017
	年代の%	43.8%	44.8%	42.8%	37.6%	29.9%	23.0%	21.9%	38.5%
③	度数	2188	12828	32439	27868	13321	2889	214	91747
	年代の%	19.9%	18.5%	18.3%	17.8%	16.0%	13.7%	10.0%	17.6%
④	度数	1073	6829	17447	17116	9050	1917	181	53613
	年代の%	9.7%	9.8%	9.8%	10.9%	10.9%	9.1%	8.4%	10.3%
⑤	度数	470	4492	16893	23484	19567	5887	512	71305
	年代の%	4.3%	6.5%	9.5%	15.0%	23.5%	27.8%	23.9%	13.7%
合計	度数	11019	69470	177740	156877	83159	21139	2143	521547
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
①度数	18053	16918	15594	13895	9766	6629	4055	84910
①の%	19.8%	19.5%	18.9%	18.7%	18.9%	21.1%	25.7%	19.6%
②度数	39793	36197	31828	27092	16477	8349	3642	163378
②の%	43.8%	41.7%	38.5%	36.5%	31.9%	26.5%	23.1%	37.7%
③の度数	16786	15653	14936	12932	8543	4778	2180	75808
③の%	18.5%	18.0%	18.1%	17.4%	16.5%	15.2%	13.8%	17.5%
④度数	8625	8822	9032	8084	5828	3222	1409	45022
④の%	9.5%	10.2%	10.9%	10.9%	11.3%	10.2%	8.9%	10.4%
⑤度数	7694	9199	11261	12223	11078	8489	4503	64447
⑤の%	8.5%	10.6%	13.6%	16.5%	21.4%	27.0%	28.5%	14.9%
度数	90951	86789	82651	74226	51692	31467	15789	433565
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚生労働省調査結果								
①の%	19.4%	19.1%	18.9%	19.5%	21.0%	23.2%	28.1%	
②の%	36.1%	34.6%	32.5%	30.8%	27.0%	22.4%	18.7%	
③の%	14.2%	13.9%	13.8%	13.4%	12.6%	11.4%	9.9%	
④の%	7.0%	7.3%	7.9%	7.8%	7.8%	7.2%	6.2%	
⑤の%	6.0%	7.5%	9.5%	11.4%	14.6%	18.1%	18.6%	
回答なし	17.2%	17.5%	17.4%	17.0%	17.0%	17.7%	18.4%	
①の補正值	23.4%	23.2%	22.9%	23.5%	25.3%	28.2%	34.4%	

表 70 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか（特定健康診査質問 22）

男性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
777239	91.2%	75211	8.8%	852450	100.0%

男性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	4096	39398	98877	94323	57157	15790	2029	311670
	年代の%	32.5%	40.0%	39.3%	39.2%	42.3%	45.6%	48.5%	40.1%
いいえ	度数	8516	59114	152862	146022	78032	18872	2151	465569
	年代の%	67.5%	60.0%	60.7%	60.8%	57.7%	54.4%	51.5%	59.9%
合計	度数	12612	98512	251739	240345	135189	34662	4180	777239
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	50415	48462	47959	46364	35269	21888	11609	261966
はいの%	39.8%	38.8%	39.0%	39.5%	41.4%	43.8%	44.9%	40.1%
いいえ度数	76316	76546	75113	70909	49917	28115	14219	391135
いいえの%	60.2%	61.2%	61.0%	60.5%	58.6%	56.2%	55.1%	59.9%
度数	126731	125008	123072	117273	85186	50003	25828	653101
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	28.7%	28.7%	29.2%	30.1%	32.1%	34.4%	34.3%	
有効回答での補正值	36.1%	36.1%	36.7%	37.4%	39.3%	41.1%	40.6%	

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

女性 有効数		欠損		合計	
度数	パーセント	度数	パーセント	度数	パーセント
510257	91.5%	47595	8.5%	557852	100.0%

女性		年代							合計
		20	30	40	50	60	70	80	
はい	度数	3718	29006	73069	67236	38034	9969	1024	222056
	年代の%	35.2%	43.0%	42.1%	43.8%	46.4%	47.0%	47.7%	43.5%
いいえ	度数	6849	38385	100338	86378	43891	11237	1123	288201
	年代の%	64.8%	57.0%	57.9%	56.2%	53.6%	53.0%	52.3%	56.5%
合計	度数	10567	67391	173407	153614	81925	21206	2147	510257
	年代の%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

本調査	年齢							合計
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	
はい度数	37225	35844	34967	32269	23455	14579	7419	185758
はいの%	41.9%	42.3%	43.3%	44.3%	46.2%	46.8%	47.0%	43.7%
いいえ度数	51533	48805	45844	40534	27315	16576	8369	238976
いいえの%	58.1%	57.7%	56.7%	55.7%	53.8%	53.2%	53.0%	56.3%
度数	88758	84649	80811	72803	50770	31155	15788	424734
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
厚労省調査はいの率	33.0%	33.6%	35.3%	36.9%	38.3%	37.3%	35.1%	
有効回答での補正值	40.0%	40.8%	42.7%	44.2%	45.5%	44.0%	41.4%	

2015年度人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会

委員会分担研究 「公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析」

担当委員 東京慈恵会医科大学大学院健康科学 和田高士

解析協力員

東京慈恵会医科大学環境保健医学教室 須賀万智

委員会メンバー

委員長 東京臨床検査医学センター 渡辺清明

委員 新潟大学大学院生活習慣病予防検査医学講座 加藤公則

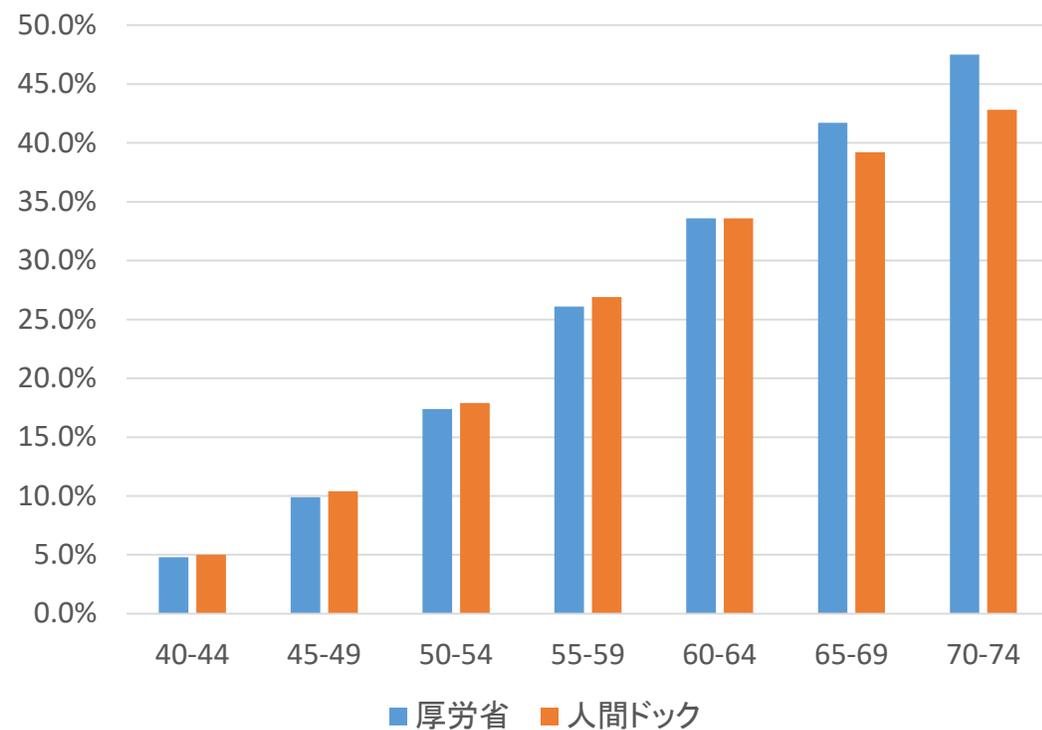
委員 あいち健康の森健康科学総合センター 津下一代

委員 三井記念病院総合健診センター 石坂裕子

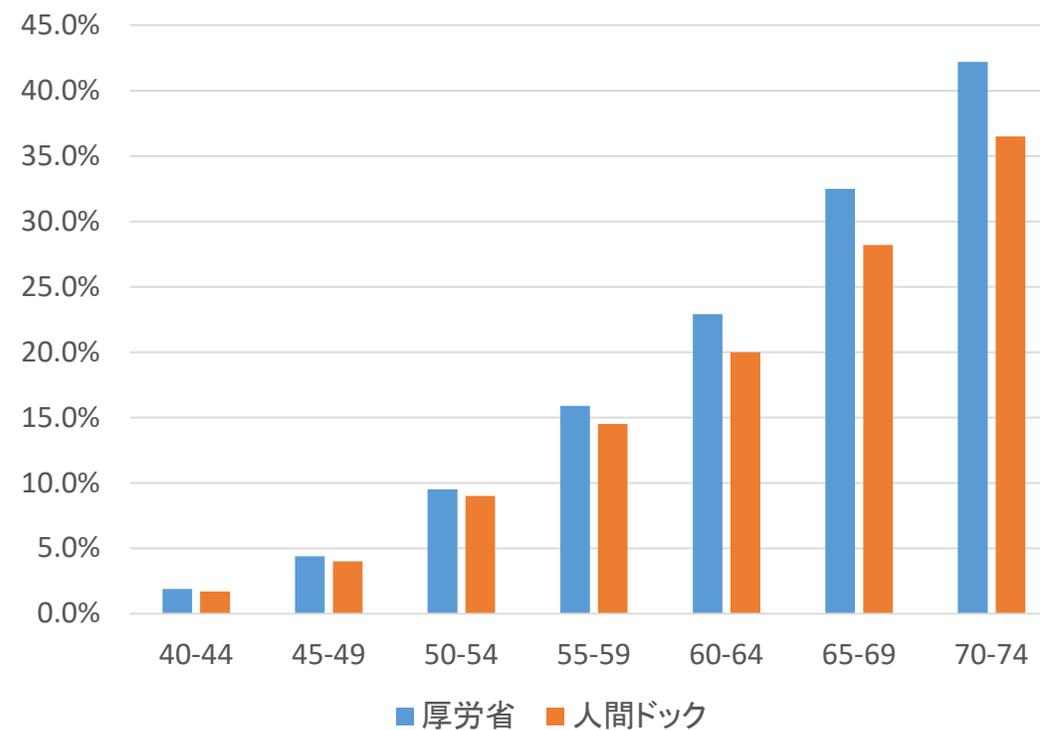
2014年度の人間ドック受診者データ
と厚生労働省データの比較
—特定健康診査質問編—

現在、血圧を下げる薬の使用の有無（質問1）

男性

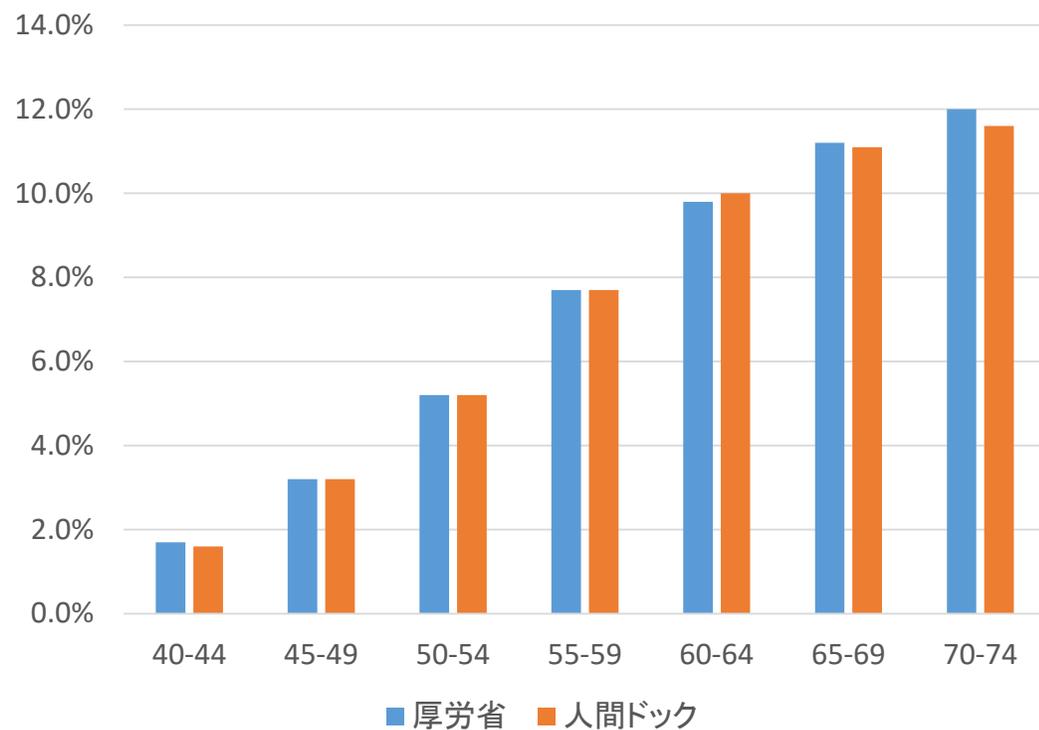


女性

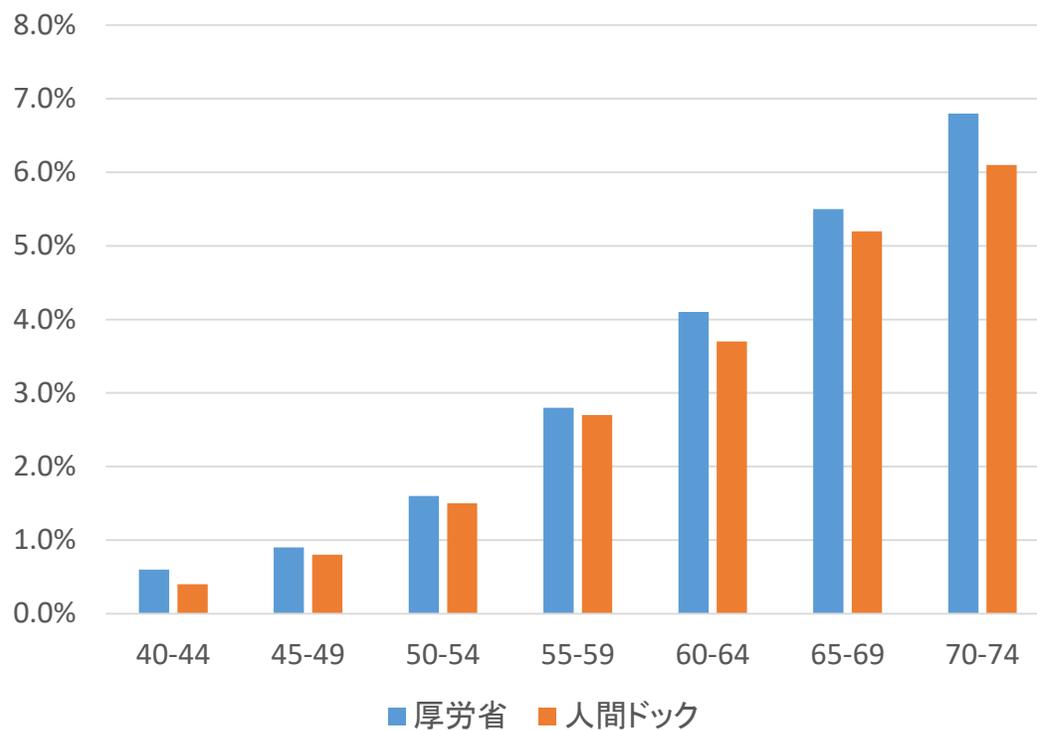


現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無(質問2)

男性

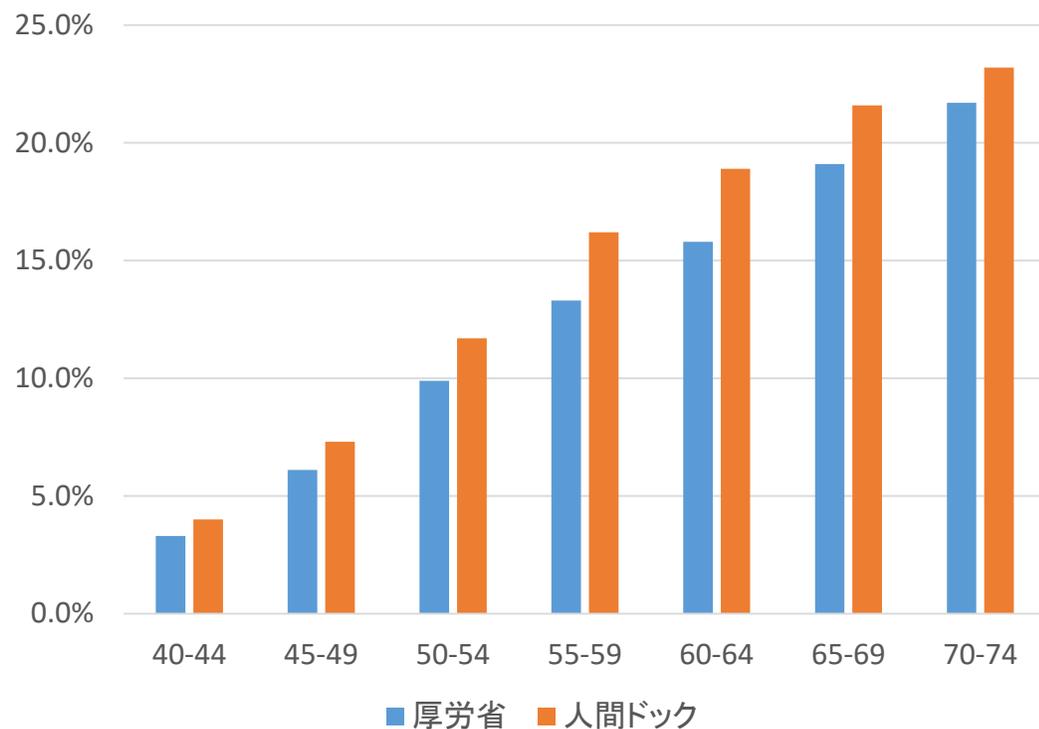


女性

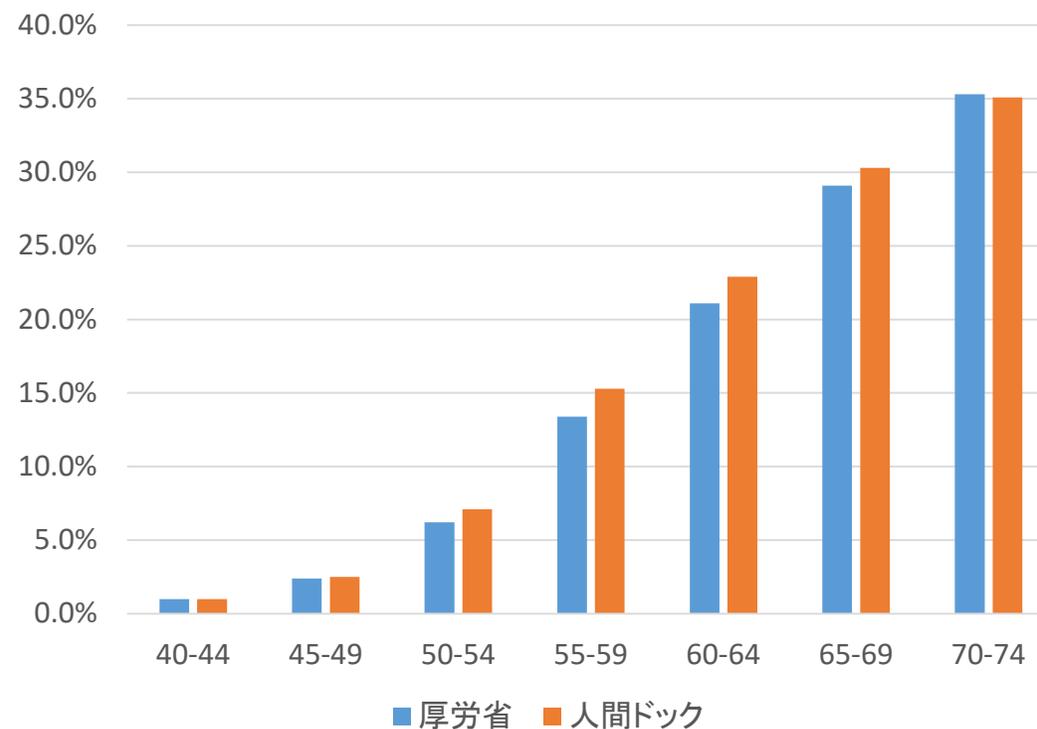


現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）（質問3）

男性

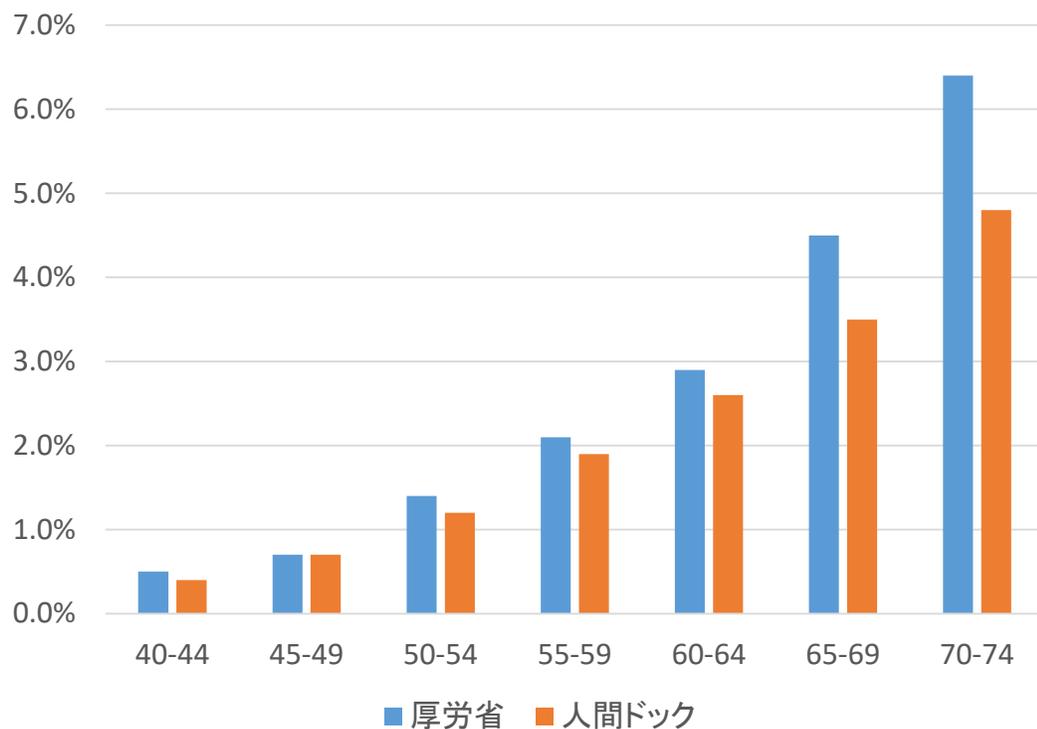


女性

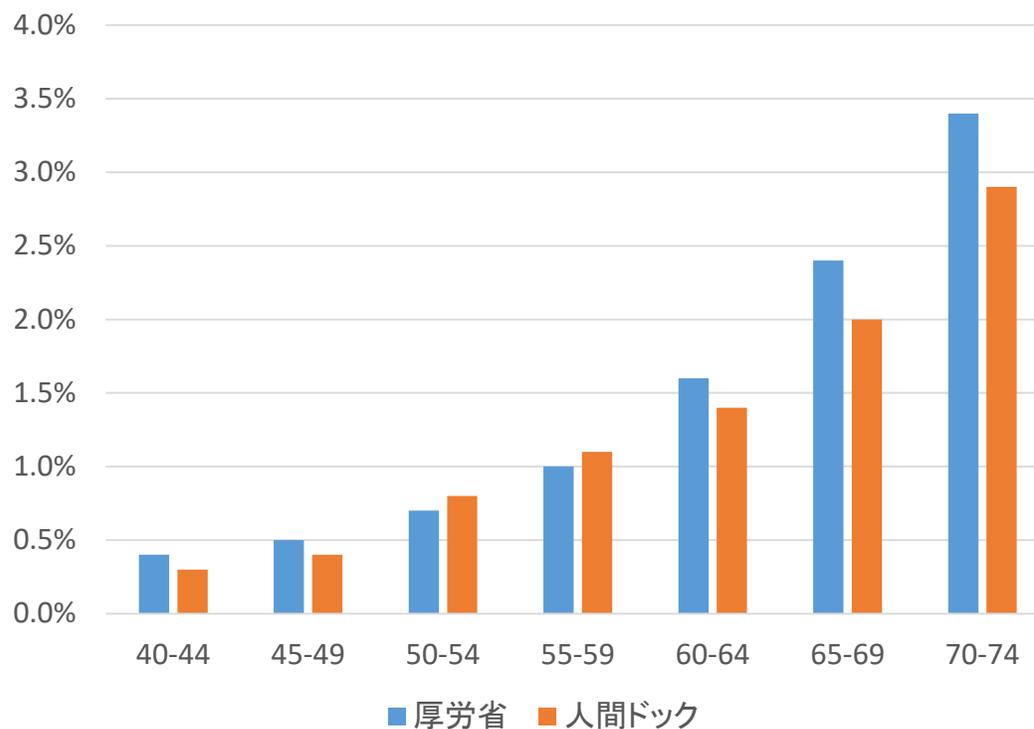


医師から脳卒中（脳出血，脳梗塞等）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（質問4）

男性

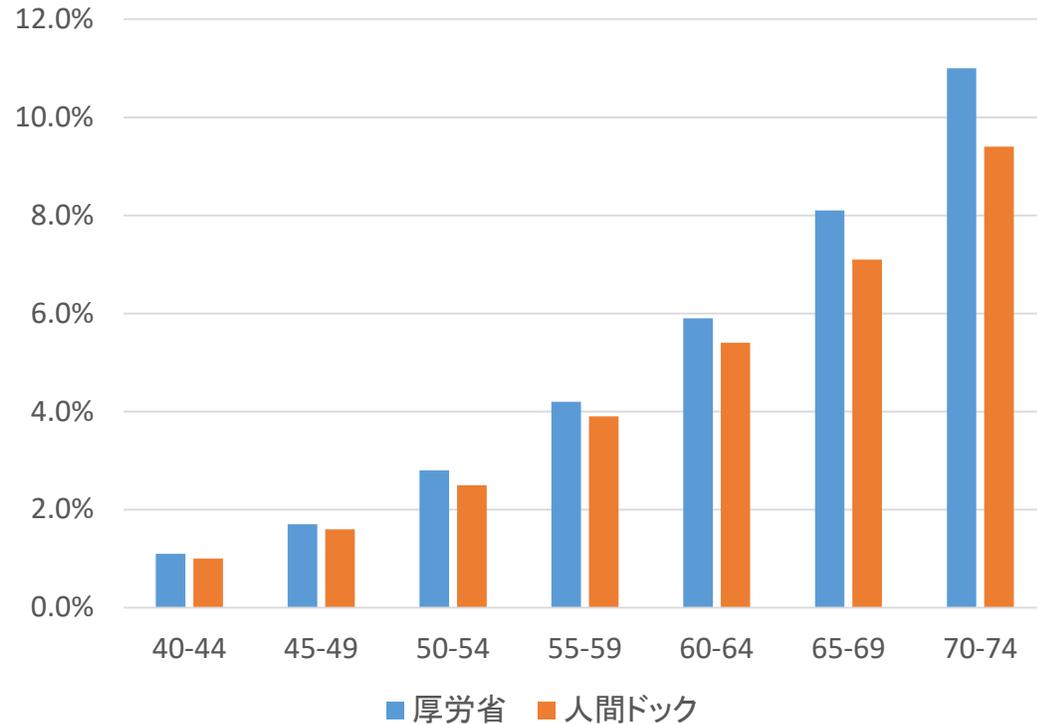


女性

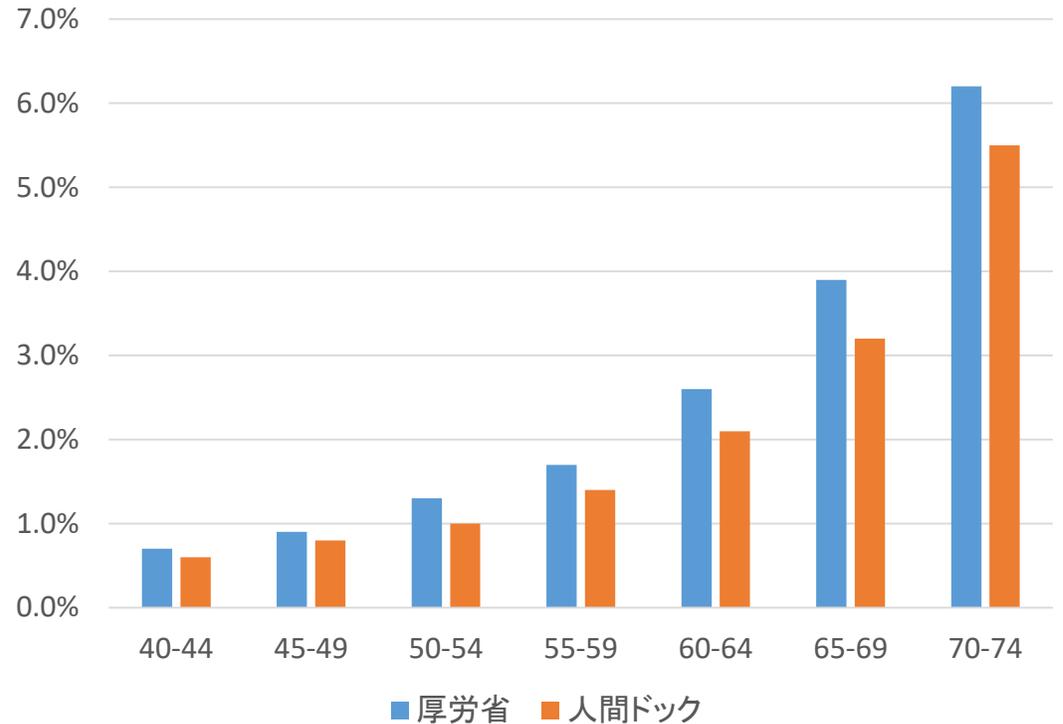


医師から心臓病（狭心症，心筋梗塞等）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（質問5）

男性

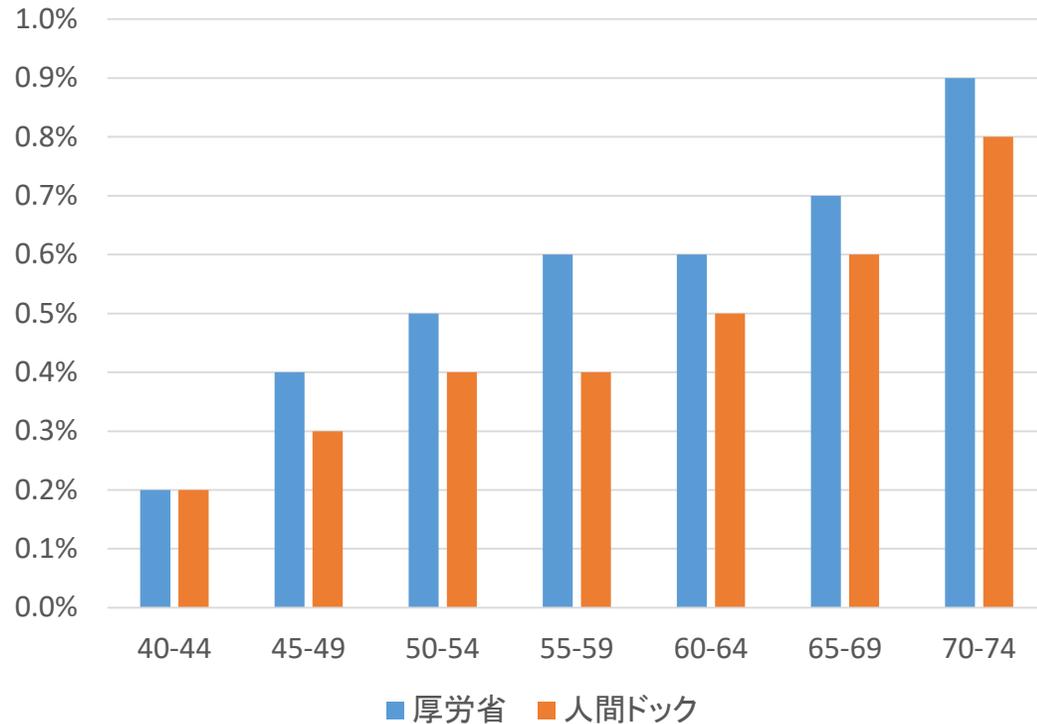


女性

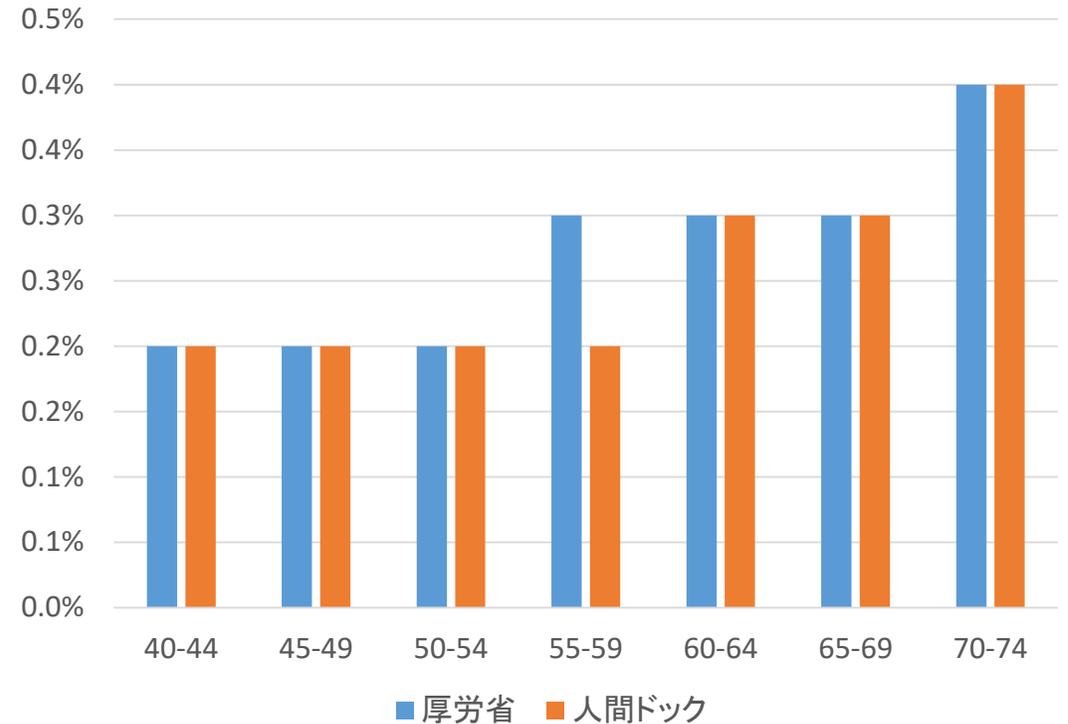


医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（質問6）

男性

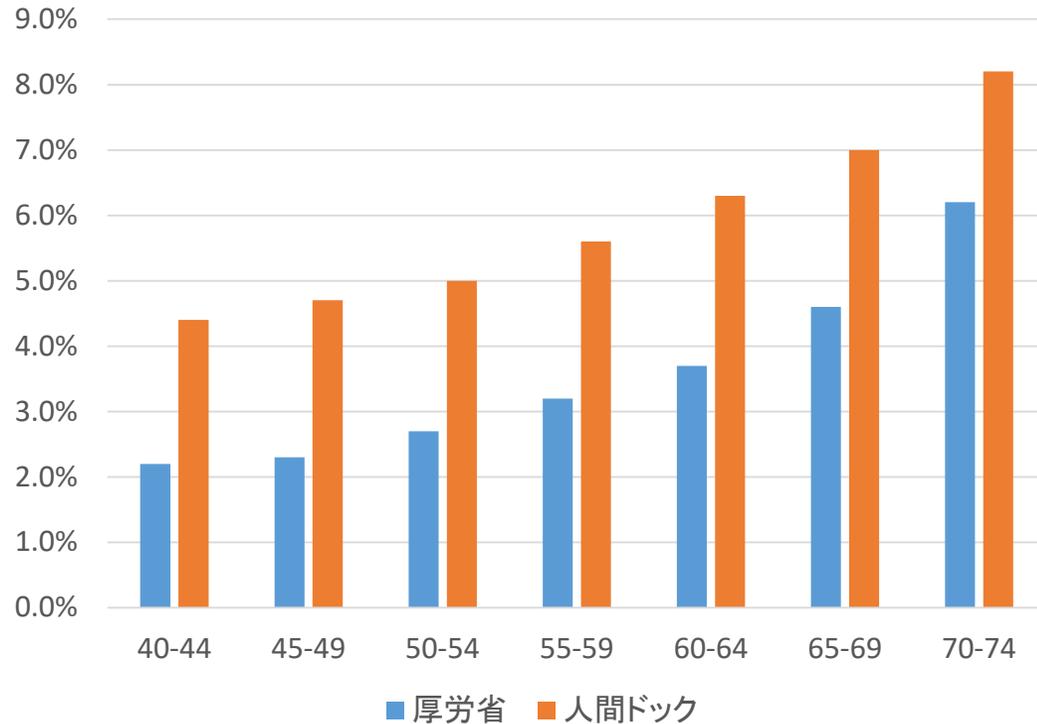


女性

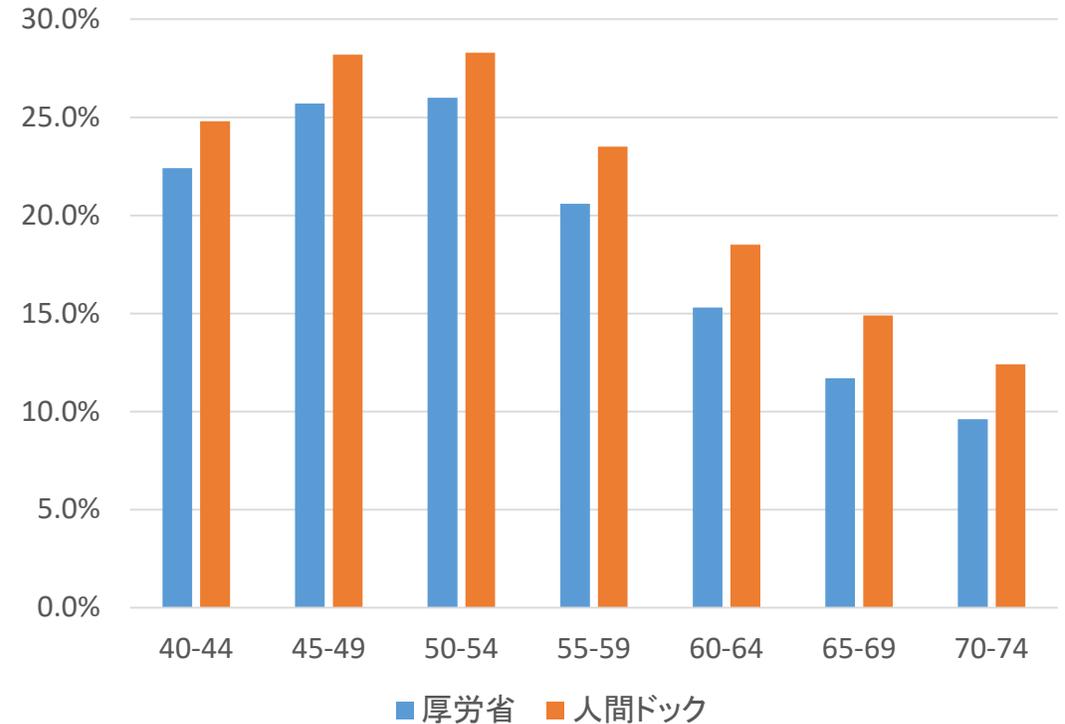


医師から貧血と言われたことがある(質問7)

男性

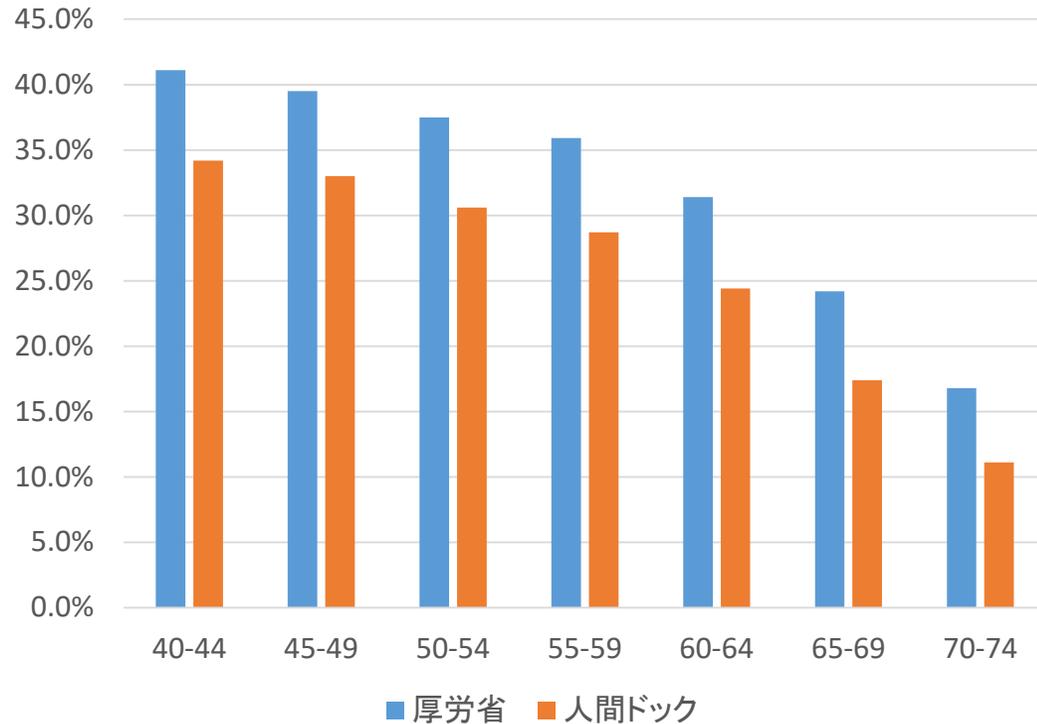


女性

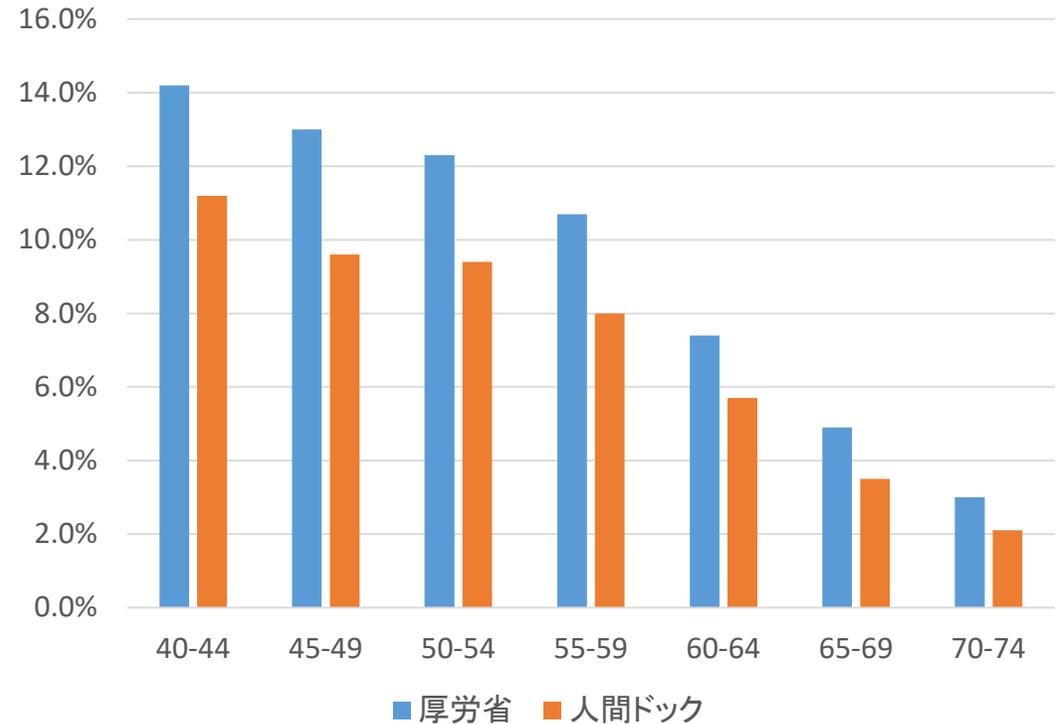


現在、たばこを習慣的に吸っている(質問8)

男性

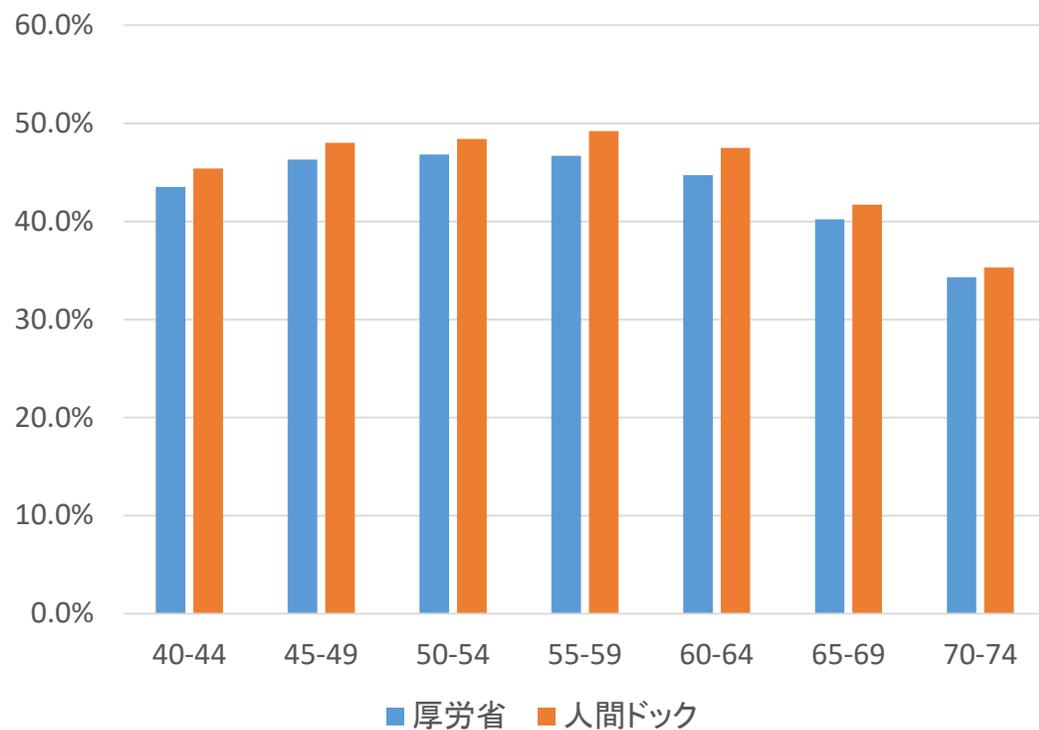


女性

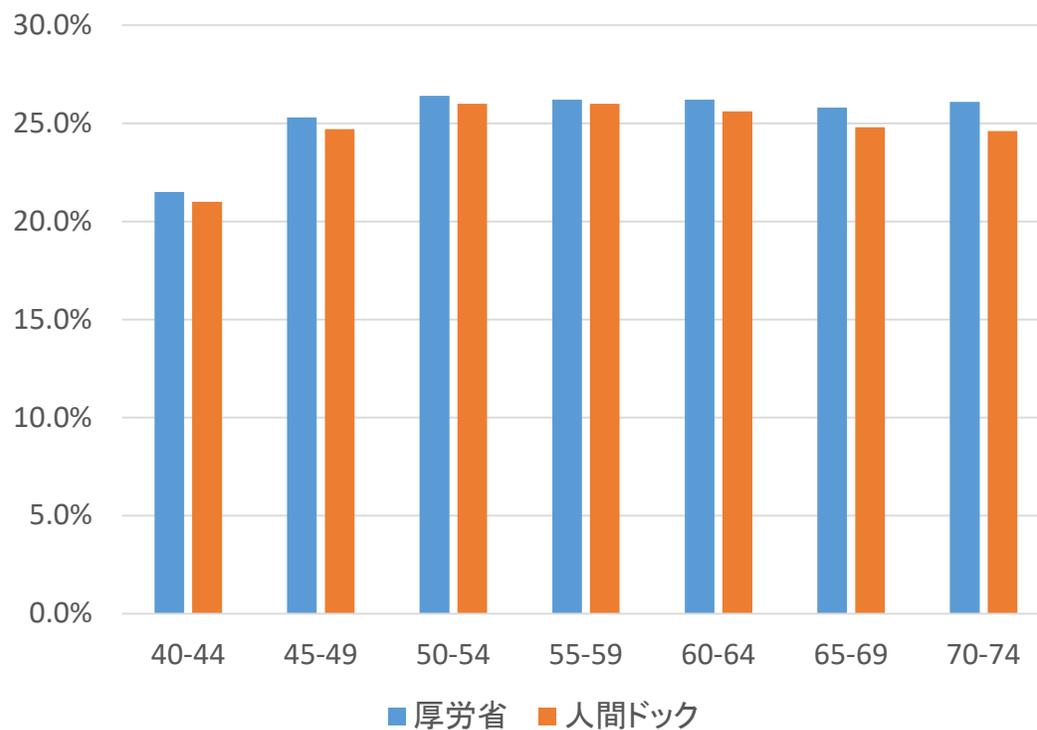


20歳の時の体重から10kg以上増加している (質問9)

男性

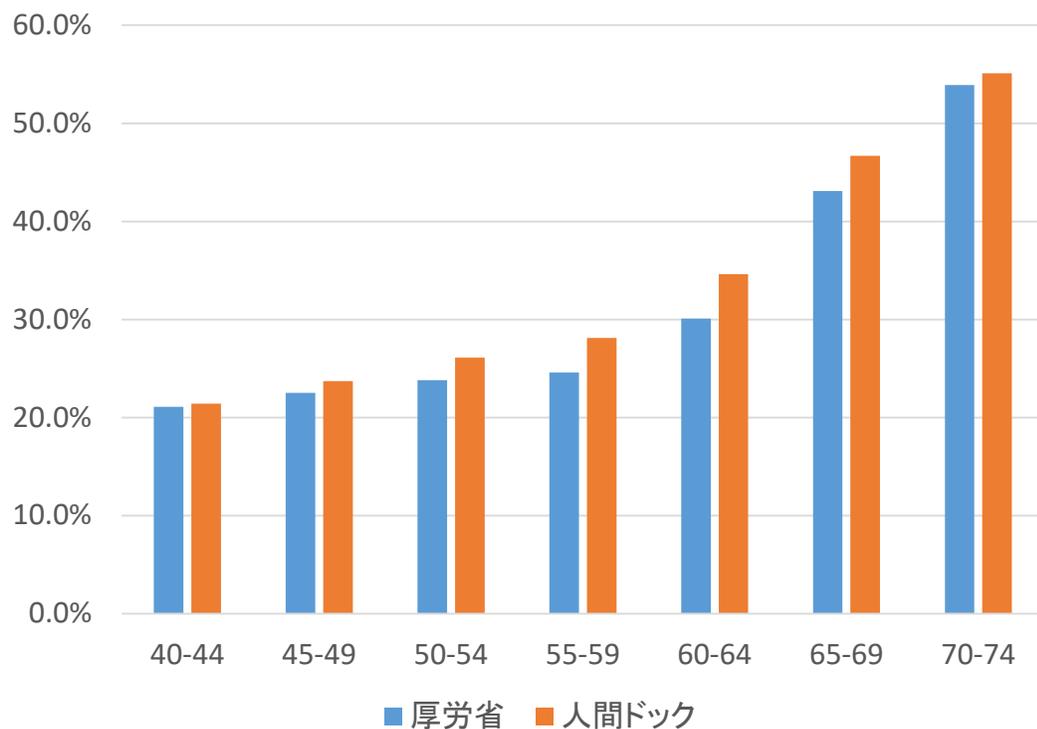


女性

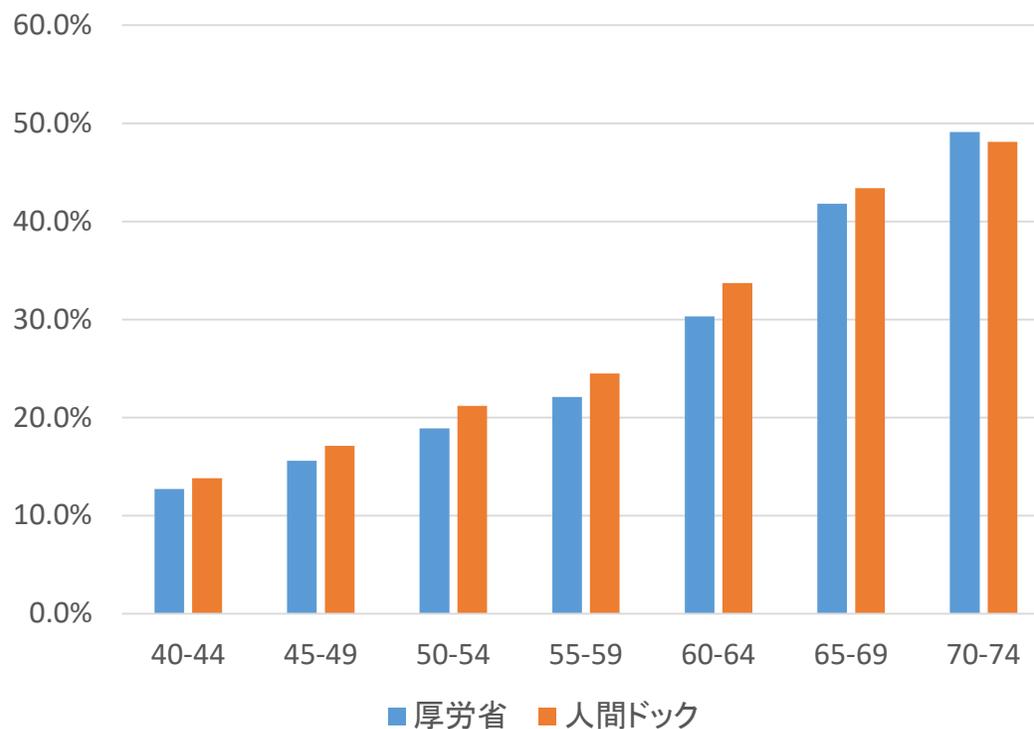


1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している (質問10)

男性

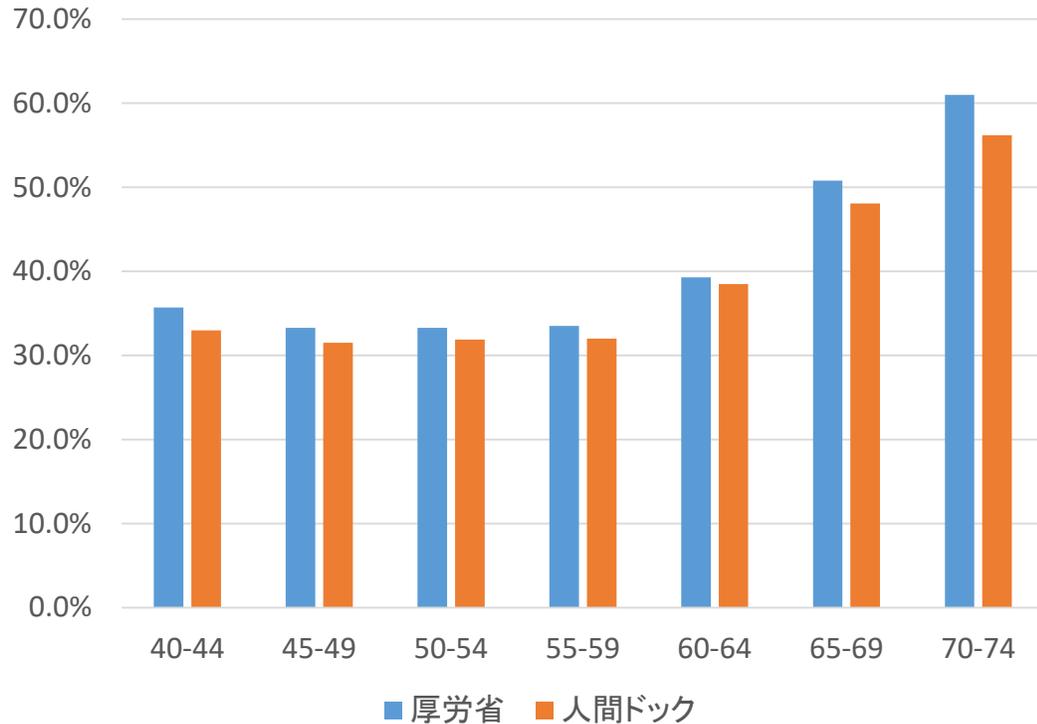


女性

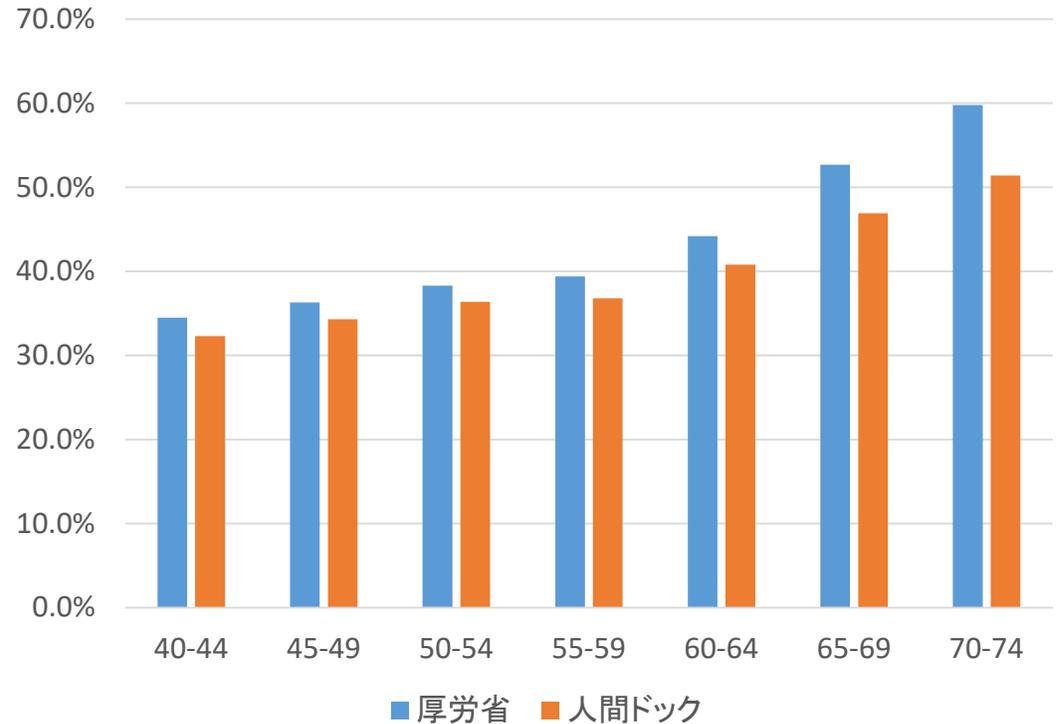


日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している (質問11)

男性

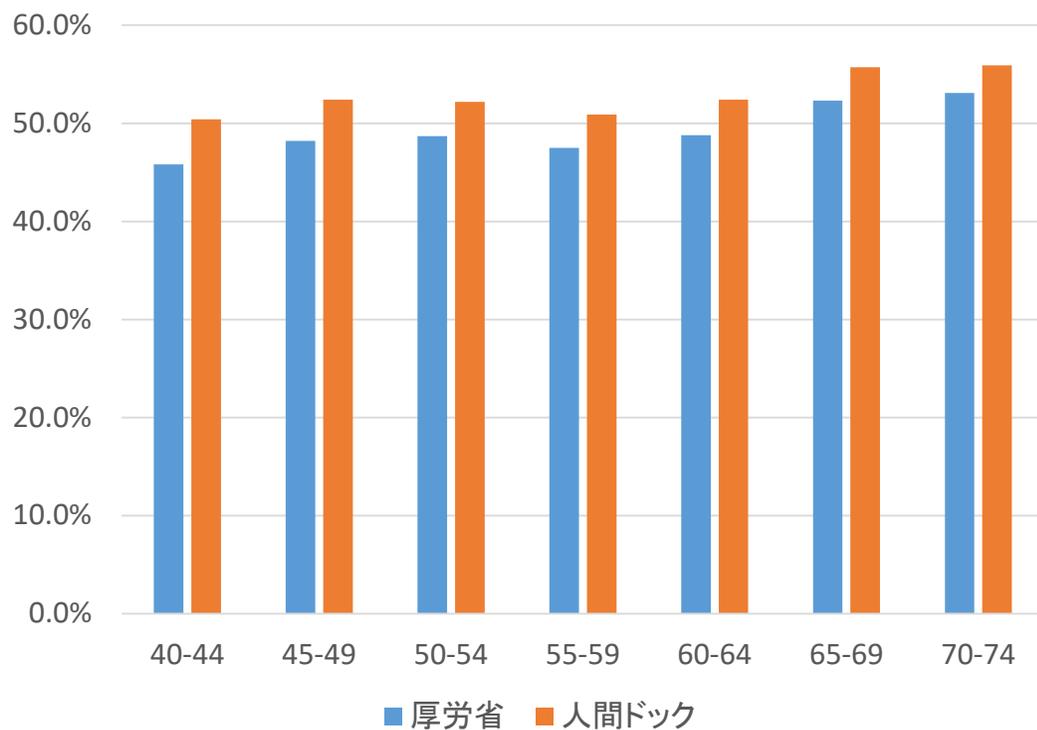


女性

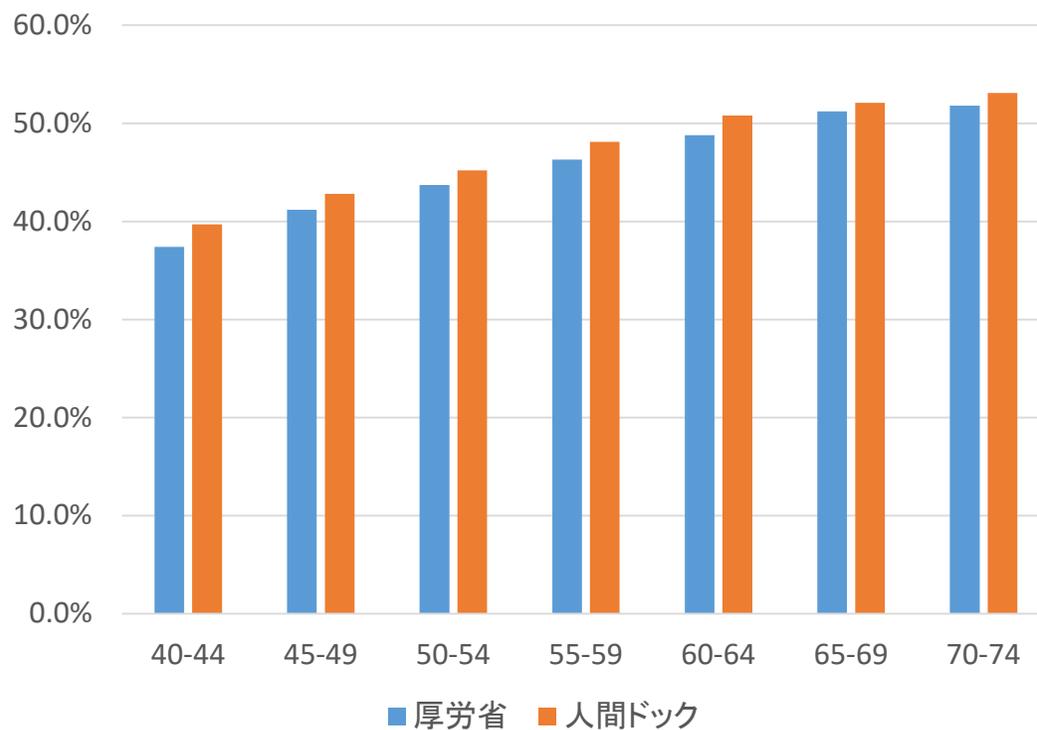


ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い(質問12)

男性

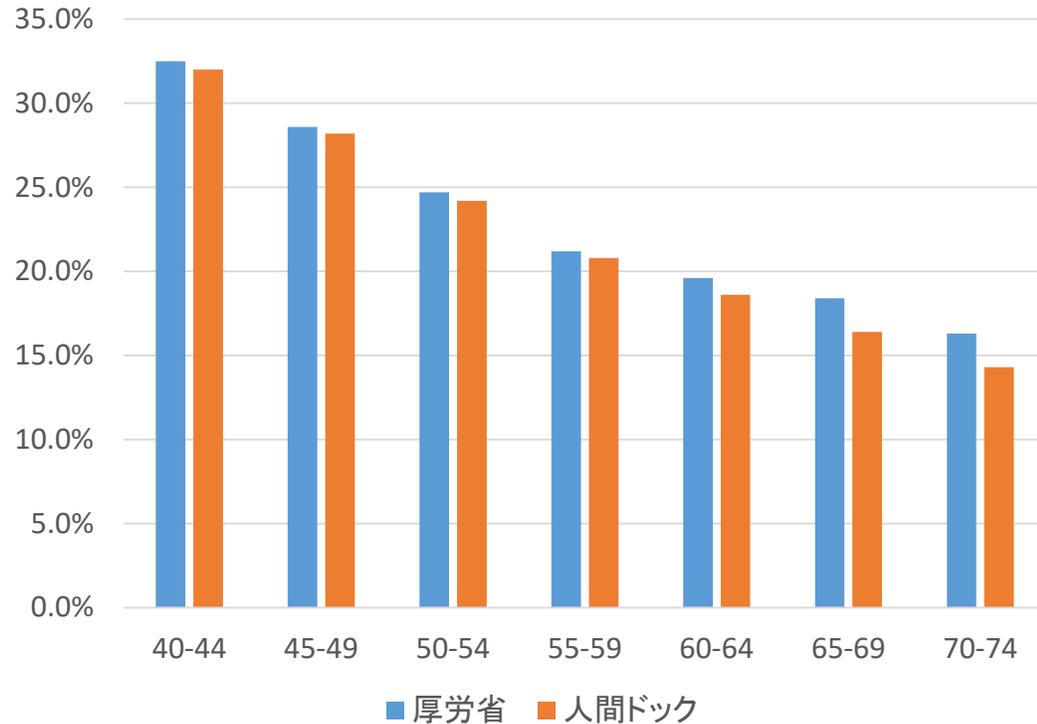


女性

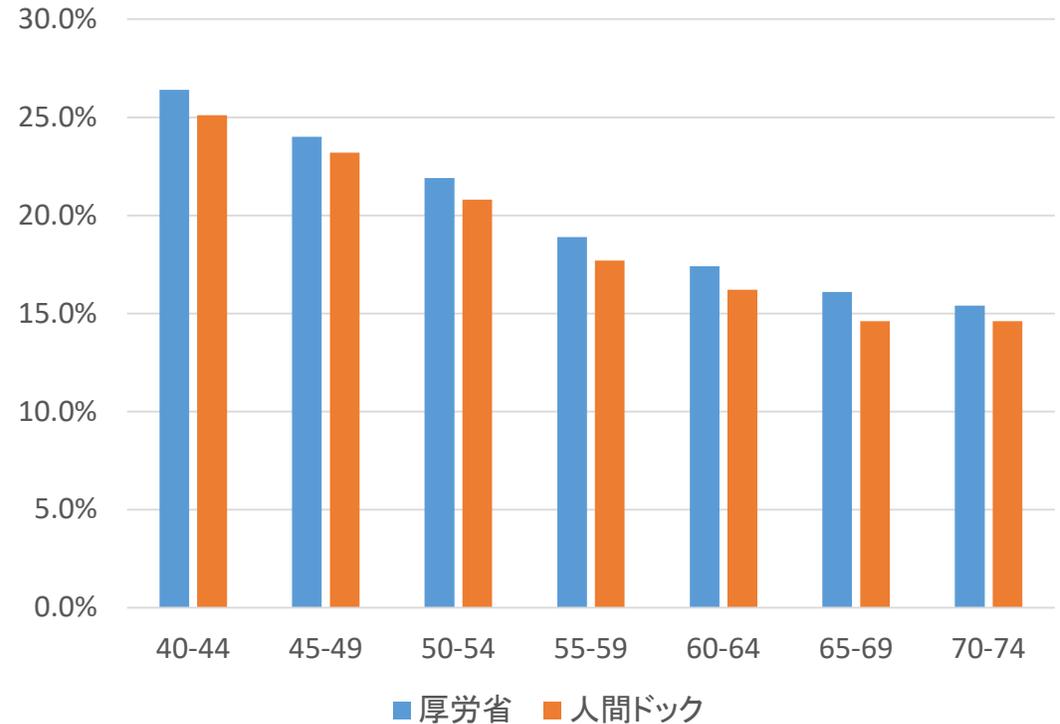


この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった(質問13)

男性

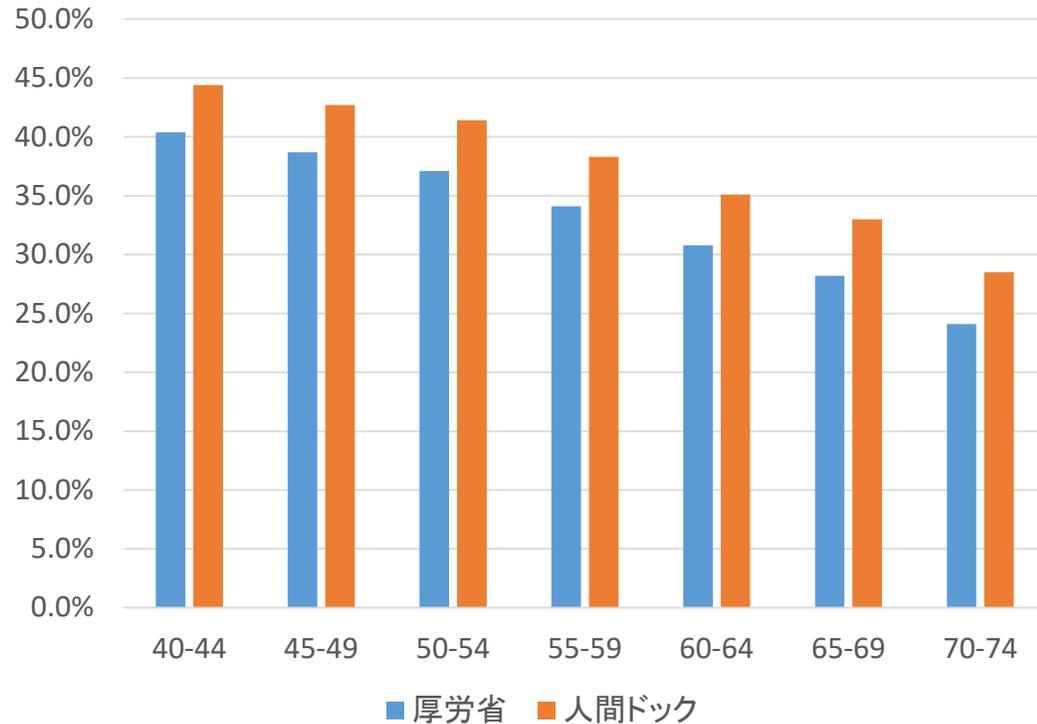


女性

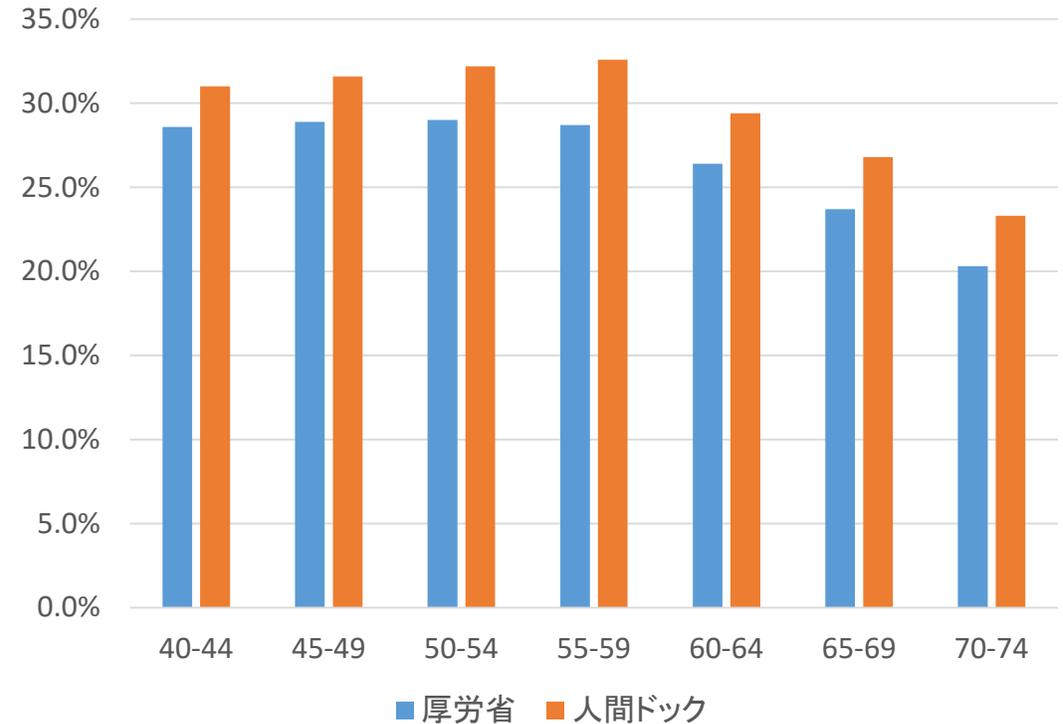


人と比較して食べる速度が速い(質問14)

男性

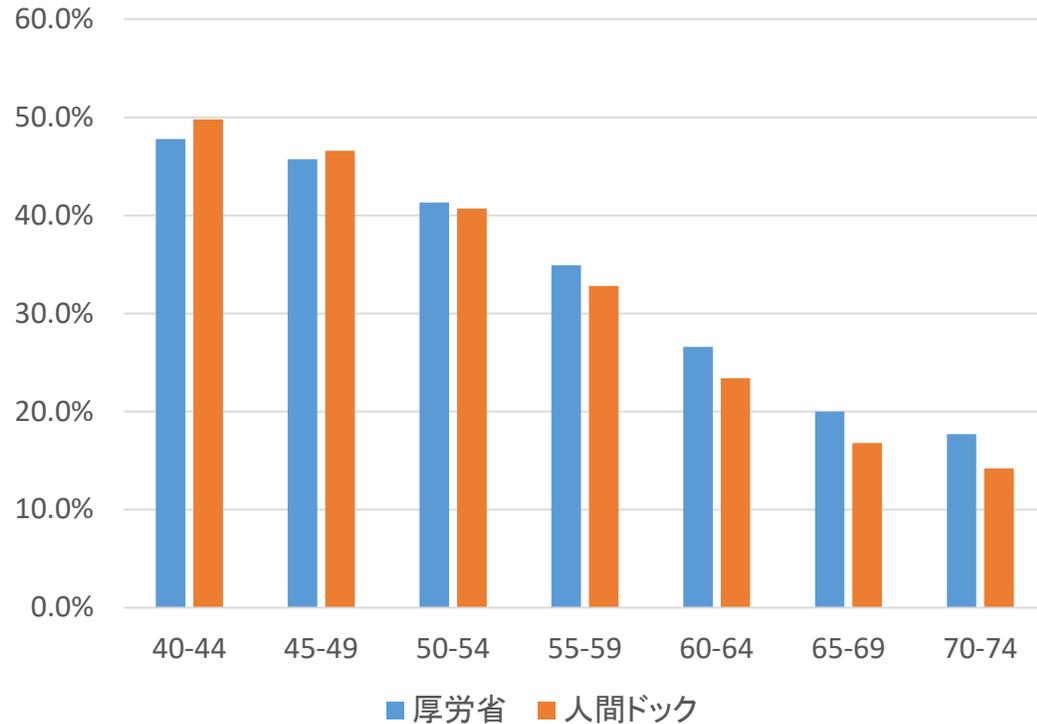


女性

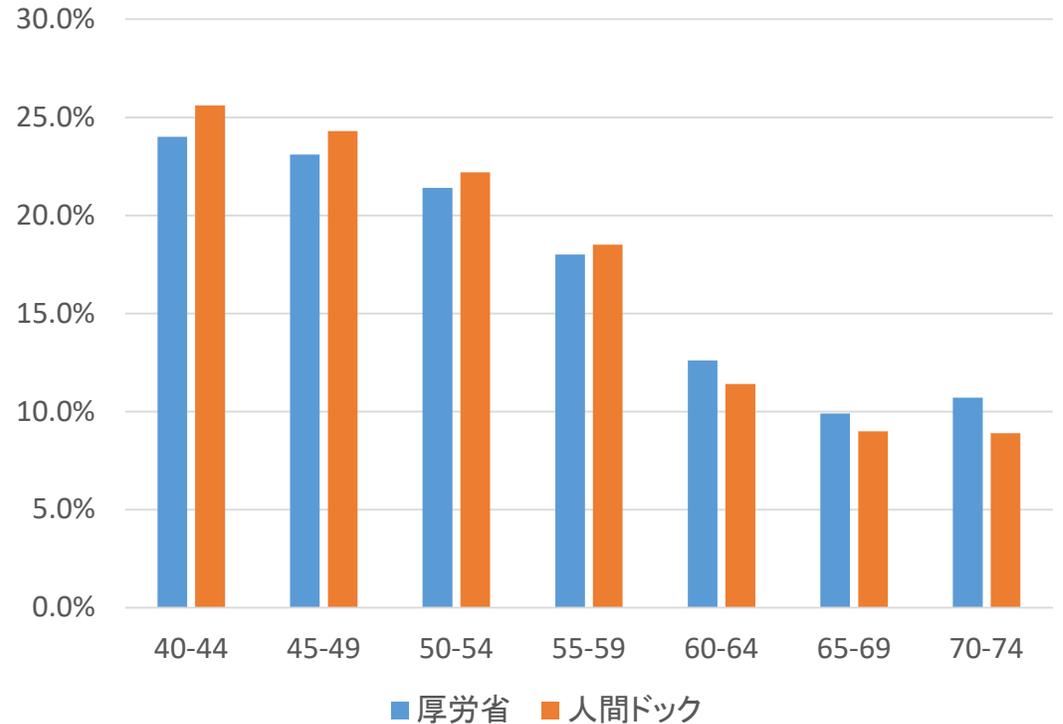


就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある(質問15)

男性

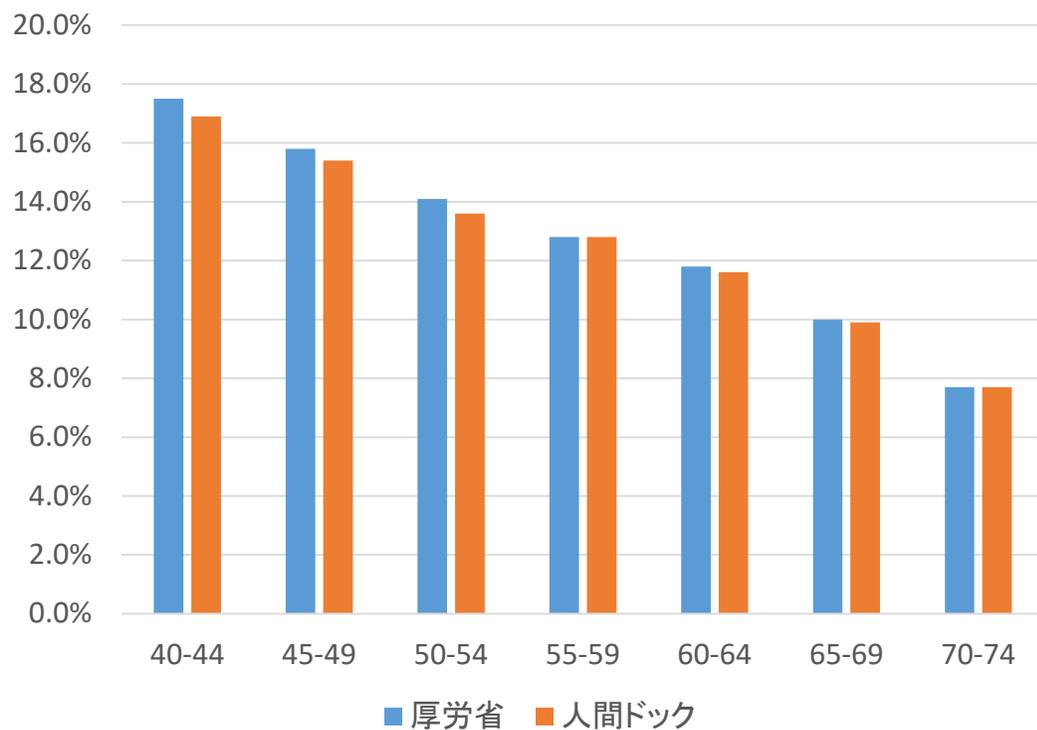


女性

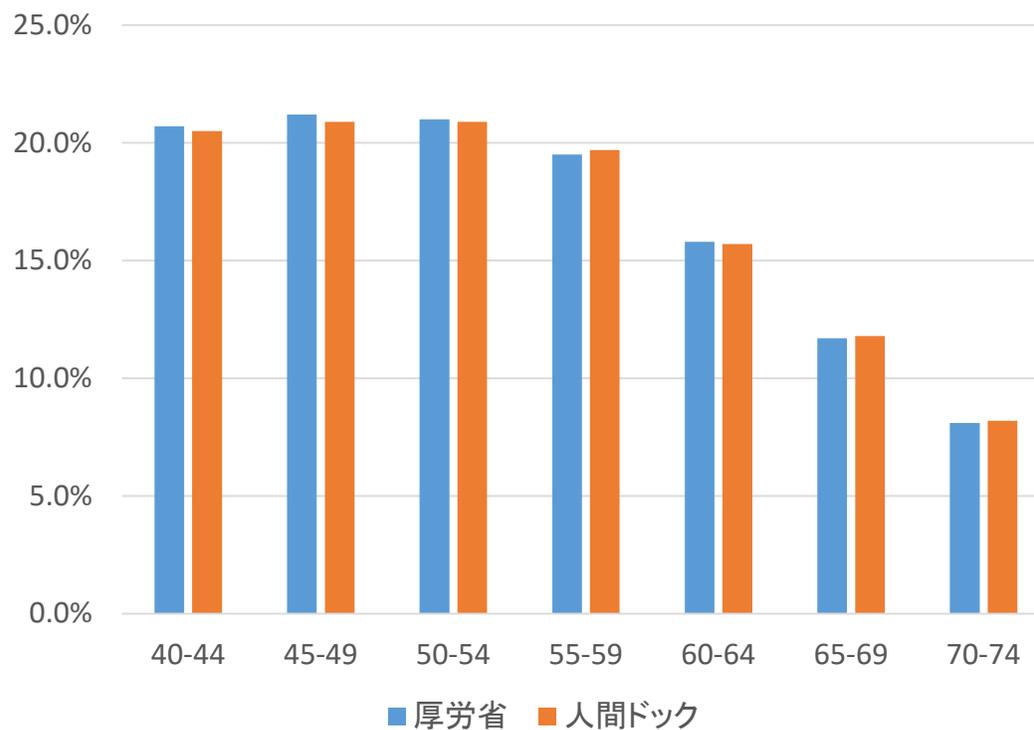


夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある(質問16)

男性

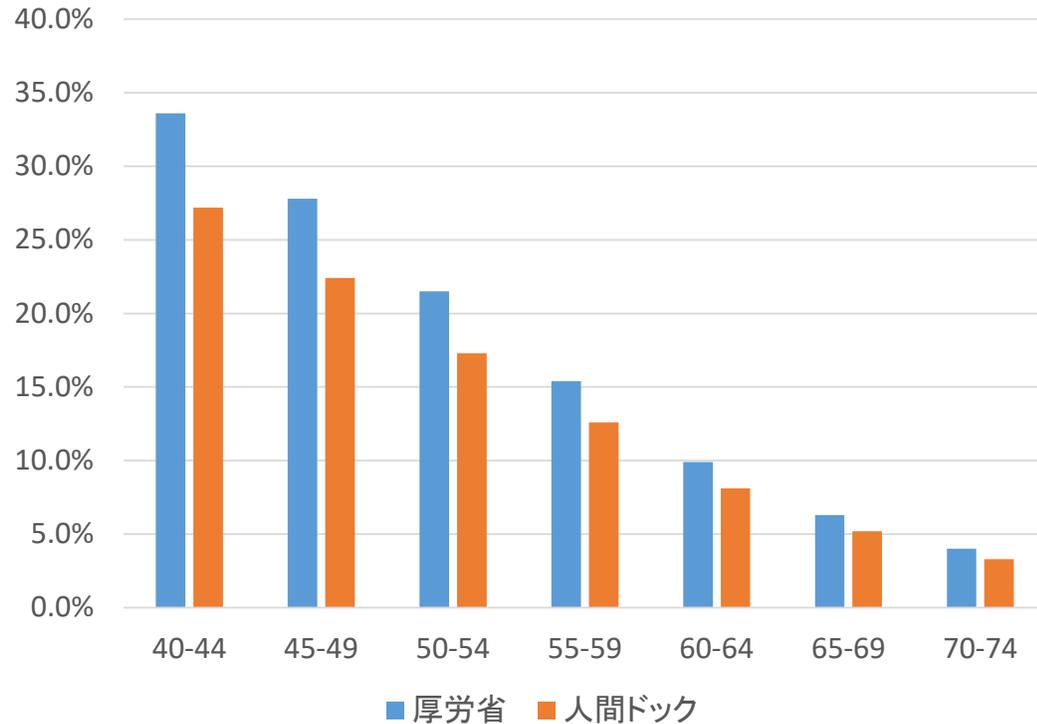


女性

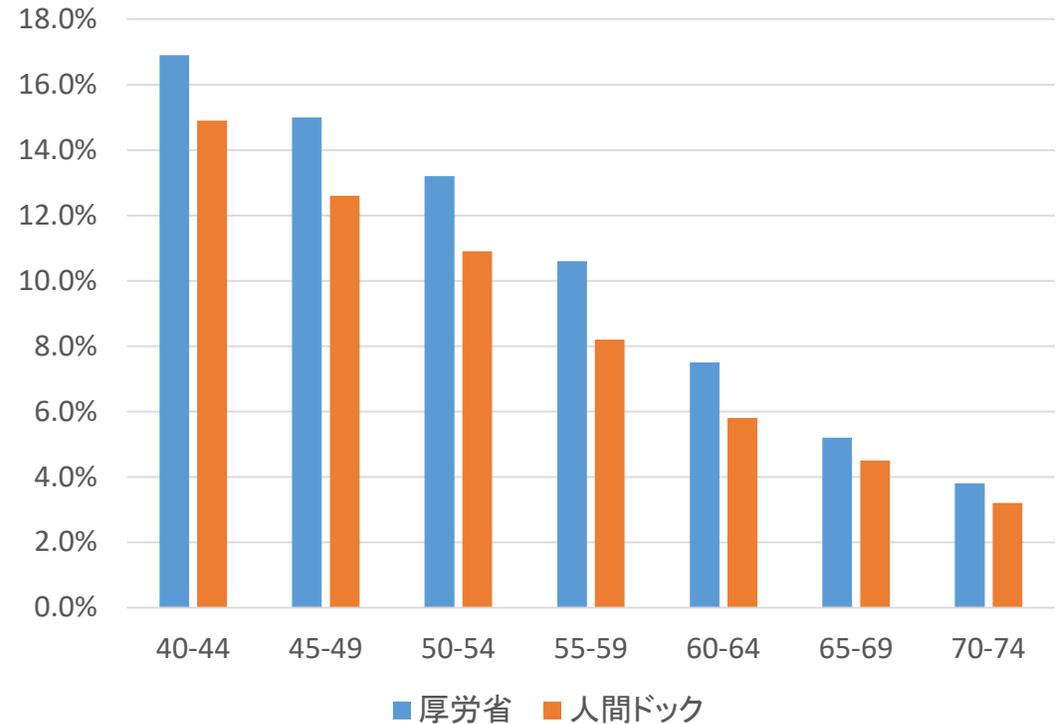


朝食を抜くことが週に3回以上ある(質問17)

男性

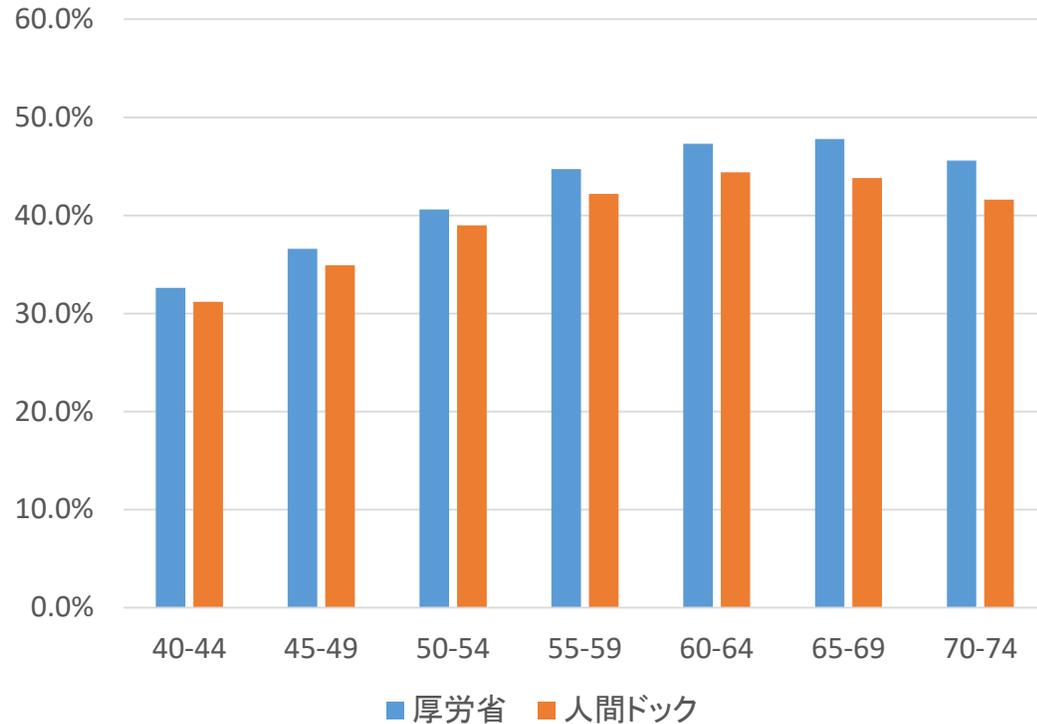


女性

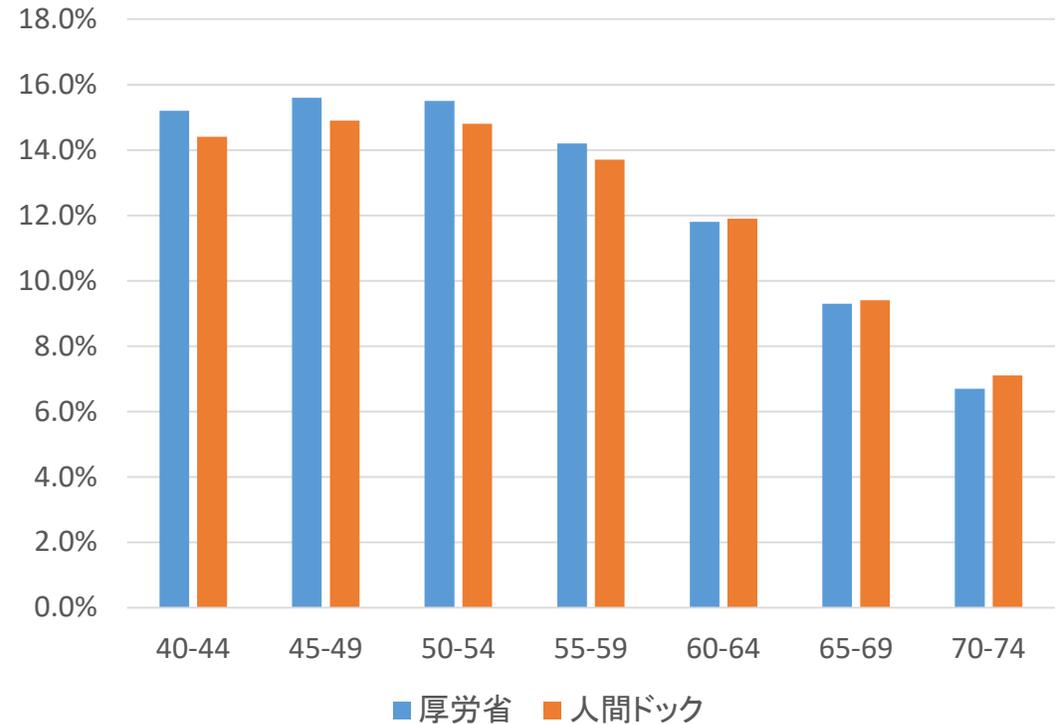


お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む 頻度（質問18）

男性(毎日の頻度)

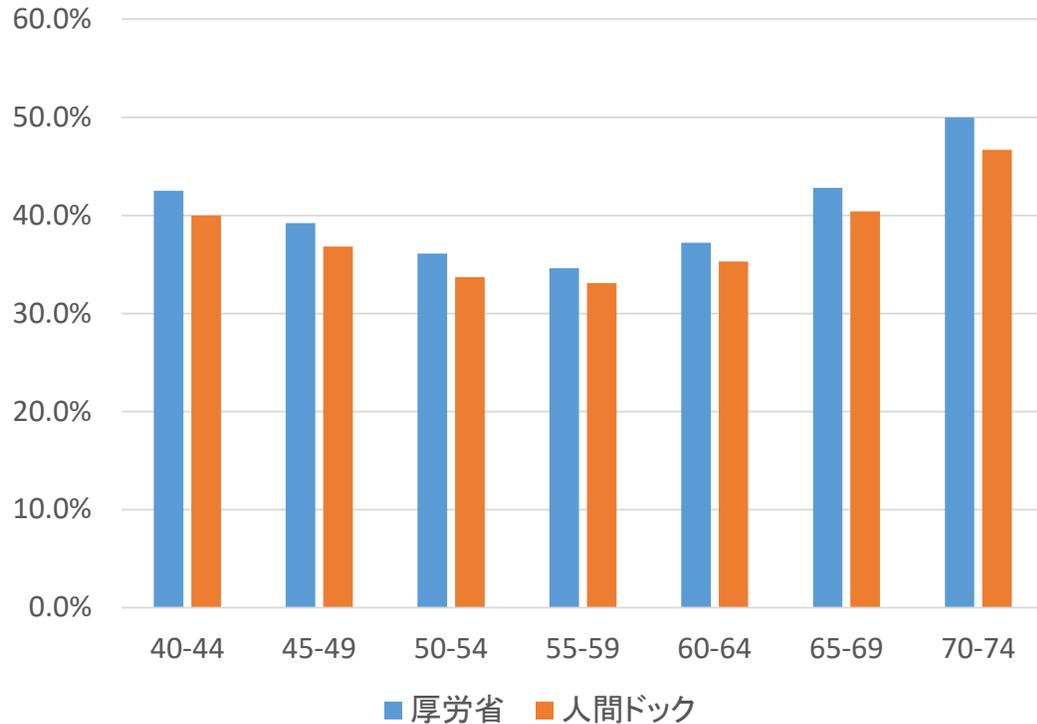


女性(毎日の頻度)

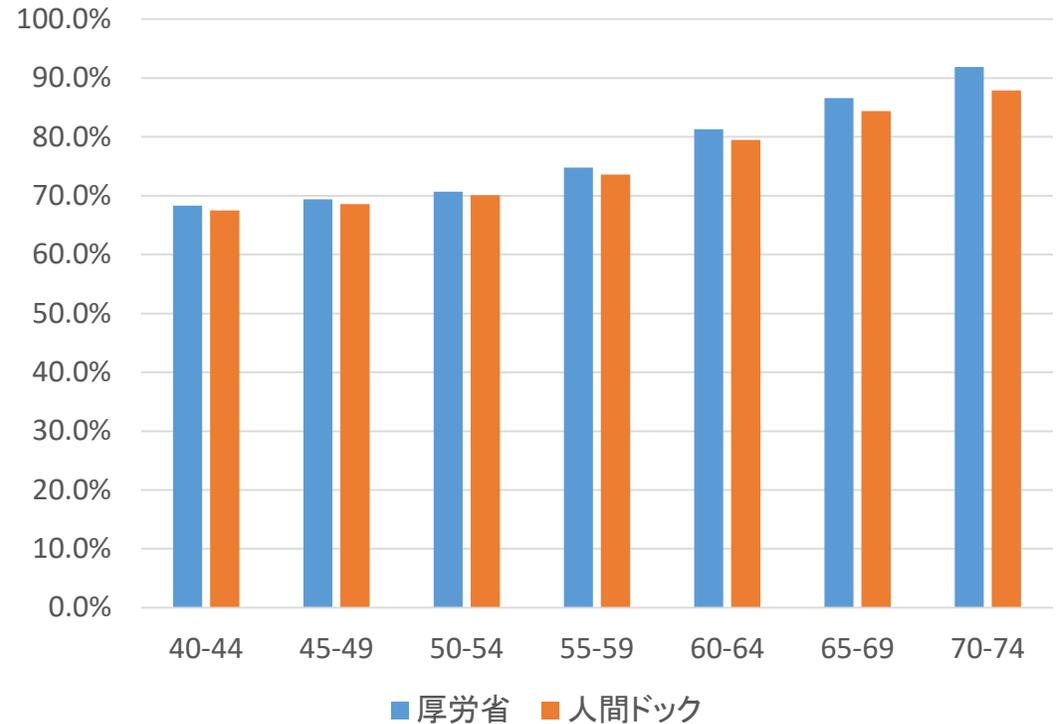


飲酒日の1日当たりの飲酒量(質問19)

男性(1合未満)

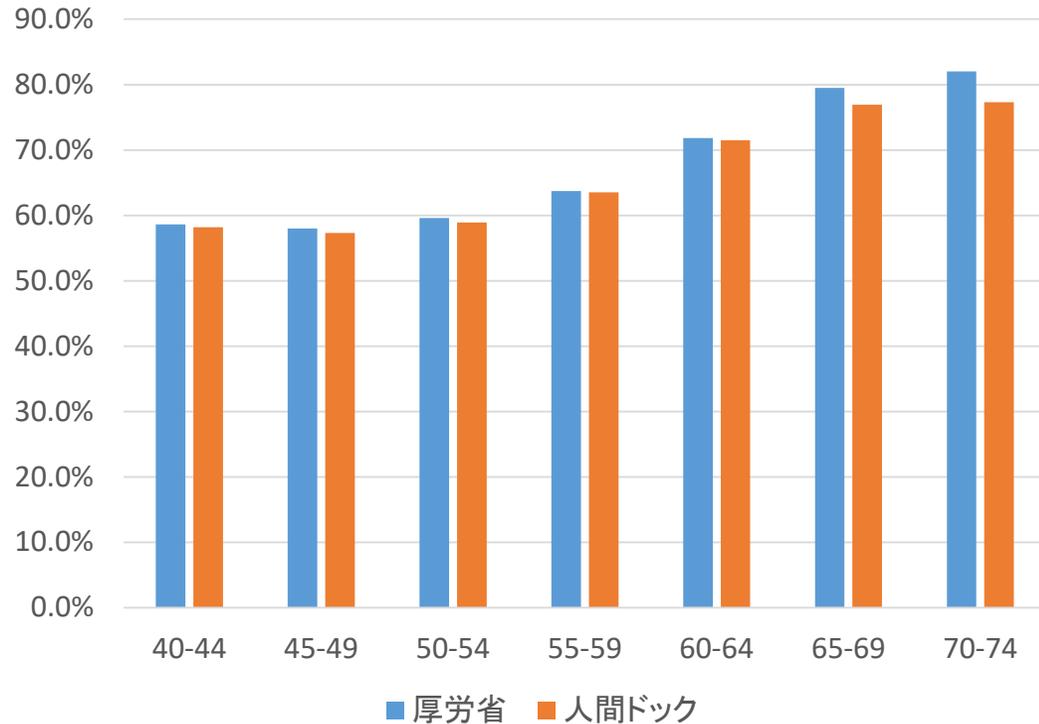


女性(1合未満)

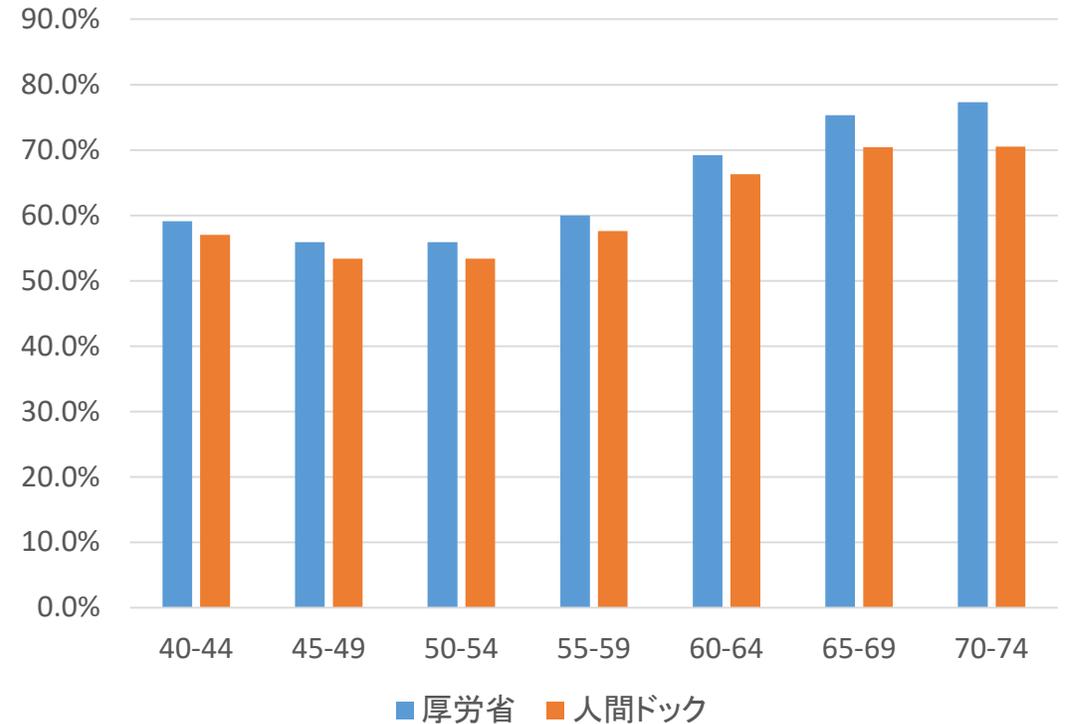


睡眠で休養が十分とれている(質問20)

男性

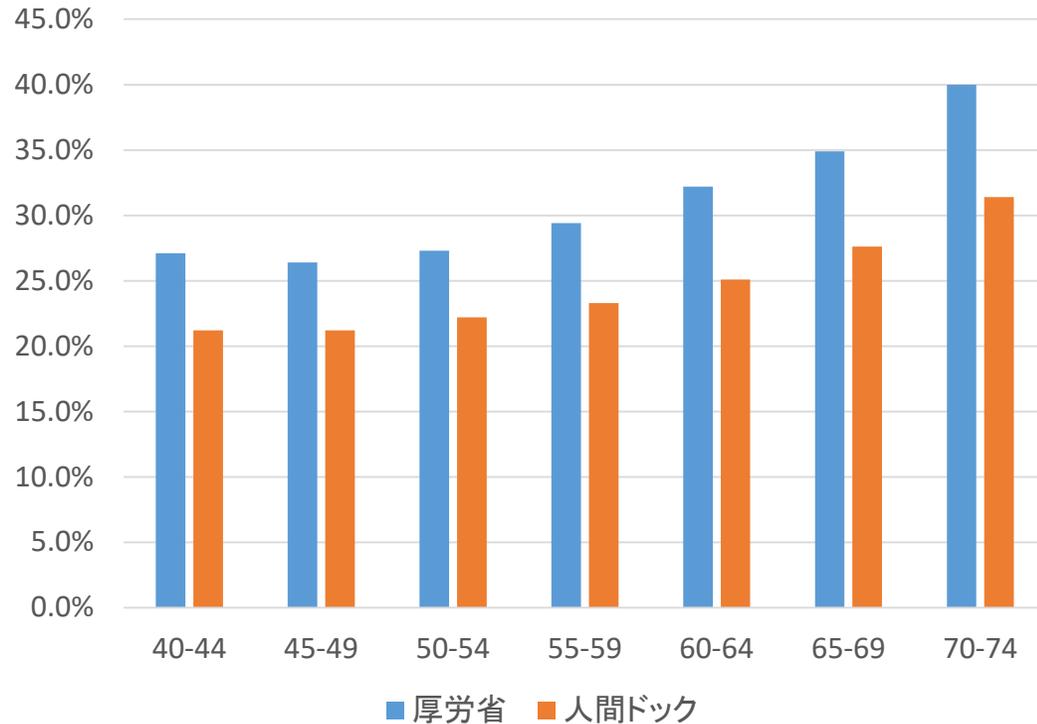


女性

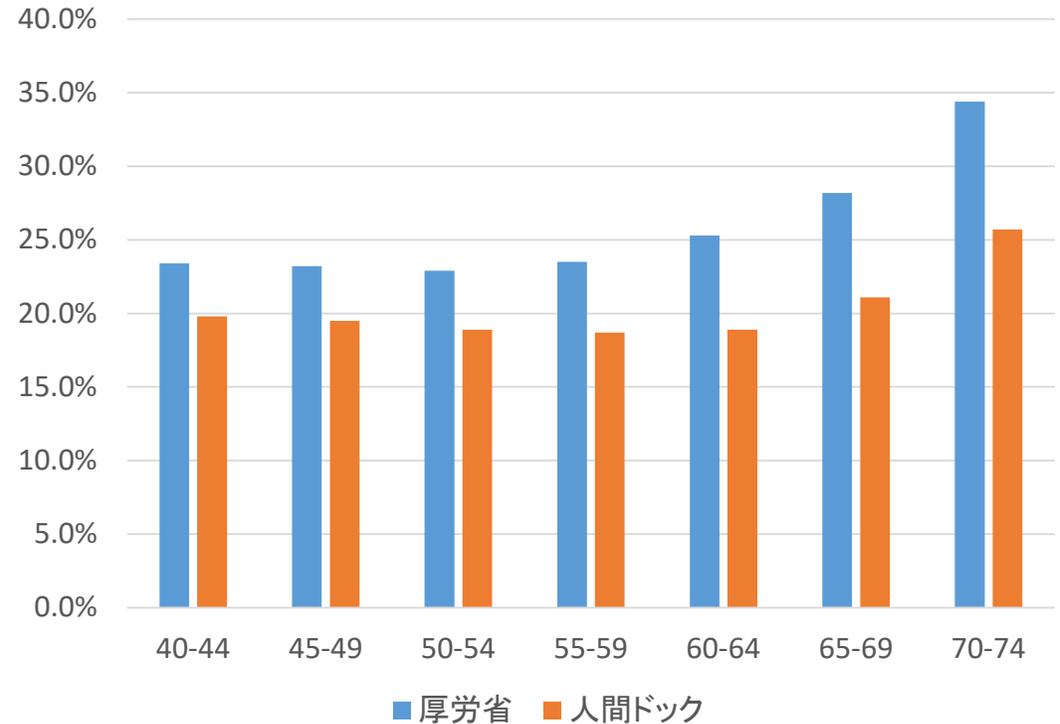


運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか(質問21)

男性(改善するつもりはない%)

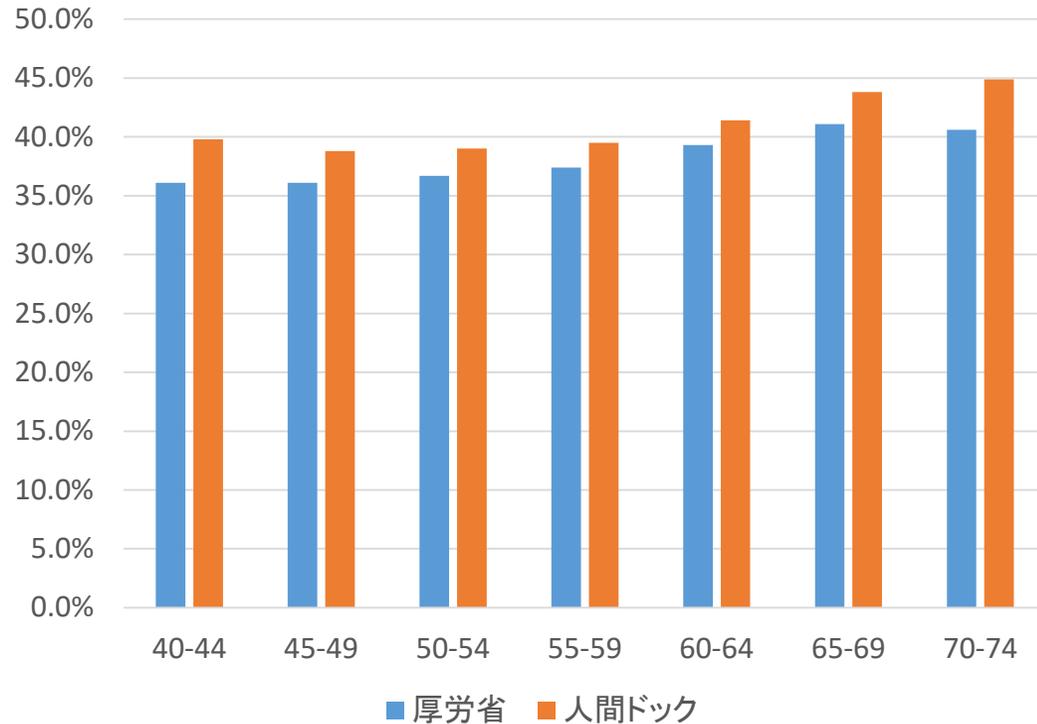


女性(改善するつもりはない%)



生活習慣の改善について保健指導を受けられる機会があれば、利用しますか（質問22）

男性



女性

