

資料

公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析（その2） 140万人の特定健康診査質問票について ー2015年度人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会分担研究資料ー

【緒言】

公益社団法人日本人間ドック学会は加盟施設に対して、2014年度の間ドックのデータを収集し、人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会でその解析を行うことにした。公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析（その1）では、学会が定める基本検査項目のデータ分布を報告し、ここでは特定健康診査の質問票について解析することにした。

【目的】

平成20年度より実施された特定健康診査では全国共通の質問票22項目がある¹⁾。全国の間ドック受診者の実態、特性を明らかにするために、健診結果（その1）に引き続いて、質問票の解析をおこなった。本集計値と各施設のデータとを比較することにより、各施設の特徴を見出すことに役立てていただくことが、第1の目的である。

解析中の平成28年12月に、その解析結果が厚生労働省より発表された²⁾。そこで、本集計値と特定健診受診者とのデータとの比較により、人間ドック受診者の特徴を見出すことが、第2の目的である。

【方法】

日本人間ドック学会は、すでに実査などにより測定の精度管理が適正に行われていると確認しえた人間ドック機能評価認定施設を対象に、2014年度の間ドックデータ1,693,902名（210施設）を収集した。

まず、施設番号の記載なし、ID記載なし、性・年齢記載なしのいずれかに該当した105,371名を削除した。次に20歳未満（6,077名）、90歳以上（177名）を除き、さらに、資料（その1）でのクリーニング条件により171,975名が除外された、残る男性852,450名、女性557,852名、計1,410,302名を対象とした。男女別に20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80～89歳に分類して解析を行った。

厚生労働省は、特定健康診査の実施において22の標準的な質問票項目を定めている。さらに厚生労働省は、平成26年度全国調査報告²⁾（対象者男性14,448,013人、女性11,971,971人、計26,419,984人）を行った。この発表では、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳の年齢区分で行われているので、改めてこの年齢群

に分割して解析を行い、再掲として掲載した。質問票の回答には「はい」「いいえ」「回答なし」がある。今回の解析では「回答なし」を除いた有効回答を対象にしたものである。一方、厚生労働省の発表は、「回答なし」を含めた全症例でのそれぞれの%表記であったため、「回答なし」を除いた有効回答での「はい」の率を算出（＝補正值）、それと対比した。

統計解析はSPSS Statistics Premium ver. 24を用いた。

本研究は、平成27年10月22日公益社団法人日本人間ドック学会倫理委員会（承認番号0006）、平成28年3月14日東京慈恵会医科大学倫理委員会（24-302（8187））で承認された。

【結果】

対象者のプロフィールは資料（その1）の表2に示す。解析結果を表49～70に示す（表1～50はその1で掲載）。利用しやすいように表の見出しを列挙する。

特定健康診査質問票解析結果

- 表 49 現在、血圧を下げる薬の使用の有無（質問1）
- 表 50 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無（質問2）
- 表 51 現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）（質問3）
- 表 52 医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（質問4）
- 表 53 医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある（質問5）
- 表 54 医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（質問6）
- 表 55 医師から貧血と言われたことがある（質問7）
- 表 56 現在、たばこを習慣的に吸っている（質問8）
- 表 57 20歳の時の体重から10kg以上増加している（質問9）
- 表 58 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している（質問10）
- 表 59 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している（質問11）
- 表 60 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（質問12）
- 表 61 この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった（質問13）
- 表 62 人と比較して食べる速度が速い（質問14）
- 表 63 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある（質問15）
- 表 64 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある（質問16）
- 表 65 朝食を抜くことが週に3回以上ある（質問17）
- 表 66 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（質問18）
- 表 67 飲酒日の1日当たりの飲酒量（質問19）
- 表 68 睡眠で休養が十分とれている（質問20）
- 表 69 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか（質問21）
- 表 70 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか（質問22）

【留意事項】

特定健康診査の質問票22項目に関する厚生労働省の平成26年度全国調査報告との対比により、人間ドック受診者の特性、たとえば喫煙率は全国調査報告に比べて低いといった健康への配慮が見られる一方、食べる速度が速いなどのライフタイルの問題点も垣間見るこ

とができる。

本資料は、日常の人間ドック診療現場の一助になりうると考える。

データ提供協力機関

| 施設名 | 都道府県 |
|-------------------------------|------|
| 医療法人社団 慶友会 吉田病院 | 北海道 |
| 札幌フジクリニック | 北海道 |
| JA 旭川厚生病院 | 北海道 |
| 船員保険 北海道健康管理センター | 北海道 |
| JA 札幌厚生病院 | 北海道 |
| 札幌北辰病院 | 北海道 |
| 日本赤十字社 北見赤十字病院 | 北海道 |
| 医療法人 溪仁会 溪仁会円山クリニック | 北海道 |
| J A北海道厚生連 帯広厚生病院 | 北海道 |
| 公益財団法人 八戸市総合健診センター | 青森県 |
| 社団法人慈恵会 疾病予防施設 慈恵クリニック | 青森県 |
| 公益財団法人 岩手県予防医学協会 | 岩手県 |
| 財団法人岩手県対ガン協会 いわて健康管理センター | 岩手県 |
| 岩手県予防医学協会 県南センター | 岩手県 |
| 医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック | 宮城県 |
| 公益財団法人 仙台市医療センター 仙台オープン病院 | 宮城県 |
| 財団法人 宮城県成人病予防協会 中央診療所 | 宮城県 |
| 医療法人財団明理会 イムス仙台クリニック | 宮城県 |
| NTT 東日本東北病院 | 宮城県 |
| 社団法人 宮城県医師会 宮城県医師会健康センター | 宮城県 |
| 財団法人 秋田県総合保健事業団 秋田県総合保健センター | 秋田県 |
| 本荘第一病院 | 秋田県 |
| 平鹿総合病院健診センター | 秋田県 |
| 荘内地区健康管理センター | 山形県 |
| 三友堂病院 | 山形県 |
| 財団法人太田総合病院附属 太田熱海病院 予防医学センター | 福島県 |
| 財団法人 湯浅報恩会 寿泉堂クリニック | 福島県 |
| 公益財団法人筑波メディカルセンター つくば総合健診センター | 茨城県 |
| 一般財団法人 霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター | 茨城県 |
| うつのみや病院 | 栃木県 |
| 佐野市民病院 | 栃木県 |
| 財団法人 栃木県保健衛生事業団 | 栃木県 |
| 栃木県済生会宇都宮病院 健診センター | 栃木県 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| 慶友健診センター（宇沢整形外科） | 群馬県 |
| 公立藤岡総合病院附属外来センター 健康管理センター | 群馬県 |
| 医療法人財団健隆会 戸田中央 総合健康管理センター | 埼玉県 |
| 社会福祉法人恩賜財団済生会支部埼玉県済生会川口健診センター | 埼玉県 |
| 埼玉メディカルセンター | 埼玉県 |
| 秩父病院 健診センター | 埼玉県 |
| 医療法人 大宮シティクリニック | 埼玉県 |
| 医療法人社団 紘智会 籠原病院 | 埼玉県 |
| 亀田総合病院附属幕張クリニック | 千葉県 |
| 医療法人社団普照会 井上記念病院 | 千葉県 |
| 医療法人社団 協友会 人間ドッククリニック柏（現：柏厚生総合病院） | 千葉県 |
| 成田赤十字病院 | 千葉県 |
| 千葉ロイヤルクリニック | 千葉県 |
| 医療法人 成春会 花輪クリニック | 千葉県 |
| 医療法人社団 同友会 品川クリニック | 東京都 |
| 医療法人社団 潤康会 芝パーククリニック | 東京都 |
| 公立昭和病院 予防健診センター | 東京都 |
| 武蔵野赤十字病院 健診センター | 東京都 |
| 医療法人財団 立川中央病院 附属健康クリニック | 東京都 |
| 新宿健診プラザ | 東京都 |
| 公益財団法人三越厚生事業団 三越総合健診センター | 東京都 |
| 社会医療法人財団仁医会 牧田総合病院 健診センター | 東京都 |
| 社会福祉法人 三井記念病院総合健診センター | 東京都 |
| 日本赤十字社医療センター | 東京都 |
| 株式会社東芝 東芝病院総合健診センター | 東京都 |
| 進興クリニック | 東京都 |
| 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院附属健康管理センター・画像診断センター | 東京都 |
| 医療法人社団 進興会 立川北口健診館 | 東京都 |
| 医療法人財団 慈生会 野村病院予防医学センター | 東京都 |
| 池袋ロイヤルクリニック | 東京都 |
| 新宿ロイヤル診療所 | 東京都 |
| 新赤坂クリニック | 東京都 |
| 公益財団法人愛世会 愛誠病院 | 東京都 |
| 医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター | 東京都 |
| オリエンタルクリニック 上野健診センター | 東京都 |

| | |
|---|------|
| 東京慈恵会医科大学附属病院 新橋健診センター | 東京都 |
| 医療法人社団 成山会 楠樹記念クリニック | 東京都 |
| 医療法人社団アルコ会 アルコクリニック | 東京都 |
| 公益財団法人愛世会 愛誠病院 上野クリニック | 東京都 |
| 新宿追分クリニック | 東京都 |
| 学校法人 東海大学 東海大学医学部付属八王子病院 | 東京都 |
| 医療法人財団明理会 イムス八重洲クリニック | 東京都 |
| 永沢クリニック | 東京都 |
| 医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ | 東京都 |
| 医療法人社団 同友会 春日クリニック第二 | 東京都 |
| 医療法人社団卓秀会 池袋藤久ビルクリニック | 東京都 |
| 3Sメディカルクリニック | 東京都 |
| 東京新宿メディカルセンター | 東京都 |
| オーバルコートクリニック | 東京都 |
| 公益財団法人 神奈川県予防医学協会 中央診療所 | 神奈川県 |
| 財団法人 神奈川県警友会 けいゆう病院 | 神奈川県 |
| 医療法人社団こうかん会 日本鋼管病院 | 神奈川県 |
| 衣笠病院 健康管理センター | 神奈川県 |
| 医療法人社団 亮正会 高津中央クリニック | 神奈川県 |
| 医療法人社団 藤順会 藤沢総合健診センター | 神奈川県 |
| 医療法人社団 相和会 横浜総合健診センター | 神奈川県 |
| 社会医療法人財団 石心会 アルファメディック・クリニック | 神奈川県 |
| 医療法人社団 相和会 相模原総合健診センター | 神奈川県 |
| 神奈川県厚生農業協同組合連合会保健福祉センター J A健康管理センターあつぎ | 神奈川県 |
| 船員保険健康管理センター | 神奈川県 |
| 公益社団法人地域医療振興協会 横須賀市立市民病院 | 神奈川県 |
| 医療法人社団 相和会 みなとみらいメディカルスクエア | 神奈川県 |
| 社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 海老名総合病院附属 海老名メディカルサポートセンター (内) ヘルスサポートセンター | 神奈川県 |
| 藤沢市保健医療センター診療所 | 神奈川県 |
| 横浜北幸クリニック | 神奈川県 |
| 東海大学医学部附属病院 健診センター | 神奈川県 |
| 社団法人 新潟県健康管理協会 | 新潟県 |
| 公益財団法人 新潟県保健衛生センター 成人病検診センター | 新潟県 |
| 財団法人 上村病院 | 新潟県 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 富山赤十字病院 健診センター | 富山県 |
| 財団法人 北陸予防医学協会 高岡総合健診センター | 富山県 |
| 医療法人社団博友会 金沢西病院 | 石川県 |
| 福井県済生会病院 | 福井県 |
| 福井赤十字病院 健診センター | 福井県 |
| 福井県立病院 | 福井県 |
| 医療法人 丸山会 丸子中央総合病院 | 長野県 |
| 医療法人仁雄会 穂高病院 | 長野県 |
| 丸の内病院 | 長野県 |
| 長野市民病院 | 長野県 |
| 諏訪中央病院 | 長野県 |
| 東濃厚生病院 健康管理センター | 岐阜県 |
| 朝日大学歯学部附属村上記念病院 総合健診センター | 岐阜県 |
| 社団医療法人かなめ会 山内ホスピタル | 岐阜県 |
| 医療法人 岐陽会 サンライズクリニック | 岐阜県 |
| ぎふ総合健診センター | 岐阜県 |
| 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター | 静岡県 |
| 聖隷予防検診センター | 静岡県 |
| 財団法人 芙蓉協会 聖隷沼津第一クリニック 聖隷沼津健康診断センター | 静岡県 |
| 東日本電信電話株式会社 NTT 東日本 伊豆病院健診センター | 静岡県 |
| 国際医療福祉大学熱海病院 | 静岡県 |
| オリエンタルクリニック | 愛知県 |
| 愛知県厚生農業協同組合連合会 江南厚生病院 健康管理センター | 愛知県 |
| 医療法人 名古屋東栄クリニック | 愛知県 |
| 中日新聞社健康保険組合 中日病院健診センター | 愛知県 |
| 中野胃腸病院 | 愛知県 |
| 医療法人社団喜峰会 東海記念病院 健康管理センター | 愛知県 |
| 三河安城クリニック | 愛知県 |
| 医療法人大医会 日進おりど病院 予防医学推進・研究センター | 愛知県 |
| 岡崎市医師会 はるさき健診センター | 愛知県 |
| 豊田厚生病院 | 愛知県 |
| 豊田地域医療センター | 愛知県 |
| 三重県厚生農業協同組合連合会 鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ | 三重県 |
| 松阪中央総合病院 健康管理施設 エポック | 三重県 |
| 医療法人 富田浜病院 健康増進センター | 三重県 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 済生会松阪総合病院 健診センターあさひ | 三重県 |
| 鈴鹿回生病院 | 三重県 |
| KKC ウェルネス栗東 健診クリニック | 滋賀県 |
| 市立長浜病院 健診センター | 滋賀県 |
| KKC ウェルネスひこね 健診クリニック | 滋賀県 |
| 財団法人 京都予防医学センター | 京都府 |
| 医療法人 財団 康生会 武田病院健診センター | 京都府 |
| 宇治武田病院 | 京都府 |
| 三菱京都病院 | 京都府 |
| 京都鞍馬口医療センター | 京都府 |
| 医療法人 知音会 御池クリニック | 京都府 |
| 財団法人 日本生命済生会 総合健診クリニック ニッセイ予防医学センター | 大阪府 |
| 社会医療法人きつこう会 多根クリニック | 大阪府 |
| 大阪府済生会吹田病院 | 大阪府 |
| 府中クリニック | 大阪府 |
| 社会医療法人 大道会 帝国ホテルクリニック | 大阪府 |
| 社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター | 大阪府 |
| カーム尼崎健診プラザ | 大阪府 |
| 一般財団法人 関西労働保健協会 千里LC健診センター | 大阪府 |
| 一般財団法人 関西労働保健協会 アクティ健診センター | 大阪府 |
| 高槻赤十字病院 | 大阪府 |
| 健康保険組合連合会 大阪中央病院 | 大阪府 |
| KKC ウェルネスなんば健診クリニック | 大阪府 |
| 相談診療所 大阪総合健診センター | 大阪府 |
| 医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター | 大阪府 |
| 小松病院 | 大阪府 |
| KKC ウェルネス新大阪健診クリニック | 大阪府 |
| 特定医療法人 誠仁会 大久保病院 健康管理センター | 兵庫県 |
| 公益財団法人 加古川総合保健センター | 兵庫県 |
| 社会保険神戸中央病院附属 ハーバーランド健康管理クリニック | 兵庫県 |
| 財団法人近畿健康管理センター KKC ウェルネス神戸健診クリニック | 兵庫県 |
| 朝日ビル中院クリニック | 兵庫県 |
| 医療法人 松本快生会 西奈良中央病院 | 奈良県 |
| グランソール奈良 | 奈良県 |
| 医療法人社団創健会 松江記念病院 | 島根県 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 社会医療法人 緑社会 金田病院 | 岡山県 |
| 一般財団法人 淳風会 健康管理センター | 岡山県 |
| 倉敷成人病健診センター | 岡山県 |
| 財団法人 倉敷中央病院 総合保健管理センター | 岡山県 |
| 一般財団法人 淳風会 倉敷第一病院 健康管理センター | 岡山県 |
| 医療法人社団井口会 総合病院 落合病院 | 岡山県 |
| 岡山済生会昭和町健康管理センター | 岡山県 |
| 国家公務員共済組合連合会 吉島病院 | 広島県 |
| 長崎病院成人病予防センター | 広島県 |
| 国家公務員共済組合連合会 呉共済病院 | 広島県 |
| 医療法人社団 朋仁会 広島中央健診所 | 広島県 |
| 医療法人広島健康会 アルパーク検診クリニック | 広島県 |
| グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック | 広島県 |
| 公立みつぎ総合病院 | 広島県 |
| 中電病院 | 広島県 |
| 社団法人 山口総合健診センター | 山口県 |
| オリーブ高松メディカルクリニック | 香川県 |
| 財団法人 三宅医学研究所 セントラルパーククリニック | 香川県 |
| 医療法人 財団博仁会 キナシ大林病院 | 香川県 |
| 松山赤十字病院 健康管理センター | 愛媛県 |
| 愛媛県総合保健協会 附属診療所 | 愛媛県 |
| 高知赤十字病院 | 高知県 |
| 高知検診クリニック | 高知県 |
| 福岡赤十字病院 健康管理疾病予防センター | 福岡県 |
| 北九州小倉病院 | 福岡県 |
| 医療法人 天神会 新古賀クリニック | 福岡県 |
| 医療法人親愛 ステーションクリニック | 福岡県 |
| 特定医療法人三佼会 宮崎総合健診センター | 長崎県 |
| 医療法人白十字会 佐世保中央病院 | 長崎県 |
| 社会福祉法人恩賜財団 済生会熊本病院 予防医療センター | 熊本県 |
| 日本赤十字社 熊本健康管理センター | 熊本県 |
| 医療法人潤心会 熊本セントラル病院 | 熊本県 |
| 大分県厚生連 健康管理センター | 大分県 |
| 社会医療法人財団 天心堂 健診・健康増進センター | 大分県 |
| 医療法人畏敬会 府内健診センター | 大分県 |

| | |
|--------------------------------|------|
| 大分東部病院（現：大分リハビリテーション病院 健診センター） | 大分県 |
| 鹿児島県厚生農協連 健康管理センター | 鹿児島県 |
| ちばなクリニック 健康管理センター | 沖縄県 |

【文献】

- 1) 厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】第2編健診 p 49 別紙3
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program2.pdf [access;Dec, 25, 2016]
- 2) 厚生労働省：第26回保険者による健診・保健指導等に関する検討会 資料2-1
 特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ 標準的な
 質問票の分析に関する中間報告（平成28年12月19日） [access;Dec, 25, 2016]
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12401000-Hokenkyoku-Soumuka/0000146380.pdf>
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12401000-Hokenkyoku-Soumuka/0000146383.pdf>
- 3) 厚生労働省：国民栄養調査結果 国民栄養の現状（平成26年）
<http://www.health-net.or.jp/tobacco/product/pd100000.html>
 （表56で引用）

表 49 現在、血圧を下げる薬の使用の有無（特定健康診査質問 1）

男性

| 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 822123 | 96.4% | 30327 | 3.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 101 | 2027 | 20453 | 56854 | 50483 | 15992 | 2429 | 148339 |
| | 年代の% | .7% | 1.9% | 7.7% | 22.3% | 35.7% | 44.3% | 54.9% | 18.0% |
| いいえ | 度数 | 13913 | 103268 | 245472 | 198022 | 91013 | 20099 | 1997 | 673784 |
| | 年代の% | 99.3% | 98.1% | 92.3% | 77.7% | 64.3% | 55.7% | 45.1% | 82.0% |
| 合計 | 度数 | 14014 | 105295 | 265925 | 254876 | 141496 | 36091 | 4426 | 822123 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 6702 | 13751 | 23412 | 33442 | 30112 | 20371 | 11461 | 139251 |
| はいの% | 5.0% | 10.4% | 17.9% | 26.9% | 33.6% | 39.2% | 42.8% | 20.2% |
| いいえ度数 | 127227 | 118245 | 107366 | 90656 | 59400 | 31613 | 15334 | 549841 |
| いいえの% | 95.0% | 89.6% | 82.1% | 73.1% | 66.4% | 60.8% | 57.2% | 79.8% |
| 度数 | 133929 | 131996 | 130778 | 124098 | 89512 | 51984 | 26795 | 689092 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査はいの率 | 4.8% | 9.9% | 17.4% | 26.1% | 33.6% | 41.7% | 47.5% | |
| 有効回答での補正值 | 4.8% | 9.9% | 17.4% | 26.1% | 33.6% | 41.7% | 47.5% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表49～51は回答なしが0%に近いので、補正值も同等値であった。

女性

| 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 533022 | 95.5% | 24830 | 4.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 16 | 381 | 5124 | 18525 | 19688 | 8562 | 1306 | 53602 |
| | 年代の% | .1% | .5% | 2.8% | 11.6% | 23.1% | 38.9% | 56.4% | 10.1% |
| いいえ | 度数 | 11479 | 70940 | 175706 | 141324 | 65493 | 13467 | 1011 | 479420 |
| | 年代の% | 99.9% | 99.5% | 97.2% | 88.4% | 76.9% | 61.1% | 43.6% | 89.9% |
| 合計 | 度数 | 11495 | 71321 | 180830 | 159849 | 85181 | 22029 | 2317 | 533022 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 1555 | 3569 | 7542 | 10983 | 10582 | 9106 | 5960 | 49297 |
| はいの% | 1.7% | 4.0% | 9.0% | 14.5% | 20.0% | 28.2% | 36.5% | 11.1% |
| いいえ度数 | 90969 | 84737 | 76540 | 64784 | 42286 | 23207 | 10351 | 392874 |
| いいえの% | 98.3% | 96.0% | 91.0% | 85.5% | 80.0% | 71.8% | 63.5% | 88.9% |
| 度数 | 92524 | 88306 | 84082 | 75767 | 52868 | 32313 | 16311 | 442171 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 1.9% | 4.4% | 9.5% | 15.9% | 22.9% | 32.5% | 42.2% | |
| 有効回答での補正值 | 1.9% | 4.4% | 9.5% | 15.9% | 22.9% | 32.5% | 42.2% | |

表 50 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無（特定健康診査質問 2）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 822123 | 96.4% | 30327 | 3.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 36 | 763 | 6369 | 16331 | 14714 | 4287 | 601 | 43101 |
| | 年代の% | .3% | .7% | 2.4% | 6.4% | 10.4% | 11.9% | 13.6% | 5.2% |
| いいえ | 度数 | 13980 | 104533 | 259563 | 238539 | 126779 | 31803 | 3825 | 779022 |
| | 年代の% | 99.7% | 99.3% | 97.6% | 93.6% | 89.6% | 88.1% | 86.4% | 94.8% |
| 合計 | 度数 | 14016 | 105296 | 265932 | 254870 | 141493 | 36090 | 4426 | 822123 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 2164 | 4205 | 6762 | 9569 | 8919 | 5795 | 3120 | 40534 |
| はいの% | 1.6% | 3.2% | 5.2% | 7.7% | 10.0% | 11.1% | 11.6% | 5.9% |
| いいえ度数 | 131767 | 127796 | 124017 | 114522 | 80590 | 46189 | 23673 | 648554 |
| いいえの% | 98.4% | 96.8% | 94.8% | 92.3% | 90.0% | 88.9% | 88.4% | 94.1% |
| 度数 | 133931 | 132001 | 130779 | 124091 | 89509 | 51984 | 26793 | 689088 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 1.7% | 3.2% | 5.2% | 7.7% | 9.8% | 11.2% | 12.0% | |
| 有効回答での補正值 | 1.7% | 3.2% | 5.2% | 7.7% | 9.8% | 11.2% | 12.0% | |

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表49～51は回答なしが0%に近いので、補正值も同等値であった。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 533020 | 95.5% | 24832 | 4.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 19 | 174 | 1129 | 3246 | 3642 | 1424 | 176 | 9810 |
| | 年代の% | .2% | .2% | .6% | 2.0% | 4.3% | 6.5% | 7.6% | 1.8% |
| いいえ | 度数 | 11475 | 71150 | 179700 | 156601 | 81537 | 20605 | 2142 | 523210 |
| | 年代の% | 99.8% | 99.8% | 99.4% | 98.0% | 95.7% | 93.5% | 92.4% | 98.2% |
| 合計 | 度数 | 11494 | 71324 | 180829 | 159847 | 85179 | 22029 | 2318 | 533020 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 413 | 716 | 1228 | 2018 | 1956 | 1686 | 999 | 9016 |
| はいの% | 0.4% | 0.8% | 1.5% | 2.7% | 3.7% | 5.2% | 6.1% | 2.0% |
| いいえ度数 | 92109 | 87591 | 82850 | 73751 | 50910 | 30627 | 15311 | 433149 |
| いいえの% | 99.6% | 99.2% | 98.5% | 97.3% | 96.3% | 94.8% | 93.9% | 98.0% |
| 度数 | 92522 | 88307 | 84078 | 75769 | 52866 | 32313 | 16310 | 442165 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 0.6% | 0.9% | 1.6% | 2.8% | 4.1% | 5.5% | 6.8% | |
| 有効回答での補正值 | 0.6% | 0.9% | 1.6% | 2.8% | 4.1% | 5.5% | 6.8% | |

表 51 現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）
（特定健康診査質問 3）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 822114 | 96.4% | 30336 | 3.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 75 | 1834 | 14907 | 35517 | 28136 | 8520 | 1182 | 90171 |
| | 年代の% | .5% | 1.7% | 5.6% | 13.9% | 19.9% | 23.6% | 26.7% | 11.0% |
| いいえ | 度数 | 13942 | 103464 | 251023 | 219352 | 113352 | 27566 | 3244 | 731943 |
| | 年代の% | 99.5% | 98.3% | 94.4% | 86.1% | 80.1% | 76.4% | 73.3% | 89.0% |
| 合計 | 度数 | 14017 | 105298 | 265930 | 254869 | 141488 | 36086 | 4426 | 822114 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 5297 | 9610 | 15364 | 20153 | 16913 | 11223 | 6228 | 84788 |
| はいの% | 4.0% | 7.3% | 11.7% | 16.2% | 18.9% | 21.6% | 23.2% | 12.3% |
| いいえ度数 | 128633 | 122390 | 115413 | 103939 | 72597 | 40755 | 20562 | 604289 |
| いいえの% | 96.0% | 92.7% | 88.3% | 83.8% | 81.1% | 78.4% | 76.8% | 87.7% |
| 度数 | 133930 | 132000 | 130777 | 124092 | 89510 | 51978 | 26790 | 689077 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生省調査はいの率 | 3.3% | 6.1% | 9.9% | 13.3% | 15.8% | 19.1% | 21.7% | |
| 有効回答での補正值 | 3.3% | 6.1% | 9.9% | 13.3% | 15.8% | 19.1% | 21.7% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。なお表 49～51 は回答なしが 0% に近いので、補正值も同等値であった。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 533017 | 95.5% | 24835 | 4.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 18 | 300 | 3149 | 17567 | 21908 | 7956 | 971 | 51869 |
| | 年代の% | .2% | .4% | 1.7% | 11.0% | 25.7% | 36.1% | 41.9% | 9.7% |
| いいえ | 度数 | 11476 | 71024 | 177681 | 142280 | 63268 | 14073 | 1346 | 481148 |
| | 年代の% | 99.8% | 99.6% | 98.3% | 89.0% | 74.3% | 63.9% | 58.1% | 90.3% |
| 合計 | 度数 | 11494 | 71324 | 180830 | 159847 | 85176 | 22029 | 2317 | 533017 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 964 | 2185 | 6004 | 11563 | 12116 | 9792 | 5724 | 48348 |
| はいの% | 1.0% | 2.5% | 7.1% | 15.3% | 22.9% | 30.3% | 35.1% | 10.9% |
| いいえ度数 | 91560 | 86121 | 78076 | 64204 | 40749 | 22519 | 10586 | 393815 |
| いいえの% | 99.0% | 97.5% | 92.9% | 84.7% | 77.1% | 69.7% | 64.9% | 89.1% |
| 度数 | 92524 | 88306 | 84080 | 75767 | 52865 | 32311 | 16310 | 442163 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生省調査はいの率 | 1.0% | 2.4% | 6.2% | 13.4% | 21.1% | 29.1% | 35.3% | |
| 有効回答での補正值 | 1.0% | 2.4% | 6.2% | 13.4% | 21.1% | 29.1% | 35.3% | |

表 52 医師から脳卒中（脳出血，脳梗塞など）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（特定健康診査質問 4）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 820169 | 96.2% | 32281 | 3.8% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 23 | 212 | 1520 | 3859 | 4114 | 1844 | 349 | 11921 |
| | 年代の% | .2% | .2% | .6% | 1.5% | 2.9% | 5.1% | 8.0% | 1.5% |
| いいえ | 度数 | 13879 | 103801 | 263984 | 251070 | 137425 | 34057 | 4032 | 808248 |
| | 年代の% | 99.8% | 99.8% | 99.4% | 98.5% | 97.1% | 94.9% | 92.0% | 98.5% |
| 合計 | 度数 | 13902 | 104013 | 265504 | 254929 | 141539 | 35901 | 4381 | 820169 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 585 | 935 | 1559 | 2300 | 2303 | 1811 | 1271 | 10764 |
| はいの% | 0.4% | 0.7% | 1.2% | 1.9% | 2.6% | 3.5% | 4.8% | 1.6% |
| いいえ度数 | 133118 | 130866 | 129169 | 121901 | 87291 | 50134 | 25423 | 677902 |
| いいえの% | 99.6% | 99.3% | 98.8% | 98.1% | 97.4% | 96.5% | 95.2% | 98.4% |
| 度数 | 133703 | 131801 | 130728 | 124201 | 89594 | 51945 | 26694 | 688666 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 0.4% | 0.6% | 1.1% | 1.7% | 2.5% | 4.0% | 5.9% | |
| 有効回答での補正值 | 0.5% | 0.7% | 1.4% | 2.1% | 2.9% | 4.5% | 6.4% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し，補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 530951 | 95.2% | 26901 | 4.8% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 5 | 130 | 676 | 1452 | 1375 | 666 | 115 | 4419 |
| | 年代の% | .0% | .2% | .4% | .9% | 1.6% | 3.0% | 5.1% | .8% |
| いいえ | 度数 | 11343 | 70295 | 179632 | 158153 | 83676 | 21283 | 2150 | 526532 |
| | 年代の% | 100.0% | 99.8% | 99.6% | 99.1% | 98.4% | 97.0% | 94.9% | 99.2% |
| 合計 | 度数 | 11348 | 70425 | 180308 | 159605 | 85051 | 21949 | 2265 | 530951 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 289 | 387 | 638 | 814 | 735 | 640 | 469 | 3972 |
| はいの% | 0.3% | 0.4% | 0.8% | 1.1% | 1.4% | 2.0% | 2.9% | 0.9% |
| いいえ度数 | 91974 | 87658 | 83291 | 74862 | 52057 | 31619 | 15811 | 437272 |
| いいえの% | 99.7% | 99.6% | 99.2% | 98.9% | 98.6% | 98.0% | 97.1% | 99.1% |
| 度数 | 92263 | 88045 | 83929 | 75676 | 52792 | 32259 | 16280 | 441244 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生省調査はいの率 | 0.3% | 0.4% | 0.6% | 0.9% | 1.4% | 2.2% | 3.2% | |
| 有効回答での補正值 | 0.4% | 0.5% | 0.7% | 1.0% | 1.6% | 2.4% | 3.4% | |

表 53 医師から心臓病（狭心症，心筋梗塞など）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（特定健康診査質問 5）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 820165 | 96.2% | 32285 | 3.8% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 70 | 663 | 3395 | 8132 | 8556 | 3557 | 677 | 25050 |
| | 年代の% | .5% | .6% | 1.3% | 3.2% | 6.0% | 9.9% | 15.4% | 3.1% |
| いいえ | 度数 | 13832 | 103348 | 262106 | 246795 | 132981 | 32347 | 3706 | 795115 |
| | 年代の% | 99.5% | 99.4% | 98.7% | 96.8% | 94.0% | 90.1% | 84.6% | 96.9% |
| 合計 | 度数 | 13902 | 104011 | 265501 | 254927 | 141537 | 35904 | 4383 | 820165 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 1352 | 2043 | 3275 | 4857 | 4852 | 3704 | 2505 | 22588 |
| はいの% | 1.0% | 1.6% | 2.5% | 3.9% | 5.4% | 7.1% | 9.4% | 3.3% |
| いいえ度数 | 132352 | 129754 | 127450 | 119345 | 84740 | 48241 | 24190 | 666072 |
| いいえの% | 99.0% | 98.4% | 97.5% | 96.1% | 94.6% | 92.9% | 90.6% | 96.7% |
| 度数 | 133704 | 131797 | 130725 | 124202 | 89592 | 51945 | 26695 | 688660 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 0.9% | 1.4% | 2.3% | 3.5% | 5.0% | 7.2% | 10.1% | |
| 有効回答での補正值 | 1.1% | 1.7% | 2.8% | 4.2% | 5.9% | 8.1% | 11.0% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し，補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 530941 | 95.2% | 26911 | 4.8% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 43 | 360 | 1202 | 1915 | 2180 | 1280 | 240 | 7220 |
| | 年代の% | .4% | .5% | .7% | 1.2% | 2.6% | 5.8% | 10.6% | 1.4% |
| いいえ | 度数 | 11305 | 70066 | 179102 | 157691 | 82867 | 20664 | 2026 | 523721 |
| | 年代の% | 99.6% | 99.5% | 99.3% | 98.8% | 97.4% | 94.2% | 89.4% | 98.6% |
| 合計 | 度数 | 11348 | 70426 | 180304 | 159606 | 85047 | 21944 | 2266 | 530941 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 536 | 666 | 860 | 1055 | 1132 | 1048 | 889 | 6186 |
| はいの% | 0.6% | 0.8% | 1.0% | 1.4% | 2.1% | 3.2% | 5.5% | 1.4% |
| いいえ度数 | 91724 | 87378 | 83069 | 74622 | 51657 | 31210 | 15391 | 435051 |
| いいえの% | 99.4% | 99.2% | 99.0% | 98.6% | 97.9% | 96.8% | 94.5% | 98.6% |
| 度数 | 92260 | 88044 | 83929 | 75677 | 52789 | 32258 | 16280 | 441237 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 0.6% | 0.8% | 1.1% | 1.5% | 2.3% | 3.6% | 5.8% | |
| 有効回答での補正值 | 0.7% | 0.9% | 1.3% | 1.7% | 2.6% | 3.9% | 6.2% | |

表 54 医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（特定健康診査質問 6）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 817105 | 95.9% | 35345 | 4.1% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 7 | 114 | 663 | 1030 | 757 | 308 | 70 | 2949 |
| | 年代の% | .1% | .1% | .3% | .4% | .5% | .9% | 1.6% | .4% |
| いいえ | 度数 | 13885 | 103554 | 263691 | 252897 | 140301 | 35521 | 4307 | 814156 |
| | 年代の% | 99.9% | 99.9% | 99.7% | 99.6% | 99.5% | 99.1% | 98.4% | 99.6% |
| 合計 | 度数 | 13892 | 103668 | 264354 | 253927 | 141058 | 35829 | 4377 | 817105 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 302 | 361 | 508 | 522 | 464 | 293 | 212 | 2662 |
| はいの% | 0.2% | 0.3% | 0.4% | 0.4% | 0.5% | 0.6% | 0.8% | 0.4% |
| いいえ度数 | 132819 | 130872 | 129731 | 123166 | 88774 | 51527 | 26429 | 683318 |
| いいえの% | 99.8% | 99.7% | 99.6% | 99.6% | 99.5% | 99.4% | 99.2% | 99.6% |
| 度数 | 133121 | 131233 | 130239 | 123688 | 89238 | 51820 | 26641 | 685980 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査はいの率 | 0.2% | 0.3% | 0.4% | 0.5% | 0.5% | 0.6% | 0.8% | |
| 有効回答での補正值 | 0.2% | 0.4% | 0.5% | 0.6% | 0.6% | 0.7% | 0.9% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 529586 | 94.9% | 28266 | 5.1% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 8 | 69 | 288 | 338 | 239 | 101 | 17 | 1060 |
| | 年代の% | .1% | .1% | .2% | .2% | .3% | .5% | .8% | .2% |
| いいえ | 度数 | 11337 | 70179 | 179510 | 158873 | 84575 | 21804 | 2248 | 528526 |
| | 年代の% | 99.9% | 99.9% | 99.8% | 99.8% | 99.7% | 99.5% | 99.2% | 99.8% |
| 合計 | 度数 | 11345 | 70248 | 179798 | 159211 | 84814 | 21905 | 2265 | 529586 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 146 | 142 | 171 | 167 | 147 | 92 | 69 | 934 |
| はいの% | 0.2% | 0.2% | 0.2% | 0.2% | 0.3% | 0.3% | 0.4% | 0.2% |
| いいえ度数 | 91857 | 87653 | 83553 | 75320 | 52490 | 32085 | 16173 | 439131 |
| いいえの% | 99.8% | 99.8% | 99.8% | 99.8% | 99.7% | 99.7% | 99.6% | 99.8% |
| 度数 | 92003 | 87795 | 83724 | 75487 | 52637 | 32177 | 16242 | 440065 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 0.2% | 0.2% | 0.2% | 0.3% | 0.3% | 0.3% | 0.4% | |
| 有効回答での補正值 | 0.2% | 0.2% | 0.2% | 0.3% | 0.3% | 0.3% | 0.4% | |

表 55 医師から貧血と言われたことがある（特定健康診査質問 7）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 812935 | 95.4% | 39515 | 4.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 1119 | 5190 | 11991 | 13264 | 9203 | 2913 | 424 | 44104 |
| | 年代の% | 8.1% | 5.0% | 4.6% | 5.3% | 6.6% | 8.2% | 9.8% | 5.4% |
| いいえ | 度数 | 12766 | 98086 | 251492 | 238670 | 131254 | 32655 | 3908 | 768831 |
| | 年代の% | 91.9% | 95.0% | 95.4% | 94.7% | 93.4% | 91.8% | 90.2% | 94.6% |
| 合計 | 度数 | 13885 | 103276 | 263483 | 251934 | 140457 | 35568 | 4332 | 812935 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 5853 | 6138 | 6421 | 6843 | 5570 | 3633 | 2165 | 36623 |
| はいの% | 4.4% | 4.7% | 5.0% | 5.6% | 6.3% | 7.0% | 8.2% | 5.4% |
| いいえ度数 | 126982 | 124510 | 122832 | 115838 | 83290 | 47964 | 24301 | 645717 |
| いいえの% | 95.6% | 95.3% | 95.0% | 94.4% | 93.7% | 93.0% | 91.8% | 94.6% |
| 度数 | 132835 | 130648 | 129253 | 122681 | 88860 | 51597 | 26466 | 682340 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 1.8% | 1.9% | 2.2% | 2.6% | 3.1% | 4.1% | 5.6% | |
| 有効回答での補正值 | 2.2% | 2.3% | 2.7% | 3.2% | 3.7% | 4.6% | 6.2% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 526575 | 94.4% | 31277 | 5.6% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 2537 | 15324 | 47301 | 41261 | 14482 | 2619 | 255 | 123779 |
| | 年代の% | 22.4% | 22.0% | 26.5% | 26.1% | 17.2% | 12.0% | 11.4% | 23.5% |
| いいえ | 度数 | 8764 | 54421 | 131461 | 117096 | 69933 | 19133 | 1988 | 402796 |
| | 年代の% | 77.6% | 78.0% | 73.5% | 73.9% | 82.8% | 88.0% | 88.6% | 76.5% |
| 合計 | 度数 | 11301 | 69745 | 178762 | 158357 | 84415 | 21752 | 2243 | 526575 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 22713 | 24588 | 23608 | 17653 | 9712 | 4770 | 1996 | 105040 |
| はいの% | 24.8% | 28.2% | 28.3% | 23.5% | 18.5% | 14.9% | 12.4% | 24.0% |
| いいえ度数 | 68788 | 62673 | 59668 | 57428 | 42719 | 27214 | 14149 | 332639 |
| いいえの% | 75.2% | 71.8% | 71.7% | 76.5% | 81.5% | 85.1% | 87.6% | 76.0% |
| 度数 | 91501 | 87261 | 83276 | 75081 | 52431 | 31984 | 16145 | 437679 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 18.9% | 21.6% | 22.0% | 17.7% | 13.6% | 10.7% | 8.8% | |
| 有効回答での補正值 | 22.4% | 25.7% | 26.0% | 20.6% | 15.3% | 11.7% | 9.6% | |

表 56 現在、たばこを習慣的に吸っている（特定健康診査質問 8）

| | 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| | 819838 | 96.2% | 32612 | 3.8% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|----------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 5521 | 37451 | 89039 | 75437 | 30818 | 3673 | 248 | 242187 |
| | 年代の% | 38.7% | 35.7% | 33.6% | 29.6% | 21.9% | 10.2% | 5.6% | 29.5% |
| いいえ | 度数 | 8745 | 67440 | 175854 | 179021 | 110202 | 32236 | 4153 | 577651 |
| | 年代の% | 61.3% | 64.3% | 66.4% | 70.4% | 78.1% | 89.8% | 94.4% | 70.5% |
| 合計 | 度数 | 14266 | 104891 | 264893 | 254458 | 141020 | 35909 | 4401 | 819838 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 参考 | | | | | | | 15.2% | | |
| 同年国民調査 ³⁾ | | 36.7% | 44.3% | 44.2% | 36.5% | 32.5% | | (70歳以上) | |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 45609 | 43430 | 39906 | 35531 | 21782 | 9036 | 2974 | 198268 |
| はいの% | 34.2% | 33.0% | 30.6% | 28.7% | 24.4% | 17.4% | 11.1% | 28.9% |
| いいえ度数 | 87799 | 88055 | 90604 | 88417 | 67425 | 42777 | 23702 | 488779 |
| いいえの% | 65.8% | 67.0% | 69.4% | 71.3% | 75.6% | 82.6% | 88.9% | 71.1% |
| 度数 | 133408 | 131485 | 130510 | 123948 | 89207 | 51813 | 26676 | 687047 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 41.1% | 39.5% | 37.5% | 35.9% | 31.4% | 24.2% | 16.8% | |
| 有効回答での補正值 | 41.1% | 39.5% | 37.5% | 35.9% | 31.4% | 24.2% | 16.8% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。表56では「回答なし」が0%に近いため、下2行の値はほぼ同一であった。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 533667 | 95.7% | 24185 | 4.3% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | |
|----------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 合計 |
| はい | 度数 | 1376 | 7987 | 18813 | 13926 | 4160 | 425 | 28 | 46715 |
| | 年代の% | 11.5% | 11.2% | 10.4% | 8.7% | 4.9% | 1.9% | 1.2% | 8.8% |
| いいえ | 度数 | 10587 | 63210 | 162029 | 146179 | 81080 | 21594 | 2273 | 486952 |
| | 年代の% | 88.5% | 88.8% | 89.6% | 91.3% | 95.1% | 98.1% | 98.8% | 91.2% |
| 合計 | 度数 | 11963 | 71197 | 180842 | 160105 | 85240 | 22019 | 2301 | 533667 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 参考 | | | | | | | 2.5% | | |
| 同年国民調査 ³⁾ | | 11.8% | 14.2% | 12.8% | 12.2% | 6.3% | (70歳以上) | | |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 10341 | 8472 | 7876 | 6050 | 3019 | 1141 | 344 | 37243 |
| はいの% | 11.2% | 9.6% | 9.4% | 8.0% | 5.7% | 3.5% | 2.1% | 8.4% |
| いいえ度数 | 82187 | 79842 | 76304 | 69875 | 49909 | 31171 | 15968 | 405256 |
| いいえの% | 88.8% | 90.4% | 90.6% | 92.0% | 94.3% | 96.5% | 97.9% | 91.6% |
| 度数 | 92528 | 88314 | 84180 | 75925 | 52928 | 32312 | 16312 | 442499 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 14.2% | 13.0% | 12.3% | 10.7% | 7.4% | 4.9% | 3.0% | |
| 有効回答での補正值 | 14.2% | 13.0% | 12.3% | 10.7% | 7.4% | 4.9% | 3.0% | |

表 57 20歳の時の体重から10kg以上増加している（特定健康診査質問9）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 789587 | 92.6% | 62863 | 7.4% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 2363 | 39414 | 119302 | 118549 | 62016 | 12190 | 1290 | 355124 |
| | 年代の% | 17.4% | 38.8% | 46.7% | 48.8% | 45.3% | 34.9% | 30.4% | 45.0% |
| いいえ | 度数 | 11233 | 62071 | 136246 | 124464 | 74758 | 22737 | 2954 | 434463 |
| | 年代の% | 82.6% | 61.2% | 53.3% | 51.2% | 54.7% | 65.1% | 69.6% | 55.0% |
| 合計 | 度数 | 13596 | 101485 | 255548 | 243013 | 136774 | 34927 | 4244 | 789587 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 58569 | 60733 | 60291 | 58258 | 40929 | 21087 | 9164 | 309031 |
| はいの% | 45.4% | 48.0% | 48.4% | 49.2% | 47.5% | 41.7% | 35.3% | 46.7% |
| いいえ度数 | 70352 | 65894 | 64294 | 60170 | 45290 | 29468 | 16821 | 352289 |
| いいえの% | 54.6% | 52.0% | 51.6% | 50.8% | 52.5% | 58.3% | 64.7% | 53.3% |
| 度数 | 128921 | 126627 | 124585 | 118428 | 86219 | 50555 | 25985 | 661320 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 34.9% | 37.0% | 37.4% | 38.0% | 36.6% | 33.4% | 28.4% | |
| 有効回答での補正值 | 43.5% | 46.3% | 46.8% | 46.7% | 44.7% | 40.2% | 34.3% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 519028 | 93.0% | 38824 | 7.0% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 588 | 10110 | 40202 | 40473 | 20958 | 5262 | 540 | 118133 |
| | 年代の% | 5.3% | 14.6% | 22.8% | 26.0% | 25.3% | 24.6% | 24.5% | 22.8% |
| いいえ | 度数 | 10612 | 59205 | 136037 | 115361 | 61929 | 16091 | 1660 | 400895 |
| | 年代の% | 94.8% | 85.4% | 77.2% | 74.0% | 74.7% | 75.4% | 75.5% | 77.2% |
| 合計 | 度数 | 11200 | 69315 | 176239 | 155834 | 82887 | 21353 | 2200 | 519028 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 18946 | 21256 | 21324 | 19149 | 13163 | 7795 | 3898 | 105531 |
| はいの% | 21.0% | 24.7% | 26.0% | 26.0% | 25.6% | 24.8% | 24.6% | 24.5% |
| いいえ度数 | 71276 | 64761 | 60756 | 54605 | 38295 | 23634 | 11940 | 325267 |
| いいえの% | 79.0% | 75.3% | 74.0% | 74.0% | 74.4% | 75.2% | 75.4% | 75.5% |
| 度数 | 90222 | 86017 | 82080 | 73754 | 51458 | 31429 | 15838 | 430798 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 17.7% | 20.8% | 21.7% | 21.7% | 21.8% | 21.4% | 21.5% | |
| 有効回答での補正值 | 21.5% | 25.3% | 26.4% | 26.2% | 26.2% | 25.8% | 26.1% | |

表 58 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施している
(特定健康診査質問 10)

| 男性 | 有効数 | 欠損 | 合計 |
|--------|--------|-------|-------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 792501 | 93.0% | 59949 | 7.0% |
| 852450 | 100.0% | | |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3359 | 20444 | 57792 | 66256 | 53626 | 19335 | 2020 | 222832 |
| | 年代の% | 24.6% | 20.1% | 22.6% | 27.1% | 39.1% | 55.3% | 47.8% | 28.1% |
| いいえ | 度数 | 10278 | 81189 | 198337 | 178402 | 83643 | 15613 | 2207 | 569669 |
| | 年代の% | 75.4% | 79.9% | 77.4% | 72.9% | 60.9% | 44.7% | 52.2% | 71.9% |
| 合計 | 度数 | 13637 | 101633 | 256129 | 244658 | 137269 | 34948 | 4227 | 792501 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲 (人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 27648 | 30144 | 32744 | 33512 | 29985 | 23641 | 14344 | 309031 |
| はいの% | 21.4% | 23.7% | 26.1% | 28.1% | 34.6% | 46.7% | 55.1% | 46.70% |
| いいえ度数 | 101412 | 96925 | 92598 | 85804 | 56610 | 27033 | 11674 | 352289 |
| いいえの% | 78.6% | 76.3% | 73.9% | 71.9% | 65.4% | 53.3% | 44.9% | 53.30% |
| 度数 | 129060 | 127069 | 125342 | 119316 | 86595 | 50674 | 26018 | 661320 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.00% |
| 厚生労働省調査はいの率 | 17.1% | 18.2% | 19.2% | 20.2% | 24.8% | 35.8% | 44.7% | |
| 有効回答での補正值 | 21.1% | 22.5% | 23.8% | 24.6% | 30.1% | 43.1% | 53.9% | |

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献 1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から 2 行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を 100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 520034 | 93.2% | 37818 | 6.8% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 1138 | 7998 | 27279 | 35566 | 31068 | 10122 | 816 | 113987 |
| | 年代の% | 10.1% | 11.5% | 15.4% | 22.8% | 37.4% | 47.5% | 37.4% | 21.9% |
| いいえ | 度数 | 10081 | 61435 | 149325 | 120639 | 52001 | 11200 | 1366 | 406047 |
| | 年代の% | 89.9% | 88.5% | 84.6% | 77.2% | 62.6% | 52.5% | 62.6% | 78.1% |
| 合計 | 度数 | 11219 | 69433 | 176604 | 156205 | 83069 | 21322 | 2182 | 520034 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 12496 | 14783 | 17424 | 18142 | 17395 | 13673 | 7621 | 101534 |
| はいの% | 13.8% | 17.1% | 21.2% | 24.5% | 33.7% | 43.4% | 48.1% | 23.5% |
| いいえ度数 | 77826 | 71499 | 64851 | 55788 | 34194 | 17807 | 8231 | 330196 |
| いいえの% | 86.2% | 82.9% | 78.8% | 75.5% | 66.3% | 56.6% | 51.9% | 76.5% |
| 度数 | 90322 | 86282 | 82275 | 73930 | 51589 | 31480 | 15852 | 431730 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 10.6% | 13.0% | 15.7% | 18.5% | 25.3% | 34.8% | 40.6% | |
| 有効回答での補正值 | 12.7% | 15.6% | 18.9% | 22.1% | 30.3% | 41.8% | 49.1% | |

表 59 日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している
(特定健康診査質問 11)

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 801067 | 94.0% | 51383 | 6.0% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 6974 | 38405 | 83770 | 79067 | 57972 | 19636 | 2143 | 287967 |
| | 年代の% | 50.4% | 37.4% | 32.3% | 31.9% | 42.0% | 56.1% | 50.5% | 35.9% |
| いいえ | 度数 | 6863 | 64259 | 175924 | 168613 | 79998 | 15345 | 2098 | 513100 |
| | 年代の% | 49.6% | 62.6% | 67.7% | 68.1% | 58.0% | 43.9% | 49.5% | 64.1% |
| 合計 | 度数 | 13837 | 102664 | 259694 | 247680 | 137970 | 34981 | 4241 | 801067 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲 (人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 43178 | 40592 | 40589 | 38478 | 33609 | 24363 | 14647 | 235456 |
| はいの% | 33.0% | 31.5% | 31.9% | 32.0% | 38.5% | 48.1% | 56.2% | 35.1% |
| いいえ度数 | 87802 | 88122 | 86745 | 81868 | 53658 | 26340 | 11396 | 435931 |
| いいえの% | 67.0% | 68.5% | 68.1% | 68.0% | 61.5% | 51.9% | 43.8% | 64.9% |
| 度数 | 130980 | 128714 | 127334 | 120346 | 87267 | 50703 | 26043 | 671387 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査はいの率 | 28.6% | 26.6% | 26.6% | 27.2% | 32.2% | 42.1% | 50.5% | |
| 有効回答での補正值 | 35.7% | 33.3% | 33.3% | 33.5% | 39.3% | 50.8% | 61.0% | |

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献 1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から 2 行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を 100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 520533 | 93.3% | 37319 | 6.7% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 4400 | 23190 | 58849 | 57194 | 35769 | 10899 | 958 | 191259 |
| | 年代の% | 39.0% | 33.4% | 33.3% | 36.6% | 43.1% | 51.1% | 43.8% | 36.7% |
| いいえ | 度数 | 6890 | 46345 | 117984 | 99166 | 47235 | 10425 | 1229 | 329274 |
| | 年代の% | 61.0% | 66.6% | 66.7% | 63.4% | 56.9% | 48.9% | 56.2% | 63.3% |
| 合計 | 度数 | 11290 | 69535 | 176833 | 156360 | 83004 | 21324 | 2187 | 520533 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 29211 | 29638 | 29970 | 27224 | 21044 | 14725 | 8144 | 159956 |
| はいの% | 32.3% | 34.3% | 36.4% | 36.8% | 40.8% | 46.9% | 51.4% | 37.0% |
| いいえ度数 | 61308 | 56676 | 52326 | 46840 | 30533 | 16702 | 7706 | 272091 |
| いいえの% | 67.7% | 65.7% | 63.6% | 63.2% | 59.2% | 53.1% | 48.6% | 63.0% |
| 度数 | 90519 | 86314 | 82296 | 74064 | 51577 | 31427 | 15850 | 432047 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 28.5% | 30.0% | 31.7% | 32.8% | 36.9% | 43.7% | 49.3% | |
| 有効回答での補正值 | 34.5% | 36.3% | 38.3% | 39.4% | 44.2% | 52.7% | 59.8% | |

表 60 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い（特定健康診査質問 12）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 786260 | 92.2% | 66190 | 7.8% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 6554 | 49573 | 130714 | 124839 | 72903 | 19059 | 1946 | 405588 |
| | 年代の% | 48.1% | 49.0% | 51.4% | 51.6% | 53.6% | 55.0% | 46.2% | 51.6% |
| いいえ | 度数 | 7070 | 51664 | 123704 | 117245 | 63105 | 15621 | 2263 | 380672 |
| | 年代の% | 51.9% | 51.0% | 48.6% | 48.4% | 46.4% | 45.0% | 53.8% | 48.4% |
| 合計 | 度数 | 13624 | 101237 | 254418 | 242084 | 136008 | 34680 | 4209 | 786260 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 64598 | 66116 | 64814 | 60025 | 44904 | 27999 | 14440 | 342896 |
| はいの% | 50.4% | 52.4% | 52.2% | 50.9% | 52.4% | 55.7% | 55.9% | 52.1% |
| いいえ度数 | 63682 | 60022 | 59299 | 57946 | 40821 | 22284 | 11395 | 315449 |
| いいえの% | 49.6% | 47.6% | 47.8% | 49.1% | 47.6% | 44.3% | 44.1% | 47.9% |
| 度数 | 128280 | 126138 | 124113 | 117971 | 85725 | 50283 | 25835 | 658345 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 36.4% | 38.0% | 38.4% | 38.3% | 39.6% | 42.9% | 43.4% | |
| 有効回答での補正值 | 45.8% | 48.2% | 48.7% | 47.5% | 48.8% | 52.3% | 53.1% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 517337 | 92.7% | 40515 | 7.3% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3747 | 24712 | 72412 | 72328 | 42317 | 11034 | 944 | 227494 |
| | 年代の% | 33.4% | 35.7% | 41.2% | 46.5% | 51.3% | 52.1% | 43.4% | 44.0% |
| いいえ | 度数 | 7457 | 44451 | 103339 | 83066 | 40151 | 10148 | 1231 | 289843 |
| | 年代の% | 66.6% | 64.3% | 58.8% | 53.5% | 48.7% | 47.9% | 56.6% | 56.0% |
| 合計 | 度数 | 11204 | 69163 | 175751 | 155394 | 82468 | 21182 | 2175 | 517337 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 35714 | 36698 | 36972 | 35356 | 26044 | 16273 | 8364 | 195421 |
| はいの% | 39.7% | 42.8% | 45.2% | 48.1% | 50.8% | 52.1% | 53.1% | 45.5% |
| いいえ度数 | 54198 | 49141 | 44892 | 38174 | 25214 | 14937 | 7377 | 233933 |
| いいえの% | 60.3% | 57.2% | 54.8% | 51.9% | 49.2% | 47.9% | 46.9% | 54.5% |
| 度数 | 89912 | 85839 | 81864 | 73530 | 51258 | 31210 | 15741 | 429354 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 30.6% | 33.6% | 35.7% | 38.1% | 40.1% | 41.8% | 42.1% | |
| 有効回答での補正值 | 37.4% | 41.2% | 43.7% | 46.3% | 48.8% | 51.2% | 51.8% | |

表 61 この 1 年間で体重の増減が±3 kg以上あった（特定健康診査質問 13）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 763720 | 89.6% | 88730 | 10.4% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 5390 | 34694 | 74286 | 53051 | 23601 | 4802 | 649 | 196473 |
| | 年代の% | 40.4% | 35.6% | 30.1% | 22.5% | 17.8% | 14.2% | 15.8% | 25.7% |
| いいえ | 度数 | 7952 | 62716 | 172555 | 182451 | 109024 | 29084 | 3465 | 567247 |
| | 年代の% | 59.6% | 64.4% | 69.9% | 77.5% | 82.2% | 85.8% | 84.2% | 74.3% |
| 合計 | 度数 | 13342 | 97410 | 246841 | 235502 | 132625 | 33886 | 4114 | 763720 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 39896 | 34390 | 29172 | 23879 | 15557 | 8044 | 3615 | 154553 |
| はいの% | 32.0% | 28.2% | 24.2% | 20.8% | 18.6% | 16.4% | 14.3% | 24.1% |
| いいえ度数 | 84946 | 87609 | 91306 | 91145 | 68051 | 40973 | 21618 | 485648 |
| いいえの% | 68.0% | 71.8% | 75.8% | 79.2% | 81.4% | 83.6% | 85.7% | 75.9% |
| 度数 | 124842 | 121999 | 120478 | 115024 | 83608 | 49017 | 25233 | 640201 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 26.0% | 22.8% | 19.6% | 17.1% | 16.0% | 15.2% | 13.4% | |
| 有効回答での補正值 | 32.5% | 28.6% | 24.7% | 21.2% | 19.6% | 18.4% | 16.3% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 504857 | 90.5% | 52995 | 9.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3780 | 20451 | 41445 | 29447 | 12568 | 3053 | 337 | 111081 |
| | 年代の% | 34.5% | 30.5% | 24.2% | 19.4% | 15.6% | 14.7% | 15.8% | 22.0% |
| いいえ | 度数 | 7174 | 46506 | 129954 | 122531 | 68060 | 17749 | 1802 | 393776 |
| | 年代の% | 65.5% | 69.5% | 75.8% | 80.6% | 84.4% | 85.3% | 84.2% | 78.0% |
| 合計 | 度数 | 10954 | 66957 | 171399 | 151978 | 80628 | 20802 | 2139 | 504857 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 22021 | 19424 | 16668 | 12779 | 8097 | 4471 | 2253 | 85713 |
| はいの% | 25.1% | 23.2% | 20.8% | 17.7% | 16.2% | 14.6% | 14.6% | 20.4% |
| いいえ度数 | 65774 | 64180 | 63302 | 59229 | 41974 | 26086 | 13188 | 333733 |
| いいえの% | 74.9% | 76.8% | 79.2% | 82.3% | 83.8% | 85.4% | 85.4% | 79.6% |
| 度数 | 87795 | 83604 | 79970 | 72008 | 50071 | 30557 | 15441 | 419446 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 21.7% | 19.7% | 18.0% | 15.6% | 14.4% | 13.3% | 12.6% | |
| 有効回答での補正值 | 26.4% | 24.0% | 21.9% | 18.9% | 17.4% | 16.1% | 15.4% | |

表 62 人と比較して食べる速度が速い (特定健康診査質問 14)

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 793585 | 93.1% | 58865 | 6.9% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 速い | 度数 | 5596 | 45748 | 111647 | 97638 | 47270 | 9725 | 846 | 318470 |
| | 年代の% | 41.2% | 45.1% | 43.5% | 39.9% | 34.4% | 27.6% | 19.7% | 40.1% |
| ふつう | 度数 | 6758 | 49126 | 130210 | 132645 | 80139 | 21828 | 2743 | 423449 |
| | 年代の% | 49.8% | 48.4% | 50.8% | 54.2% | 58.2% | 61.8% | 63.8% | 53.4% |
| 遅い | 度数 | 1217 | 6611 | 14649 | 14552 | 10190 | 3739 | 708 | 51666 |
| | 年代の% | 9.0% | 6.5% | 5.7% | 5.9% | 7.4% | 10.6% | 16.5% | 6.5% |
| 合計 | 度数 | 13571 | 101485 | 256506 | 244835 | 137599 | 35292 | 4297 | 793585 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲 (人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出, 同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 速い度数 | 57321 | 54326 | 51900 | 45738 | 30428 | 16842 | 7485 | 264040 |
| 速いの% | 44.4% | 42.7% | 41.4% | 38.3% | 35.1% | 33.0% | 28.5% | 39.7% |
| ふつう度数 | 64448 | 65762 | 66275 | 66370 | 50036 | 30103 | 16156 | 359150 |
| ふつうの% | 49.9% | 51.7% | 52.9% | 55.5% | 57.8% | 59.0% | 61.5% | 54.0% |
| 遅い度数 | 7435 | 7214 | 7134 | 7418 | 6136 | 4054 | 2649 | 42040 |
| 遅いの% | 5.8% | 5.7% | 5.7% | 6.2% | 7.1% | 7.9% | 10.1% | 6.3% |
| 度数 | 129204 | 127302 | 125309 | 119526 | 86600 | 50999 | 26290 | 665230 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| 速い | 32.7% | 31.1% | 29.7% | 27.7% | 25.2% | 23.2% | 19.8% | |
| ふつう | 42.7% | 43.9% | 45.4% | 48.2% | 50.4% | 52.2% | 54.2% | |
| 遅い | 5.0% | 5.0% | 4.9% | 5.5% | 6.2% | 7.0% | 8.1% | |
| 空白 | 19.1% | 19.6% | 20.0% | 18.7% | 18.2% | 17.6% | 18.0% | |
| 厚生省速いの補正值 | 40.4% | 38.7% | 37.1% | 34.1% | 30.8% | 28.2% | 24.1% | |

| 女性 | 有効数 | 欠損 | 合計 |
|--------|-------|-------|-------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 521535 | 93.5% | 36317 | 6.5% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 速い | 度数 | 3004 | 21374 | 55478 | 50769 | 23719 | 4906 | 377 | 159627 |
| | 年代の% | 27.4% | 30.9% | 31.3% | 32.4% | 28.4% | 22.7% | 17.0% | 30.6% |
| ふつう | 度数 | 6199 | 40138 | 105859 | 94612 | 53653 | 14496 | 1436 | 316393 |
| | 年代の% | 56.6% | 58.0% | 59.7% | 60.3% | 64.2% | 67.2% | 64.9% | 60.7% |
| 遅い | 度数 | 1749 | 7680 | 15930 | 11428 | 6145 | 2183 | 400 | 45515 |
| | 年代の% | 16.0% | 11.1% | 9.0% | 7.3% | 7.4% | 10.1% | 18.1% | 8.7% |
| 合計 | 度数 | 10952 | 69192 | 177267 | 156809 | 83517 | 21585 | 2213 | 521535 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 速い度数 | 28141 | 27337 | 26594 | 24175 | 15211 | 8508 | 3741 | 133707 |
| 速いの% | 31.0% | 31.6% | 32.2% | 32.6% | 29.4% | 26.8% | 23.3% | 30.8% |
| ふつう度数 | 54086 | 51773 | 49660 | 44952 | 32973 | 20680 | 10755 | 264879 |
| ふつうの% | 59.6% | 59.8% | 60.1% | 60.6% | 63.7% | 65.2% | 67.0% | 61.1% |
| 遅い度数 | 8463 | 7467 | 6336 | 5092 | 3591 | 2554 | 1546 | 35049 |
| 遅いの% | 9.3% | 8.6% | 7.7% | 6.9% | 6.9% | 8.0% | 9.6% | 8.1% |
| 度数 | 90690 | 86577 | 82590 | 74219 | 51775 | 31742 | 16042 | 433635 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| 速い | 23.5% | 23.7% | 23.8% | 23.7% | 21.8% | 19.4% | 16.6% | |
| ふつう | 50.3% | 50.6% | 51.3% | 52.5% | 54.5% | 56.1% | 57.6% | |
| 遅い | 8.4% | 7.7% | 6.9% | 6.2% | 6.2% | 6.5% | 7.4% | |
| 空白 | 17.8% | 18.0% | 18.0% | 17.5% | 17.5% | 18.0% | 18.4% | |
| 速いの有効回答補正值 | 28.6% | 28.9% | 29.0% | 28.7% | 26.4% | 23.7% | 20.3% | |

表 63 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある(特定健康診査質問15)

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 783727 | 91.9% | 68723 | 8.1% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 6129 | 50024 | 123346 | 89620 | 28104 | 4821 | 545 | 302589 |
| | 年代の% | 47.0% | 50.1% | 48.2% | 36.9% | 21.0% | 14.2% | 13.1% | 38.6% |
| いいえ | 度数 | 6913 | 49845 | 132462 | 153466 | 105736 | 29103 | 3613 | 481138 |
| | 年代の% | 53.0% | 49.9% | 51.8% | 63.1% | 79.0% | 85.8% | 86.9% | 61.4% |
| 合計 | 度数 | 13042 | 99869 | 255808 | 243086 | 133840 | 33924 | 4158 | 783727 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 64209 | 59137 | 51006 | 38614 | 19839 | 8265 | 3591 | 244661 |
| はいの% | 49.8% | 46.6% | 40.7% | 32.8% | 23.4% | 16.8% | 14.2% | 37.2% |
| いいえ度数 | 64776 | 67686 | 74206 | 79260 | 64873 | 40863 | 21646 | 413310 |
| いいえの% | 50.2% | 53.4% | 59.3% | 67.2% | 76.6% | 83.2% | 85.8% | 62.8% |
| 度数 | 128985 | 126823 | 125212 | 117874 | 84712 | 49128 | 25237 | 657971 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 38.5% | 36.7% | 33.1% | 28.5% | 21.8% | 16.6% | 14.6% | |
| 有効回答での補正值 | 47.8% | 45.7% | 41.3% | 34.9% | 26.6% | 20.0% | 17.7% | |

注)本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査(文献1)は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記(下から2行目)である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者(有効回答を100%)を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值(最終行)として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 503255 | 90.2% | 54597 | 9.8% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3551 | 18656 | 43075 | 30982 | 8382 | 1887 | 169 | 106702 |
| | 年代の% | 35.4% | 27.9% | 25.0% | 20.5% | 10.5% | 9.1% | 7.9% | 21.2% |
| いいえ | 度数 | 6483 | 48096 | 129470 | 120271 | 71424 | 18838 | 1971 | 396553 |
| | 年代の% | 64.6% | 72.1% | 75.0% | 79.5% | 89.5% | 90.9% | 92.1% | 78.8% |
| 合計 | 度数 | 10034 | 66752 | 172545 | 151253 | 79806 | 20725 | 2140 | 503255 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 22662 | 20413 | 17739 | 13243 | 5660 | 2722 | 1377 | 83816 |
| はいの% | 25.6% | 24.3% | 22.2% | 18.5% | 11.4% | 9.0% | 8.9% | 20.0% |
| いいえ度数 | 65758 | 63712 | 62115 | 58156 | 43857 | 27567 | 14014 | 335179 |
| いいえの% | 74.4% | 75.7% | 77.8% | 81.5% | 88.6% | 91.0% | 91.1% | 80.0% |
| 度数 | 88420 | 84125 | 79854 | 71399 | 49517 | 30289 | 15391 | 418995 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 19.9% | 19.1% | 17.7% | 15.0% | 10.5% | 8.2% | 8.8% | |
| 有効回答での補正值 | 24.0% | 23.1% | 21.4% | 18.0% | 12.6% | 9.9% | 10.7% | |

表 64 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある（特定健康診査質問 16）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 770614 | 90.4% | 81836 | 9.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 2880 | 18894 | 40450 | 31418 | 14540 | 2641 | 282 | 111105 |
| | 年代の% | 22.5% | 19.2% | 16.1% | 13.2% | 11.0% | 7.8% | 6.8% | 14.4% |
| いいえ | 度数 | 9931 | 79610 | 210325 | 206467 | 118058 | 31244 | 3874 | 659509 |
| | 年代の% | 77.5% | 80.8% | 83.9% | 86.8% | 89.0% | 92.2% | 93.2% | 85.6% |
| 合計 | 度数 | 12811 | 98504 | 250775 | 237885 | 132598 | 33885 | 4156 | 770614 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 21343 | 19107 | 16610 | 14808 | 9710 | 4830 | 1939 | 88347 |
| はいの% | 16.9% | 15.4% | 13.6% | 12.8% | 11.6% | 9.9% | 7.7% | 13.7% |
| いいえ度数 | 105097 | 105228 | 105562 | 100905 | 73899 | 44159 | 23261 | 558111 |
| いいえの% | 83.1% | 84.6% | 86.4% | 87.2% | 88.4% | 90.1% | 92.3% | 86.3% |
| 度数 | 126440 | 124335 | 122172 | 115713 | 83609 | 48989 | 25200 | 646458 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査はいの率 | 14.1% | 12.6% | 11.3% | 10.4% | 9.6% | 8.2% | 6.3% | |
| 有効回答での補正值 | 17.5% | 15.8% | 14.1% | 12.8% | 11.8% | 10.0% | 7.7% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 501796 | 90.0% | 56056 | 10.0% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 2199 | 14103 | 35631 | 30678 | 11308 | 1648 | 133 | 95700 |
| | 年代の% | 22.1% | 21.2% | 20.7% | 20.3% | 14.2% | 8.0% | 6.2% | 19.1% |
| いいえ | 度数 | 7743 | 52474 | 136386 | 120091 | 68360 | 19036 | 2006 | 406096 |
| | 年代の% | 77.9% | 78.8% | 79.3% | 79.7% | 85.8% | 92.0% | 93.8% | 80.9% |
| 合計 | 度数 | 9942 | 66577 | 172017 | 150769 | 79668 | 20684 | 2139 | 501796 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 18083 | 17548 | 16684 | 13994 | 7741 | 3567 | 1265 | 78882 |
| はいの% | 20.5% | 20.9% | 20.9% | 19.7% | 15.7% | 11.8% | 8.2% | 18.9% |
| いいえ度数 | 70040 | 66346 | 62997 | 57094 | 41659 | 26701 | 14093 | 338930 |
| いいえの% | 79.5% | 79.1% | 79.1% | 80.3% | 84.3% | 88.2% | 91.8% | 81.1% |
| 度数 | 88123 | 83894 | 79681 | 71088 | 49400 | 30268 | 15358 | 417812 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生省調査はいの率 | 17.2% | 17.6% | 17.4% | 16.3% | 13.1% | 9.6% | 6.6% | |
| 有効回答での補正值 | 20.7% | 21.2% | 21.0% | 19.5% | 15.8% | 11.7% | 8.1% | |

表 65 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある（特定健康診査質問 17）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 790339 | 92.7% | 62111 | 7.3% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 5824 | 33352 | 63516 | 36521 | 9637 | 1112 | 142 | 150104 |
| | 年代の% | 42.8% | 32.9% | 24.8% | 15.0% | 7.0% | 3.2% | 3.4% | 19.0% |
| いいえ | 度数 | 7791 | 68051 | 192508 | 206785 | 127162 | 33844 | 4094 | 640235 |
| | 年代の% | 57.2% | 67.1% | 75.2% | 85.0% | 93.0% | 96.8% | 96.6% | 81.0% |
| 合計 | 度数 | 13615 | 101403 | 256024 | 243306 | 136799 | 34956 | 4236 | 790339 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の 40 歳から 74 歳を抽出し 5 歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 35135 | 28381 | 21587 | 14934 | 7015 | 2622 | 857 | 110531 |
| はいの% | 27.2% | 22.4% | 17.3% | 12.6% | 8.1% | 5.2% | 3.3% | 16.7% |
| いいえ度数 | 93995 | 98513 | 103157 | 103628 | 79129 | 48033 | 25197 | 551652 |
| いいえの% | 72.8% | 77.6% | 82.7% | 87.4% | 91.9% | 94.8% | 96.7% | 83.3% |
| 度数 | 129130 | 126894 | 124744 | 118562 | 86144 | 50655 | 26054 | 662183 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 24.7% | 21.0% | 17.0% | 13.7% | 9.8% | 6.7% | 4.1% | |
| 実回答での補正值 | 33.6% | 27.8% | 21.5% | 15.4% | 9.9% | 6.3% | 4.0% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献 1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から 2 行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を 100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 518968 | 93.0% | 38884 | 7.0% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3300 | 13160 | 24314 | 15000 | 4388 | 653 | 79 | 60894 |
| | 年代の% | 29.5% | 19.0% | 13.8% | 9.6% | 5.3% | 3.0% | 3.6% | 11.7% |
| いいえ | 度数 | 7900 | 55939 | 152242 | 140672 | 78441 | 20764 | 2116 | 458074 |
| | 年代の% | 70.5% | 81.0% | 86.2% | 90.4% | 94.7% | 97.0% | 96.4% | 88.3% |
| 合計 | 度数 | 11200 | 69099 | 176556 | 155672 | 82829 | 21417 | 2195 | 518968 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出、同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 13483 | 10831 | 8942 | 6058 | 2974 | 1414 | 507 | 44209 |
| はいの% | 14.9% | 12.6% | 10.9% | 8.2% | 5.8% | 4.5% | 3.2% | 10.3% |
| いいえ度数 | 76938 | 75304 | 73212 | 67460 | 48376 | 30065 | 15429 | 386784 |
| いいえの% | 85.1% | 87.4% | 89.1% | 91.8% | 94.2% | 95.5% | 96.8% | 89.7% |
| 度数 | 90421 | 86135 | 82154 | 73518 | 51350 | 31479 | 15936 | 430993 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 14.0% | 12.4% | 10.9% | 8.8% | 6.2% | 4.3% | 3.1% | |
| 有効回答での補正值 | 16.9% | 15.0% | 13.2% | 10.6% | 7.5% | 5.2% | 3.8% | |

表 66 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（特定健康診査質問 18）

| | 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| | 797389 | 93.5% | 55061 | 6.5% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 毎日 | 度数 | 1607 | 25178 | 85117 | 100762 | 61069 | 14230 | 1276 | 289239 |
| | 年代の% | 12.3% | 25.1% | 33.0% | 40.6% | 44.2% | 40.3% | 29.6% | 36.3% |
| 時々 | 度数 | 6779 | 49974 | 113065 | 97457 | 46663 | 10924 | 1298 | 326160 |
| | 年代の% | 51.8% | 49.9% | 43.9% | 39.2% | 33.8% | 31.0% | 30.1% | 40.9% |
| ほとんどなし | 度数 | 4695 | 25088 | 59584 | 50247 | 30519 | 10124 | 1733 | 181990 |
| | 年代の% | 35.9% | 25.0% | 23.1% | 20.2% | 22.1% | 28.7% | 40.2% | 22.8% |
| 合計 | 度数 | 13081 | 100240 | 257766 | 248466 | 138251 | 35278 | 4307 | 797389 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年代 | | | | | | | 合計 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 毎日度数 | 40399 | 44718 | 49682 | 51080 | 38773 | 22296 | 10922 | 257870 |
| 毎日の% | 31.2% | 34.9% | 39.0% | 42.2% | 44.4% | 43.8% | 41.6% | 38.4% |
| 時々度数 | 57986 | 55079 | 51690 | 45767 | 30055 | 16608 | 8205 | 265390 |
| 時々の% | 44.8% | 43.0% | 40.6% | 37.8% | 34.4% | 32.6% | 31.3% | 39.6% |
| ほとんどなし度数 | 31175 | 28409 | 25983 | 24264 | 18537 | 11982 | 7125 | 147475 |
| ほとんどなしの% | 24.1% | 22.2% | 20.4% | 20.0% | 21.2% | 23.5% | 27.1% | 22.0% |
| 度数 | 129560 | 128206 | 127355 | 121111 | 87365 | 50886 | 26252 | 670735 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 毎日 | 27.3% | 30.5% | 33.9% | 37.8% | 40.5% | 42.2% | 40.9% | |
| 時々 | 30.5% | 28.9% | 27.1% | 25.0% | 22.2% | 20.7% | 20.1% | |
| ほとんどなし | 25.9% | 24.0% | 22.4% | 21.8% | 22.9% | 25.4% | 28.7% | |
| 空白 | 16.3% | 16.7% | 16.6% | 15.4% | 14.4% | 11.7% | 10.3% | |
| 厚生労働省毎日の補正值 | 32.6% | 36.6% | 40.6% | 44.7% | 47.3% | 47.8% | 45.6% | |

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 517890 | 92.8% | 39962 | 7.2% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 毎日 | 度数 | 509 | 7472 | 25655 | 22284 | 9109 | 1453 | 99 | 66581 |
| | 年代の% | 4.6% | 11.0% | 14.6% | 14.3% | 10.9% | 6.7% | 4.5% | 12.9% |
| 時々 | 度数 | 5093 | 28485 | 68812 | 55348 | 22633 | 4382 | 314 | 185067 |
| | 年代の% | 45.6% | 41.8% | 39.2% | 35.5% | 27.2% | 20.3% | 14.2% | 35.7% |
| ほとんどなし | 度数 | 5570 | 32146 | 81127 | 78379 | 51501 | 15722 | 1797 | 266242 |
| | 年代の% | 49.9% | 47.2% | 46.2% | 50.2% | 61.9% | 72.9% | 81.3% | 51.4% |
| 合計 | 度数 | 11172 | 68103 | 175594 | 156011 | 83243 | 21557 | 2210 | 517890 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 毎日度数 | 12907 | 12748 | 12130 | 10154 | 6123 | 2986 | 1129 | 58177 |
| 毎日の% | 14.4% | 14.9% | 14.8% | 13.7% | 11.9% | 9.4% | 7.1% | 13.5% |
| 時々度数 | 35807 | 33005 | 30127 | 25221 | 14982 | 7651 | 3396 | 150189 |
| 時々の% | 39.9% | 38.5% | 36.7% | 34.1% | 29.0% | 24.2% | 21.2% | 34.9% |
| ほとんどなし度数 | 41074 | 40053 | 39743 | 38636 | 30506 | 20995 | 11478 | 222485 |
| ほとんどなしの% | 45.7% | 46.7% | 48.5% | 52.2% | 59.1% | 66.4% | 71.7% | 51.6% |
| 度数 | 89788 | 85806 | 82000 | 74011 | 51611 | 31632 | 16003 | 430851 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| 毎日 | 13.0% | 13.3% | 13.3% | 12.3% | 10.4% | 8.4% | 6.1% | |
| 時々 | 29.5% | 28.1% | 26.6% | 24.2% | 20.9% | 18.6% | 16.4% | |
| ほとんどなし | 43.1% | 44.0% | 45.7% | 50.1% | 57.2% | 63.0% | 67.9% | |
| 空白 | 14.4% | 14.7% | 14.4% | 13.4% | 11.5% | 9.9% | 9.6% | |
| 厚生労働省毎日の補正值 | 15.2% | 15.6% | 15.5% | 14.2% | 11.8% | 9.3% | 6.7% | |

表 67 飲酒日の1日当たりの飲酒量

清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、
ウイスキーダブル杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)
(特定健康診査質問19)

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|--------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 692651 | 81.3% | 159799 | 18.7% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 1合未満 | 度数 | 7070 | 37220 | 86935 | 72649 | 43409 | 13353 | 1878 | 262514 |
| | 年代の% | 58.1% | 41.7% | 38.4% | 33.4% | 37.2% | 48.3% | 61.3% | 37.9% |
| 1~2合 未満 | 度数 | 2505 | 27422 | 72428 | 75237 | 43123 | 10039 | 941 | 231695 |
| | 年代の% | 20.6% | 30.7% | 32.0% | 34.6% | 36.9% | 36.3% | 30.7% | 33.5% |
| 2~3合 未満 | 度数 | 1183 | 14837 | 43687 | 49818 | 23734 | 3459 | 190 | 136908 |
| | 年代の% | 9.7% | 16.6% | 19.3% | 22.9% | 20.3% | 12.5% | 6.2% | 19.8% |
| 3合以上 | 度数 | 1419 | 9768 | 23179 | 19735 | 6580 | 797 | 56 | 61534 |
| | 年代の% | 11.7% | 10.9% | 10.2% | 9.1% | 5.6% | 2.9% | 1.8% | 8.9% |
| 合計 | 度数 | 12177 | 89247 | 226229 | 217439 | 116846 | 27648 | 3065 | 692651 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 1 合未満度数 | 45354 | 41581 | 37815 | 34834 | 26414 | 16995 | 9767 | 212760 |
| 1 合未満の% | 40.0% | 36.8% | 33.7% | 33.1% | 35.3% | 40.4% | 46.7% | 36.6% |
| 1～2 合未満度数 | 35708 | 36720 | 37873 | 37364 | 27613 | 15510 | 7715 | 198503 |
| 1～2 合未満の% | 31.5% | 32.5% | 33.8% | 35.5% | 37.0% | 36.8% | 36.9% | 34.1% |
| 2～3 合未満度数 | 20807 | 22880 | 25417 | 24401 | 16111 | 7623 | 2799 | 120038 |
| 2～3 合未満の% | 18.4% | 20.3% | 22.7% | 23.2% | 21.6% | 18.1% | 13.4% | 20.6% |
| 3 合以上度数 | 11410 | 11769 | 10967 | 8768 | 4592 | 1988 | 628 | 50122 |
| 3 合以上の% | 10.1% | 10.4% | 9.8% | 8.3% | 6.1% | 4.7% | 3.0% | 8.6% |
| 度数 | 113279 | 112950 | 112072 | 105367 | 74730 | 42116 | 20909 | 581423 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| 1 合未満の% | 29.6% | 27.4% | 25.5% | 24.9% | 26.7% | 30.9% | 35.7% | |
| 1～2 合未満の% | 23.1% | 23.9% | 25.0% | 26.7% | 27.3% | 27.1% | 26.0% | |
| 2～3 合未満の% | 11.7% | 13.0% | 14.7% | 15.6% | 14.1% | 11.7% | 8.2% | |
| 3 合以上の% | 5.4% | 5.6% | 5.5% | 4.7% | 3.6% | 2.5% | 1.4% | |
| 空白 | 30.3% | 30.1% | 29.3% | 28.1% | 28.3% | 27.8% | 28.6% | |
| 有効回答補正值 | | | | | | | | |
| 1 合未満 | 42.5% | 39.2% | 36.1% | 34.6% | 37.2% | 42.8% | 50.0% | |

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|--------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 370436 | 66.4% | 187416 | 33.6% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| 1 合未満 | 度数 | 6811 | 36127 | 91273 | 79554 | 41219 | 9572 | 863 | 265419 |
| | 年代の% | 72.6% | 67.6% | 68.0% | 71.7% | 81.2% | 88.6% | 93.1% | 71.7% |
| 1~2 合 未満 | 度数 | 1617 | 11570 | 30022 | 23155 | 7467 | 1020 | 57 | 74908 |
| | 年代の% | 17.2% | 21.6% | 22.4% | 20.9% | 14.7% | 9.4% | 6.1% | 20.2% |
| 2~3 合 未満 | 度数 | 564 | 4015 | 9649 | 6562 | 1640 | 159 | 4 | 22593 |
| | 年代の% | 6.0% | 7.5% | 7.2% | 5.9% | 3.2% | 1.5% | .4% | 6.1% |
| 3 合以上 | 度数 | 390 | 1755 | 3249 | 1657 | 414 | 48 | 3 | 7516 |
| | 年代の% | 4.2% | 3.3% | 2.4% | 1.5% | .8% | .4% | .3% | 2.0% |
| 合計 | 度数 | 9382 | 53467 | 134193 | 110928 | 50740 | 10799 | 927 | 370436 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 空白 | | 37.5% | 38.5% | 39.9% | 42.4% | 45.0% | 46.4% | 47.9% | |

再掲(人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出,同年度の厚生労働省調査結果との対比)

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| 1 合未満度数 | 46672 | 44601 | 41858 | 37696 | 25998 | 15221 | 7286 | 219332 |
| 1 合未満の% | 67.5% | 68.6% | 70.1% | 73.6% | 79.5% | 84.4% | 87.9% | 72.1% |
| 1~2 合未満度数 | 15560 | 14462 | 12957 | 10198 | 5207 | 2260 | 837 | 61481 |
| 1~2 合未満の% | 22.5% | 22.2% | 21.7% | 19.9% | 15.9% | 12.5% | 10.1% | 20.2% |
| 2~3 合未満度数 | 5114 | 4535 | 3847 | 2715 | 1194 | 446 | 130 | 17981 |
| 2~3 合未満の% | 7.4% | 7.0% | 6.4% | 5.3% | 3.7% | 2.5% | 1.6% | 5.9% |
| 3 合以上度数 | 1806 | 1443 | 1083 | 574 | 302 | 112 | 35 | 5355 |
| 3 合以上の% | 2.6% | 2.2% | 1.8% | 1.1% | 0.9% | 0.6% | 0.4% | 1.8% |
| 度数 | 69152 | 65041 | 59745 | 51183 | 32701 | 18039 | 8288 | 304149 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| 1 合未満の% | 42.7% | 42.7% | 42.5% | 43.1% | 44.7% | 46.4% | 47.9% | |
| 1~2 合未満の% | 14.0% | 13.7% | 13.1% | 11.2% | 8.2% | 5.9% | 4.2% | |
| 2~3 合未満の% | 4.4% | 4.0% | 3.6% | 2.7% | 1.7% | 1.0% | 0.6% | |
| 3 合以上の% | 1.5% | 1.3% | 1.0% | 0.6% | 0.4% | 0.2% | 0.1% | |
| 空白 | 37.5% | 38.5% | 39.9% | 42.4% | 45.0% | 46.4% | 47.9% | |
| 有効回答補正值 | | | | | | | | |
| 1 合未満 | 68.3% | 69.4% | 70.7% | 74.8% | 81.3% | 86.6% | 91.9% | |

表 68 睡眠で休養が十分とれている（特定健康診査質問 20）

| 男性 | 有効数 | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 766988 | 90.0% | 85462 | 10.0% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 7717 | 58237 | 143901 | 145093 | 97740 | 26004 | 3010 | 481702 |
| | 年代の% | 61.7% | 59.8% | 57.7% | 61.2% | 73.5% | 77.1% | 76.5% | 62.8% |
| いいえ | 度数 | 4787 | 39159 | 105348 | 92114 | 35247 | 7705 | 926 | 285286 |
| | 年代の% | 38.3% | 40.2% | 42.3% | 38.8% | 26.5% | 22.9% | 23.5% | 37.2% |
| 合計 | 度数 | 12504 | 97396 | 249249 | 237207 | 132987 | 33709 | 3936 | 766988 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 72991 | 70910 | 71664 | 73429 | 59995 | 37745 | 19470 | 406204 |
| はいの% | 58.2% | 57.3% | 58.9% | 63.5% | 71.5% | 76.9% | 77.3% | 63.0% |
| いいえ度数 | 52421 | 52927 | 49990 | 42124 | 23910 | 11337 | 5710 | 238419 |
| いいえの% | 41.8% | 42.7% | 41.1% | 36.5% | 28.5% | 23.1% | 22.7% | 37.0% |
| 度数 | 125412 | 123837 | 121654 | 115553 | 83905 | 49082 | 25180 | 644623 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 47.2% | 46.5% | 47.7% | 51.9% | 58.7% | 65.4% | 67.2% | |
| 有効回答での補正值 | 58.6% | 58.0% | 59.6% | 63.7% | 71.8% | 79.5% | 82.0% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 502121 | 90.0% | 55731 | 10.0% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 6263 | 39537 | 94735 | 83568 | 54322 | 14340 | 1435 | 294200 |
| | 年代の% | 59.1% | 59.3% | 55.2% | 55.4% | 67.8% | 70.2% | 71.0% | 58.6% |
| いいえ | 度数 | 4332 | 27083 | 76752 | 67339 | 25752 | 6076 | 587 | 207921 |
| | 年代の% | 40.9% | 40.7% | 44.8% | 44.6% | 32.2% | 29.8% | 29.0% | 41.4% |
| 合計 | 度数 | 10595 | 66620 | 171487 | 150907 | 80074 | 20416 | 2022 | 502121 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 50020 | 44715 | 42471 | 41097 | 32964 | 21358 | 10744 | 243369 |
| はいの% | 57.0% | 53.4% | 53.4% | 57.6% | 66.3% | 70.4% | 70.5% | 58.3% |
| いいえ度数 | 37724 | 39028 | 37030 | 30309 | 16780 | 8972 | 4499 | 174342 |
| いいえの% | 43.0% | 46.6% | 46.6% | 42.4% | 33.7% | 29.6% | 29.5% | 41.7% |
| 度数 | 87744 | 83743 | 79501 | 71406 | 49744 | 30330 | 15243 | 417711 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 48.9% | 46.1% | 46.1% | 49.7% | 57.2% | 61.9% | 63.1% | |
| 有効回答での補正值 | 59.1% | 55.9% | 55.9% | 60.0% | 69.2% | 75.3% | 77.3% | |

表 69 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

- ①改善するつもりはない
 - ②改善するつもりである（概ね6か月以内）
 - ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている
 - ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満）
 - ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
- （特定健康診査質問 21）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 795912 | 93.4% | 56538 | 6.6% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| ① | 度数 | 3602 | 22407 | 54553 | 55873 | 35864 | 11266 | 1579 | 185144 |
| | 年代の% | 26.5% | 22.0% | 21.2% | 22.7% | 26.0% | 32.1% | 37.9% | 23.3% |
| ② | 度数 | 5285 | 41192 | 96273 | 80164 | 36620 | 6887 | 772 | 267193 |
| | 年代の% | 38.9% | 40.4% | 37.4% | 32.6% | 26.6% | 19.6% | 18.6% | 33.6% |
| ③ | 度数 | 2467 | 17281 | 41387 | 36657 | 17514 | 3459 | 342 | 119107 |
| | 年代の% | 18.2% | 17.0% | 16.1% | 14.9% | 12.7% | 9.9% | 8.2% | 15.0% |
| ④ | 度数 | 1391 | 11329 | 28380 | 25410 | 12659 | 2587 | 301 | 82057 |
| | 年代の% | 10.2% | 11.1% | 11.0% | 10.3% | 9.2% | 7.4% | 7.2% | 10.3% |
| ⑤ | 度数 | 847 | 9643 | 37130 | 47525 | 35218 | 10881 | 1167 | 142411 |
| | 年代の% | 6.2% | 9.5% | 14.4% | 19.3% | 25.5% | 31.0% | 28.0% | 17.9% |
| 合計 | 度数 | 13592 | 101852 | 257723 | 245629 | 137875 | 35080 | 4161 | 795912 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| ①度数 | 27495 | 27058 | 27907 | 27966 | 21808 | 14056 | 8232 | 154522 |
| ①の% | 21.2% | 21.2% | 22.2% | 23.3% | 25.1% | 27.6% | 31.4% | 23.2% |
| ②度数 | 50153 | 46120 | 41815 | 38349 | 24705 | 11915 | 5163 | 218220 |
| ②の% | 38.6% | 36.1% | 33.3% | 32.0% | 28.4% | 23.4% | 19.7% | 32.7% |
| ③の度数 | 21180 | 20207 | 19282 | 17375 | 11447 | 6067 | 2681 | 98239 |
| ③の% | 16.3% | 15.8% | 15.3% | 14.5% | 13.2% | 11.9% | 10.2% | 14.7% |
| ④度数 | 14327 | 14053 | 13413 | 11997 | 8387 | 4272 | 1935 | 68384 |
| ④の% | 11.0% | 11.0% | 10.7% | 10.0% | 9.6% | 8.4% | 7.4% | 10.2% |
| ⑤度数 | 16697 | 20433 | 23331 | 24194 | 20585 | 14633 | 8217 | 128090 |
| ⑤の% | 12.9% | 16.0% | 18.6% | 20.2% | 23.7% | 28.7% | 31.3% | 19.2% |
| 度数 | 129852 | 127871 | 125748 | 119881 | 86932 | 50943 | 26228 | 667455 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| ①の% | 21.8% | 21.1% | 21.8% | 23.9% | 26.4% | 28.9% | 33.0% | |
| ②の% | 31.0% | 29.3% | 27.6% | 26.8% | 24.5% | 20.8% | 17.1% | |
| ③の% | 11.8% | 11.5% | 11.2% | 10.8% | 9.9% | 9.2% | 7.9% | |
| ④の% | 7.3% | 7.2% | 7.1% | 6.9% | 6.5% | 6.0% | 5.3% | |
| ⑤の% | 8.5% | 10.7% | 12.2% | 13.0% | 14.6% | 17.5% | 19.0% | |
| 回答なし | 19.6% | 20.1% | 20.1% | 18.6% | 17.9% | 17.3% | 17.6% | |
| ①の補正值 | 27.1% | 26.4% | 27.3% | 29.4% | 32.2% | 34.9% | 40.0% | |

注) 本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「①」の該当率を再計算し、補正值として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 521547 | 93.5% | 36305 | 6.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| ① | 度数 | 2461 | 14197 | 34971 | 29489 | 16395 | 5586 | 766 | 103865 |
| | 年代の% | 22.3% | 20.4% | 19.7% | 18.8% | 19.7% | 26.4% | 35.7% | 19.9% |
| ② | 度数 | 4827 | 31124 | 75990 | 58920 | 24826 | 4860 | 470 | 201017 |
| | 年代の% | 43.8% | 44.8% | 42.8% | 37.6% | 29.9% | 23.0% | 21.9% | 38.5% |
| ③ | 度数 | 2188 | 12828 | 32439 | 27868 | 13321 | 2889 | 214 | 91747 |
| | 年代の% | 19.9% | 18.5% | 18.3% | 17.8% | 16.0% | 13.7% | 10.0% | 17.6% |
| ④ | 度数 | 1073 | 6829 | 17447 | 17116 | 9050 | 1917 | 181 | 53613 |
| | 年代の% | 9.7% | 9.8% | 9.8% | 10.9% | 10.9% | 9.1% | 8.4% | 10.3% |
| ⑤ | 度数 | 470 | 4492 | 16893 | 23484 | 19567 | 5887 | 512 | 71305 |
| | 年代の% | 4.3% | 6.5% | 9.5% | 15.0% | 23.5% | 27.8% | 23.9% | 13.7% |
| 合計 | 度数 | 11019 | 69470 | 177740 | 156877 | 83159 | 21139 | 2143 | 521547 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| ①度数 | 18053 | 16918 | 15594 | 13895 | 9766 | 6629 | 4055 | 84910 |
| ①の% | 19.8% | 19.5% | 18.9% | 18.7% | 18.9% | 21.1% | 25.7% | 19.6% |
| ②度数 | 39793 | 36197 | 31828 | 27092 | 16477 | 8349 | 3642 | 163378 |
| ②の% | 43.8% | 41.7% | 38.5% | 36.5% | 31.9% | 26.5% | 23.1% | 37.7% |
| ③の度数 | 16786 | 15653 | 14936 | 12932 | 8543 | 4778 | 2180 | 75808 |
| ③の% | 18.5% | 18.0% | 18.1% | 17.4% | 16.5% | 15.2% | 13.8% | 17.5% |
| ④度数 | 8625 | 8822 | 9032 | 8084 | 5828 | 3222 | 1409 | 45022 |
| ④の% | 9.5% | 10.2% | 10.9% | 10.9% | 11.3% | 10.2% | 8.9% | 10.4% |
| ⑤度数 | 7694 | 9199 | 11261 | 12223 | 11078 | 8489 | 4503 | 64447 |
| ⑤の% | 8.5% | 10.6% | 13.6% | 16.5% | 21.4% | 27.0% | 28.5% | 14.9% |
| 度数 | 90951 | 86789 | 82651 | 74226 | 51692 | 31467 | 15789 | 433565 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚生労働省調査結果 | | | | | | | | |
| ①の% | 19.4% | 19.1% | 18.9% | 19.5% | 21.0% | 23.2% | 28.1% | |
| ②の% | 36.1% | 34.6% | 32.5% | 30.8% | 27.0% | 22.4% | 18.7% | |
| ③の% | 14.2% | 13.9% | 13.8% | 13.4% | 12.6% | 11.4% | 9.9% | |
| ④の% | 7.0% | 7.3% | 7.9% | 7.8% | 7.8% | 7.2% | 6.2% | |
| ⑤の% | 6.0% | 7.5% | 9.5% | 11.4% | 14.6% | 18.1% | 18.6% | |
| 回答なし | 17.2% | 17.5% | 17.4% | 17.0% | 17.0% | 17.7% | 18.4% | |
| ①の補正值 | 23.4% | 23.2% | 22.9% | 23.5% | 25.3% | 28.2% | 34.4% | |

表 70 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか（特定健康診査質問 22）

| 男性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 777239 | 91.2% | 75211 | 8.8% | 852450 | 100.0% |

| 男性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 4096 | 39398 | 98877 | 94323 | 57157 | 15790 | 2029 | 311670 |
| | 年代の% | 32.5% | 40.0% | 39.3% | 39.2% | 42.3% | 45.6% | 48.5% | 40.1% |
| いいえ | 度数 | 8516 | 59114 | 152862 | 146022 | 78032 | 18872 | 2151 | 465569 |
| | 年代の% | 67.5% | 60.0% | 60.7% | 60.8% | 57.7% | 54.4% | 51.5% | 59.9% |
| 合計 | 度数 | 12612 | 98512 | 251739 | 240345 | 135189 | 34662 | 4180 | 777239 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 50415 | 48462 | 47959 | 46364 | 35269 | 21888 | 11609 | 261966 |
| はいの% | 39.8% | 38.8% | 39.0% | 39.5% | 41.4% | 43.8% | 44.9% | 40.1% |
| いいえ度数 | 76316 | 76546 | 75113 | 70909 | 49917 | 28115 | 14219 | 391135 |
| いいえの% | 60.2% | 61.2% | 61.0% | 60.5% | 58.6% | 56.2% | 55.1% | 59.9% |
| 度数 | 126731 | 125008 | 123072 | 117273 | 85186 | 50003 | 25828 | 653101 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 28.7% | 28.7% | 29.2% | 30.1% | 32.1% | 34.4% | 34.3% | |
| 有効回答での補正值 | 36.1% | 36.1% | 36.7% | 37.4% | 39.3% | 41.1% | 40.6% | |

注）本調査での%表示は「回答なし」を除いた有効回答症例での割合である。厚生労働省調査（文献1）は、「回答なし」分を入れた受診者全体での「はい」の率表記（下から2行目）である。従って、再掲では人間ドック調査結果と対比できるように、「回答なし」を除いた者（有効回答を100%）を対象にして「はい」の該当率を再計算し、補正值（最終行）として表記した。

| 女性 有効数 | | 欠損 | | 合計 | |
|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 度数 | パーセント | 度数 | パーセント | 度数 | パーセント |
| 510257 | 91.5% | 47595 | 8.5% | 557852 | 100.0% |

| 女性 | | 年代 | | | | | | | 合計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |
| はい | 度数 | 3718 | 29006 | 73069 | 67236 | 38034 | 9969 | 1024 | 222056 |
| | 年代の% | 35.2% | 43.0% | 42.1% | 43.8% | 46.4% | 47.0% | 47.7% | 43.5% |
| いいえ | 度数 | 6849 | 38385 | 100338 | 86378 | 43891 | 11237 | 1123 | 288201 |
| | 年代の% | 64.8% | 57.0% | 57.9% | 56.2% | 53.6% | 53.0% | 52.3% | 56.5% |
| 合計 | 度数 | 10567 | 67391 | 173407 | 153614 | 81925 | 21206 | 2147 | 510257 |
| | 年代の% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

再掲（人間ドック調査の40歳から74歳を抽出し5歳刻みで抽出，同年度の厚生労働省調査結果との対比）

| 本調査 | 年齢 | | | | | | | 合計 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | |
| はい度数 | 37225 | 35844 | 34967 | 32269 | 23455 | 14579 | 7419 | 185758 |
| はいの% | 41.9% | 42.3% | 43.3% | 44.3% | 46.2% | 46.8% | 47.0% | 43.7% |
| いいえ度数 | 51533 | 48805 | 45844 | 40534 | 27315 | 16576 | 8369 | 238976 |
| いいえの% | 58.1% | 57.7% | 56.7% | 55.7% | 53.8% | 53.2% | 53.0% | 56.3% |
| 度数 | 88758 | 84649 | 80811 | 72803 | 50770 | 31155 | 15788 | 424734 |
| 合計 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 厚労省調査はいの率 | 33.0% | 33.6% | 35.3% | 36.9% | 38.3% | 37.3% | 35.1% | |
| 有効回答での補正值 | 40.0% | 40.8% | 42.7% | 44.2% | 45.5% | 44.0% | 41.4% | |

2015年度人間ドック健診の有用性に関する大規模研究委員会

委員会分担研究 「公益社団法人日本人間ドック学会の2014年度の集積データ解析」

担当委員 東京慈恵会医科大学大学院健康科学 和田高士

解析協力員

東京慈恵会医科大学環境保健医学教室 須賀万智

委員会メンバー

委員長 東京臨床検査医学センター 渡辺清明

委員 新潟大学大学院生活習慣病予防検査医学講座 加藤公則

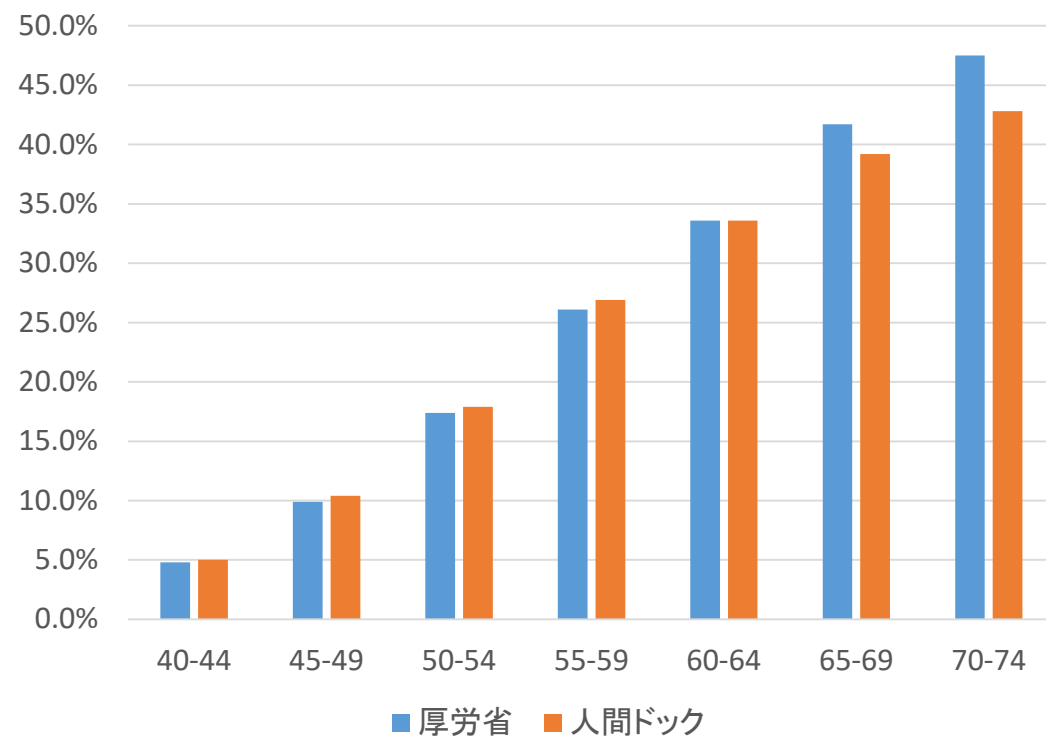
委員 あいち健康の森健康科学総合センター 津下一代

委員 三井記念病院総合健診センター 石坂裕子

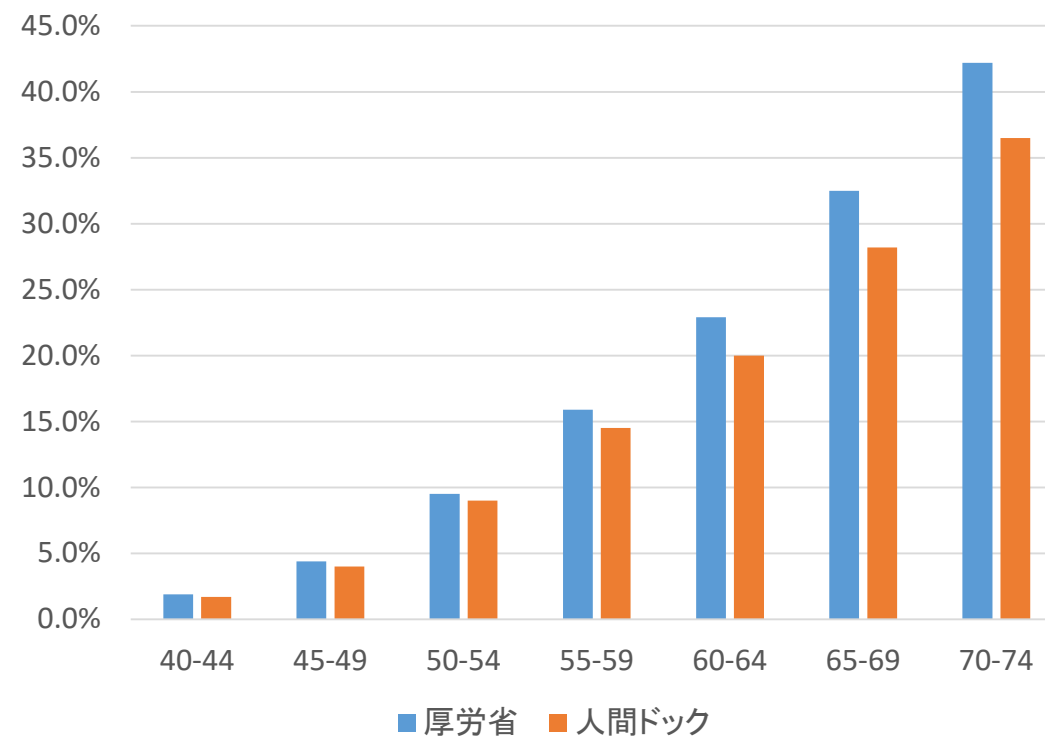
2014年度の人間ドック受診者データ
と厚生労働省データの比較
—特定健康診査質問編—

現在、血圧を下げる薬の使用の有無（質問1）

男性

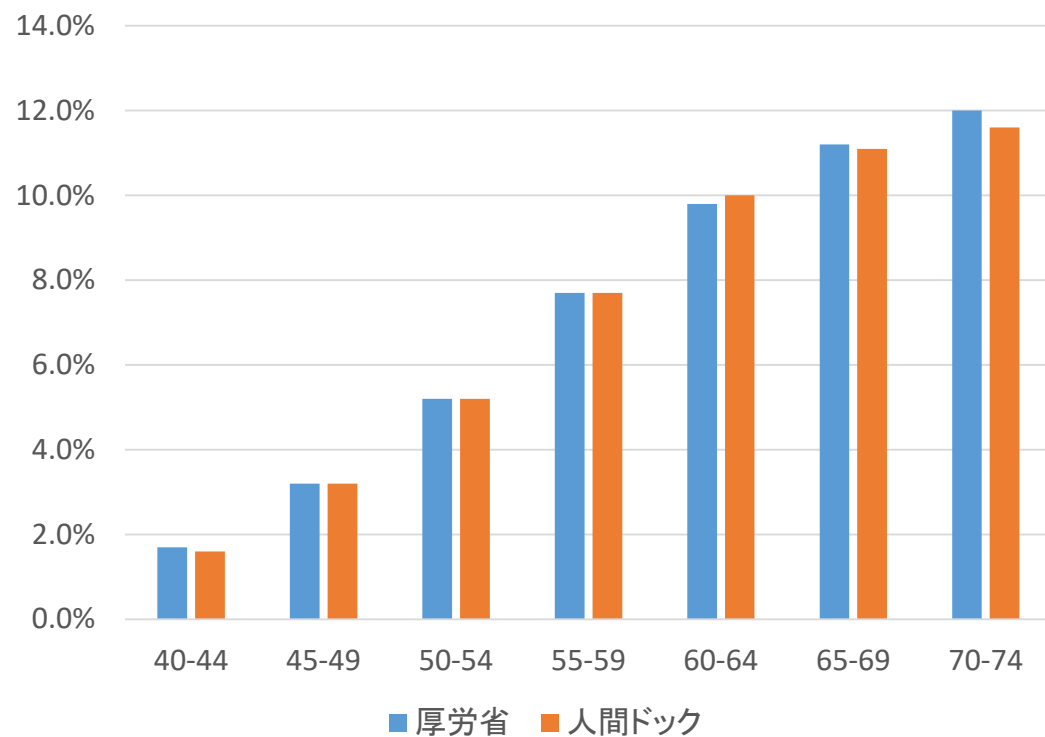


女性

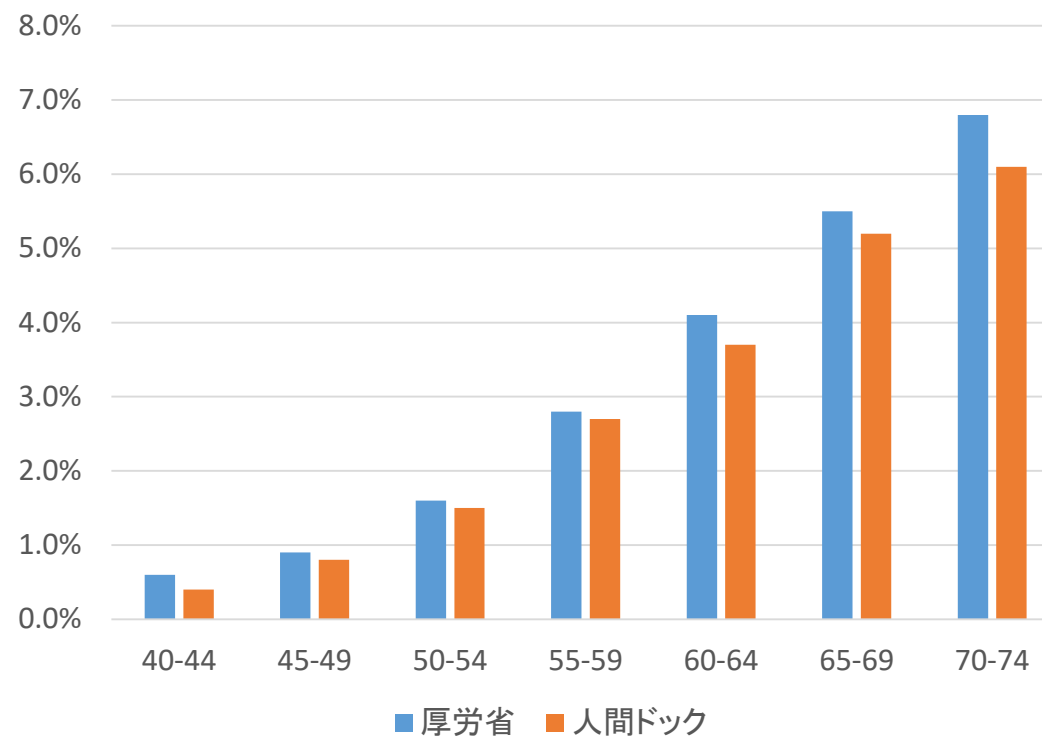


現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無(質問2)

男性

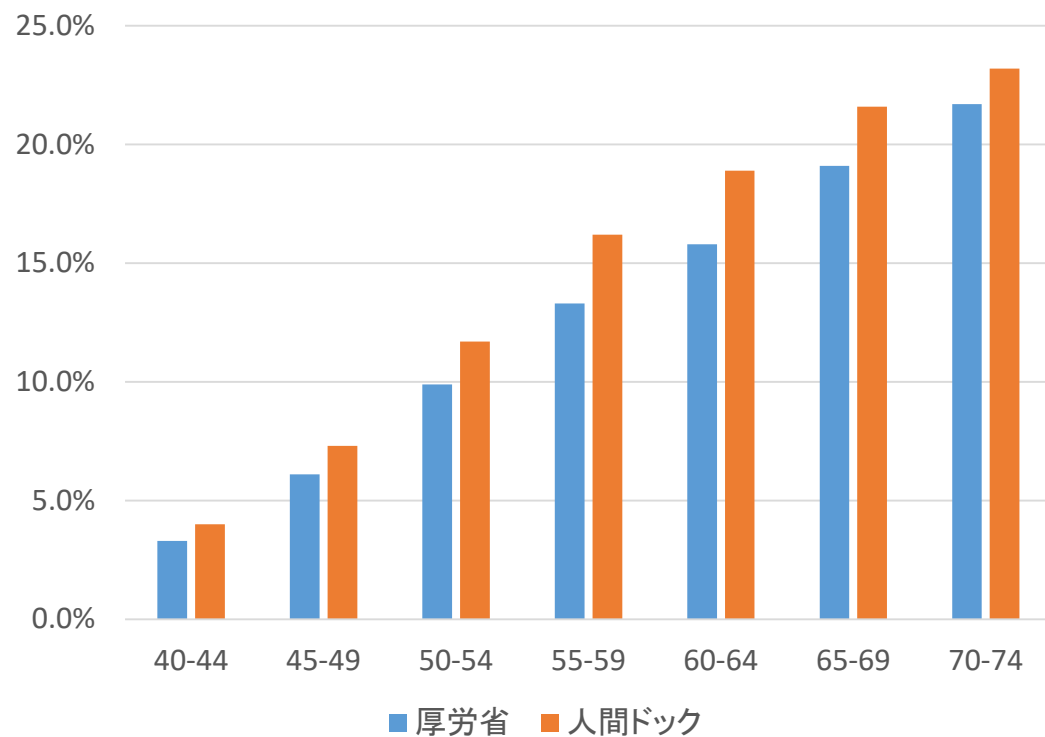


女性

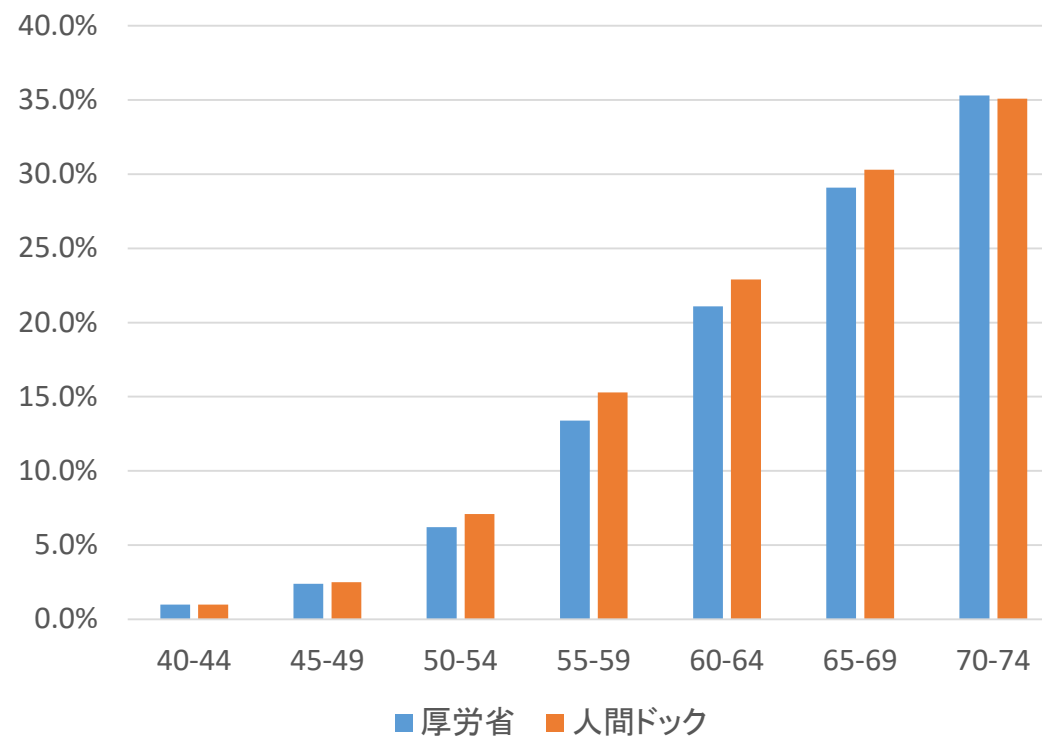


現在、コレステロールを下げる薬の使用の有無（中性脂肪も同様に取扱う）（質問3）

男性

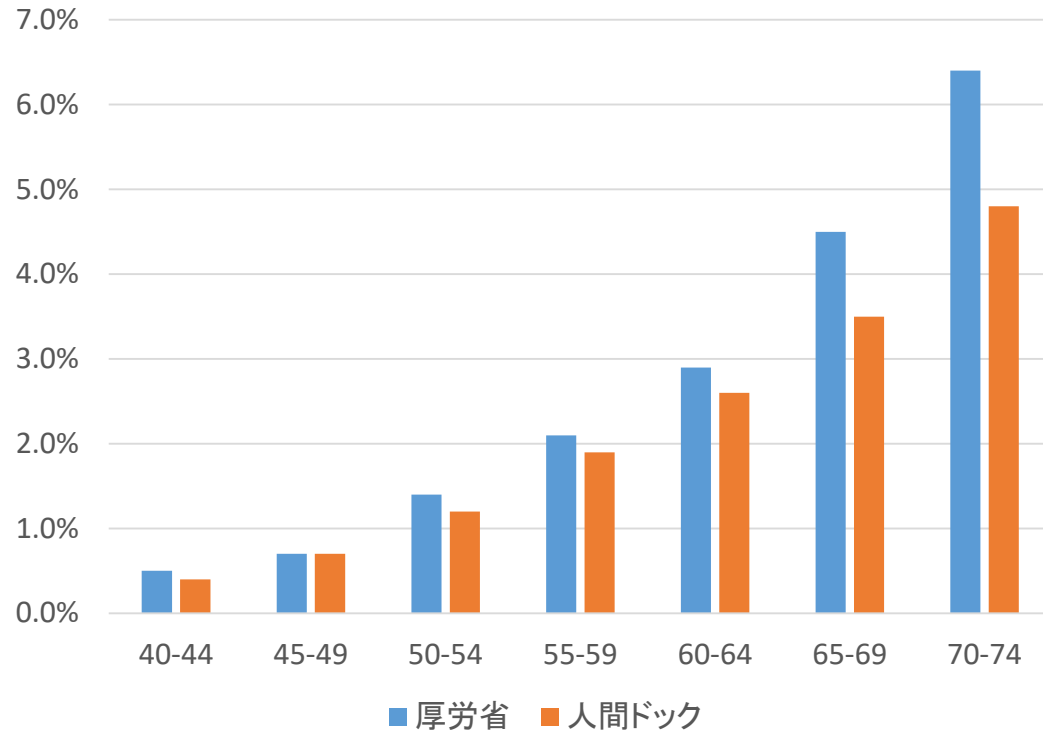


女性

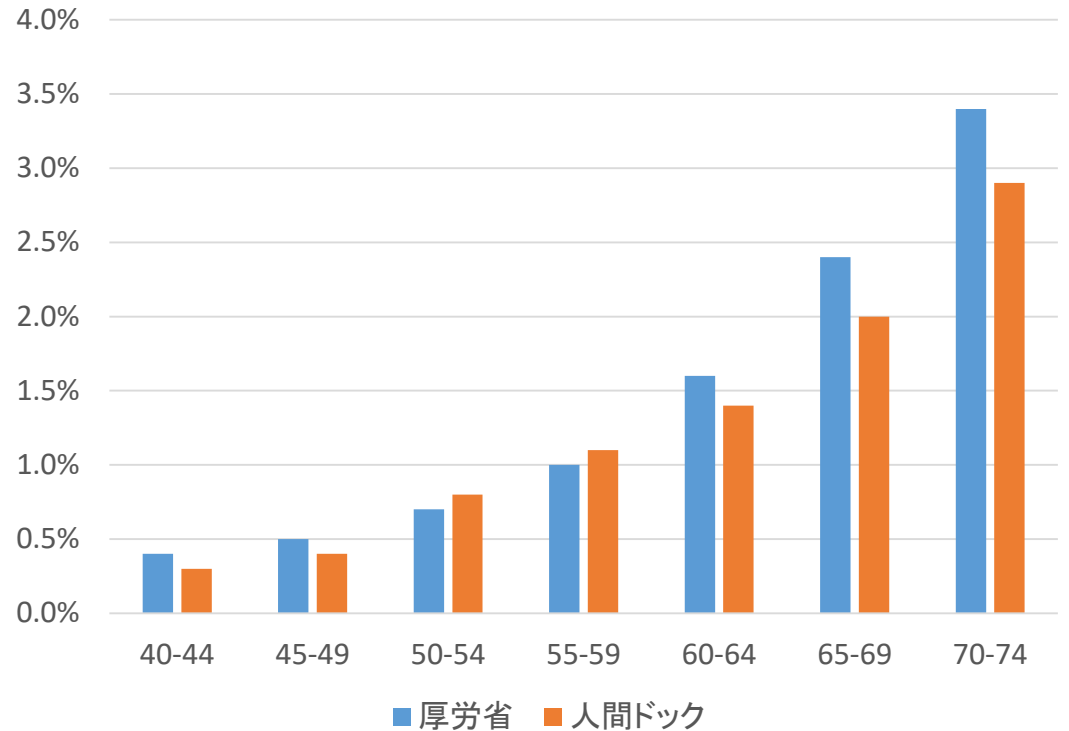


医師から脳卒中（脳出血，脳梗塞等）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（質問4）

男性

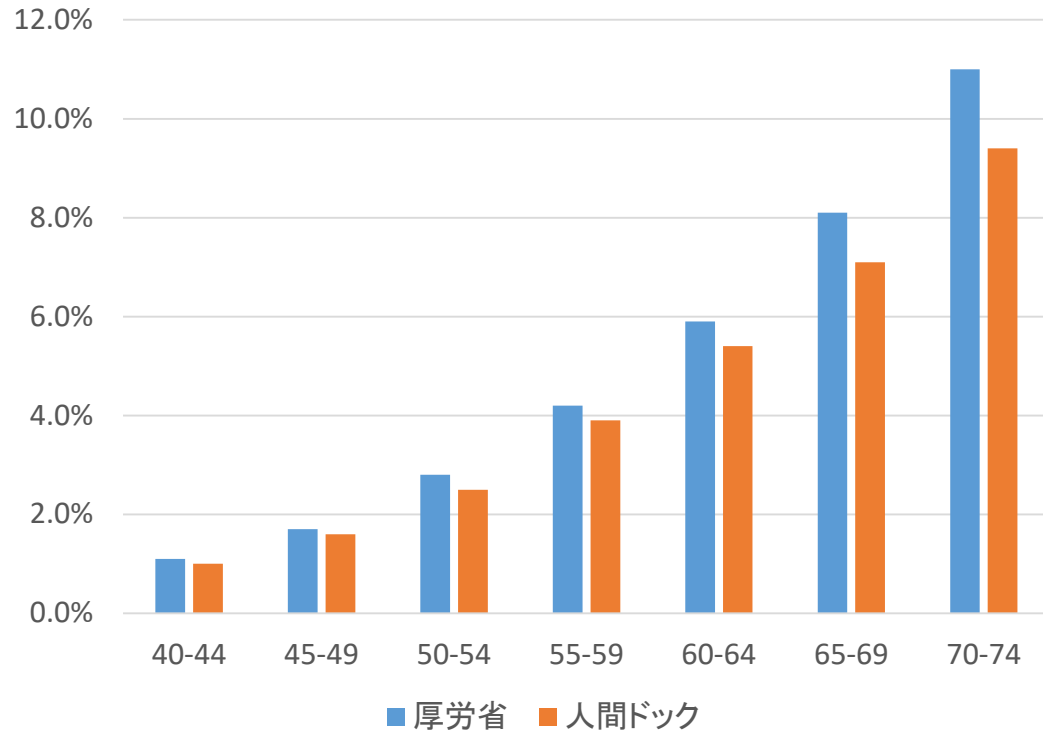


女性

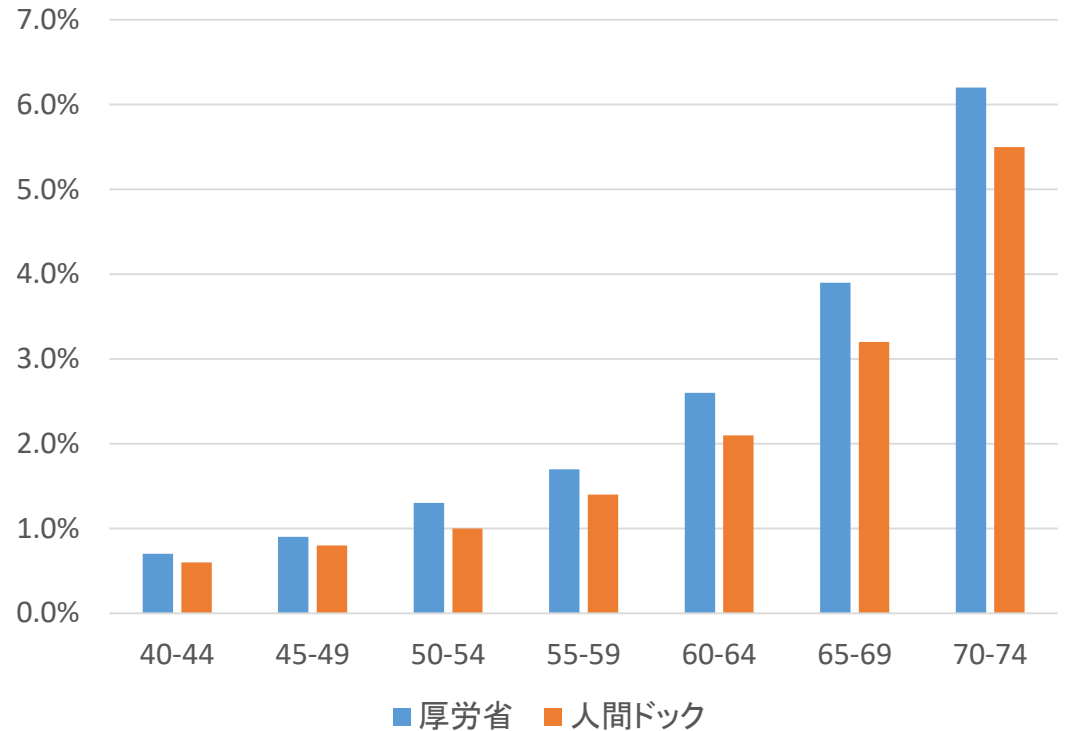


医師から心臓病（狭心症，心筋梗塞等）にかかっているといわれたり，治療を受けたことがある（質問5）

男性

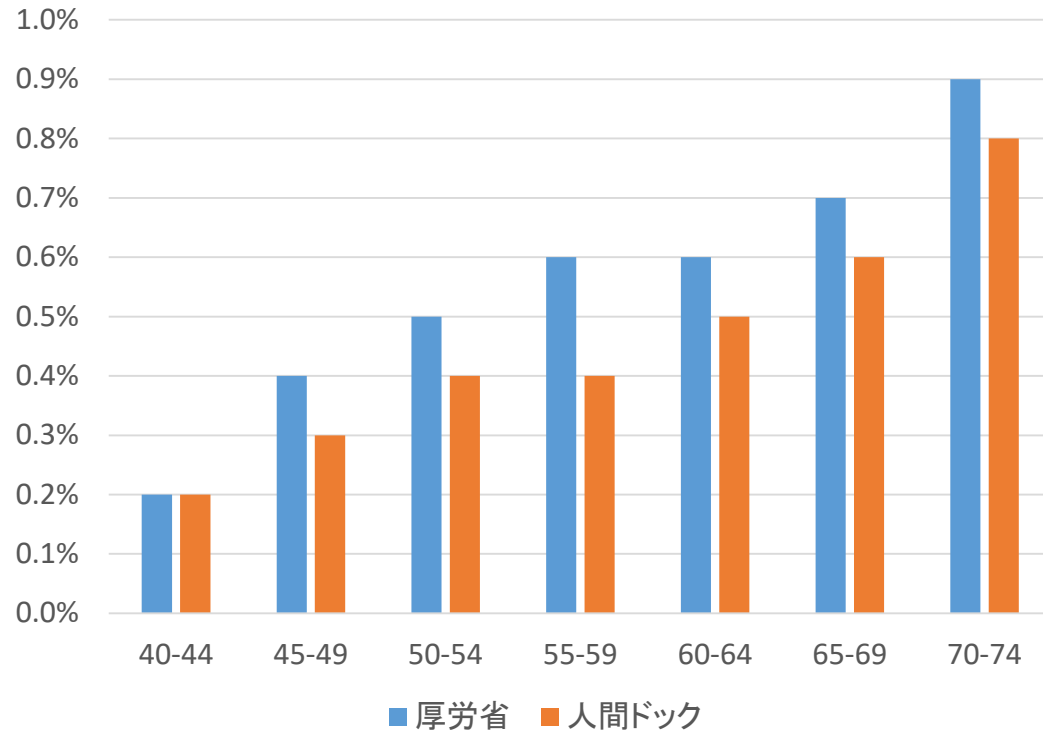


女性

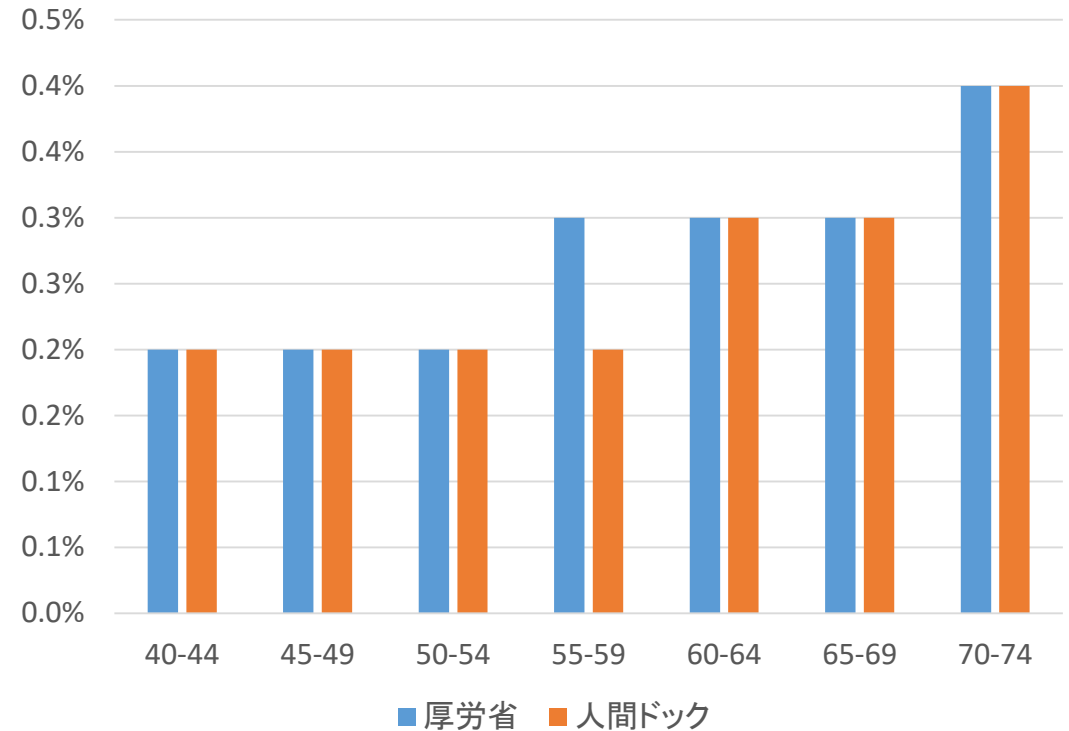


医師から慢性の腎臓病にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある（質問6）

男性

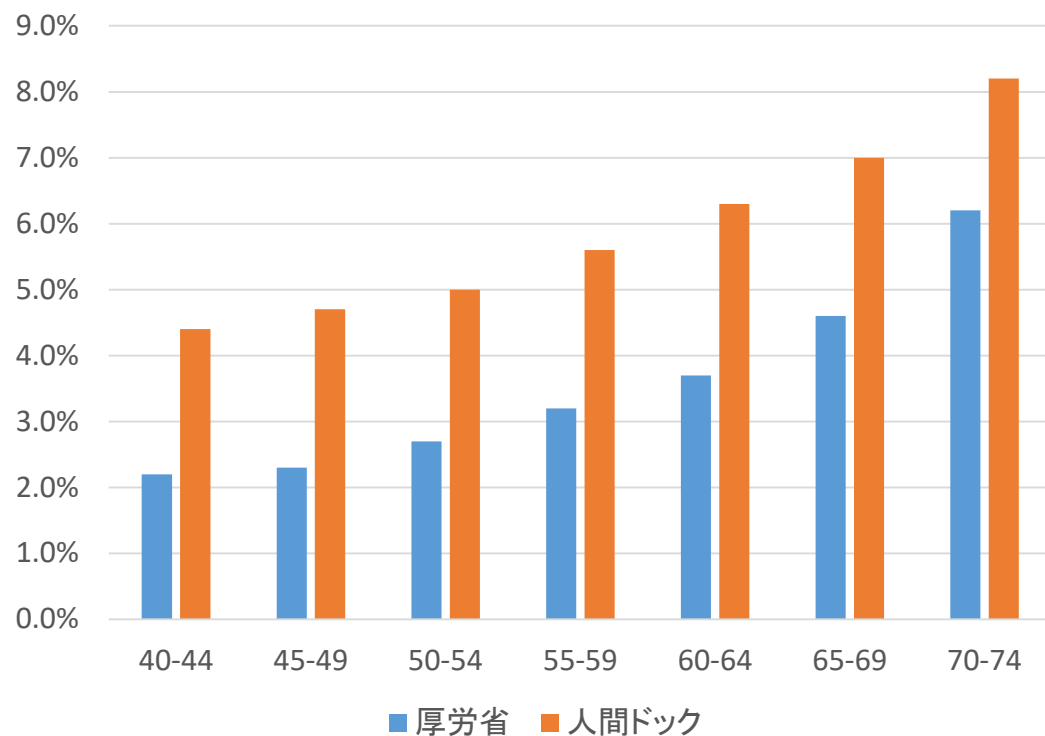


女性

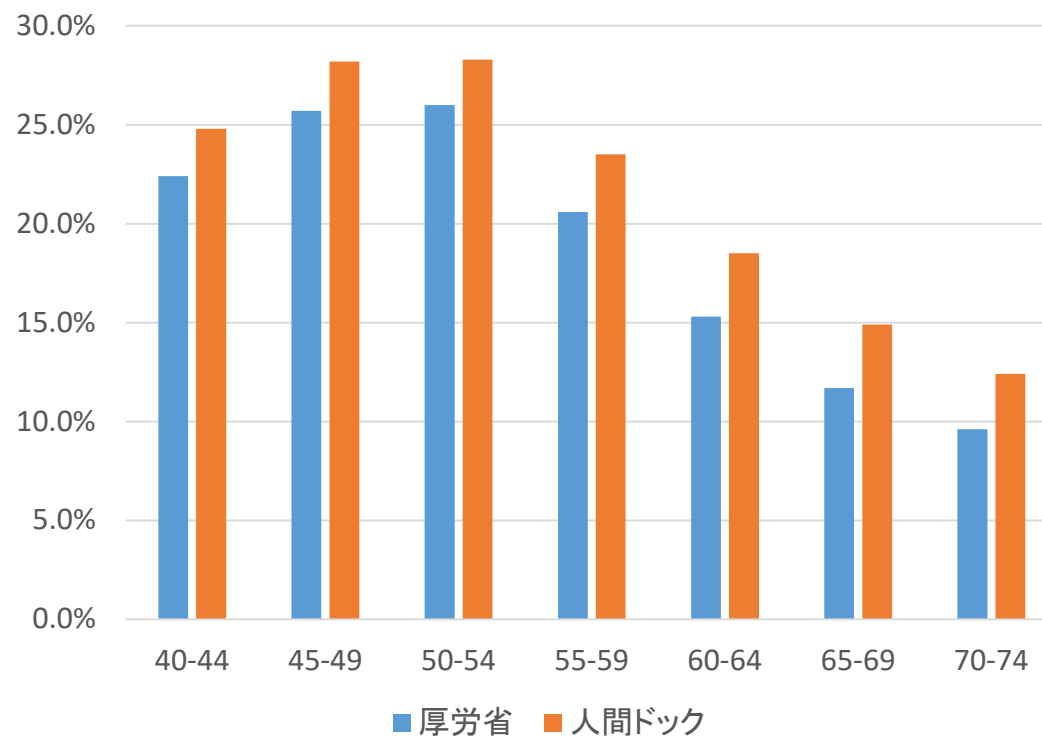


医師から貧血と言われたことがある(質問7)

男性

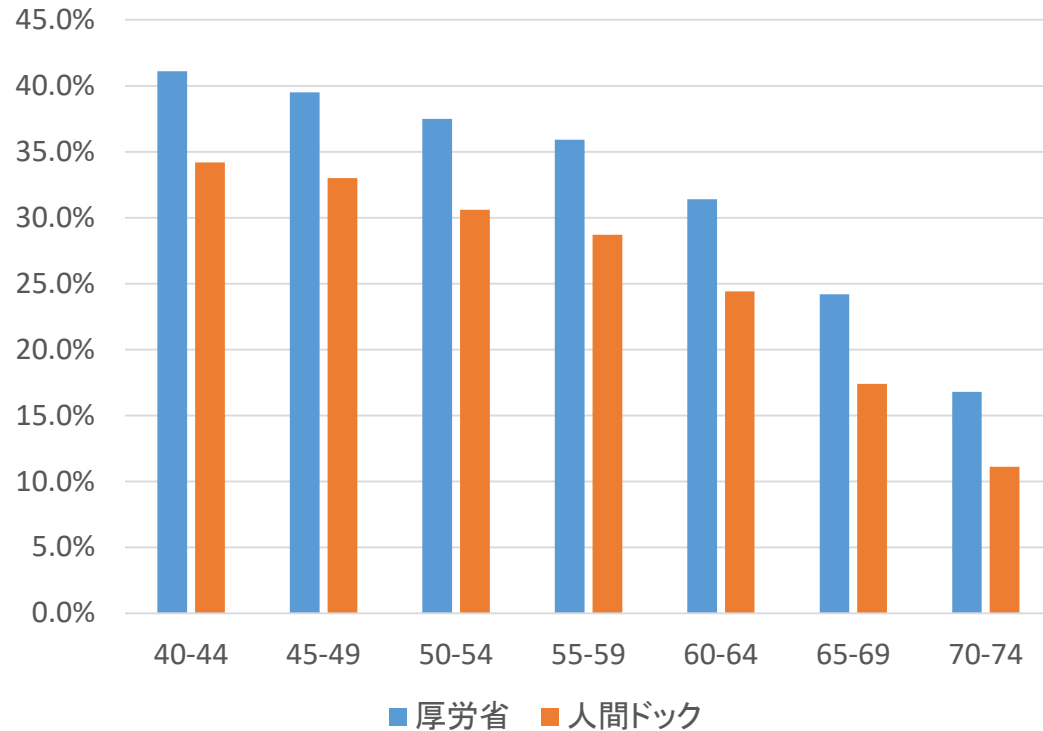


女性

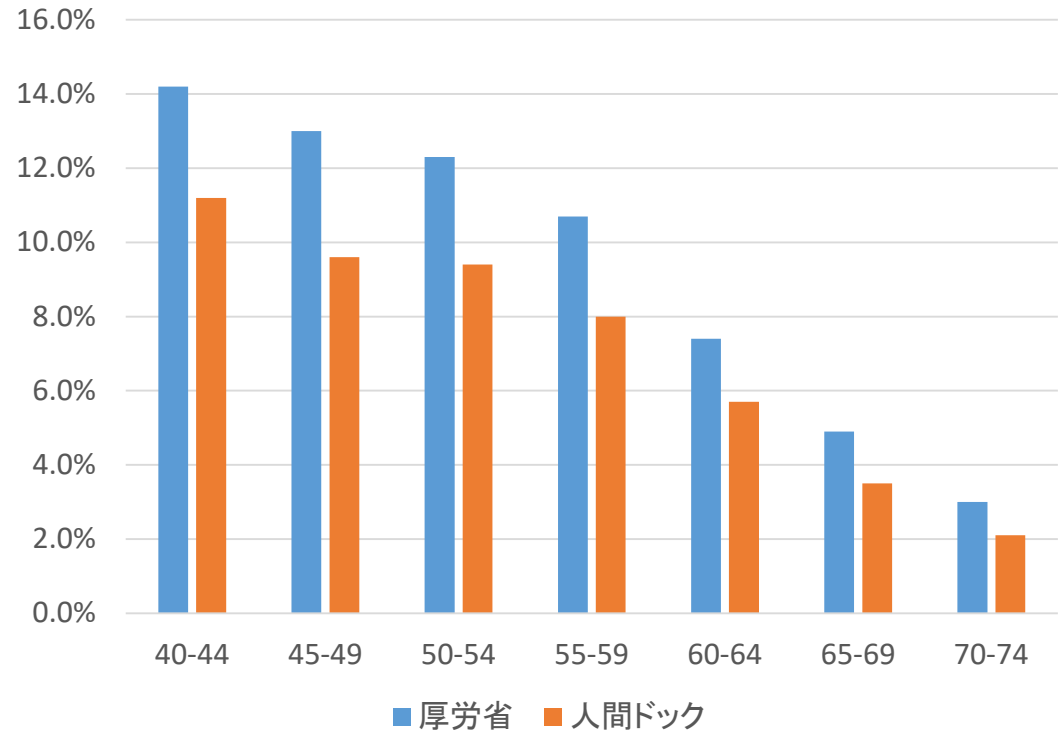


現在、たばこを習慣的に吸っている(質問8)

男性

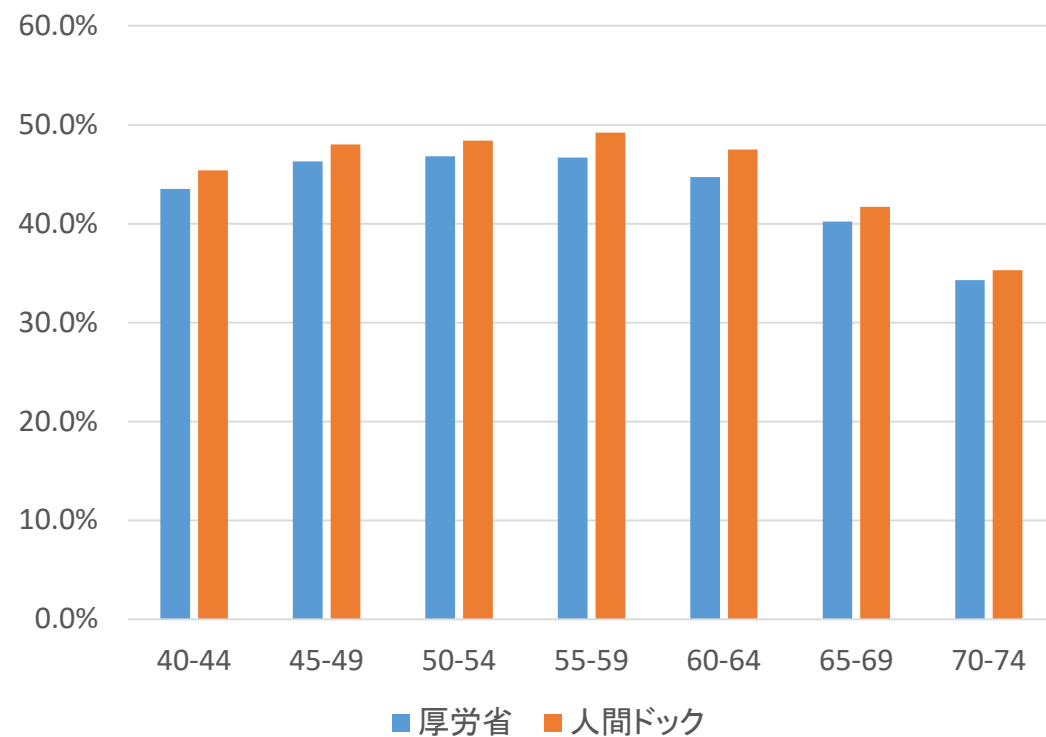


女性

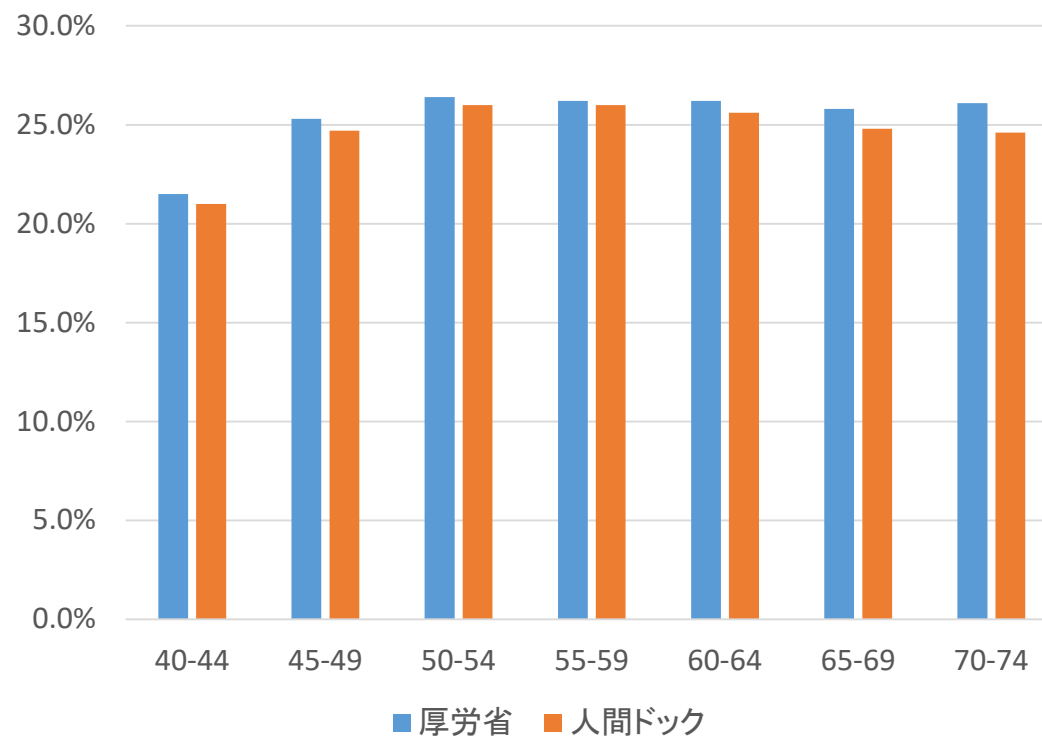


20歳の時の体重から10kg以上増加している (質問9)

男性

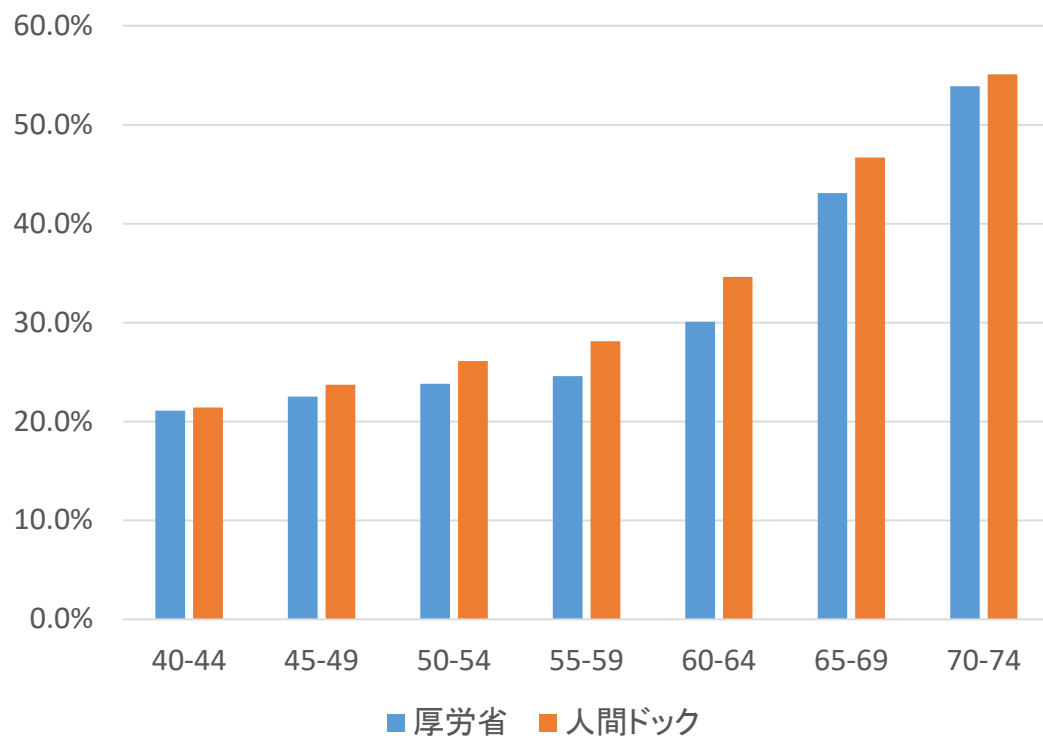


女性

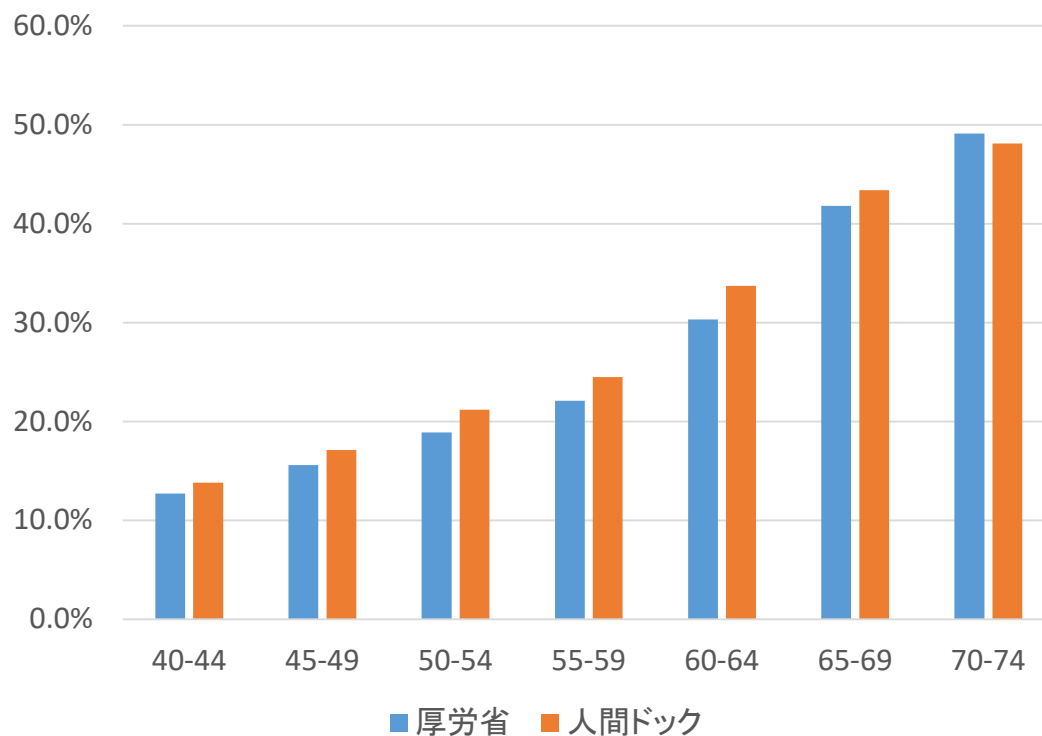


1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している (質問10)

男性

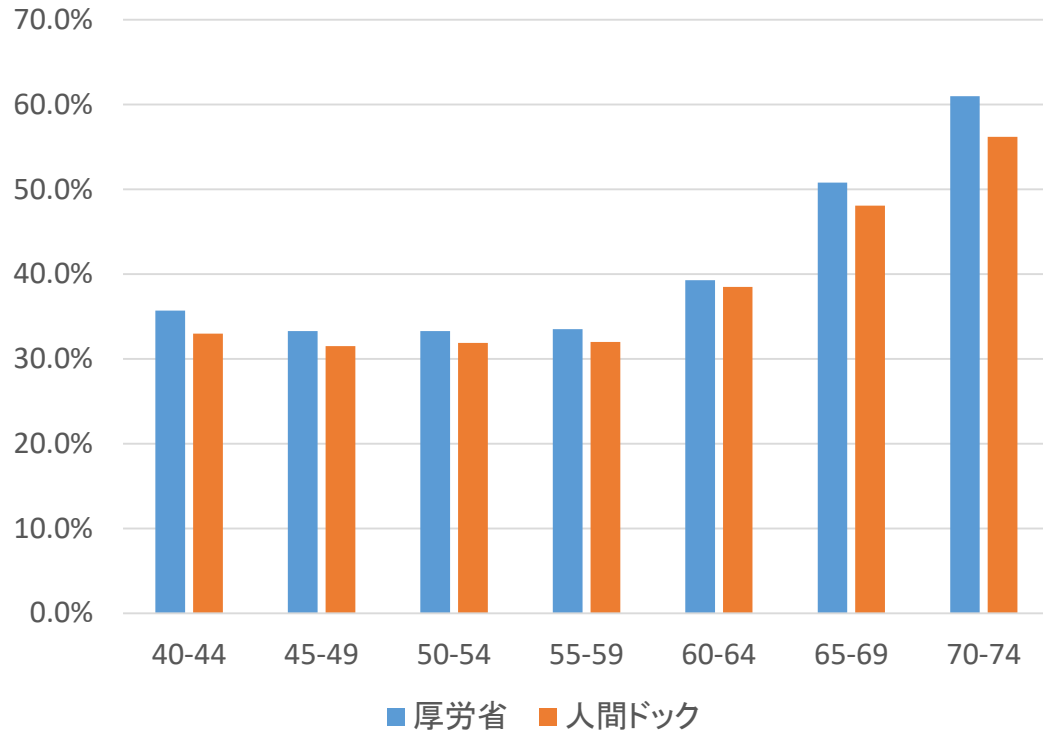


女性

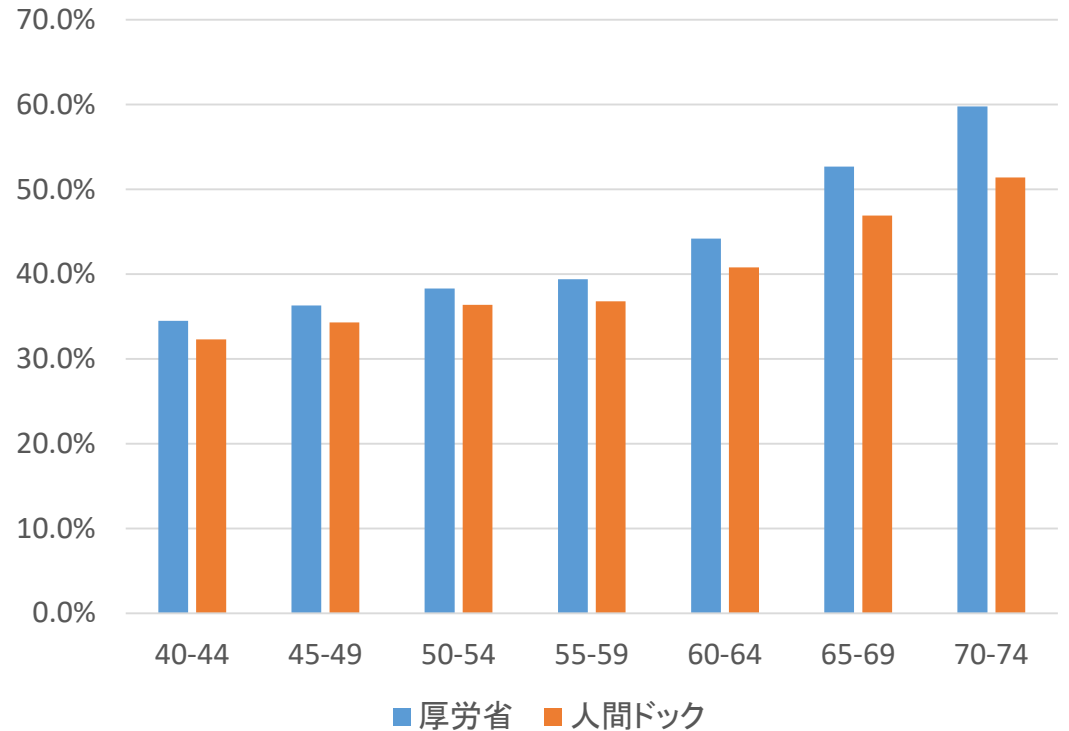


日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している (質問11)

男性

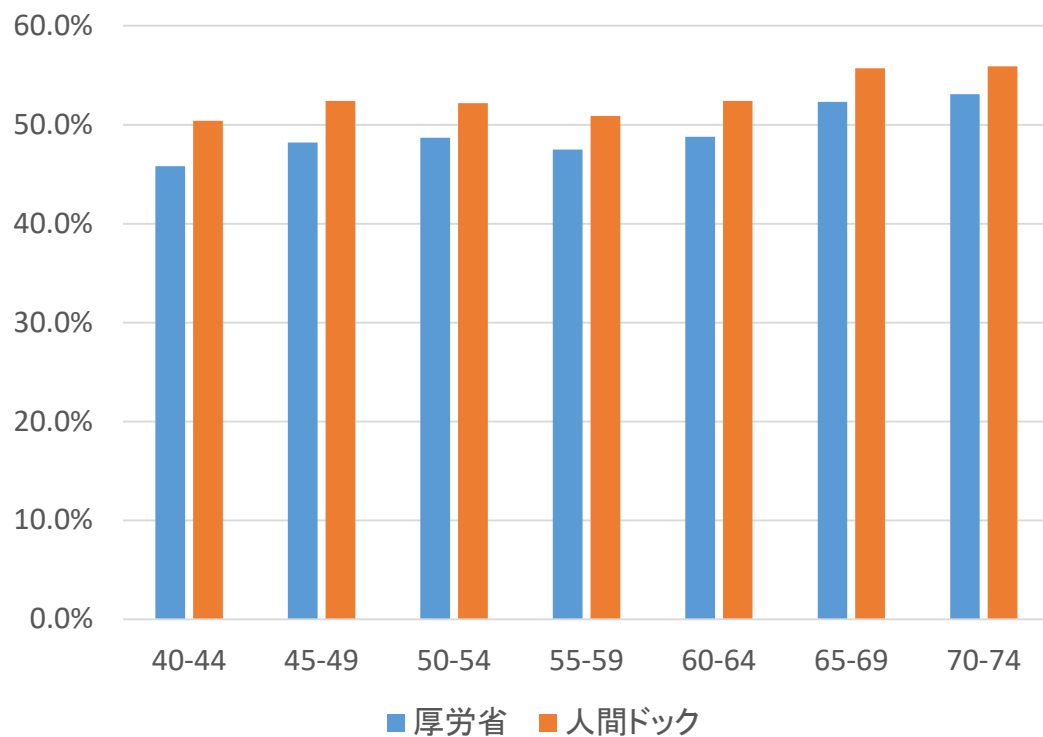


女性

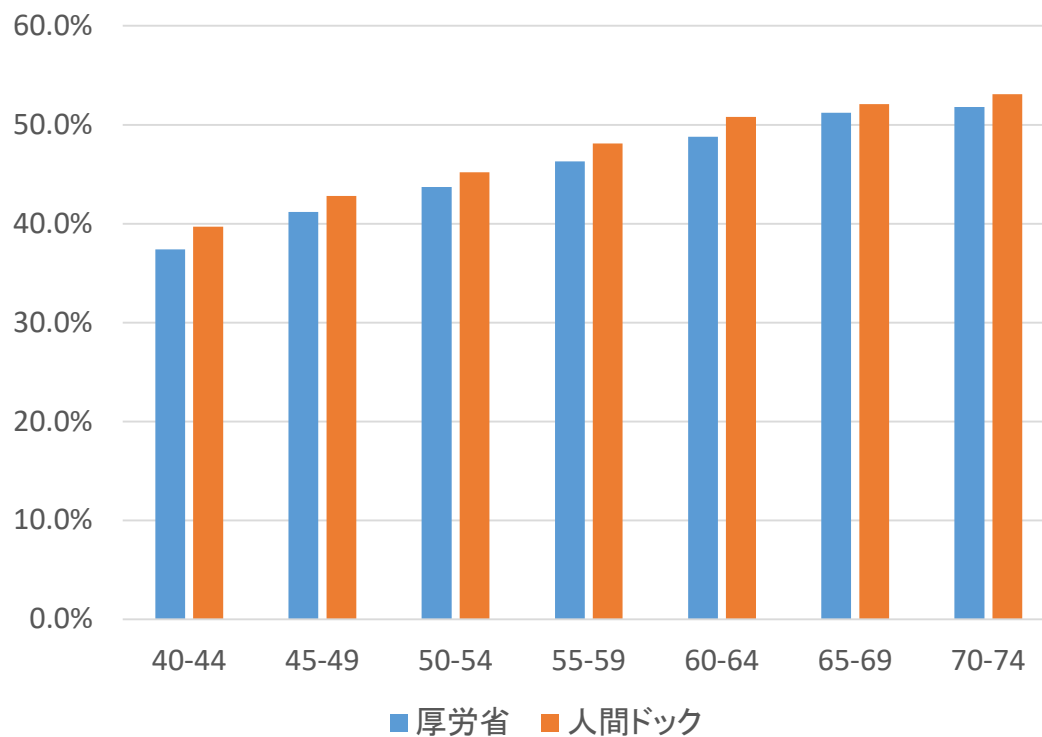


ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い(質問12)

男性

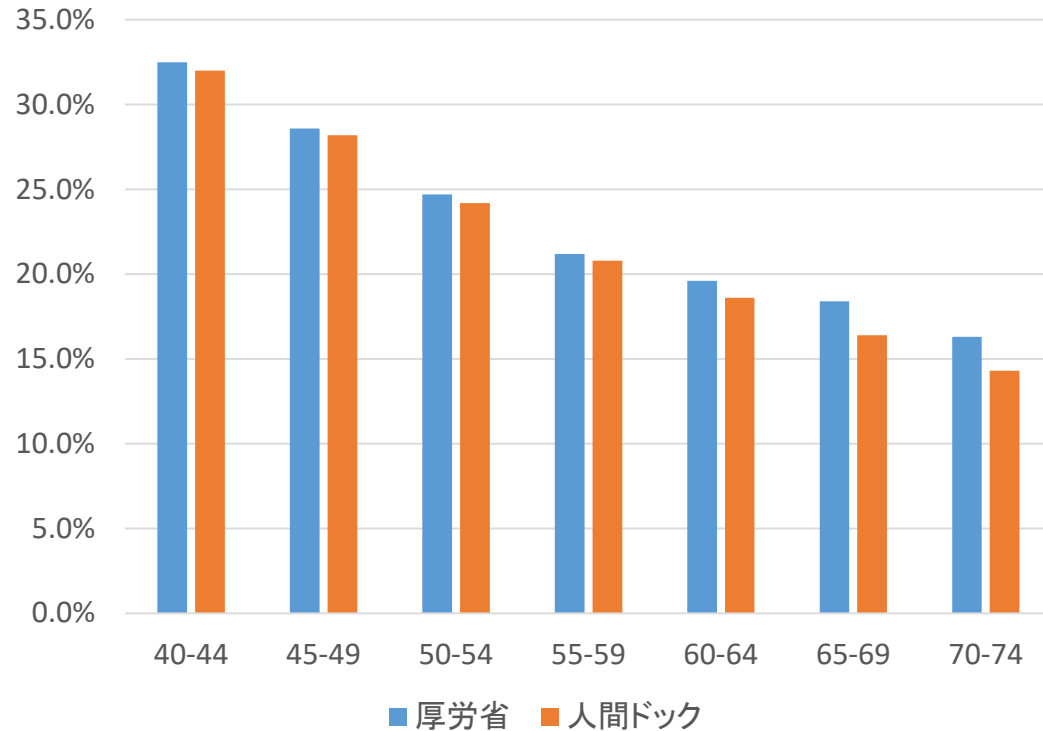


女性

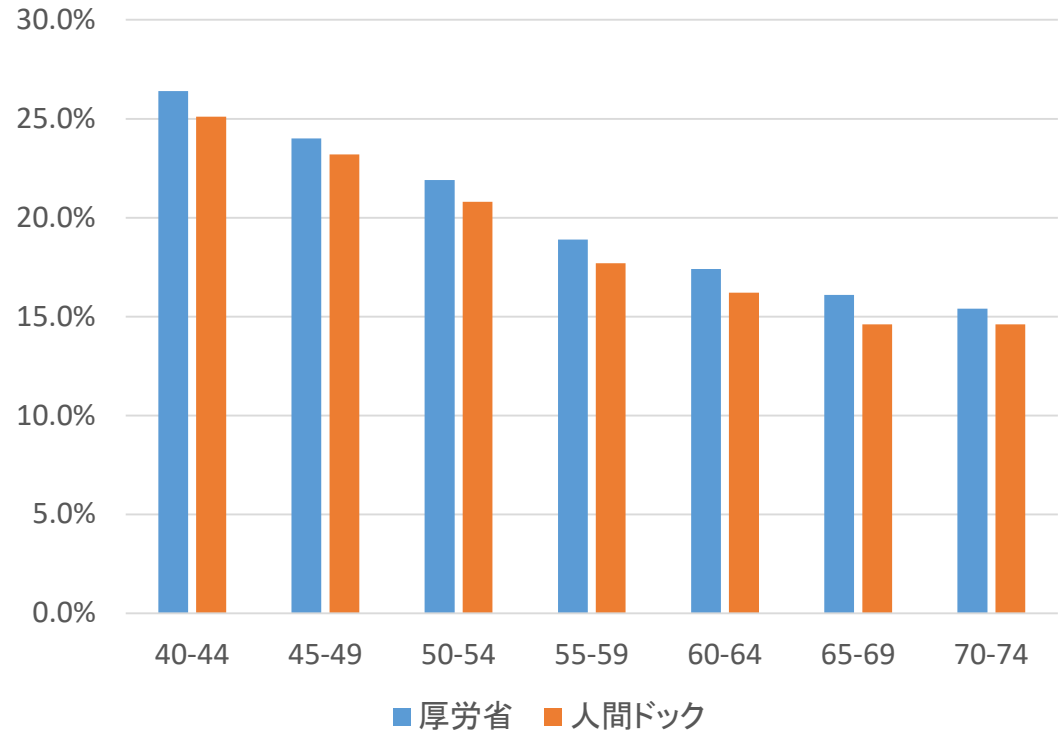


この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった(質問13)

男性

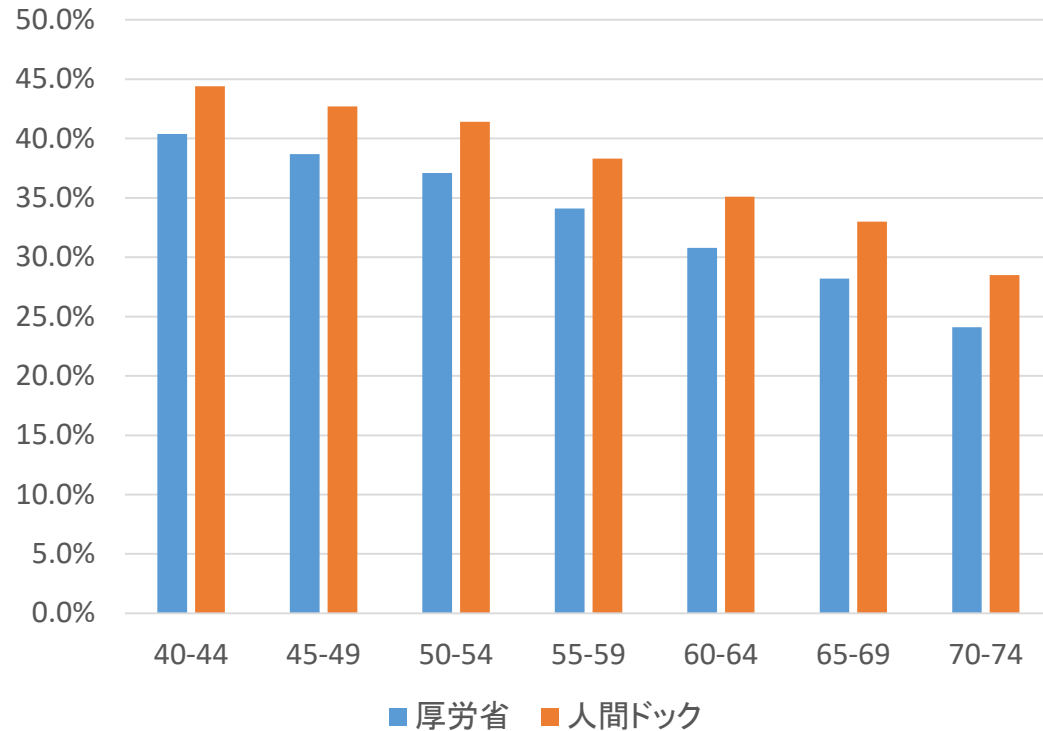


女性

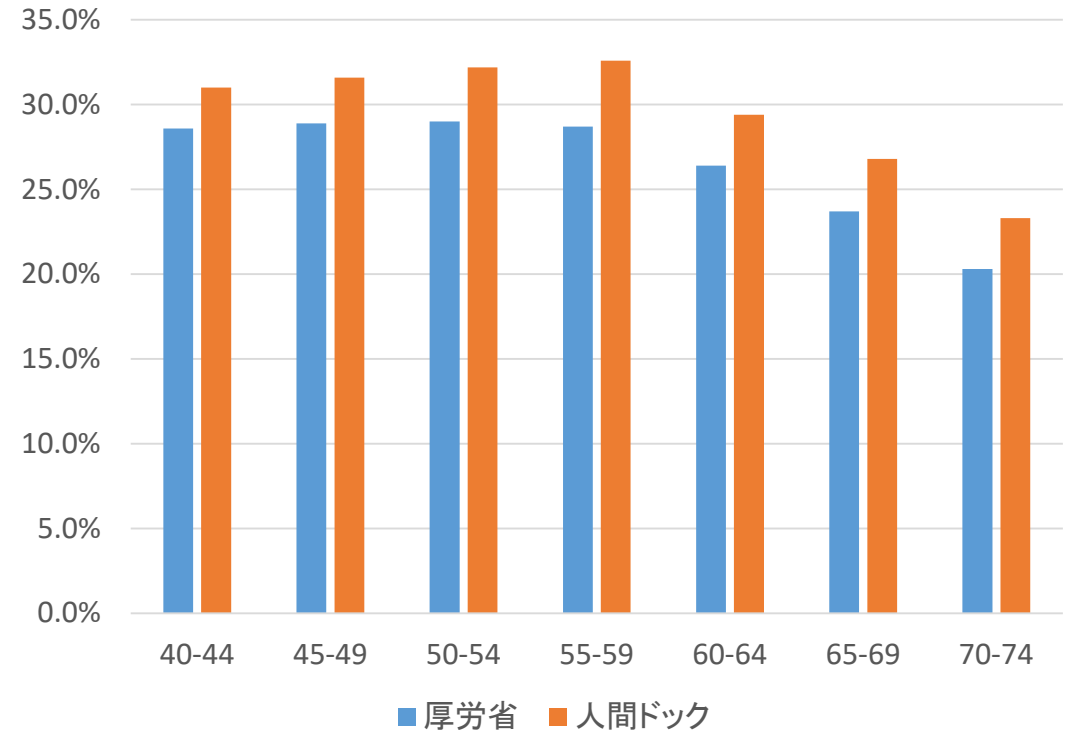


人と比較して食べる速度が速い(質問14)

男性

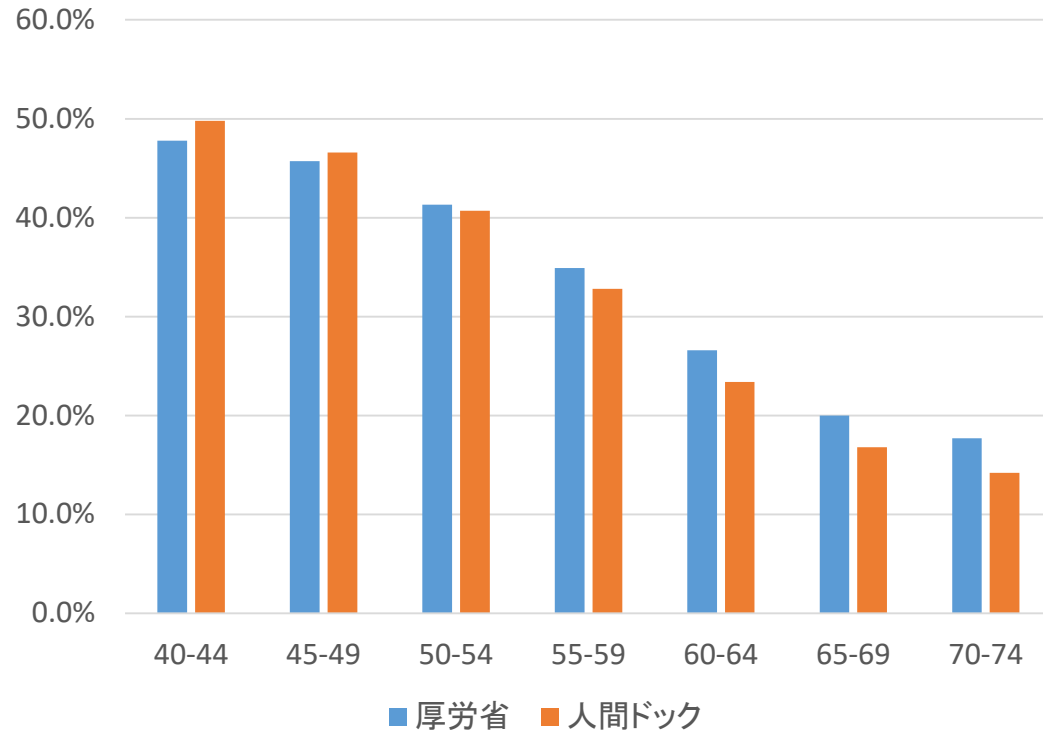


女性

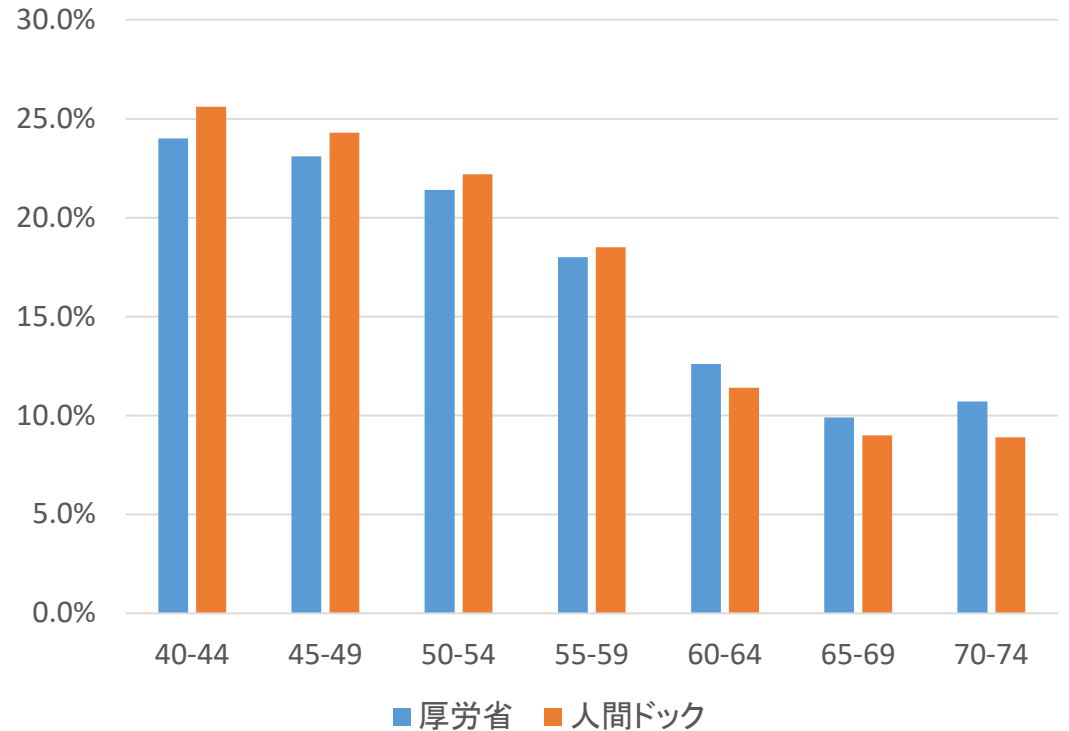


就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある(質問15)

男性

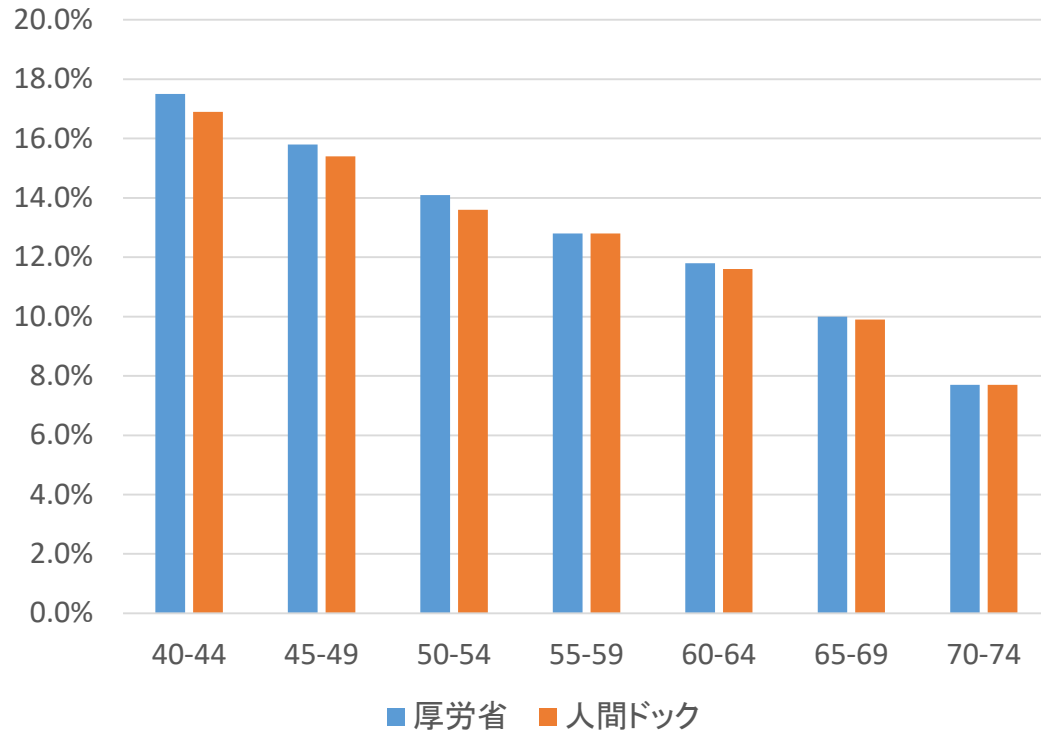


女性

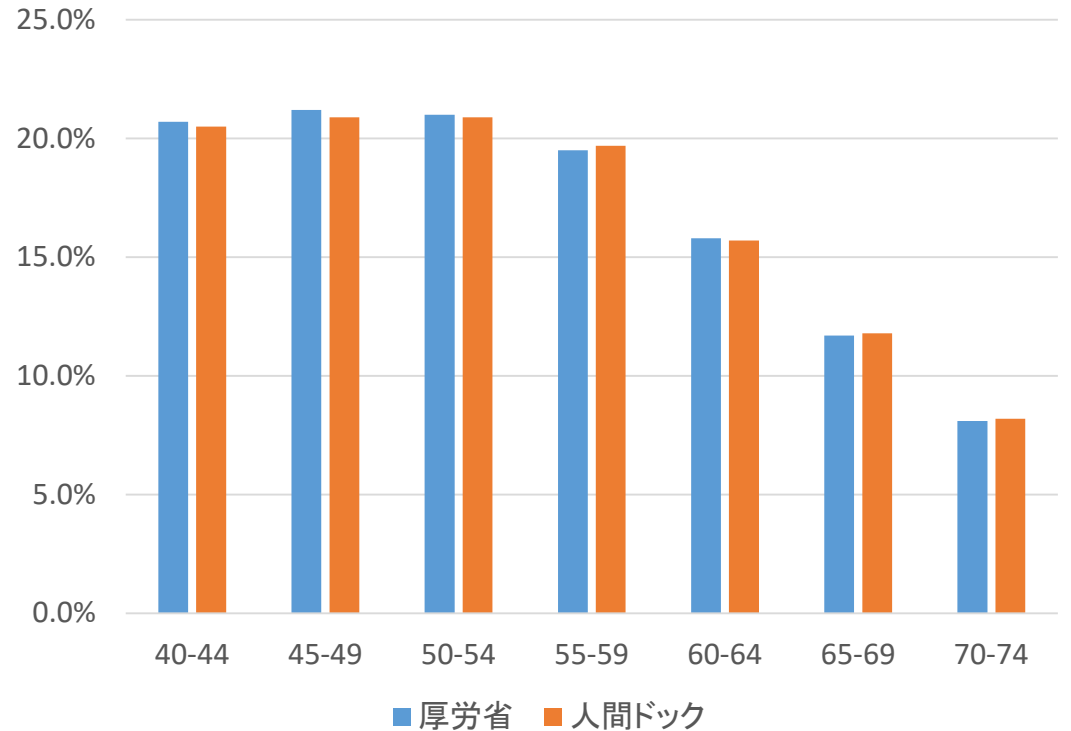


夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある(質問16)

男性

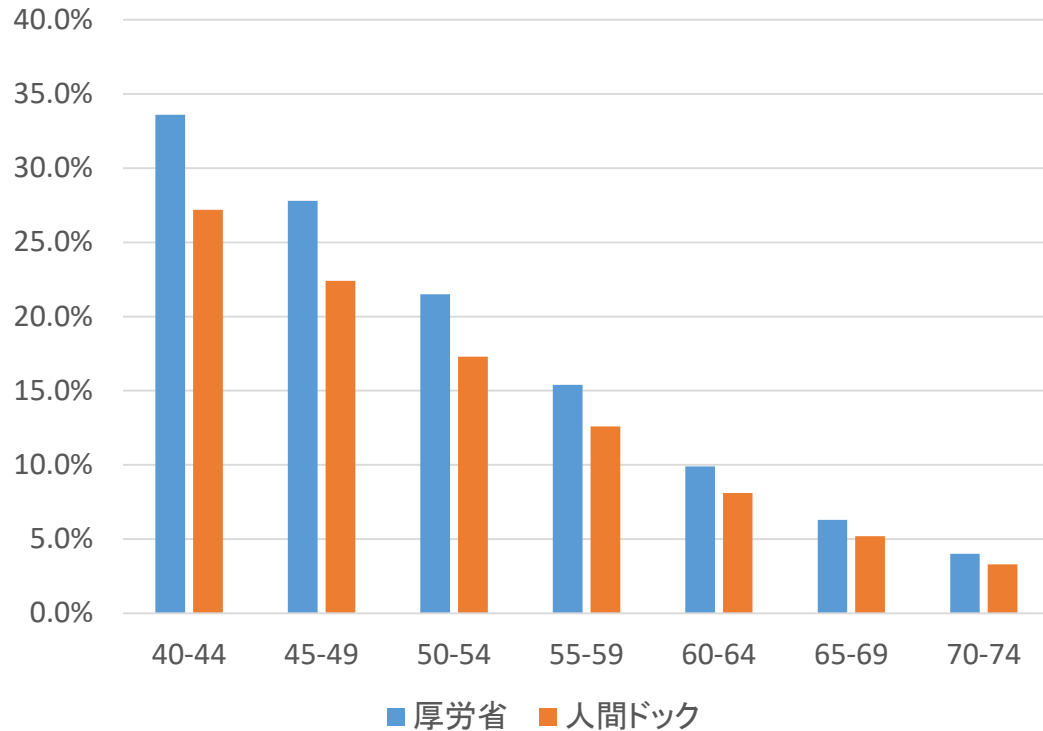


女性

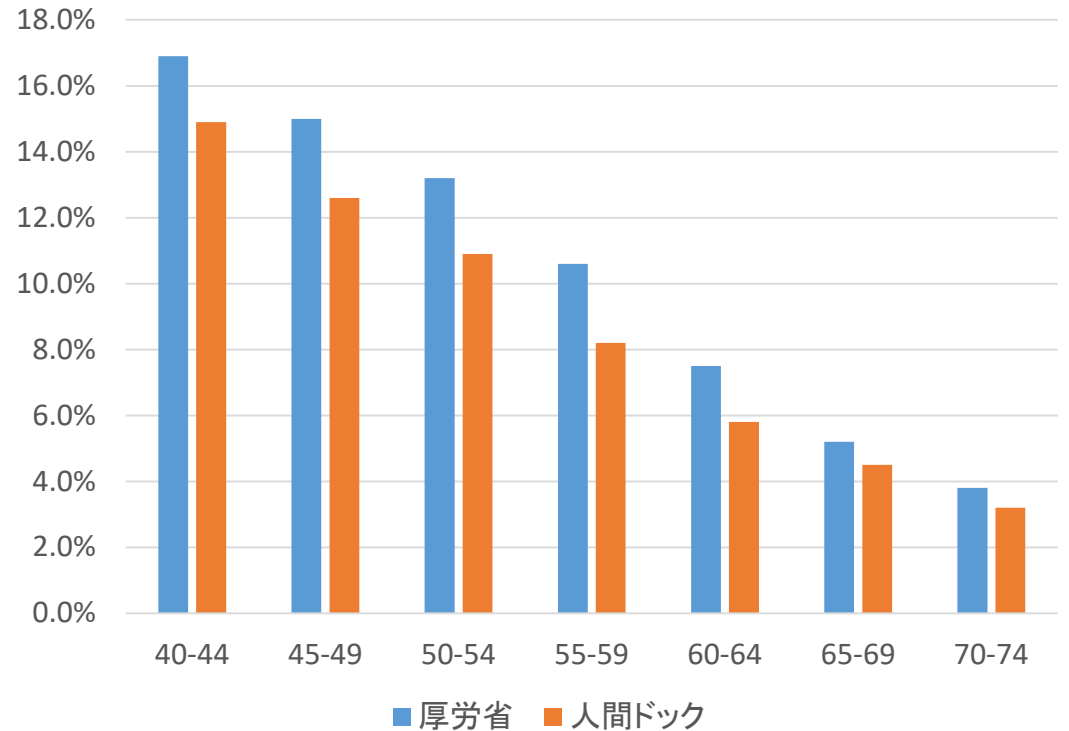


朝食を抜くことが週に3回以上ある(質問17)

男性

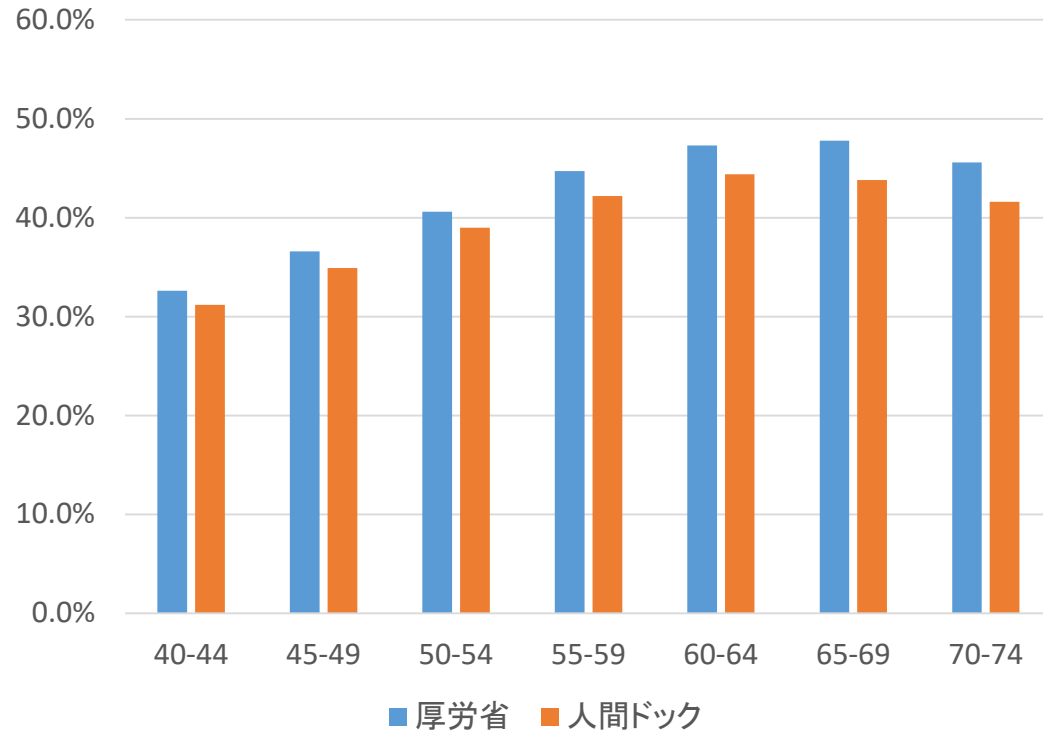


女性

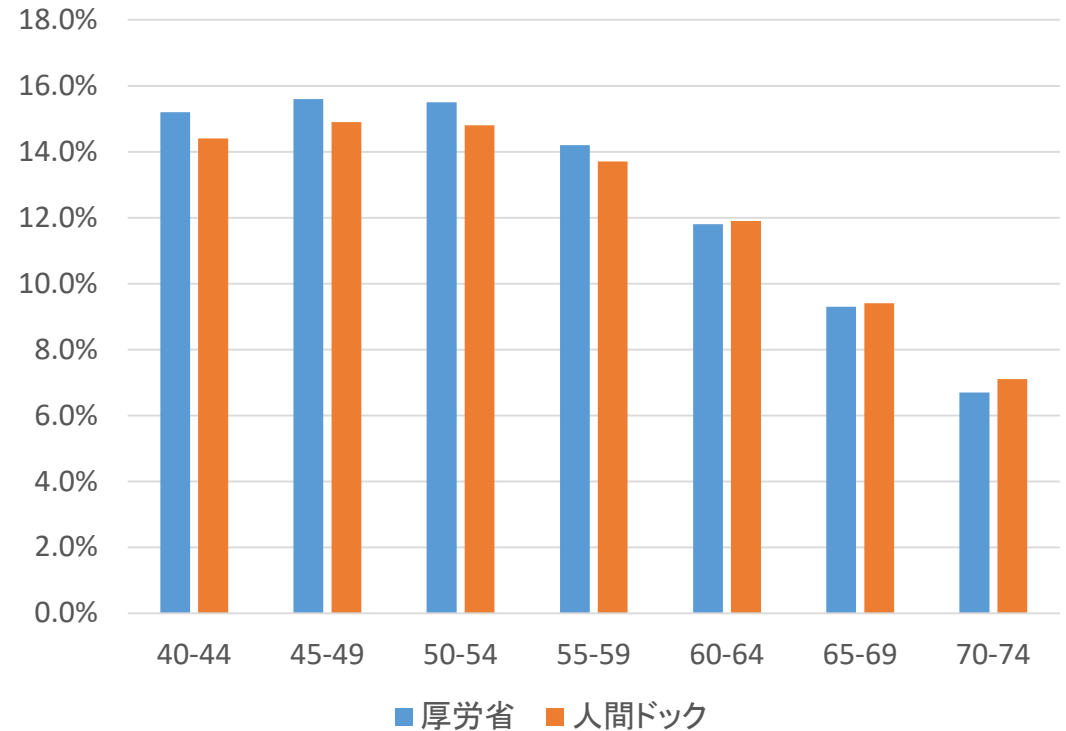


お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む 頻度（質問18）

男性(毎日の頻度)

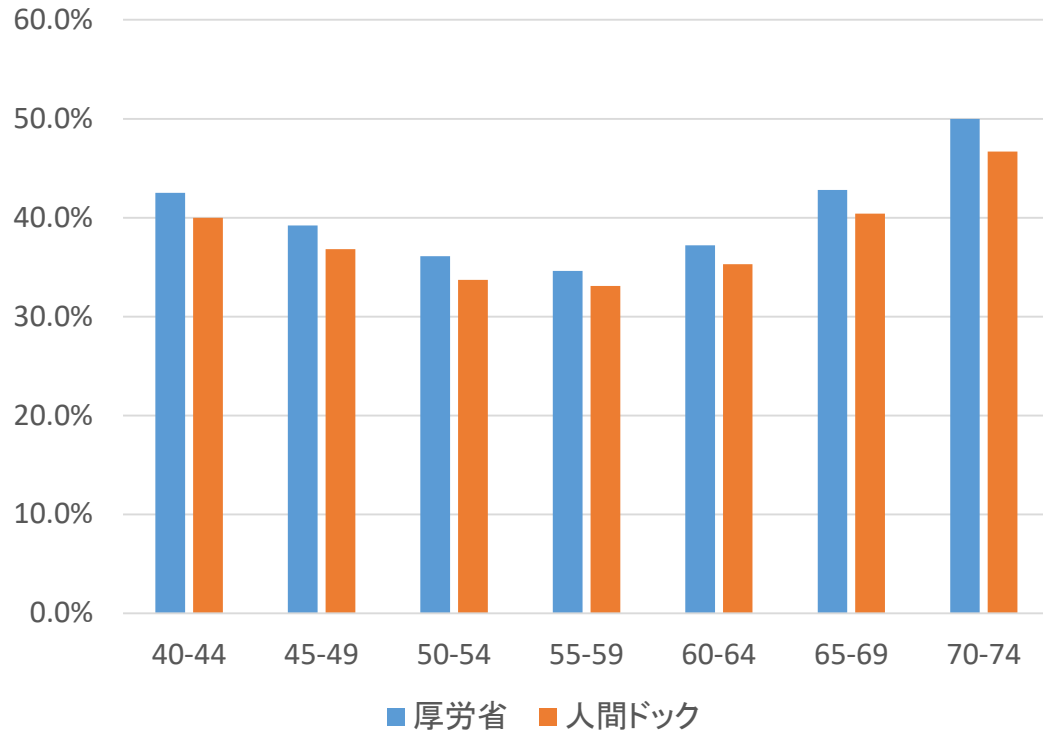


女性(毎日の頻度)

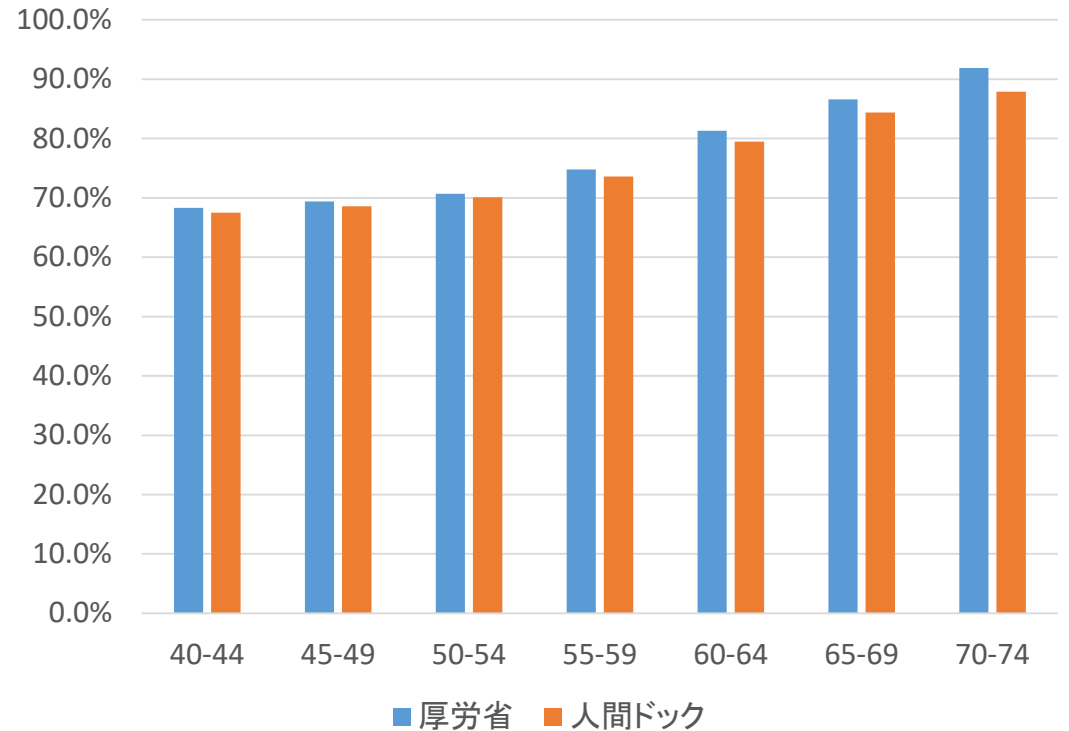


飲酒日の1日当たりの飲酒量(質問19)

男性(1合未満)

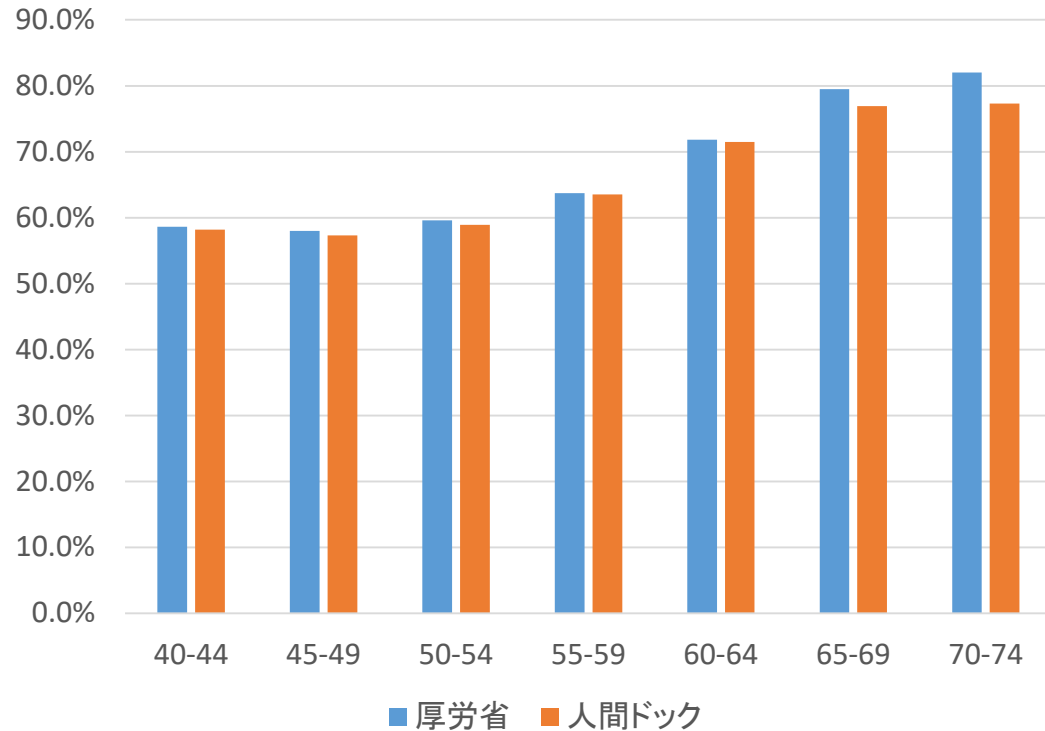


女性(1合未満)

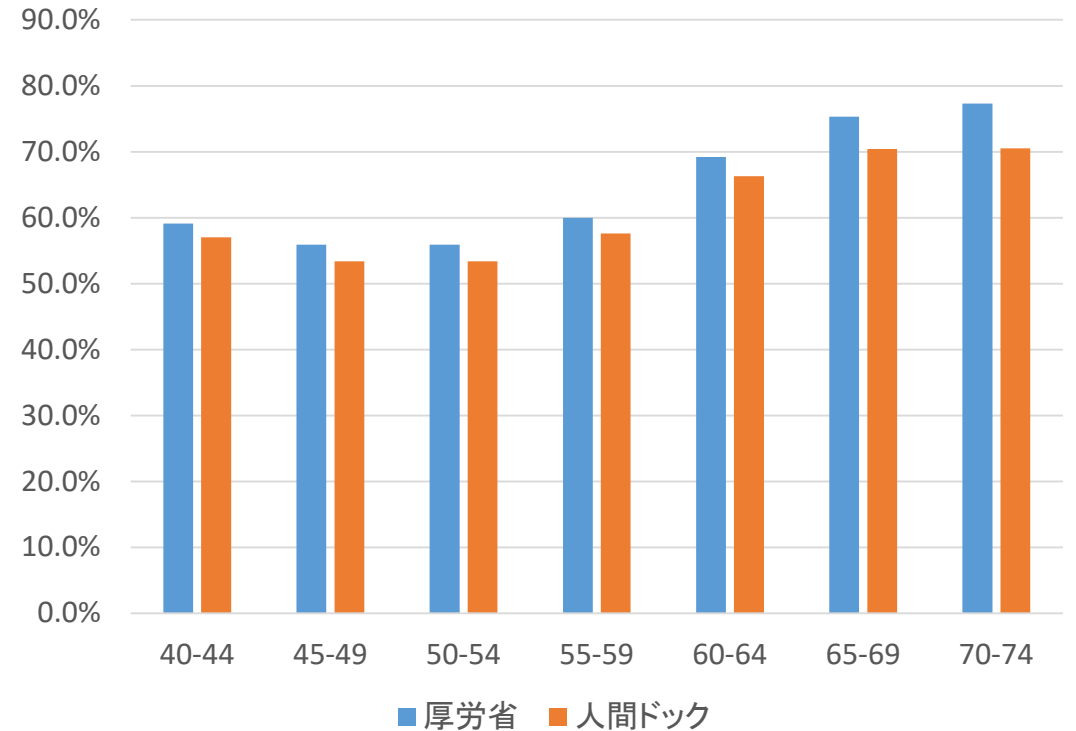


睡眠で休養が十分とれている(質問20)

男性

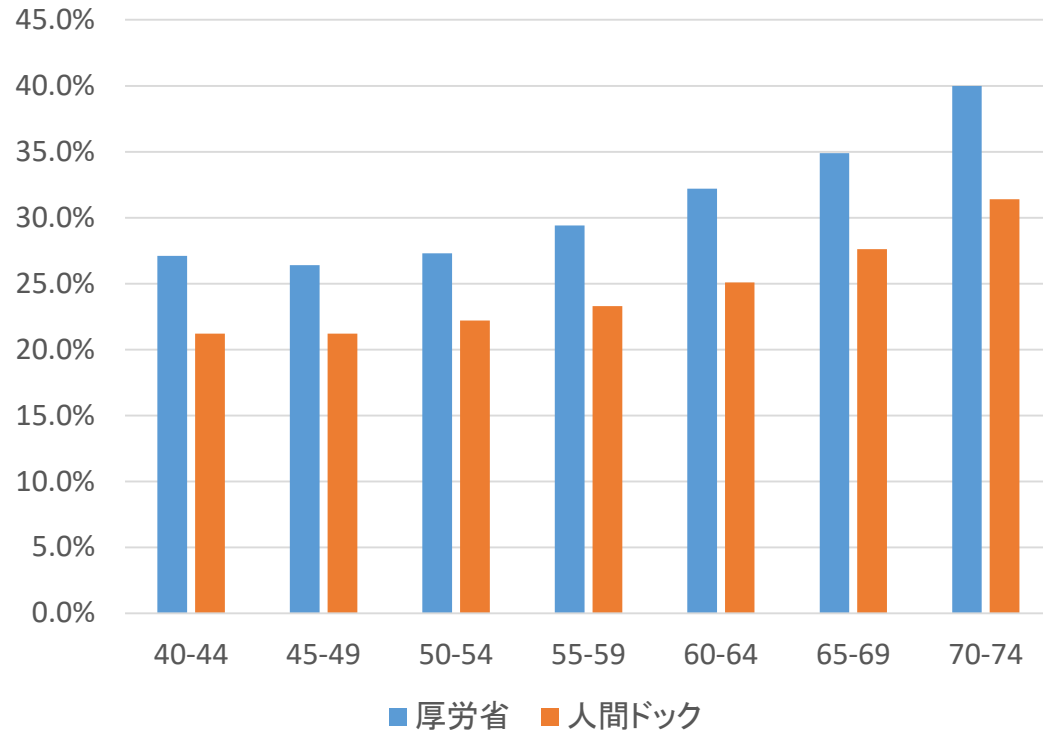


女性

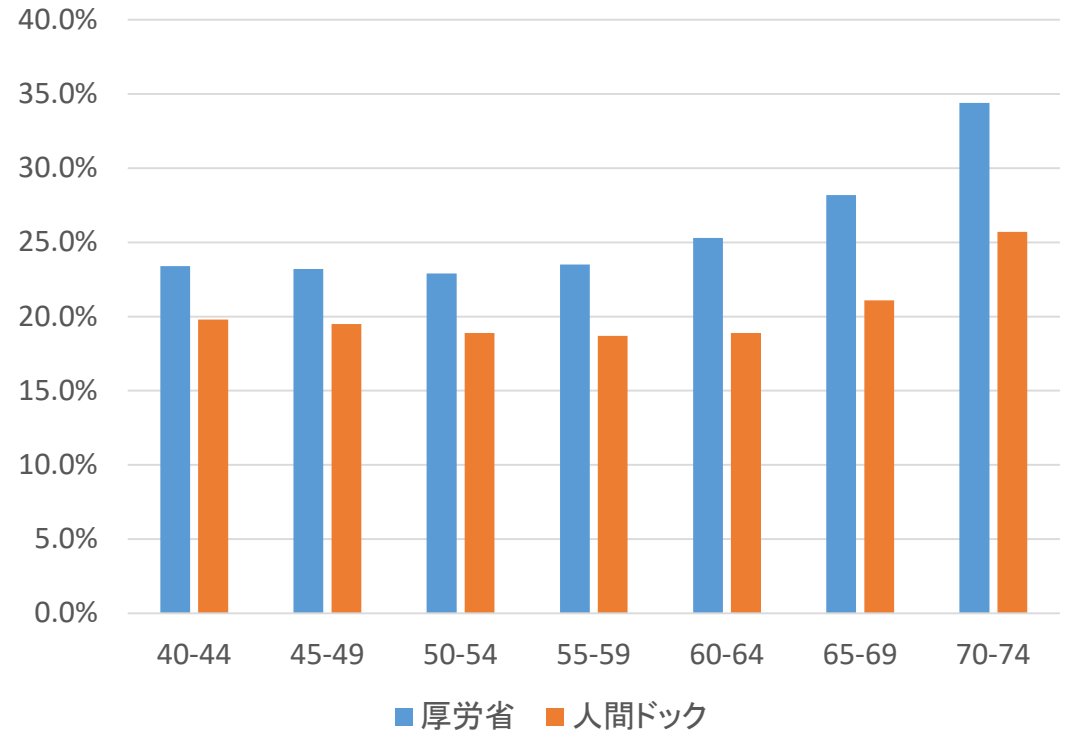


運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか(質問21)

男性(改善するつもりはない%)

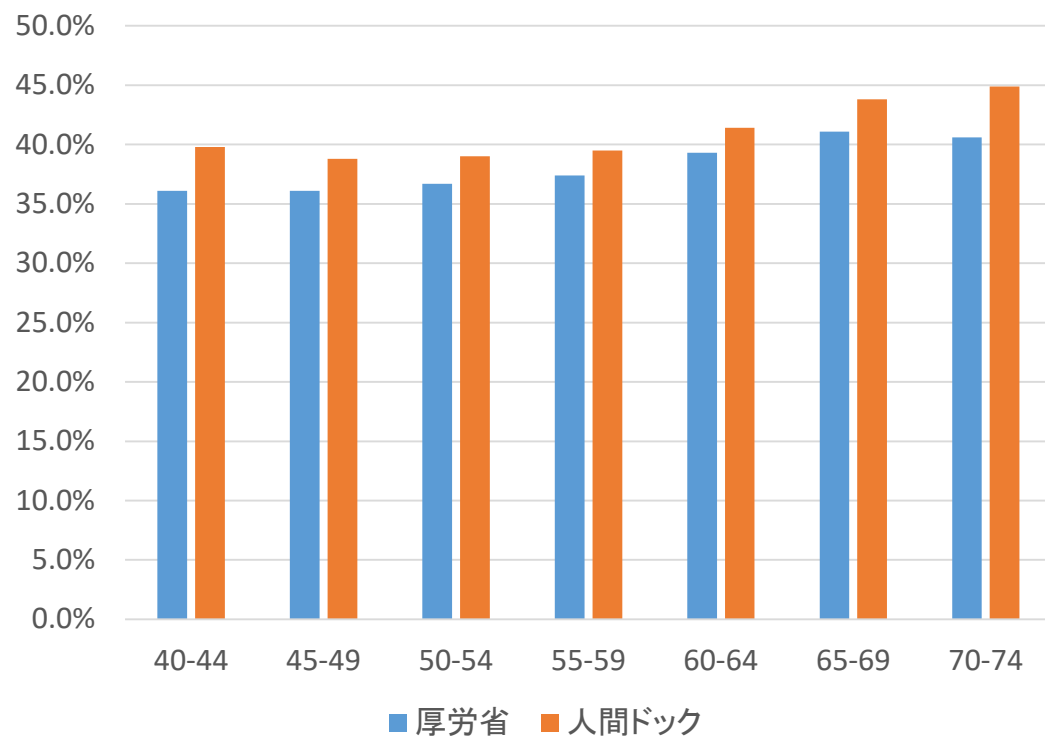


女性(改善するつもりはない%)



生活習慣の改善について保健指導を受けられる機会があれば、利用しますか（質問22）

男性



女性

